



SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN METODE CERAMAH BERDASARKAN *HEALTH BELIEF*
MODEL TERHADAP KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN
KERACUNAN MAKANAN PADA GURU SD AL BAITUL AMIEN 03
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Ayuni Indirasati
21.1101.1135

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025



SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN METODE CERAMAH BERDASARKAN *HEALTH BELIEF*
MODEL TERHADAP KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN
KERACUNAN MAKANAN PADA GURU SD AL BAITUL AMIEN 03
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Ayuni Indirasati
21.1101.1135

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN METODE CERAMAH BERDASARKAN *HEALTH BELIEF*
MODEL TERHADAP KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN
KERACUNAN MAKANAN PADA GURU SD AL BAITUL AMIEN 03
JEMBER**

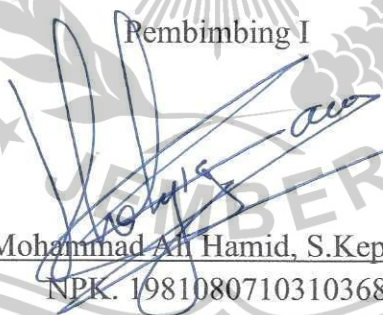
Ayuni Indirasati

21.1101.1135

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Oktober 2025

Pembimbing I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Pembimbing II


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN METODE CERAMAH BERDASARKAN *HEALTH BELIEF*
MODEL TERHADAP KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN
KERACUNAN MAKANAN PADA GURU SD AL BAITUL AMIEN 03
JEMBER**

Ayuni Indirasati

21.1101.1135

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

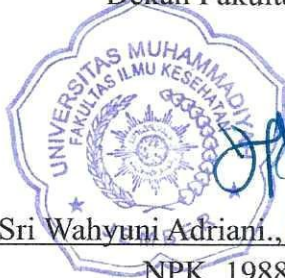
Jember, 24 November 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK.1990021011509368
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368
3. Penguji III: Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19930205123091039

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Sri Wahyuni Adriani., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

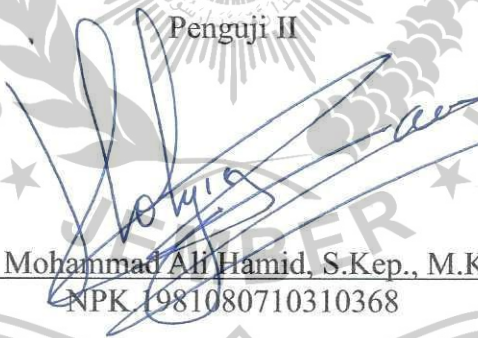
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 November 2025

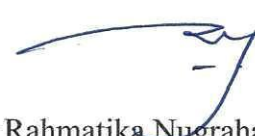
Penguji I


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK.1990021011509368

Penguji II


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK.1981080710310368

Penguji III


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayuni Indirasati
NIM : 2111011135
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Oktober 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Adi Dharmo No.55 Dusun Krajan 1 RT 001/RW 017 Puger
Kulon, Puger
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Dengan Metode Ceramah Berdasarkan
Health Belief Model Terhadap Kemampuan Penatalaksanaan Keracunan Makanan Pada Guru
SD Al Baitul Amien 03 Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Oktober 2025
Yang membuat pernyataan,



(Ayuni Indirasati)

