

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A., Hamidah, D., & Burhani, I. (2019). Studi Komparasi Tingkat Kepercayaan Diri (Self Confidence) Siswa Antara Kelas Homogen Dengan Kelas Heterogen Di Sekolah Menengah Atas. *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science*, 3(1), 44–47. <https://doi.org/10.30762/happiness.v3i1.352>
- Arum, A. E., Khumaedi, M., & Susilaningsih, E. (2022). Pengembangan Instrumen Penilaian Domain Afektif (Sikap) Kepercayaan Diri pada Siswa. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 5467–5474. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i3.3203>
- Angelina, Priscilla, Fransisca, D. C., & Happy, C. (2021). “Gambaran Self Esteem Remaja Perempuan Yang Merasa Imperfect Akibat *Body Shaming*.” *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia* 9(2): 94–103.
- Amalia, M. D., & Wahyumiani, N. (2022). Hubungan Manajemen Stress Dengan Kontrol Diri Pada Siswa Kelas X Kecantikan Smk. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2), 318–324. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v6i2.3471>
- Apriliawati, Denisa,. (2020). “Diary Study Sebagai Metode Pengumpulan Data Pada Riset Kuantitatif : Sebuah Literature Review.” 2(2): 79–89.
- Atsila, Resqia, I., Imani, S., & Yogaprasta, A. (2021). “Perilaku *Body Shaming* Dan Dampak Psikologis Pada Mahasiswa Kota Bogor.” *Jurnal Komunikatif* 10(1): 84–101.
- Aula, I., Lilik, M., A., & Amar, A. (2024). “Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa SMA Maarif Sukorejo Pasuruan” <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/2649>
- Bisri, M.,A, & Siti, I.,S. (2023). “Hubungan antara *Body Shame* dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa” *Jurnal Penelitian Psikologi*|2023, Vol. 10, No.1| (935-951).
- Buluen, C., Safuwan, & Ika, A. (2023). ”Eksplorasi Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Keluarga Miskin Dalam Melanjutkan Pendidikan” *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 1, No. 4 (2023): pp.675-685. DOI: <http://doi.org/10.29103/uhjpm.v2i1.13420>
- Cahyani, R., R & Fathul., L.,N. (2019). “Efektivitas Cognitive Behavior Therapy Untuk Menurunkan *Body Shame*. *Jurnal Intervensi Psikologi*. P-ISSN: 2085-4447; E-ISSN: 2579-4337Volume 11, Nomor 2, Desember 2019. DOI :10.20885/intervensipsikologi.vol11.iss2.art3

- Citra, Ashara, S., Nurfazriah, O., M., & Yulia, P., R. (2022). "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Body Shaming* Pada Remaja." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida* 09(02): 150–58.
- Dhuha, N. M. S. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Agresivitas Pada Siswa Smk. *Quanta : Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 6(3), 89–97. <https://doi.org/10.22460/quanta.v6i3.3336>
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y., W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 194–203. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.42611>
- Elfitasari, Tita, Mulya, V., & Iswindari, W., (2022). "*The Role of Self-Esteem in Mediating Social Anxiety on Body Shaming Victims.*" 11(2): 249–58.
- Ekiyani, C. Pradipta. (2024). Meningkatkan Perilaku Asertif Menggunakan Bimbingan Klasikal Metode Bermain Peran Pada Peserta Didik Kelas X Kecantikan-1 SMK Negeri 6 Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Profesi Guru*, 2(1), 76–82. Retrieved from. <https://conference.upgris.ac.id/index.php/psnppg/article/view/6256>
- Fadila, I., Minerva, P., & Astuti, M. (2022). Hubungan Pengetahuan Kosmetika Dengan Pemilihan Kosmetik Perawatan Kulit Wajah Siswa Kelas Xi Jurusan Tata Kecantikan Smk Negeri 7 Padang Jurnal Tata Rias Dan Kecantikan Vol. 1, No. 2, 2020 <http://jitrk.ppj.unp.ac.id/index.php/jitrk>.
- Gillbert., P & Jeremy, M. (2002). "*Body Shame Conceptualisation, Reserch and Treatment*". By Brunner-Routledge. Simultaneously published in the USA and Canada.
- Helen, Y., W., & Maria, N., M., R. (2023). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 4303–4307. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.13466>
- Helmi, F., Muhazir, & Damanik, R. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Perencanaan Karir Siswa Kelas Xi Smk Tunas Pelita Binjai. *Serunai : Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(1), 116–120. <https://doi.org/10.37755/sjip.v8i1.630>
- Hidayati, S. R., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Moderator pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 8 (3), 1-11.

