



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP INTENSITAS
NYERI PASIEN DENGAN *CHRONIC LOW BACK PAIN* DI SUB
DIVISI REHABILITASI MEDIK RS PERKEBUNAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

DEBIE SAKTYANA IRIAWANDANI

18.1101.2012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP INTENSITAS NYERI
PASIEN *CHRONIC LOW BACK PAIN* DI SUB DIVISI
REHABILITASI MEDIK RS PERKEBUNAN JEMBER**

Debie Sakt yana Iriawandani
NIM. 18.1101.2012

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Jum'at 3 Januari 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1981080710310368 (.....)
2. Penguji I : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967161210704448 (.....)
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1985071711503619 (.....)

Mengetahui,

Dekan



(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEBIE SAKTJANA IRIAWANDANI
NIM : 1811012012
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 13 MEI 1986
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Alamat : PERUM. VILLA TEGAL BESAR C-1 JEMBER
Jurusan/Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

PENGARUH BEKAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN
CHRONIC LOW BACK PAIN DI SUB DIVISI REHABILITASI MEDIK
RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 31 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



NIM. 1811012012

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Bekam terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Chronic Low Back Pain* di Sub Divisi Rehabilitasi Medik RS Perkebunan Jember". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku dosen biostatistik yang banyak membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
7. Sri Utami, SKM, MM. selaku dosen biostatistik yang banyak membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua Orang tua saya, Bapak Achmad Djaelani dan Ibu Suntari beserta Bapak Jumari dan Ibu Monas Manis atas do'a dan dukungannya.
9. Istriku, Dwi Rinis Kurnianingrum yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan do'a.
10. Teman-teman seperjuangan Fikes S1 Keperawatan Reguler sore.
11. Teman-teman ICU RS Perkebunan Jember.
12. dr. Vanda Sp.KFT dan teman-teman fisioterapi yang sudah membantu dalam penelitian ini.
13. Sahabat, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, tiada kesempurnaan yang abadi kecuali milik Allah SWT, oleh karena itu kemungkinan masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

