



SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PERUT PASIEN GASTROENTERITIS AKUT DI IGD RUMAH SAKIT BINA SEHAT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
MIFTACHUL SAFI'I
18.1101.2010

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PERUT PASIEN GASTROENTERITIS AKUT DI IGD RUMAH SAKIT BINA SEHAT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**MIFTACHUL SAFI'I
18.1101.2010**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PERUT PASIEN GASTROENTERITIS AKUT DI IGD RUMAH SAKIT BINA SEHAT

Miftachul Safi'i
NIM. 18.1101.2010

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Tim Pengudi Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Januari 2020

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto S.Kep, M.Kes
NPK. 1979041610305358

Pembimbing II


Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep, M.Kep
NPK. 1979030111203734

PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PERUT PASIEN GASTROENTERITIS AKUT DI IGD RUMAH SAKIT BINA SEHAT

Miftachul Safi'i
NIM. 18.1101.2010

Dewan Pengaji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2020

Pengaji,

1. Ketua : Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked
NPK. 1967121610704448

2. Pengaji I :Ns. Sasmiyanto S.Kep, M.Kes
NPK. 1979041610305358

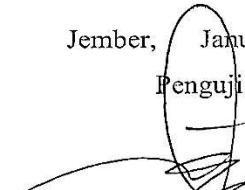
3. Pengaji II :Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep, M.Kep
NPK. 1979030111203734

(.....)
(.....)
(.....)

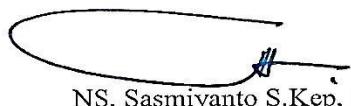


PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2020
Penguji I

Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II


NS. Sasmiyanto S.Kep, M.Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji III


Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep, M.Kep
NPK. 1979030111203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuahjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuahjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftachul Safi'i
NIM : 1811012010
Tempat, tanggal lahir : Blitar, 16-12-1987
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Perum Surya Mangli Asri block G8 Mangli Kaliwates Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERUT PASIEN GASTROENTERITIS AKUT DI
IGD RUMAH SAKIT BINA SEHAT**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11-12-2019
Yang membuat pernyataan,

(Miftachul Safi'i)
NIM. 1811012010

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2020

Miftachul Safi'i

Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Perut Pasien

Gastroenteritis Akut Di IGD RS Bina Sehat Jember

xvii + 84 hal + 1 bagan + 1 gambar + 8 tabel + 20 lampiran

Abstrak

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan. Penelitian ini menggunakan *Pre-Eksperimental Design* dengan bentuk *One Group Pretest-posttest Design* yang bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap perubahan nyeri perut pada pasien *gastroenteritis akut*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang mengalami nyeri perut yang disebabkan oleh penyakit *gastroenteritis akut* di Instalasi Gawat Darurat RS Bina Sehat Jember dengan sampel minimum sejumlah 30 responden. Tehnik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon Signed Rank* menunjukkan rerata 12,00 yang berarti ada penurunan nilai intensitas nyeri pada pasien *gastroenteritis akut*. Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri perut dengan uji *Wilcoxon Signed Rank* didapatkan hasil 0,000. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri perut pada pasien *gastroenteritis akut* di Instalasi Gawat Darurat RS Bina Sehat Jember. Rekomendasi penelitian ini yaitu teknik relaksasi nafas dalam mampu mengurangi nyeri perut khususnya pasien *gastroenteritis akut* di Instalasi Gawat Darurat.

Kata Kunci: Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri Perut, Gastroenteritis Akut

Daftar Pustaka: 25 (2010 - 2019)

Abstract

MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY

NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, January, 2020

Miftachul Safi'i

The Effect of Deep Breath Relaxation Techniques on the Decreased Abdominal Pain of Acute Gastroenteritis Patients in the Emergency Room at Bina Sehat Hospital Jember
xvii + 84 pages + 1 drawing + 1 images + 8 tables + 20 appendices

Abstract

Deep breathing relaxation techniques are a form of nursing care, in this case the nurse teaches clients how to breathe deeply, slow breathing (hold inspiration to the maximum) and how to exhale slowly. This study uses a Pre-Experimental Design in the form of One Group Pretest-posttest Design which aims to identify the effect of deep breathing relaxation techniques on changes in abdominal pain in acute gastroenteritis patients. The study population was patients who experienced abdominal pain caused by acute gastroenteritis in the Emergency Department of Bina Sehat Hospital Jember with a minimum sample of 30 respondents. The sampling technique used is accidental sampling. The results of the Wilcoxon Signed Rank test show a mean of 12.00 which means there is a decrease in the value of pain intensity in patients with acute gastroenteritis. The effect of deep breathing relaxation techniques on reducing abdominal pain with the Wilcoxon Signed Rank test results obtained 0,000. The conclusion of this study is that there is an influence of deep breathing relaxation techniques on the reduction of abdominal pain in acute gastroenteritis patients in the Emergency Department of Bina Sehat Hospital in Jember. The recommendations of this study are deep breathing relaxation techniques that can reduce abdominal pain, especially acute gastroenteritis patients in the Emergency Department.

