

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR GENETIK DAN ASUPAN NATRIUM
DENGAN RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT DI PUKESMAS SUKOREJO
KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**Oleh
Seby Prasasti Ritaningsih
1811012015**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Seby Prasasti Ritaningsih
Nim : 1811012015
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 11 Agustus 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Tawang Mangu V/195 Rt 03 Rw 02 Kec. Sumbersari
Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Natrium Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Di
Puskesmas Sukorejo Kabupaten Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Februari 2020
Yang membuat pernyataan,



Seby Prasasti Ritaningsih
NIM. 1811012015

LEMBAR PENGESAHAN




**HUBUNGAN FAKTOR GENETIK DAN ASUPAN NATRIUM DENGAN
RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
DI PUKESMAS SUKEREJO KABUPATEN JEMBER**

Seby Prasasti Ritaningsih
NIM. 1811012015


Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Maret 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep. (.....) 
NPK. 93 05 382
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat (.....) 
NPK. 19701103 200501 2002
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.kep. (.....) 
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,
Dekan


(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” *Hubungan Faktor Genetik Dan Asupan Natrium Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Pukesmas Sukorejo Kabupaten Jember*”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

6. Biro kepegawaian Universitas Muhammadiyah Jember saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.



Jember, Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPU

L.....	i
PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Genetik.....	8
1. Definisi gen.....	8
2. Pengaruh genetik terhadap hipertensi.....	8
B. Konsep Natrium.....	10
1. Definisi Natrium.....	10
2. Jenis makanan yang mengandung natrium.....	10
3. Hubungan natrium dengan hipertensi.....	10
4. Diet rendah natrium pada hipertensi.....	11
C. Konsep Hipertensi.....	13
1. Definisi Hipertensi.....	13
2. Klasifikasi Hipertensi.....	13
3. Faktor Penyebab Hipertensi.....	14
4. Patofisiologi Hipertensi.....	21
5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	22
6. Komplikasi Penyakit Hipertensi.....	22
7. Pengendalian Hipertensi.....	23
D. Penelitian Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	32

BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sampel Dan Sampling.....	34
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian.....	37
F. Etika Penelitian.....	37
G. Alat Pengumpulan Data.....	39
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
I. Rencana Analisa Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
A. Analisis Data Univariat.....	46
B. Analisis Data Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Faktor Genetik.....	55
B. Asupan Natrium.....	57
C. Risiko Kejadian Hipertensi.....	59
D. Hubungan Faktor Genetik Dengan Risiko Kejadian Hipertensi.....	61
E. Hubungan Asupan Natrium Dengan Risiko Kejadian Hipertensi.....	63
F. Keterbatasan Penelitian.....	66
G. Implikasi Untuk Keperawatan.....	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Peneliti.....	73
Lampiran 2 Informed Consent Responden.....	74
Lampiran 3 Kuesioner.....	75
Lampiran 4 SOP Tekanan Darah.....	79
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Universitas Muhammadiyah.....	81
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Bangkesbangpol.....	82
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan.....	83
Lampiran 8 Surat Selesai Melakukan Penelitian.....	84
Lampiran 9 Lembar Konsul.....	85
Lampiran 10 Curriculum Vitae.....	86

