

**PENGARUH *SELF CONSTRUAL* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
SANTRI PONDOK PESANTREN HAFSHAWATY ZAINUL HASAN
GENGGONG**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

PUSPADINA ANGGUN KHINANTI

1510811070

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Di pertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagai syarat-syarat guna
memperoleh derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

23 Januari 2020

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Siti Nuraini S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

Dewan Penguji

1. Istiqomah S.Psi., M.Si., Psikolog
NPK. 0312445
2. Erna Ipak Rahmawati S.Psi., M.A
NIP. 197805072005012001
3. Ria Wiyafati Linsiya S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanda Tangan





HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspadina Anggun Khinanti

NIM : 1510811070

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 23 Januari 2020

Yang Menyatakan



Puspadina Anggun Khinanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala cinta, perhatian, do'a serta dukungan
dari orang-orang terdekat yang selalu ada dihati

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Diri saya sendiri

Terimakasih sudah mau berjuang sejauh ini
Terimakasih sudah mau bergerak meniti pahit manis mengerjakan skripsi
Terimakasih atas sedikit kompromi mental yang diberikan

Babe dan moms tercinta

Terimakasih atas segala do'a dan pengorbanan serta kasih sayang,
perhatian dan dukungan yang selalu diberikan
Takkan terbalas oleh apapun

Keluarga besarku

Terimakasih atas segala bantuan, dukungan, perhatian
Semangat dan do'anya

Sahabat- sahabat tercinta

Terimakasih atas segala support, dukungan serta do'a-do'anya

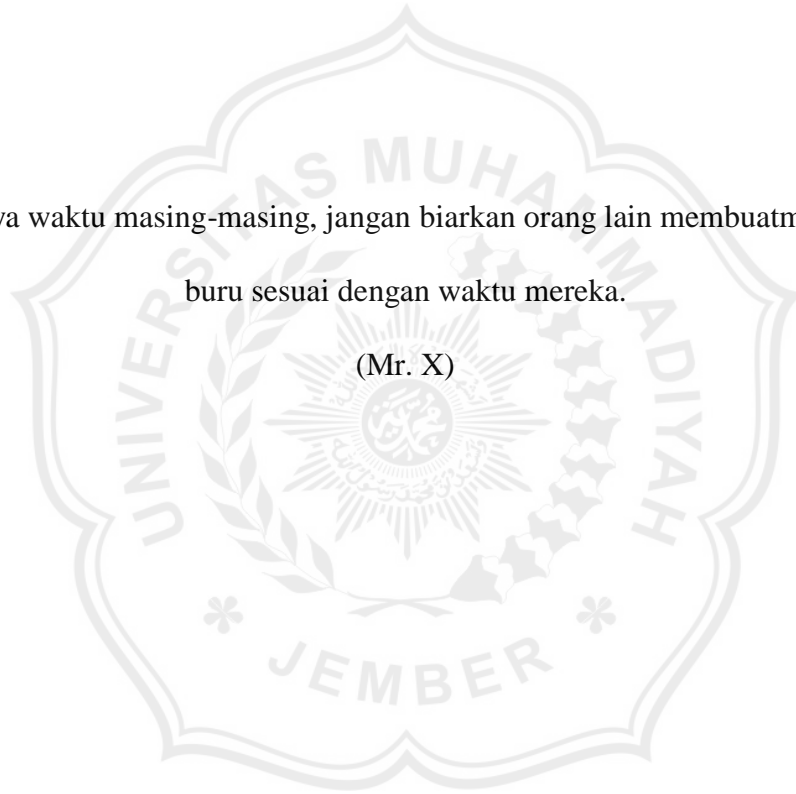
MOTTO

Life once, be significant

(Puspadina Anggun Khinanti)

Kita punya waktu masing-masing, jangan biarkan orang lain membuatmu terburu-
buru sesuai dengan waktu mereka.

