

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2020
Debie Saktyana Iriawandani

Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Chronic Low Back Pain* di Sub Divisi Rehabilitasi Medik RS Perkebunan Jember

xix + 77 hal + 13 gambar + 3 bagan + 10 tabel + 14 lampiran

Abstrak

Sensasi nyeri pada pasien nyeri pinggang bawah atau *chronic low back pain* adalah lama, berkepanjangan, menetap dan berulang. Tindakan konvensional di RS adalah dengan SWD dan TENS. Terapi bekam merupakan pengobatan tradisional yang terbukti efektif untuk menurunkan rasa nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi bekam terhadap intensitas nyeri pasien CLBP di Sub Divisi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Perkebunan Jember. Desain penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan jenis *nonequivalent control group desain*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien CLBP yang menjalani fisioterapi di ruang fisioterapi Rumah Sakit Perkebunan Jember. Sampel berjumlah 34 responden (17 pasien kelompok intervensi dan 17 pasien kelompok kontrol) dengan menggunakan *purposive sampling*. Pada kelompok intervensi diberikan SWD, TENS dan terapi bekam sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan SWD dan TENS. Dilakukan bekam 11 titik di area punggung dan lumbal selama satu kali pada kelompok intervensi. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan *p value* 0,000 dengan nilai $\alpha < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi bekam terhadap intensitas nyeri pasien CLBP di Sub Divisi Rehabilitasi Rumah Sakit Perkebunan Jember. Terapi Bekam bisa dijadikan sebagai terapi komplementer untuk mengurangi nyeri pasien CLBP di Rumah Sakit Perkebunan Jember.

Kata Kunci: *Chronic Low Back Pain* , Terapi Bekam, Intensitas Nyeri
Daftar Pustaka: 44 (2010-2020)

Abstract

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
SI NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

Thesis, January 2020

Debie Saktyana Iriawandani

*The Effect of Cupping Therapy on Pain Intensity of Chronic Low Back Pain Patients in Medical Rehabilitation Sub Division Perkebunan Jember Hospital
xix + 77 pages + 13 picture + 3 chart + 10 tables + 14 attachments*

Abstract

Pain sensation in patients with low back pain or chronic low back pain is long, prolonged, persistent and recurrent. Conventional measures in hospitals are SWD and TENS. Cupping therapy is a traditional treatment that has been proven effective in reducing pain. The aim of this study was to analyze the effect of cupping therapy on pain intensity of CLBP patients in Medical Rehabilitation Sub Division Perkebunan Jember Hospital. The design in this study was quasi experiment nonequivalent control group. The population was all CLBP patients who underwent physiotherapy in the physiotherapy room at Perkebunan Jember Hospital. The sample consisted of 34 patients (17 patients in the intervention group and 17 patients in the control group) using purposive sampling. In the intervention group was given SWD, TENS and cupping therapy while the control group was only given SWD and TENS. Cupping 11 points in the back and lumbar area for one time in the intervention group. Wilcoxon test was used to analyze data. Statistical test results using Wilcoxon obtained p value 0.000 with a value of $\alpha < 0.05$, so it can be concluded that there is an effect of cupping therapy on pain intensity of CLBP patients in Medical Rehabilitation Sub Division Perkebunan Jember Hospital. Cupping Therapy can be used as a complementary therapy to reduce pain of CLBP patients at Perkebunan Jember Hospital.

*Keywords: Chronic Low Back Pain, Cupping Therapy, Pain Intensity **

References: 44 (2010-2020)