

## DAFTAR PUSTAKA

- Abel, N., Contino, K., Jain, N., Grewal, N., Grand, E., Hagens, I., ... Roy, S. (2015). *Eighth joint national committee (JNC-8) guidelines and the outpatient management of hypertension in the African-American population. North American Journal of Medical Sciences*, 7(10), 438–445. <https://doi.org/10.4103/1947-2714.168669>
- Afifah, E. (2016). *Asupan kalium-natrium dan status obesitas sebagai faktor risiko kejadian hipertensi pasien rawat jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(1), 41. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(1\).41-48](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(1).41-48)
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). Unnes Journal of Public Health*, 4(4), 146–158. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Anggraeni, F. D., & Benedikta, K. (2018). *Gambaran Dukungan Suami Terhadap Deteksi Dini Kanker Serviks Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Dusun Ngasem Desa Timbulharjo Sewon Bantul Tahun 2016. Media Ilmu Kesehatan*, 5(3), 184–192. <https://doi.org/10.30989/mik.v5i3.156>
- Aryzki, S., & Alfian, R. (2016). *Pengaruh Brief Counseling Terhadap Aktifitas Fisik pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 3(1), 84. <https://doi.org/10.29208/jsfk.2016.3.1.104>
- Atun. (2016). *Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Archivos de Zootecnia*, 65(249), 63–71.
- Azizah, A. L. (2016). *Obesitas, Gaya Hidup, Shift Kerja, dan Kejadian Hipertensi pada Perawat Di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama Jember.*
- Damayanti. (2013). *Sembuh Total Diabetes, Asam urat, Hipertensi Tanpa Obat.* Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.
- Dinas Kesehatan. (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2016. Depkes.* Retrieved from [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KAB\\_KOTA\\_2016/7306\\_Sulsel\\_Kab\\_Gowa\\_2016.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/7306_Sulsel_Kab_Gowa_2016.pdf)
- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. (2017). *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur 2017. Nucleic Acids Research*, 34(11), e77–e77.
- Edi Junaidi, Sufrida yulianti, M. gustia. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal.* Jakarta: FMedia.

- Fahriyanti, W. O. F. (2019). *Hubungan Pola Makan Terhadap Kualitas Tekanan Darah Pada Laki-Laki Dewasa. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.  
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Fauziah, N. Y., Bintanah, S., & Kusuma, H. S. (2015). *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. Jurnal Gizi*, 4(1), 8–12. Retrieved from <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1411>
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). *Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Hakim R, A., Ali, Z., & Tjekyan, R. (2015). *Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi di Kecamatan Ilir Timur II Palembang Tahun 2012. Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 47(1), 51–60.
- Hastono, S. P. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Hidayat, A. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Huda, M., Lestari, R. H., & Purwanti, R. (2018). *Pelatihan Masyarakat Peduli hipertensi Di Desa Mijokrapak Kecamatan Tembelang kabupaten jombang*. 28–31.
- Ismail, A. S. Bin. (2018). *Genetika*.
- Kadir, S. (2019). *Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Kautsar, F., Syam, A., & Salam, A. (2015). *Obesitas, Asupan Natrium Dan Kalium Terhadap Tekanan Darah. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 10(4), 187–192.
- La Ode Alifariki. (2011). *Epidemiologi Hipertensi*. Jakarta: Leutikaprio.
- Lili Marliani, T. S. (2013). *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: WINEKA MEDIA.
- Marniati. (2017). *Kajian Pengaruh Genetik Dan Gaya Hidup terhadap terjadinya hipertensi. Fakultas Kesehatan Masyarakat*, IV(7), 103–110.
- N., F. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Shift Dan Pekerja Non Shift Di Pt. X Gresik. Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1), 57–75.
- Nasrudin, J. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Panca Terra Firma.

- Notoadmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novitasari, P. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Hipertensi terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta [Naskah Publikasi]*.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramana, L. D. Y. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak*. 1–67.
- Prasetyo, D. A., Wijayanti, A. C., & Werdani, E. K. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Muda Di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta*. 1–10.
- Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2017). *Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 404. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.626>
- RAKA, T. P. A. U. (2016). *Hipertensi Di Puskesmas Cempaka Raja Kabupaten Lampung Utara*.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–100. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.626> Desember 2013
- ROKHIMAH, I. (2015). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Goetheng Taroendibrata. Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Rusiani, H. (2017). *Gambaran Pola Konsumsi Pada Lansia Penderita Hipertensi*.
- Schwartz, G. L., & Sheps, S. G. (2003). *Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Current Opinion in Cardiology*, 14(2), 161–168. <https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>
- Solehatul Mahmudah, Taufik Maryusman, Fitria Ayu Arini, I. M. (2016). *Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015*. *Biomedika*, 8(2), 39–47.
- Sulistiyowati. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kecamatan Magelang Tengah Kota Magelang Tahun 2015*.
- Susanti, M. R. (2017). *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang*.
- Susetyowati, Emy Huriyati, I. K. (2019). *Peranan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Untara, W. (2013). *Kamus Bahasa Indonesia: Lengkap & Praktis* (1st ed.). Yogyakarta: Indonesia Tera.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., ... Gentile, F. (2018). *Clinical Practice Guideline 2017 ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation , and Management of High Blood Pressure in Adults A Report of the American College of Cardiology /* . <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>
- Widajanti, L., & Pradigdo, S. F. (2016). *Perbedaan Tingkat Kecukupan Natrium, Kalium, Magnesium Dan Kebiasaan Minum Kopi Pada Pralansia Wanita Hipertensi Dan Normotensi (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2016)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(2), 68–75.
- Zaenurrohmah, D. H. (2016). *Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia*. *Jurnal BerkalaEpidemiologi*, 5(June2017). <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184>
- Zainuddin, A., Yunawati, I., Studi, P., & Masyarakat, K. (2017). *Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari*. *SNT2BKL*, i, 581–588.
- Zamzam, F. F. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.