(Mr. X)



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT hanya atas izin dan kasih sayang-Nya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Sholawat serta salam akan selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang harus dilalui dan mampu membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

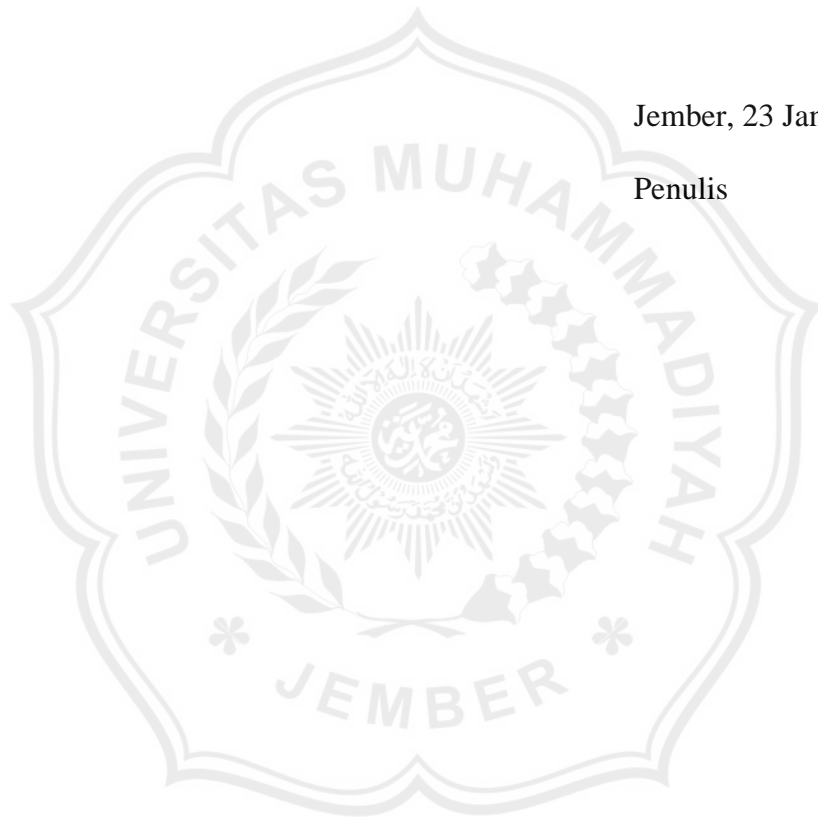
1. Ibu Siti Nur'aini S.Psi.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi ibu bagi seluruh mahasiswa psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
2. Ibu Erna Ipak Rahmawati S.Psi.,M.A selaku dosen pembimbing I yang cantik dan baik hati telah banyak membantu penulis selama mengerjakan skripsi. Terimakasih atas kesabarannya untuk membimbing dan selalu memberikan dukungan serta kepercayaan kepada peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi.

3. Ibu Ria Wiyafiti Linsiya, S.psi., M.si.,Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang cantik dan baik hati telah menuntun dalam proses perancangan karya tulis ini. Terimakasih atas segala kesabaran dan kelembutannya dalam membimbing penulis.
4. Ibu Istiqomah, S.psi., M.si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan wawasan dan terimakasih atas saran yang sudah diberikan.
5. Ibu Panca Kursistin Handayani S.Psi.,MA.,Psikolog selaku dosen wali yang telah memberikan support dan dukungan untuk anak didiknya untuk pantang menyerah dalam menghadapi tantangan dalam proses belajar.
6. Untuk babeku tercinta dan moms yang cantik tiada tanding, terimakasih atas semua perhatian, dukungan, kasih sayang, support, motivasi yang telah diberikan kepada peneliti selama proses mengerjakan skripsi. Terimakasih atas setiap waktu yang diberikan untuk mendengarkan segala keluh kesah peneliti.
7. Terimakasih untuk keluarga besarku. Terimakasih atas dukungan, bantuan dan waktunya yang telah diberikan selama proses penelitian skripsi ini. Terimakasih family teamnya yang benar-benar menjadi keluarga buat peneliti.
8. Luchie, Konik, Mahong dan Bocilselakuteman yang bar – bar serta ambyar yang selalu membully tanpa memberi solusi. Terimakasih 0, 01% bantuannya dan 99,9% omelannya, penganiayaan yang selalu menguji kesabaran. Tapi terimakasih untuk kalian yang selalu ada waktu buat penulis, bersama kalian peneliti tidak kenal susah dan selalu membuat hari – hari selalu berwarna.