Keywords: Deep-breathing Relaxation Techniques, Stomach Pain, Acute Gastroenteritis
Bibliography: 25 (2010 - 2019)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur senantiasa peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Pudji Wiyono dan Ibu Maslichah atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Istriku tercinta “Fairus Fitri Sari” dan anak-anakkku “Safa dan Rafli” yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam bebuat kebaikan.
3. Kakak saya “Fidyah Aminin” yang selalu memberikan saya semangat, motivasi serta doa untuk menyelesaikan proses pendidikan saya di FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER .
4. Teman-teman Instalasi Gawat Darurat RS Bina Sehat yang saya hormati.
5. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terima kasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang selamanya.
6. Semua dosen di FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER yang selalu dengan tanpa lelah memberikan bimbingan serta ilmu tanpa pamrih dan dengan tanpa mengenal lelah kepada saya.
7. Teman seperjuangan yang selama ini bersama-sama berjuang sampai saat ini.

MOTTO

Kesulitan adalah bunga kehidupan, tetapi yakinlah bahwa ALLAH SWT
selalu bersama dengan orang-orang yang sabar menjalaninya



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Perut Pasien Gastroenteritis Akut Di IGD Rumah Sakit Bina Sehat”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tinginya kepada:

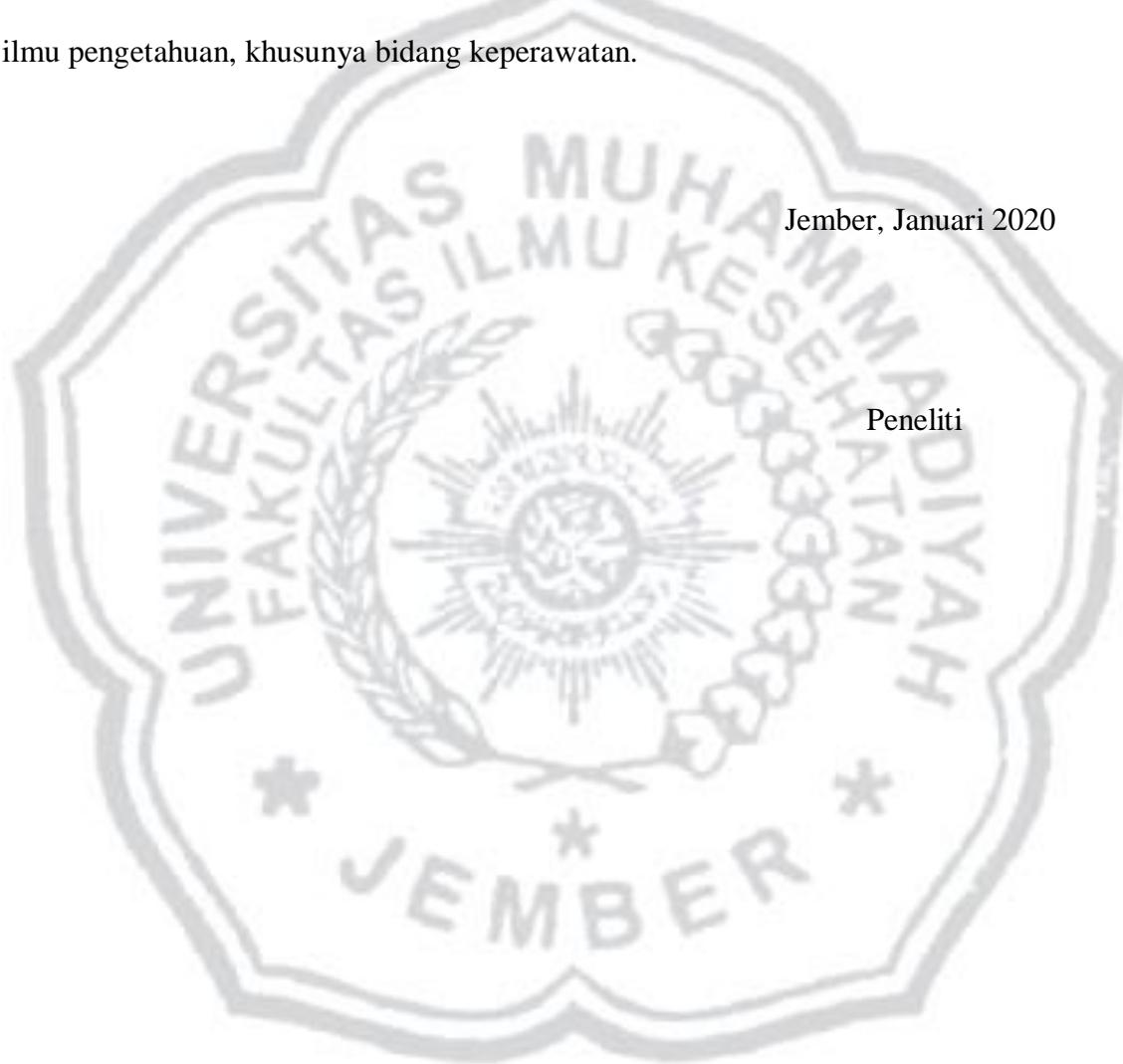
1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I dan ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
4. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep, M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

