

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI 1 KEPERAWATAN

Skripsi, September 2019
Qashuraini

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Jember.

xvi + 65 halaman + 9 tabel + 1 bagan + 15 lampiran

Abstrak

Introduksi: Diabetes mellitus merupakan gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (*hiperglikemi*). Meningkatnya jumlah penderita diabetes dapat disebabkan oleh banyak faktor. Hal ini menunjukkan banyak penderita yang terdiagnosa Diabetes mellitus sebagai pernyataan buruk dan mengalami ketakutan jika tidak dapat mengendalikan hidupnya. Bila keadaan ini tidak terselesaikan, maka dapat mengakibatkan stres yang dapat mempengaruhi kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode penelitian kuantitatif, sampel yang digunakan sebanyak 101 responden, instrumen yang digunakan adalah kuisioner PSS dan Glukotest. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman Rho* dengan nilai kemaknaan $< 0,05$. **Hasil:** Diketahui bahwa yang mengalami stres sedang (69.3%) dan kadar gula darah pada level tinggi yaitu (83.2%). Dengan demikian dapat disimpulkan ada hubungan antara tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes. Nilai $r = 0.322$ yang artinya hubungan ini pada tingkat sedang. Diketahui nilai p (value) adalah 0.001 dan nilai $\alpha 0.005$ yang berarti H_1 diterima. **Diskusi:** Peningkatan kadar gula salah satunya disebabkan oleh stres. Diharapkan stres yang terjadi pada penderita diabetes harus dijadikan sebagai sesuatu yang positif bahwa masalah dapat dicarikan penyelesaiannya.

Kata Kunci: Stres; Diabetes mellitus (DM); Kadar Gula Darah.

Daftar Pustaka: 30 (2009 – 2019)

Abstract
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
FACULTY OF HEALTH
PROGRAM STUDY 1 NURSING

Thesis, September 2019
Qashuraini

The Relationship between Stress Level and Blood Sugar Level in Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of Jember District Health Center.

xvi + 65 pages + 9 table + 1 chart + 15 appendix

Abstract

Introduction: *Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar levels (hyperglycemia). The increasing number of people with diabetes can be caused by many factors. This shows that many sufferers are diagnosed with Diabetes mellitus as a bad statement and experience fear if they cannot control their lives. If this situation is not resolved, it can cause stress that can affect blood sugar levels. This study aims to determine the relationship between stress levels and blood sugar levels in Diabetes patients in the Sumber Sari Community Health Center in Jember Regency.* **Methods:** *This study used a cross sectional design with quantitative research methods, the sample used was 101 respondents, the instruments used were the PSS and Glucotest questionnaires. Data were analyzed by Spearman Rho statistical test with a significance value <0.05 .* **Results:** *It was found that those experiencing moderate stress (69.3%) and blood sugar levels at high levels were (83.2%). Thus it can be concluded that there is a relationship between stress levels and blood sugar levels in diabetics. Value of $r = 0.322$ which means that this relationship is at a moderate level. It is known that the p (value) is 0.001 and a value of α 0.005 which means H_1 is accepted.* **Discussion:** *One of the increase in sugar level is caused by stress. It is expected that the stress that occurs in diabetics should be used as something positive that the problem can be resolved.*

Key word: Stress; Blood Sugar Levels; Diabetes mellitus (DM);

Reference: 30 (2009 – 2019)