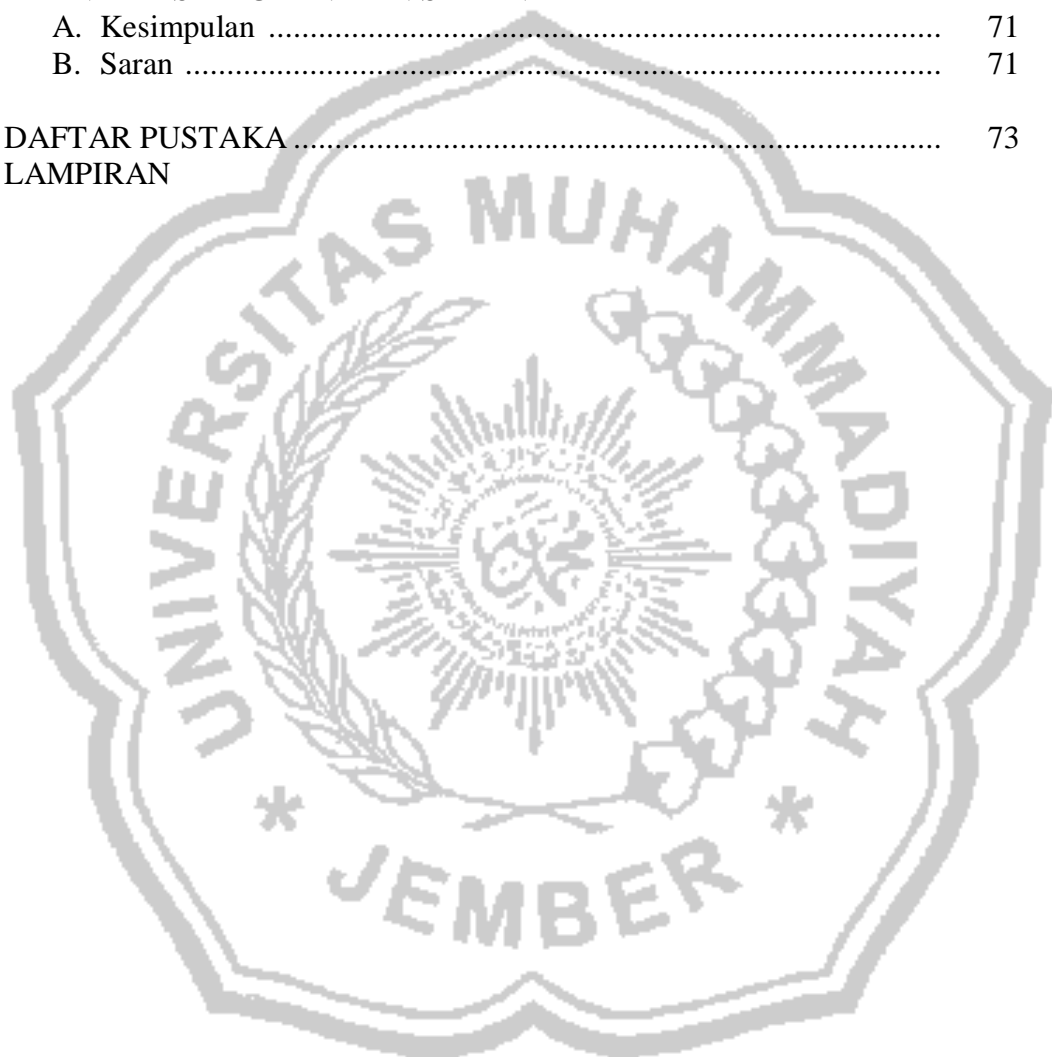
Jember, Januari 2020

Peneliti,

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Bekam.....	8
B. Konsep Nyeri	16
C. Teori pengobatan nyeri dengan bekam	25
D. Terapi <i>Short Wave Diathermy</i> (SWD).....	30
E. Terapi <i>Transcutaneous Electricity Nerve Stimulation</i> (TENS)	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	35
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi, Sampel dan Sampling	36
C. Definisi Operasional	39
D. Tempat Penelitian	40
E. Waktu Penelitian	40
F. Etika Penelitian.....	40
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data	42
I. Analisis Data	47

BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum.....	50
B. Data Khusus.....	52
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Implikasi Keperawatan.....	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	