5. Teman-teman seperjuangan Fikes S1 Keperawatan Reguler sore.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khusunya bidang keperawatan.

Jember, Januari 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS	vi
ABSTRAK.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Konsep Gastroenteritis Akut	1
2. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	12
3. Konsep Nyeri	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	24

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	26
C. Definisi Operasional.....	28
D. Tempat Penelitian.....	31
E. Waktu Penelitian	31
F. Etika Penelitian	32
G. Alat Pengumpulan Data.....	33
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
I. Analisis Data.....	39

Bab V HASIL PENELITIAN

A. Data Umum.....	41
B. Data Khusus.....	42

BAB VI PEMBAHASAN

A. Intrepetasi dan diskusi hasil.....	47
B. Keterbatasan penelitian	54
C. Implikasi terhadap pelayanan kesehatan	54

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Gastroenteritis Akut.....	10
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	22



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	23
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi usia pasien <i>gastroenteritis akut</i> di IGD RS Bina Sehat Jember	41
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin pasien <i>gastroenteritis akut</i> di IGD RS Bina Sehat Jember.....	42
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi intensitas nyeri sebelum dilakukan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien <i>gastroenteritis akut</i> di IGD RS Bina Sehat Jember.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri Pasien <i>gastroenteritis akut</i> sebelum dilakukan teknik relaksasi nafas dalam di IGD RS Bina Sehat.....	43
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi intensitas nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien <i>gastroenteritis akut</i> di IGD RS Bina Sehat Jember.....	43
Tabel 5.6 Distribusi Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri Pasien <i>gastroenteritis akut</i> setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam di IGD RS Bina Sehat	44
Tabel 5.7 Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien <i>gastroenteritis akut</i> di IGD RS Bina Sehat Jember	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 2 Inform Consent	61
Lampiran 3 Pengkajian Nyeri Perut Pada Pasien Gastroenteritis Akut	62
Lampiran 4 SPO Menilai Skala Nyeri	63
Lampiran 5 SPO teknik relaksasi nafas dalam.....	65
Lampiran 6 Surat pengambilan data dari Bangkesbangpol.....	68
Lampiran 7 Surat dari universitas ditujukan Bangskesbangpol	69
Lampiran 8 Surat dari universitas ditujukan ke direktur RS Bina Sehat	70
Lampiran 9 Surat balasan ijin pengambilan data dari RS Bina Sehat	71
Lampiran 10 Lembar konsultasi skripsi.....	72
Lampiran 11 Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik	73
lampiran 12 Surat ijin penelitian dari universitas ditujukkan ke direktur RSBS	74
lampiran 13 Surat Ijin Penelitian dari RS Bina Sehat.....	75
lampiran 14 Surat Keabsahan Penelitian.....	76
lampiran 15 Daftar Hadir Sosialisasi Penelitian.....	77
lampiran 16 Foto Kegiatan Proses Pengambilan Data.....	78
lampiran 17 Hasil Penelitian	79
lampiran 18 Hasil Pengolahan Data SPSS	80
lampiran 19 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	83
lampiran 20 Curiculum Vitae	84