

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2020

Miftachul Safi'i

Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Perut Pasien Gastroenteritis Akut Di IGD RS Bina Sehat Jember

xvii + 84 hal + 1 bagan + 1 gambar + 8 tabel + 20 lampiran

Abstrak

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan. Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Design* dengan bentuk *One Group Pretest-posttest Design* yang bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap perubahan nyeri perut pada pasien *gastroenteritis akut*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang mengalami nyeri perut yang disebabkan oleh penyakit *gastroenteritis akut* di Instalasi Gawat Darurat RS Bina Sehat Jember dengan sampel minimum sejumlah 30 responden. Tehnik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon Signed Rank* menunjukkan rerata 12.00 yang berarti ada penurunan nilai intensitas nyeri pada pasien *gastroenteritis akut*. Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri perut dengan uji *Wilcoxon Signed Rank* didapatkan hasil 0,000. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri perut pada pasien *gastroenteritis akut* di Instalasi Gawat Darurat RS Bina Sehat Jember. Rekomendasi penelitian ini yaitu teknik relaksasi nafas dalam mampu mengurangi nyeri perut khususnya pasien *gastroenteritis akut* di Instalasi Gawat Darurat.

Kata Kunci: Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri Perut, Gastroenteritis Akut
Daftar Pustaka: 25 (2010 - 2019)

Abstract

MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY

NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, January, 2020

Miftachul Safi'i

The Effect of Deep Breath Relaxation Techniques on the Decreased Abdominal Pain of Acute Gastroenteritis Patients in the Emergency Room at Bina Sehat Hospital Jember

xvii + 84 pages + 1 dawning + 1 images + 8 tables + 20 appendices

Abstract

Deep breathing relaxation techniques are a form of nursing care, in this case the nurse teaches clients how to breathe deeply, slow breathing (hold inspiration to the maximum) and how to exhale slowly. This study uses a Pre-Experimental Design in the form of One Group Pretest-posttest Design which aims to identify the effect of deep breathing relaxation techniques on changes in abdominal pain in acute gastroenteritis patients. The study population was patients who experienced abdominal pain caused by acute gastroenteritis in the Emergency Department of Bina Sehat Hospital Jember with a minimum sample of 30 respondents. The sampling technique used is accidental sampling. The results of the Wilcoxon Signed Rank test show a mean of 12.00 which means there is a decrease in the value of pain intensity in patients with acute gastroenteritis. The effect of deep breathing relaxation techniques on reducing abdominal pain with the Wilcoxon Signed Rank test results obtained 0,000. The conclusion of this study is that there is an influence of deep breathing relaxation techniques on the reduction of abdominal pain in acute gastroenteritis patients in the Emergency Department of Bina Sehat Hospital in Jember. The recommendations of this study are deep breathing relaxation techniques that can reduce abdominal pain, especially acute gastroenteritis patients in the Emergency Department.

Keywords: Deep-breathing Relaxation Techniques, Stomach Pain, Acute Gastroenteritis

Bibliography: 25 (2010 - 2019)