

**PERAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN KOMPETENSI TERHADAP
KINERJA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB PROBOLINGGO DENGAN ETOS
KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING**

TESIS

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Magister Manajemen (S2) dan memperoleh gelar Magister Manajemen



REKY ARIF RAHMAN
2420414058

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : REKY ARIF RAHMAN
NIM : 2420414058
PRODI : MAGISTER MANAJEMEN

Menyetakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah berupa tesis yang berjudul: **Peran Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai Lapas Kelas IIB Probolinggo Dengan Etos Kerja Sebagai Variabel Intervening** adalah hasil karya sendiri. Kecuali jika dalam beberapa kutipan substansi telah saya sebutkan sumbernya. Belum pernah diajukan dalam instusi manapun, serta bukan karya plagiat atau jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keaslian, keabsahan, dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut dimuka hukum, jika di kemudian hari ada pihak-pihak yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar tersebut.

Jember, 10 Desember 2025

Yang menvatakan



REKY ARIF RAHMAN
NIM. 2420414058

TESIS

PERAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN KOMPETENSI TERHADAP KINERJA PEGAWAI LAPAS KELAS IIB PROBOLINGGO DENGAN ETOS KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING

REKY ARIF RAHMAN

2420414058

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Budi Santoso, SE., MM.



Dosen Pembimbing Pendamping : Dr. Haris Hermawan. SE.,MM.

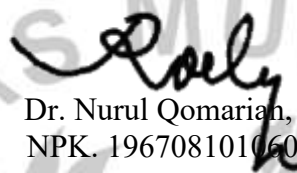


PENGESAHAN

Tesis berjudul : Peran Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai Lapas Kelas IIB Probolinggo Dengan Etos Kerja Sebagai Variabel Intervening, telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 10 Desember 2025
Tempat : Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember

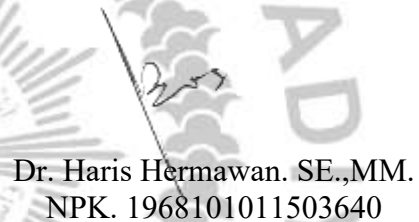
Tim Penguji


Dr. Nurul Qomariah, MM.
NPK. 1967081010603426

Anggota 1


Dr. Budi Santoso, SE., MM.
NPK. 1973100911139340

Anggota 2


Dr. Haris Hermawan. SE.,MM.
NPK. 1968101011503640

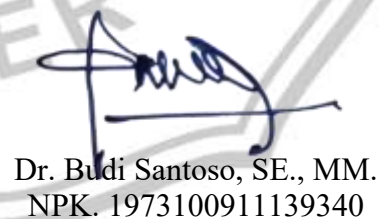
Mengesahkan

Dekan Fakultas Ekonomi




Maheni Ika Sari, SE., MM
NIP. 197708112005012001

Ketua Program Studi


Dr. Budi Santoso, SE., MM.
NPK. 1973100911139340

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta nikmat kesehatan, ilmu pengetahuan yang tiada batasan dan kasihnya sehingga saya dapat menyelesaikan tesis ini sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini diantaranya:

1. Superhero dan panutanku ayahanda Terima kasih atas doa, dukungan, semangat dan curahan kasih sayang yang tak terhingga sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan tesis ini.
2. Pintu surgaku Ibunda tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material, serta selalu memberikan do'a yang setiap hari untuk saya sampai pada hari ini saya dapat menyelesaikan tugas akhir tesis, kasih sayang yang tidak dapat terbalaskan semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan kepada beliau.
3. Saudara-saudari tersayang saya yang telah melindungi, menasehati, memberikan doa, dukungan, semangat yang tidak didapatkan dimanapun, memberikan berbagai saran saat Penulis mengalami kesulitan dan membantu material untuk memenuhi keperluan saya, dan keperluan dalam menyelesaikan tesis.
4. Teruntuk sahabat-sahabat saya. yang selalu membantu memberikan semangat dan menjadi teman untuk berdiskusi. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan dan ketulusan hati kalian dalam berteman dan mensupport saya.
5. Tak terkecuali untuk Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang selalu memberika yang terbaik untuk mahasiswanya. Terutama Bapak Dr. Budi Santoso, SE., MM. dan bapak Dr. Haris Hermawan. SE.,MM. selaku dosen pembimbing. Terima kasih telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya serta memberikan bimbingan dan pelajaran agar saya menjadi lebih baik dalam proses penulisan tugas akhir saya.