NIM. 2111011135

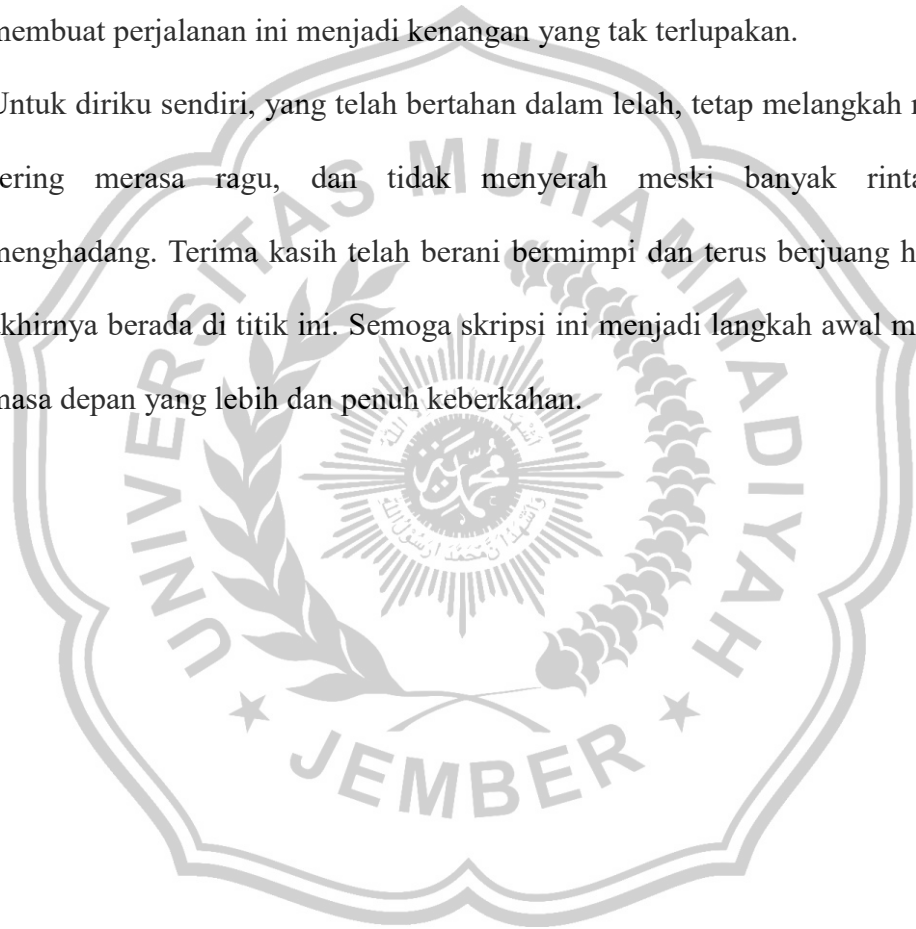
HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya. Berkat kasih dan pertolongan-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala proses panjang, perjuangan, dan pembelajaran yang berharga. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Untuk ayahku Mohamad Hasan. Beliau memang hanya lulusan SLTA, yang tidak pernah bermimpi duduk dibangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik anak perempuan, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Untuk pintu surgaku Ibu Endang Larasati. Yang mana telah melahirkan dan membesarkanku hingga saat ini, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi perannya sangat besar dalam menyelesaikan studiku. Beliau adalah ibu yang selalu berdoa demi masa depanku, dan selalu membimbingku dalam setiap langkahku. Doa mu selalu bersamaku.
3. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat, tawa, dorongan di saat aku hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, canda, dan doa yang tulus di tengah perjalanan panjang ini.
4. Dosen pembimbing saya Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes dan Ibu Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep yang telah dengan

tulus membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu yang begitu berharga. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dan keikhlasan dalam memberikan arahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Untuk teman-teman seperjuangan yang telah menemani setiap proses, suka duka, dan perjuangan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, motivasi, serta kerja sama yang membuat perjalanan ini menjadi kenangan yang tak terlupakan.
6. Untuk diriku sendiri, yang telah bertahan dalam lelah, tetap melangkah meski sering merasa ragu, dan tidak menyerah meski banyak rintangan menghadang. Terima kasih telah berani bermimpi dan terus berjuang hingga akhirnya berada di titik ini. Semoga skripsi ini menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih dan penuh keberkahan.



MOTTO

"Ilmu adalah cahaya, dan cahaya tidak akan diberikan kepada hati yang gelap."

Imam Syafi'i

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

"Langkah kecil hari ini adalah awal dari pencapaian besar di masa depan."

"Dalam setiap langkah perjuangan ini, aku percaya bahwa Allah selalu menyertai hamba-Nya yang berusaha dengan sungguh-sungguh. Skripsi ini menjadi bukti bahwa dengan niat yang lurus, usaha yang konsisten, dan doa yang tak pernah putus, maka rintangan sebesar apa pun dapat dihadapi dengan lapang dada dan hati yang ikhlas."