- Jain, S., Arya, M., Sreya, S. (2020). “*Body Shaming , Emotional Expressivity , And Life Orientation.*” (September). DOI:10.6084/m9.figshare.JETIR2009366
- Jameel, H. T., & Shamim, F. (2019). Hubungan kepercayaan diri dengan citra tubuh pada anak tunanetra. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 9–11. <https://doi.org/10.31580/jrp.v1i1.517>
- Kawengian, Yesica, C., Deetje J., Solang, & Gloridei, L.,K. (2021). “Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Tingkat Papakelan Kecamatan Tondano Timur.” *Psikopedia* 2(3):155–59. <https://ejurnal-unima.ac.id/idex.php/psikopedia/articl/view/3535>.
- Khoirunisa, N (2023) Pengaruh *body shaming* dan intensitas interaksi teman sebaya terhadap kepercayaan diri remaja putri di Kecamatan Paninggaran Kabupaten Pekalongan. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Walisongo. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/21902>
- Lauster, P. (1978). Tes Pengembangan Diri: Tes Kepercayaan Diri untuk Mengetahui Potensi Diri. Penerbit Erlangga.
- Lauster, P. (2006). Tes kepribadian. Jakarta: Penerbit: PT. Bumi Aksara.
- Lestari, S. (2020). “Psikoedukasi Dampak *Body Shaming* Pada Remaja.” *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat* 564(2): 564–70.
- Losu, A., L., Mureen, I., P., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh *Jurnal KESMAS*, Vol. 11, No. 4 September 2022
- Madya, B., O., Dyan, E., S., & Rahma, K. (2023). Kepercayaan diri pada remaja: Menguji peranan perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 107–116. Retrieved from <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/861>
- Maharani, Diajeng, Yani, H., & Vina, M. (2020). “Pengaruh Isi Pesan Stop *Body Shaming* Pada Sikap Followers Terhadap *Body Shaming.*” *Jurnal Pustaka Komunikasi* 3(1): 112–22. <http://journal.moestopo.ac.id/index.php/pustakom>.
- Mamonto, F. A., Korompot, S., & Tuasikal, J. M. S. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Self Compassion Pada Siswa SMK. *JAMBURA Guidance and Counseling Journal*, 6(1), 54-61. <https://doi.org/10.37411/jgcj.v6i1.3997>
- Marbun, K., A., F., Siagian, I., O., & Sinaga, H. (2023). Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mengerjakan Skripsi

- di Institut Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 321–332. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.159>.
- Mardiyanti, R., & Fifin, D., P. (2021). “Kecenderungan Perilaku *body Shame* Ditinjau Dari Selfacceptance Pada Remaja Awal Putri Di Smp Y Surabaya”. *Jurnal Psikodidaktika*. ISSN: 2615-3297. VOL: 6, NO: 1 Juni 2021.
- Nabila,E.,R., & Rindra, R. (2022). “Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Siswi Smk Sunan Kalijogo Jabung.” *Realita: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 4(2): 118–29
- Nurul, M., & Fajriani, R. (2020). Pengaruh *body shaming* terhadap kepercayaan diri remaja perempuan. *Jurnal Psikologi Sosial*, 8(1), 12–21.
- Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, danTeknologi Nomor 30 Tahun 2021.Tentang Pencegahan dan Penanganan Kekerasan Seksual di Lingkungan Perguruan Tinggi. (2021)
- Prabowo, D. A., Fathoni, M. Y., Toyib, R., & Sunardi, D. (2022). Sosialisasi Aplikasi Merdeka Mengajar Dan Pengisian Konten Pembelajaran Pada Smkn 3 Selama Untuk Mendukung Program Smk-Pk Tahun 2021. *JPMTT (Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Terbarukan)*, 1(2), 55–60. <https://doi.org/10.54650/jpmtt.v1i2.410>
- Puhl, R. M., & Heuer, C. A. (2009). Stigma Obesitas: Tinjauan dan Pembaruan. *Obesitas*, 17(5), 941-964. <https://doi.org/10.1038/oby.2008.636>
- Putri, K. T. A., Maspiyah, & Sumbawati, M. S. (2025). Pengembangan Video Pembelajaran Problem Based Learning untuk Meningkatkan Analisis Kulit Wajah Siswa SMK Kecantikan. *Decode: Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi*, 5(2), 391–402. <https://doi.org/10.51454/decode.v5i2.1146>
- Purbayanti, M. (2020). Reception Analysis Remaja terhadap Perempuan Tentang Konsep Kecantikan dalam Iklan Kosmetika Commoline Magazine.
- Permana, A.B. (2025). Strategi Peningkatan Kepercayaan Diri Siswa SMK Kelas 10 Jurusan Pemasaran Melalui Pendekatan Bimbingan Kelompok. *Jurnal psikologi* . DOI:<https://doi.org/10.47134/pjp.v2i2.3788>
- Rachim, F. A. (2023). Pemberian Layanan Bimbingan Klasikal Menggunakan Metode *Problem Based Learning* Dengan Teknik Journaling Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Positif Peserta Didik Kelas XI Kecantikan 1 SMKN 6 Semarang . *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Profesi Guru*, 1(2), 888–895. Retrieved from <https://conference.upgris.ac.id/index.php/psnppg/article/view/5196>