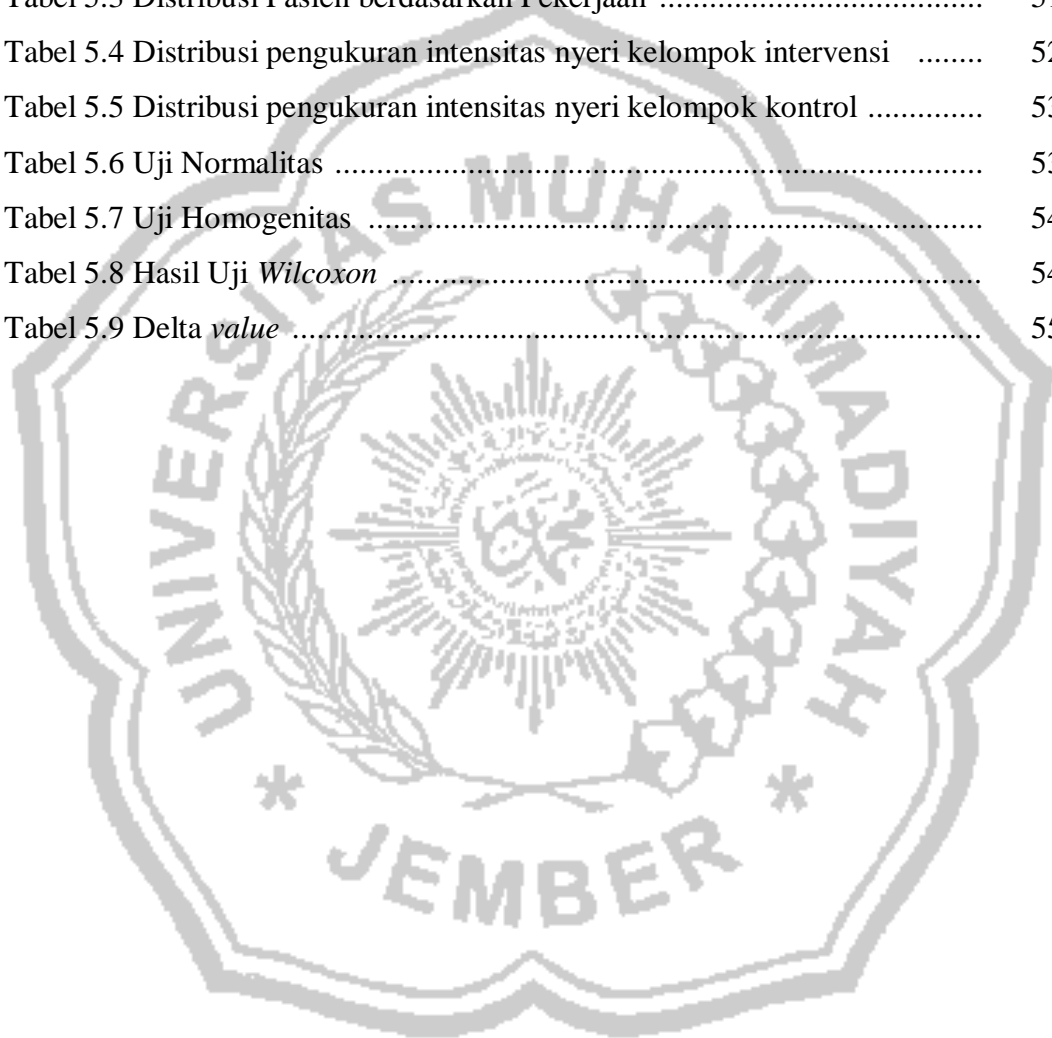
DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Kerangka Konsep	32
Bagan 5.2 Grafik.....	55
Bagan 5.2 Grafik.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Rancangan penelitian	43
Tabel 5.1 Distribusi Pasien berdasarkan Usia	50
Tabel 5.2 Distribusi Pasien berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 5.3 Distribusi Pasien berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 5.4 Distribusi pengukuran intensitas nyeri kelompok intervensi	52
Tabel 5.5 Distribusi pengukuran intensitas nyeri kelompok kontrol	53
Tabel 5.6 Uji Normalitas	53
Tabel 5.7 Uji Homogenitas	54
Tabel 5.8 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	54
Tabel 5.9 Delta <i>value</i>	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Letak titik organ (belakang)	13
Gambar 2.2 <i>Hand Pump</i>	14
Gambar 2.3 <i>Lancing Devices, Lancing</i> (jarum) dan <i>Cupping Set</i>	14
Gambar 2.4 <i>Handsoen</i> dan Masker	15
Gambar 2.5 Tisu, minyak zaitun, larutan pembersih dan baki	15
Gambar 2.6 Struktur tulang belakang	19
Gambar 2.7 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	20
Gambar 2.8 Proses sebelum pembekaman	28
Gambar 2.9 Proses pembekaman (vakumisasi)	29
Gambar 2.10 Proses pembekaman (skarifikasi dan penyedotan)	29
Gambar 2.11 Proses setelah selesai pembekaman	30
Gambar 2.12 <i>Short Wave Diathermy</i> (SWD)	32
Gambar 2.13 <i>Transcutaneous Electricity Nerve Stimulation</i> (TENS)	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar *Ethical Clearence*
- Lampiran 6 Lembar Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar SOP Bekam
- Lampiran 10 Lembar Definisi Operasional
- Lampiran 11 Lembar Rekapitulasi Data Pasien CLBP
- Lampiran 12 Lembar Analisis Data SPSS
- Lampiran 13 Lembar Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Daftar Riwayat Hidup

