



SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMBERSARI KABUPATEN JEMBER

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**QASHURAINI
15.1101.1080**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI
KABUPATEN JEMBER

Qashuraini

NIM. 15.1101.1080

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Oktober 2019

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto. S. Kep., M. Kes. ()
NPK. 1979041610305358
2. Penguji I : Ns. Awatifal Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. ()
NIP. 197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep .J ()
NPK. 19880925111703822

Mengetahui,

Dekan



(Ns. Awatifal Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP. 197012132005012001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qashuraini
NIM : 1511011090
Jurusan Program Studi : S-1 Keperawatan
Fakultas Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 12 Maret 2020

Yang membuat pernyataan


Qashuraini

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpasari Kabupaten Jember*”. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Sekaligus selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan baik serta memberikan motivasi dan inspirasi kepada peneliti.
3. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes., selaku ketua program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Sekaligus dosen penguji dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Komarudin, SKp., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Karya ilmiah ini penulis persembahkan khususnya kepada kedua orang tua saya yaitu Ama Safei dan Ine Zulaiha, meraka lah yang telah

senantiasa susah payah dalam mendidik saya, serta tiada henti-hentinya mendoakan saya dalam setiap sujudnya. Dan telah memberikan kasih sayang hingga dukungan penuh untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada kakak saya Dina Rahmatika yang telah menjadi panutan bagi adik-adiknya kasih sayang, dan tidak hentinya memberikan motivasi untuk penulis serta sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Semua perawat dan karyawan di Puskesmas Sumbersari Jember yang telah memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, September 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Stres	8
B. Konsep Diabetes Mellitus.....	22
C. Konsep Kadar Gula Darah	29
D. Penelitian Terkait	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling	37
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat Penelitian	41
E. Waktu Penelitian.....	41
F. Etika Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data	43
I. Analisis Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Data Umum.....	48
B. Data Khusus	50

BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan penelitian	61
C. Implikasi Keperawatan	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Data Demografi
- Lampiran 4 Instrumen Koesioner Penelitian
- Lampiran 5 Sop Kegiatan Mengukur Tingkat Stres
- Lampiran 6 Sop Pemeriksaan Kadar Gula Darah
- Lampiran 7 Lembar Uji statistik Bivariat
- Lampiran 8 Surat Ijin pengambilan data awal
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Keabsahan
- Lampiran 12 Jadwal Pembulatan Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