MOTTO

“Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya.”

(QS. An-Najm: 39)

“Sesungguhnya bencana terhadapmu bukan untuk menghancurkanmu melainkan sesungguhnya akan mengujimu, mengesahkan kesempurnaan imanmu dan menguatkan dasar kepercayaanmu dan memberikan kabar baik ke dalam batinmu.”

~Syekh Abdul Qadir al-Jailani~



KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis memiliki kemampuan untuk menyelesaikan penyusunan tesis dengan judul, “Peran Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai Lapas Kelas IIB Probolinggo Dengan Etos Kerja Sebagai Variabel Intervening” dengan lancar. Tesis ini disusun sebagai salah satu wujud nyata untuk memenuhi impian yang menjadi kewajiban yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar Pasca Sarjana pada program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam menyelesaikan tesis ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT berkat rahmat dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
2. Bapak Dr. Hanafi, M. Pd., Rektor Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Maheni Ika Sari S. E., M. M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Kepala Program Studi Manajemen Dr. Budi Santoso, SE., MM yang telah membantu penyelesaian proses administrasi akademik.
5. Bapak Dr. Budi Santoso, SE., MM selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan kesempatan telah menerima dengan tangan terbuka membimbing dan membantu penulis, serta selalu memberikan dukungan, waktu dan solusi terbaik ketika menemui kesulitan dalam proses pengerjaan tesis ini.
6. Bapak Dr. Haris Hermawan. SE., MM selaku dosen pembimbing pendamping kedua yang telah memberikan bimbingan dan motivasinya pada tesis ini. Terima kasih banyak karena telah menerima dengan tangan terbuka membimbing dan membantu penulis, serta selalu memberikan dukungan, waktu dan solusi terbaik ketika menemui kesulitan dalam proses pengerjaan tesis ini.
7. Bapak Dr. Nurul Qomariah, MM. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan motivasinya pada tesis ini. Terima kasih banyak karena telah menerima dengan tangan terbuka membimbing dan membantu penulis, serta selalu memberikan dukungan, waktu dan solusi terbaik ketika menemui kesulitan dalam proses pengerjaan tesis ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Manajemen yang telah membekali ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama penulis menuntut ilmu.
9. Keluarga dan sahabat-sahabat saya yang telah memberikan doa dan dukungannya tanpa henti.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tesis yang penulis buat ini, semoga pembaca dapat memberikan kritikan dan saran sebagai bahan evaluasi bagi penulis. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi pihak manapun terutama bagi para pembaca dan pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikumWarahmatullahiWabarakatuh

Jember, 10 Desember 2025
Yang menyatakan

REKY ARIF RAHMAN
NIM. 2420414058



DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN	ii
TESIS.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Grand Theory.....	8
2.2 Kajian Teori.....	8
2.2.1 Kinerja.....	9
2.2.1.1 Pengertian Kinerja	9
2.2.1.2 Tujuan Kinerja	9
2.2.1.3 Indikator Kinerja	9
2.2.2 Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	10
2.2.2.1 Pengertian Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	10
2.2.2.2 Manfaat Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	11
2.2.2.3 Tujuan Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	11
2.2.2.4 Indikator Keseimbangan Kehidupan Kerja	12
2.2.3 Kompetensi.....	13
2.2.3.1 Pengertian Kompensasi	13
2.2.3.2 Manfaat Kompetensi	13
2.2.3.3 Tujuan Kompetensi.....	14
2.2.3.4 Indikator Kompetensi	15
2.2.4 Etos Kerja.....	15
2.2.4.1 Pengertian Etos Kerja	15
2.2.4.2 Manfaat Etos Kerja.....	16
2.2.4.3 Tujuan Etos Kerja.....	17
2.2.4.4 Indikator Etos Kerja	18
2.3 Penelitian Terdahulu.....	24
2.4 Kerangka Konseptual	25
2.5 Pengembangan Hipotesis	25