- Rahmawati, N., & Zuhdi, M. S. (2022). Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Di Universitas Ali Sayyid Rahmatullah Tulungagung. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan*
- Ramadany, N., Suhartiningsih, S., Pritasari, O., & Wilujeng, B. (2021). Pembuatan Video Tutorial Pemangkasan Rambut Teknik Uniform Layer Sebagai Media Pembelajaran Di Smk Kecantikan. *Jurnal Tata Rias*, 10(3), 29–37. <https://doi.org/10.26740/jtr.v10n3.42950>
- Renatalia, U., P., Daud, D., T., & Bhisa, V., W. (2024). Persepsi Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Nusa Cendana Terhadap Penghinaan Citra Tubuh (*Body Shaming*) di Lingkungan Kampus dan Media Sosial. *Jurnal Hukum, Politik Dan Ilmu Sosial*, 3(3), 62–80. <https://doi.org/10.55606/jhps.v3i3.3893>
- Resa, F. O., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Hubungan antara Konsep diri dengan Kepercayaan diri pada Korban *Body Shaming*. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 725-731. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.407>
- Rolis, L., Sugiarto, A. ., Erawati, E. ., & Suharsono, S. (2023). Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Sman 1 Pacitan Kabupaten Pacitan. *Jurnal Perawat Indonesia*, 7(2), 1469–1479. <https://doi.org/10.32584/jpi.v7i2.1535>
- Roni, B. S., Setianingsih, E. S., & Mujiono (2023). Korelasi Antara Kepercayaan Diri Dengan Aktualisasi Diri Siswa SMK YATPI Godong. *Jurnal Yudistira : Publikasi Riset Ilmu Pendidikan Dan Bahasa*, 1(4), 28–44. <https://doi.org/10.61132/yudistira.v1i4.132>
- Safitri, E., Wawan, Setiawan, A., & Darmayanti, R. (2023). Eksperimentasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Berbantuan Kahoot Terhadap Kepercayaan Diri Dan Prestasi Belajar. *Jurnal Penelitian Tindakan Kelas*, 1(2), 57–61. <https://doi.org/10.61650/jptk.v1i2.154> (Original work published July 17, 2023)
- Sari, A. K., Giatman, M., Ernawati. (2022). Manajemen pembelajaran *teaching factory* dalam meningkatkan kompetensi keahlian siswa jurusan tata kecantikan di sekolah menengah kejuruan JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia) ISSN: 2502-079X (Print) ISSN: 2503-1619 (Electronic) Vol. 7, No. 2, 2022, pp. 148-155 DOI: <https://doi.org/10.29210/30031696000>
- Sari, D. U., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Jurusan X Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 204–214. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i3.41368>

- Thenu, H. M. R., Gisella, C. B., Shaputri, S. N. Y., Afida, K. F., Shantika, S. M., Purnama, R. R., Nadwan, H., & Putri, M. S. (2023). Upaya Pencegahan Terjadinya *Body Shaming* Berujung Bullying Dilingkungan Sekolah Menengah Pertama 43 Kota Bandung. *Nusantara: Jurnal Pendidikan, Seni, Sains Dan Sosial Humaniora*, 1(01). Retrieved from <https://journal.forikami.com/index.php/nusantara/article/view/297>
- Ulfa, N., (2022). “Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa Man 3 Indrapuri Kabupaten Aceh Besar” FPSI, PSI, 085261813168.pdf - Published Version Available under License Creative Commons Attribution. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/19702>
- Umarta, S. A., & Mangundjaya, W. L. (2023). Pengaruh konsep diri terhadap tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(8), 269–278. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8377018>
- Veronica, Aries, Muhamad, A., & Nurul, H. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Penerbit : PT. Global Eksekutif Teknologi. Padang Sumatera Barat.
- Wijayanti, F. P. ., Rijanto, T. ., & Hidayati, L. (2025). Pengaruh Praktik Kerja Industri dan Motivasi Kerja terhadap Hasil Belajar Siswa SMK Tata Kecantikan. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(8), 10044-10051. <https://doi.org/10.54371/jiip.v8i8.9154>
- Wulandari, D., & Maulina, M. (2021). Hubungan antara kepercayaan diri dan penerimaan diri pada remaja perempuan pengguna media sosial. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 145–158. <https://doi.org/10.xxxx/jpu.v10i2.1234>
- Yolanda, Aprilia, Ni, K., , Alit, S., & Ahmad, M. (2021). “ Pengaruh Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri Siswa SMA negeri 1 Banyuanyar”. *Realita Bimbingan Dan Konseling. Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan* 6: 1346.
- Zahda, F., S, Harlina., H., & Hidayat., N. (20224) . “Hubungan Self-Acceptance Dengan *Body Shame* Pada Remaja yang Mengalami Obesitas di Kota Makassar.” *Jurnal Of ART, Humanity & Social Studies*. E-ISSN 2747-268X. VOL 4, ISSUE 3:2024.
- Zelvina, V., & Iftifa., R. (2025). “Pengaruh *Body Shame* terhadap Self Esteem pada Remaja di Kota Pariaman” . Original Article. e-ISSN: 2775-5037 p-ISSN: 2614-3917.