9. Terimakasih juga untuk teman-teman onlineku yang selalu memberikan support, dukungan dan waktunya kepada peneliti. Terimakasih sudah menjadi pendengar yang baik walau hanya lewat alat komunikasi.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2015 yang telah membantu dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.

Jember, 23 Januari 2020

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. PENYESUAIAN DIRI	19
1. Pengertian Penyesuaian diri.....	19
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	21
3. Faktor-faktor Penyesuaian diri.....	22
4. Karakteristik Penyesuaian Diri	24
5. Manfaat Penyesuaian Diri.....	26
6. Dampak Penyesuaian Diri.....	27
7. Proses Penyesuaian Diri.....	28
B. <i>SELF CONSTRUAL</i>	31
1. Pengertian <i>Self Construal</i>	31

2. Dimensi <i>Self Construal</i>	32
3. Faktor-faktor <i>Self Construal</i>	33
4. Karakteristik <i>Self Construal</i>	34
5. Dampak <i>Self Construal</i>	35
6. Cara Mengembangkan <i>Self Construal</i>	36
7. Pengaruh <i>Self Construal</i> terhadap Penyesuaian Diri	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	42
B. Identifikasi Variabel	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Definisi Operasional.....	45
E. Metode Pengumpulan Data	47
F. Analisa Data	50
1. Uji Validitas.....	50
2. Uji Reliabilitas.....	50
3. Uji Normalitas	51
4. Uji Hipotesis.....	51
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kanchah Dan Persiapan.....	53
1. Orientasi Kanchah	53
2. Persiapan Penelitian	55
B. Pelaksanaan Penelitian	56
1. Pelaksanaan Uji Coba.....	56
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya	56
C. Analisa Data	57
1. Hasil Validitas Data Penyesuaian Diri	
a. Hasil Validitas Uji Coba.....	57
b. Hasil Validitas Uji Sebenarnya	59
2. Hasil Validitas Data <i>Self Construal</i>	

a. Hasil Validitas Uji Coba.....	60
b. Hasil Validitas Uji Sebenarnya	61
3. Hasil Uji Reliabilitas	
a. Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	62
b. Uji Reliabilitas <i>Self Construal</i>	63
4. Hasil Uji Normalitas.....	63
5. Uji Linieritas.....	64
6. Uji Hipotesa.....	66
7. Hasil Uji Deskriptif	
a. Hasil Uji Deskriptif Secara Keseluruhan	67
b. Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Demografi.....	70
D. Pembahasan.....	81
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> skala penyesuaian Diri	47
Tabel 2. <i>Blue print</i> skala <i>self construal</i>	48
Tabel 3. Hasil Validitas uji coba Penyesuaian Diri.....	56
Tabel 4. Hasil Validitas uji sebenarnya Penyesuaian Diri	58
Tabel 5. Hasil Validitas uji coba <i>self construal</i>	59
Tabel 6. Hasil Validitas uji sebenarnya <i>self construal</i>	60
Tabel 7. Hasil uji reliabilitas penyesuaian diri.....	61
Tabel 8. Hasil uji reliabilitas <i>self construal</i>	62
Tabel 9. Hasil uji normalitas.....	62
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 11. Hasil uji regresi linier sederhana.....	64
Tabel 12. Hasil uji hipotesa.....	65
Tabel 13. Hasil analisa koefisien korelasi.....	66
Tabel 14. Kategori skor penyesuaian diri secara keseluruhan	67
Tabel 15. Kategori skor <i>self construal</i> secara keseluruhan.....	68
Tabel 16. Penyesuaian diri ditinjau dari indikator	69
Tabel 17. Penyesuaian diri ditinjau dari jenjang kelas.....	70
Tabel 18. Penyesuaian diri ditinjau dari lama tinggal di pesantren	71
Tabel 19. Penyesuaian diri ditinjau dari berapa kali dijenguk	72
Tabel 20. <i>Self construal</i> ditinjau dari dimensi	73
Tabel 21. <i>Self construal</i> ditinjau dari jenjang kelas	74
Tabel 22. <i>Self construal</i> ditinjau dari lama tinggal di pesantren	76
Tabel 23. <i>Self construal</i> ditinjau dari berapa kali dijenguk	78