



**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP  
KADAR GULA DARAH ACAK PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANJARSENGON JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh

**Edi Santoso**

**1811012005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2020**

**PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP  
KADAR GULA DARAH ACAK PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANJARSENGON JEMBER**

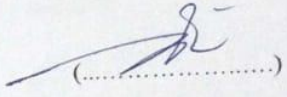
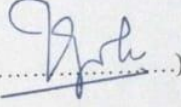
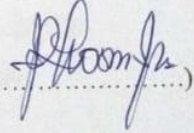
Edi Santoso

NIM. 18.1101.2005


Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Maret 2020

Penguji,

1. Ketua : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked   
NPK. 19671216 1 0704448
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes   
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep   
NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui,  
Dekan

  
(Ns. Awatifud Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP. 197012132005012001



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

L. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edi Santoso  
NIM : 1811012005  
Tempat, tanggal lahir : Rowokangkung 08, Oktober 1995  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Jln, Danau Luar, RT 004, Desa Sungai Papauh, Kecamatan  
Muara Papalik, Kabupaten Tanjung Jabung Barat, Jambi  
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Kadar Gula darah Acak pada Pasien Diabetes  
Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Februari 2020  
Yang membuat pernyataan,



( Edi Santoso )  
NIM. 1811012005

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Bekam Sunnah Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon” ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr.Hanafi, M.Pd ., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S,Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked selaku Penguji I seminar skripsi ini.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada peneliti.
6. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti.

7. Karyawan perpustakaan Universitas Muhammadiyah Jember dan Akper Lumajang yang telah memfasilitasi penyediaan literatur untuk penyusunan skripsi ini
8. Ayah, Ibu, Kakak, serta seluruh keluarga yang telah mendoakan dan memberikan motivasi sepenuhnya untuk terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut berperan penting dalam penyelesaian karya ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

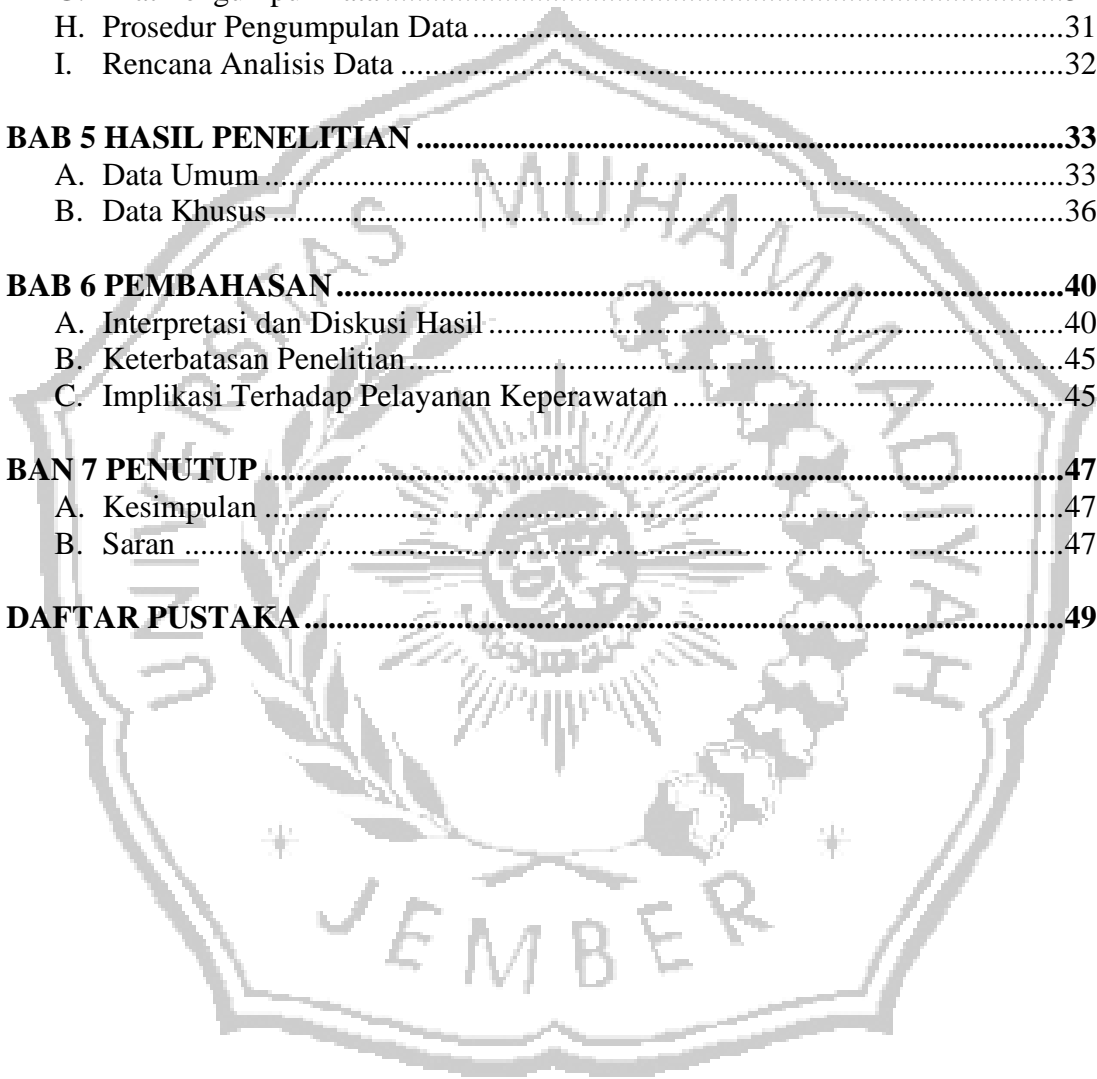
Jember, Maret 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
1. Pernyataan Masalah .....	3
2. Pertanyaan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Diabetes Mellitus .....	6
1. Pengertian.....	6
2. Gejala Klinik .....	7
3. Penyebab .....	7
4. Komplikasi .....	8
5. Manifestasi Klinik.....	10
6. Penatalaksanaan .....	10
B. Konsep Terapi Bekam.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Efek Bekam terhadap Penderita Diabetes.....	16
3. Prosedur .....	18
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis.....	24

<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Desain penelitian.....	25
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	25
C. Definisi Operasional.....	28
D. Tempat Penelitian.....	29
E. Waktu Penelitian.....	30
F. Etika Penelitian.....	30
G. Alat Pengumpul Data.....	31
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
I. Rencana Analisis Data.....	32
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Data Umum.....	33
B. Data Khusus.....	36
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	40
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	45
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden .....	52
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Bekam Sunnah.....	53
Lampiran 4 Data Umum Responden.....	56
Lampiran 5 Ijin penelitian.....	60
Lampiran 6 Sertifikat bekam.....	65

