



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN TINDAKAN *BACK MASSAGE* PADA IBU POST
PARTUM PRIMIPARA DI RUANG PERMATA BUNDA
RS. PERKEBUNAN JEMBER KLINIK**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

Ristanti Nurin Aqua Rini., S.Kep

NIM: 22.0103.1100

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN TINDAKAN *BACK MASSAGE* PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DI RUANG PERMATA BUNDA RS. PERKEBUNAN JEMBER KLINIK

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

Ristanti Nurin Aqua Rini., S.Kep

NIM: 22.0103.1100

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN TINDAKAN *BACK MASSAGE* PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DI RUANG PERMATA BUNDA RS. PERKEBUNAN JEMBER KLINIK

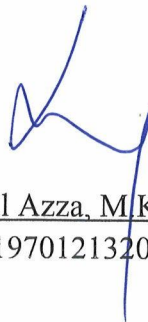
Oleh:

Ristanti Nurin Aqua Rini., S.Kep
NIM. 22.0103.1100

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2024

Pembimbing,



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep Mat
NIP. 197012132005012001

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN TINDAKAN *BACK MASSAGE* PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DI RUANG PERMATA BUNDA RS. PERKEBUNAN JEMBER KLINIK

Oleh:

Ristanti Nurin Aqua Rini., S.Kep
NIM. 22.0103.1100

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK: 19880925 1 1703822
3. Penguji III : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 25 Juli 2024

Nama : Ristanti Nurin Aqua Rini., S.Kep

NIM : 22.0103.1100

Tanda Tangan :



MOTTO

Bersungguh-sungguhlah dan jangan bermalas-malasan dan jangan pula lengah,
karena penyesalan itu bagi orang yang bermalas-malasan.

(Ristanti Nurin Aqua Rini)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S. Al-Insyirah: 6)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas kelimpahan rahmat dan hidayat-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakefektifan Menyusui dengan Tindakan *Back Massage* pada Ibu Post Partum Primipara di Ruang Permata Bunda RS. Perkebunan Jember Kinik” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Karya Ilmiah Akhir ini disusun, tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Maka, pada kesempatan kali ini perkenakan penulis untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep Mat selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material maupun moral.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan, dukungan serta bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa laporan

karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan karya ilmiah akhir ini.

Jember, 27 Juli 2024

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep	7
2.1.1 Konsep Dasar Menyusui Tidak Efektif	7
2.1.2 Konsep Dasar Back Massage	9
2.2 Keaslian Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu	21
3.3 Subjek Penelitian atau Kasus (Pasien/Klien/Keluarga)	21
3.4 Pengumpulan Data	21
3.5 Etik Penelitian	22
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 24
4.1 Hasil	24

4.2 Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Artikel Penelitian Terkait	14
Table 4.1 Identitas Klien	24
Table 4.2 Riwayat Penyakit	25
Table 4.3 Riwayat Psikososial	26
Table 4.3 Pola-Pola Fungsi Kesehatan.....	26
Table 4.3 Pengkajian	29
Table 4.3 Pemeriksaan Fisik	30
Table 4.4 Analisis Data	34
Table 4.5 Diagnosis Keperawatan	35
Table 4.6 Perencanaan Keperawatan	36
Table 4.7 Pelaksanaan Keperawatan	38
Table 4.8 Evaluasi	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 4	Surat Keterangan Bebas Plagiasi	61
Lampiran 5	Jurnal-Jurnal	62

