

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2019) 'Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia', *PB Perkeni*, p. 133.
- Afifuddin, M. (2024) 'Pengolahan Data', *Ayan*, 15(1), pp. 37–48. Available at: <https://jurnal.kolibi.org/index.php/scientica/article/view/2764/2672>.
- Agustina, I. and Kurniawati, T. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Bandar 1', *Prosiding 16Th Urecol*, pp. 381–386.
- Agustina, V., Astuti, N.P. and Naranti, H.F. (2022) 'Hubungan Self Care Activities Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Tipe Ii Di Rsud Kelet Provinsi Jawa Tengah', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(2), pp. 207–214. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i2.1364>.
- Aisyah, S., Sikumbang, S.R. and Mauliza, N. (2024) 'Smoothies Daun Kelor Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Melitus', *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 6(1), p. 33. Available at: <https://doi.org/10.32807/jmu.v6i1.166>.
- Ana Martafari, C. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-Ii Di Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh', *Jurnal Sains Riset*, 11(November), p. 670. Available at: <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>.
- Denggos, Y. (2023) 'Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep', *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 55–61. Available at: <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2177>.
- Dewi, M.M., Apriza, A. and Kusumawati, N. (2024) 'Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), pp. 1313–1319.
- Dewi, P.A.C., Andayani, N.W.R. and Pratiwi, N.M.S. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar GDS Pada Penderita DM Tipe II', *Mutiara Ners*, 5(2), pp. 19–26.
- Fania, E. (2024) 'Hubungan Konsumsi Karbohidrat dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pegawai Poltekkes Kemenkes Bengkulu', *Jurnal Sains Kesehatan*, 27(2), pp. 25–30.
- Farida, U. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Pengobatan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kota Kediri', *Jurnal Farmasi SYIFA*, 1(1), pp. 27–30. Available at: <https://doi.org/10.63004/jfs.v1i1.173>.
- Faswita, W. (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate', *Jurnal*

- Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), pp. 110–116. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v10i1.1632>.
- Fatimah, S. *et al.* (2023) 'Penerapan 5 Pilar melalui Pendampingan dan Pemberdayaan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Implementation of the 5 Pillars through Family Assistance and Empowerment Diabetes Mellitus Sufferers', *Jurnal Kolaboratif SAINS*, 11(November), p. 1596. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v6i11.4155>.
- Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*, Yogyakarta: The Journal Publishing. Available at: [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1).
- Lestari *et al.* (2021) 'Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan', *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), pp. 237–241. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Lestari, D.A. and Nusantara, A. (2022) 'Pengaruh Kepatuhan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Cipayang Jakarta Tahun 2022', *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), pp. 2282–2294. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6961>.
- Lisnawati, N. *et al.* (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja', *Journal of Nutrition College*, 12(2), pp. 168–178. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.36662>.
- Munandar, A. (2023) *Falsafah Dan Teori Keperawatan*, Media Sains Indonesia. Bandung: Media Sains Indonesia. Available at: [https://repository.umj.ac.id/19125/1/Buku Digital - FALSAFAH DAN TEORI KEPERAWATAN.pdf](https://repository.umj.ac.id/19125/1/Buku%20Digital%20-%20FALSAFAH%20DAN%20TEORI%20KEPERAWATAN.pdf).
- Mustofani, D. and Hariyani, H. (2023) 'Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tindakan Swamedikasi Dalam Penanganan Demam Pada Anak', *Unisda Journal of Mathematics and Computer Science (UJMC)*, 9(1), pp. 9–13. Available at: <https://doi.org/10.52166/ujmc.v9i1.4272>.
- Nurman, K. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kekuatan Massa Otot dengan Kadar Gula Darah', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), pp. 139–152.
- Qodir, A. (2022) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus', *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(1), pp. 83–92. Available at: <https://doi.org/10.33475/mhjns.v3i1.80>.
- Retti, W. (2023) *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus*. NEM. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=xFbQEAAAQBAJ&dq=buku+diabet>

es+melitus&lr=&hl=id&source=gb_s_navlinks_s.

- Sintia (2024) 'Pengaruh kepatuhan diet, tingkat stres, dan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa darah puasa penderita diabetes melitus di RSUD DR. R. Soedjono Selong', 5(Dm), pp. 167–186.
- Siregar, H.K. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta', *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), pp. 32–39.
- Sulastrri (2022) *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus (Aplikasi Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Trans Info Media.
- Sundayana, M. (2021) 'Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Aktivitas Fisik', *Keperawatan Silampar*, 75(17), pp. 399–405.
- Suprpti, D. (2020) 'Hubungan Pola Makan, Kondisi Psikologis, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Kumai', *Jurnal Borneo Cendekia*, 2(1), pp. 1–23. Available at: <https://doi.org/10.54411/jbc.v2i1.85>.
- Survei Kesehatan Indonesia (2023) 'Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023', *Ministry of Health*, pp. 1–68.
- Syaftiriani, A.M. (2023) 'Pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan', *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1).
- T. Eltrikanawati, Nurlaila and Tampubolon, M. (2020) 'Hubungan Pola Makan Dan Pola Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), pp. 171–177. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.411>.
- Wayan, N., Ningtyas, R. and Syahleman, R. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun The Relationship Between Sleep Quality and Physical Activity With Blood Sugar Levels of T', *Jurnal Borneo Cendekia*, 4(2), pp. 212–229.
- WHO (2021) 'Diabetes Melitus'.
- WHO (2024) 'Diabetes'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- Widodo, S. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian, Cv Science Techno Direct*.
- Yolanda, R.G., Afrinis, N. and Gustiana, E. (2023) 'Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes', *SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(3), pp. 330–338.