

**Pengaruh *Social Support* Terhadap *Social Anxiety* Pada Mahasiswa di
Universitas Muhammadiyah Jember**

Nuraida Ramadhani Kusuma Utari¹

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog²

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A³

INTISARI

Kecemasan sosial menurut Nevid, Rathus, & Greene, (2005) yaitu ketakutan berlebihan terhadap evaluasi negatif. Salah satu faktor penyebab kecemasan sosial yaitu ketidakhadiran faktor dukungan sosial. Mahasiswa akan merasakan kecemasan sosial ketika mahasiswa tidak mendapatkan dukungan sosial yang memadai dari keluarga, teman – teman dan guru.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember, menggunakan teknik pengambilan sampel menggunakan *Proporsional Stratified Random Sampling* dan sampel sebanyak 329 mahasiswa. Pada kecemasan sosial dan dukungan sosial menggunakan skala likert yang disusun sendiri oleh peneliti.

Hasil analisa data yang dilakukan ada pengaruh antara dukungan sosial terhadap kecemasan sosial. Kontribusi variabel dukungan sosial sebesar 9% terhadap variabel kecemasan sosial. Pada penelitian ini memiliki pengaruh yang negatif antara variabel dukungan sosial terhadap kecemasan sosial. Dikatakan berpengaruh negatif yaitu semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan oleh lingkungan maka semakin rendah kecemasan sosial yang dirasakan mahasiswa dan sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi kecemasan sosial yang dirasakan mahasiswa. Hasil uji deskriptif mahasiswa merasakan kecemasan sosial yang tinggi dengan prosentase 51,1%. Artinya mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember mengalami kecemasan sosial dan tingkat dukungan sosial pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Jember termasuk dalam kategori rendah dengan prosentase 49,1%. Artinya mahasiswa merasakan rendahnya kehadiran orang lain.

Kata Kunci : Kecemasan Sosial, Dukungan Sosial

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing I
3. Dosen Pembimbing II

The Influence of Social Support Against Social Anxiety On Student at the University of Muhammadiyah Jember

Nuraida Ramadhani Kusuma Utari¹

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA, Psychologist²

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA³

ABSTRACT

Social anxiety according Nevid, Rathus, and Greene (2005), which fears the negative evaluation. One of the causes of social anxiety is the absence of social support factors. students will feel social anxiety when the student does not receive adequate social support from family, friends - friends and teachers.

This study aimed to determine the effect of social support on social anxiety in students of Muhammadiyah University of Jember. The population in this study were all students of Universitas Muhammadiyah Jember, using sampling techniques using Proportional Stratified Random Sampling and a sample of 329 students. In social anxiety and social support using a Likert scale compiled by researcher,

The results of data analysis there is the influence of social support on social anxiety. Social support variable contribution of 9% to variable social anxiety. In this study have a negative influence between the variables of social support to social anxiety, It is said that the higher the negative effect of social support provided by the environment, the lower social anxiety felt by students and conversely the lower the social support received, the higher the perceived social anxiety students. Descriptive test results of students feel social anxiety high, with a percentage of 51.1%. This means that students at the University of Muhammadiyah Jember experiencing social anxiety and level of social support to students at the University of Muhammadiyah Jember included in the low category with a percentage of 49.1%. This means that students feel the lack of the presence of others.

Keywords: Social Anxiety, Social Support

1. researcher
2. Supervisor I
1. Supervisor II