



SKRIPSI

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP
ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh
Yanita Dewi Ayu Wardani
1811012008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PENGESAHAN

PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP
ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER

Yanita Dewi Ayu Wardani

NIM. 18.1101.2008

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi ST Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Januari 2020

Penguji,

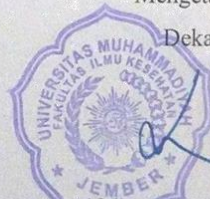
1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 01-12-289

3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui,

Dekan



(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957

Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yanita Dewi Ayu Wardani
NIM : 1811012008
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 4 Mei 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Bumi Biting Indah Blok A1-4, Sukodono, Lumajang
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pengaruh Senam Kaki Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



(Yanita Dewi Ayu Wardani)
NIM. 1811012008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Jember” ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

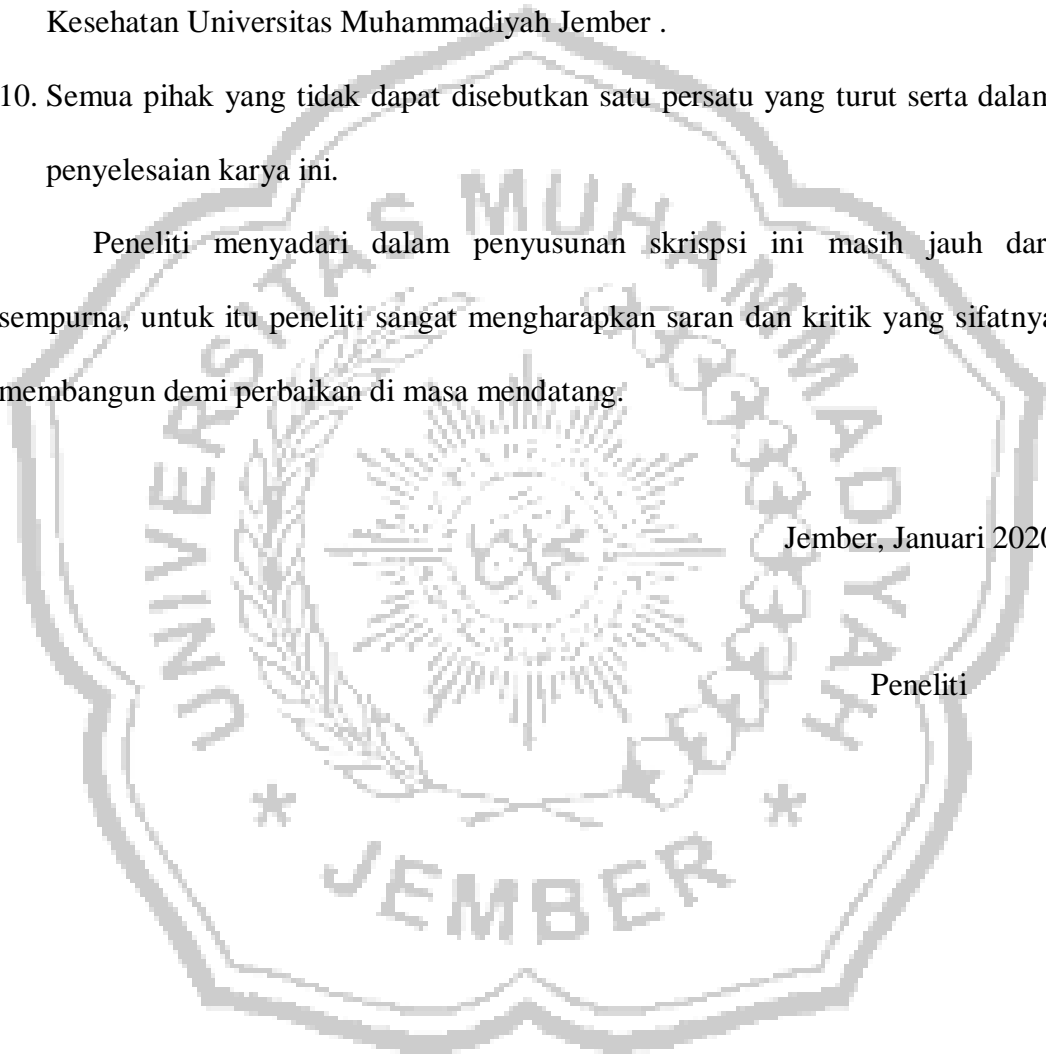
1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus sebagai Ketua Penguji Skripsi ini.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada peneliti.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti.
6. Karyawan perpustakaan Universitas Muhammadiyah Jember dan Akper Lumajang yang telah memfasilitasi penyediaan literatur untuk penyusunan skripsi ini.

7. Kepala dan Staf Puskesmas Sumbersari Jember yang sangat membantu memfasilitasi tempat penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Ayah, Ibu, Kakak, Mas Fahmi serta seluruh keluarga yang telah mendoakan dan memberikan motivasi sepenuhnya untuk terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jember, Januari 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	7
1. Pengertian	7
2. Gejala Klinik	8
3. Faktor Penyebab.....	9
4. Penatalaksanaan Diabetes Tipe 2	11
5. Penyakit Makrovaskular Pada Diabetes	12
6. Pemeriksaan Neurologis dan Muskuloskeletal pada Ekstremitas Bawah	13
B. Konsep <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	13
1. Pengertian	13
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hasil <i>ABI Test</i>	14
3. Anatomi Bagian Kaki yang Diperiksa untuk Pemeriksaan ABI.....	15
4. Cara Pemeriksaan <i>ABI Test</i>	16
5. Rumus Penghitungan/Kalkulasi ABI.....	19
6. Interpretasi Hasil ABI.....	19
7. Hal-hal Yang Diperhatikan Saat Pemeriksaan ABI	20
8. Kesalahan Penilaian ABI	21
C. Konsep Senam Kaki	21
1. Pengertian	21

2. Tujuan.....	22
3. Indikasi dan Kontraindikasi	22
4. Prosedur	23
D. Penelitian Terkait	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP HIPOTESIS	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
A. Desain penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel dan Sampling	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel	32
3. Sampling	35
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian	37
F. Etika Penelitian	37
G. Alat Pengumpul Data	38
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
I. Rencana Analisis Data.....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	42
A. Analisis Univariat.....	42
B. Analisis Bivariat.....	47
BAB 6 PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	51
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	59
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden	66
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki.....	67
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pengukuran <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI).....	69
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	70
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	76
Lampiran 8 Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian.....	77
Lampiran 9 Keterangan Lolos Kaji Etik	78