KATA PENGANTAR

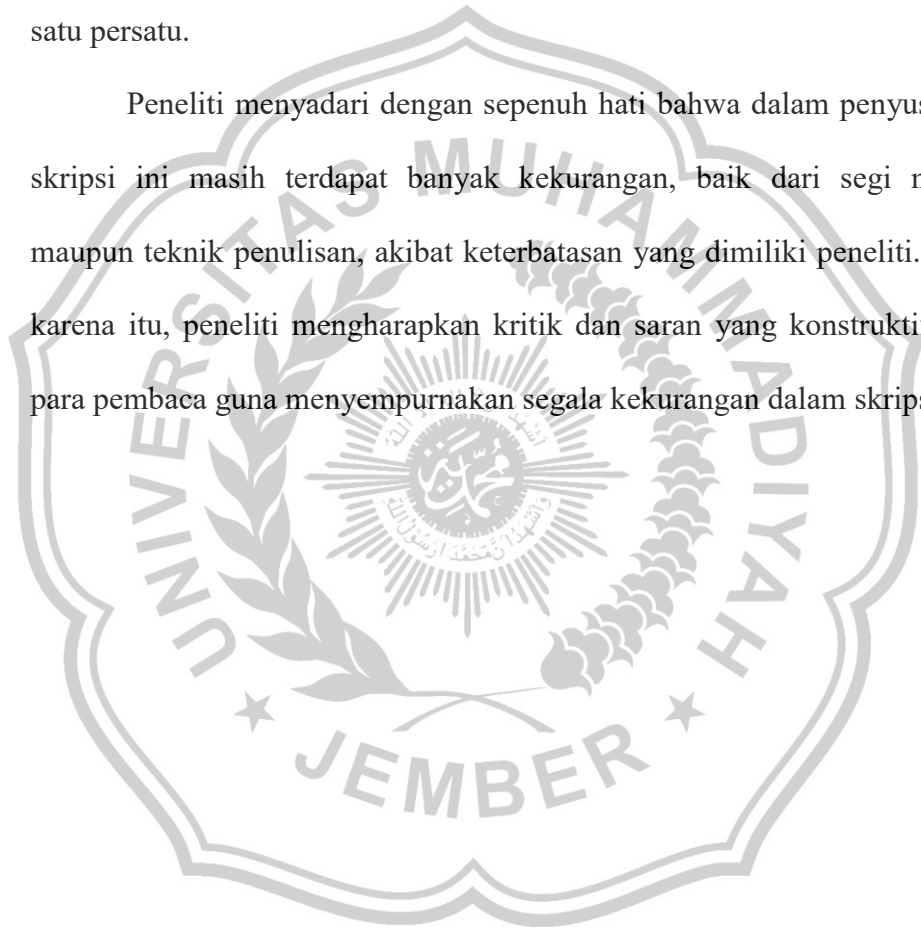
Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Dengan Metode Ceramah Berdasarkan *Health Belief Model* Terhadap Kemampuan Penatalaksanaan Keracunan Makanan Pada Guru SD Al Baitul Amien 03 Jember”. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menempuh pendidikan di kampus ini.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriyani., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah mendukung penulis selama masa studi.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan studi.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan sabar dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang juga sabar dan penuh dedikasi dalam membimbing penulis.

6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan.
7. Sekolah Dasar Al Baitul Amien 03 Jember, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk pelaksanaan penelitian.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun teknik penulisan, akibat keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pendidikan Kesehatan	6
B. Konsep Keracunan Makanan	10
C. Konsep Teori Keperawatan.....	17
D. Penelitian Terkait.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	24
A. Kerangka Konsep	24

B. Hipotesis Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Tempat Penelitian	28
E. Waktu Penelitian	28
F. Definisi Operasional	29
G. Pengumpulan Sumber Data	31
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
I. Alat Pengumpulan Data.....	34
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	34
K. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
A. Data Umum.....	39
B. Data Khusus.....	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Mengajar	40
Tabel 5.4 Frekuensi Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	41
Tabel 5.5 Frekuensi Responden Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	41
Tabel 5.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Dengan Metode Ceramah Berdasarkan <i>Health Belief Model</i> Terhadap Kemampuan Penatalaksanaan Keracunan Makanan	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur	59
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan	61
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	67
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Judul	69
Lampiran 7. Surat Ijin Survey Pendahuluan Fakultas.....	70
Lampiran 8. Surat Ijin Survey Pendahuluan BAKESBANGPOL	71
Lampiran 9. Surat Ijin Survey Pendahuluan Dinas Pendidikan.....	72
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	73
Lampiran 11. Surat Keterangan Lulus Etik.....	75
Lampiran 12. Surat Pengantar Penelitian Fakultas	76
Lampiran 13. Surat Pengantar Penelitian BAKESBANGPOL.....	77
Lampiran 14. Surat Pengantar Penelitian Dinas Pendidikan	79
Lampiran 15. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	80
Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	81
Lampiran 17. Dokumentasi.....	82
Lampiran 18. Input Data Excel	83
Lampiran 19. Output SPSS	85
Lampiran 20. Daftar Riwayat Hidup.....	97