2.5.1	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Secara Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai.....	25
2.5.2	Pengaruh Kompetensi Secara Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai.....	25
2.5.3	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Secara Signifikan Terhadap Etos Kerja	26
2.5.4	Pengaruh Kompetensi Secara Signifikan Terhadap Etos Kerja	26
2.5.5	Pengaruh Etos Kerja Secara Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai	27
2.5.6	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Secara Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai Yang Di Mediasi Oleh Etos Kerja	28
2.5.7	Pengaruh Kompetensi Secara Signifikan Terhadap Kinerja Pegawai Yang Di Mediasi Oleh Etos Kerja	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Identifikasi Variabel.....	29
3.2	Definisi Operasional Variabel	29
3.2.1	Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1)	30
3.2.2	Kompetensi (X2)	31
3.2.3	Etos Kerja (Z)	31
3.2.4	Kinerja Pegawai (Z)	32
3.3	Desain Penelitian	32
3.4	Jenis Data	32
3.4.1	Data Primer.....	33
3.4.2	Data Sekunder	33
3.5	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.5.1	Populasi	33
3.5.2	Sampel	33
3.5.3	Teknik Pengambilan Sampel	34
3.5.4	Teknik Pengumpulan Data	34
3.6	Analisis Deskriptif	35
3.6.1	Pengujian Hipotesis	35
1.	Pengujian Outer Model.....	36
2.	Pengujian Model Struktural (Inner Model).....	36
3.	Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	38
4.2	Deskriptif Demografi Responden Penelitian.....	39
4.3	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	40
4.4	Hasil Analisis Data	45
4.5	Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		61
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Observasi Fenomena Penelitian	3
Tabel 2.1 Ringkasan Penelitian Arista Dwi Maharani. (2025).....	18
Tabel 2.2 Ringkasan Penelitian Penelitian Idris Dan Alam (2024).....	18
Tabel 2.3 Ringkasan Penelitian Penelitian Dinda Permatasari et al. (2024)	19
Tabel 2.4 Ringkasan Penelitian Baskoro et al (2020)	20
Tabel 2.5 Ringkasan Penelitian Ismi Kusuma Dewi et al (2023).....	21
Tabel 2.6 Ringkasan Penelitian Nurjana et al. (2022).....	21
Tabel 3.1 Skala Likert	35
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Responden	39
Tabel 4.2 Frekuensi Jawaban Responden Variabel Keseimbangan Kerja (X1).....	40
Tabel 4.3 Frekuensi Jawaban Responden Variabel Kompetensi (X2)	41
Tabel 4.4 Frekuensi Jawaban Responden Variabel Etos Kerja (Z).....	43
Tabel 4.5 Frekuensi Jawaban Responden Variabel Kinerja Pegawai (Y).....	44
Tabel 4.6 <i>Combined loadings and cross-loadings</i>	45
Tabel 4.7 Perbandingan Akar dari AVE dengan Korelasi antar Variabel.....	46
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas.....	46
Tabel 4.9 Nilai Koefisien Jalur Pengaruh Langsung.....	47
Tabel 4.10 Nilai Koefisien Jalur Pengaruh Tidak Langsung.....	48
Tabel 4.11 Total <i>effect</i>	49
Tabel 4.12 Uji Model Penelitian	50
Tabel 4.13 Uji Model Penelitian <i>Adjusted R-squared coefficients</i>	51
Tabel 4.14 Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	23
Gambar 4.1 Hasil Analisi Jalur.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner	70
Lampiran 2 Tabulasi Jawaban Responden	73
Lampiran 3 Karakteristik Responden	75
Lampiran 3 Tabulasi Jawaban Responden	76
Lampiran 5. Hasil Statistik WarpPLS 8.0	81

