

**PENGARUH *PARENTAL ATTACHMENT* TERHADAP  
KUALITAS PERSAHABATAN PADA REMAJA  
DI SMKN 5 JEMBER**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Strata(S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh :**

**Indah Millatul Ulya**

**1510811034**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-  
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

16 Maret 2020

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan



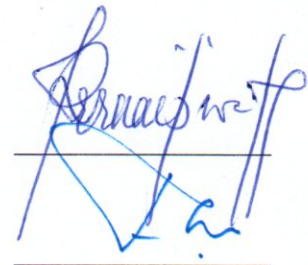
Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si.  
NIP : 197702122005012002

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA  
NIP : 197805072005012001

Istiqomah S.Psi, M.Psi, Psikolog  
NPK : 0312445



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

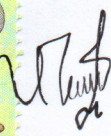
Nama : Indah Millatul Ulya

Nim :1510811034

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 16 Maret 2020  
Yang menyatakan,



  
Indah Millatul Ulya

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Terimakasih untuk segala do'a dan cinta dari orang-orang terdekat dihati. Tulisan ini saya persembahkan untuk kalian:

### ***Abah Supar Masyudi & Ibu Qomariyah***

Kupersembahkan skripsi ini untuk ke-2 orang tua yang senantiasa mendukung dan memotivasi untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terimakasih untuk segala cinta, kasih sayang, dukungan serta do'a yang selalu di berikan, maaf pernah membuat kecewa, sedih dan marah. Maaf juga harus menunggu lama untuk sebuah kata' lulus'. Ananda menyayangi kalian selalu.

### ***Kedua kakakku, Ach. Rofiq & Mohammad Santoso***

Terima kasih untuk cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan untuk adikmu ini, dukungan, motivasi serta do'a yang selalu diberikan. Terimakasih untuk semuanya yang telah diberikan selama ini dan maaf kalau belum mampu menjadi adik yang baik, salam sayang untuk kalian selalu.

## MOTTO

*“Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada tuhanmulah (Allah SWT) hendaknya kamu berharap”.*

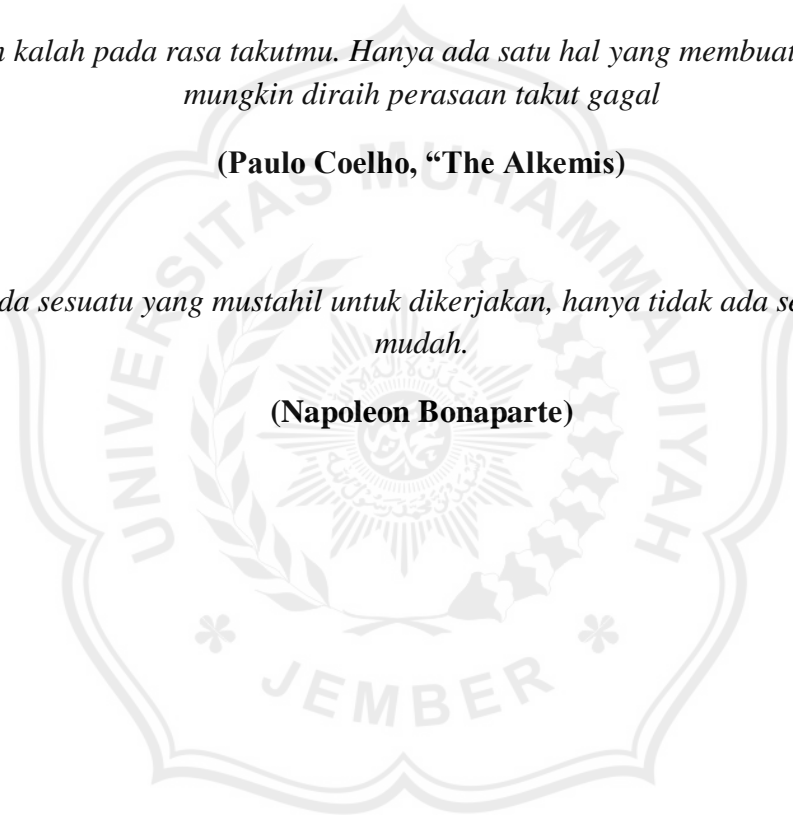
**(QS. Al Insyirah 7-8)**

*Jangan kalah pada rasa takutmu. Hanya ada satu hal yang membuat mimpi tak mungkin diraih perasaan takut gagal*

**(Paulo Coelho, “The Alkemis)**

*Tidak ada sesuatu yang mustahil untuk dikerjakan, hanya tidak ada sesuatu yang mudah.*

**(Napoleon Bonaparte)**



## KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya, Dia memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tumpah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

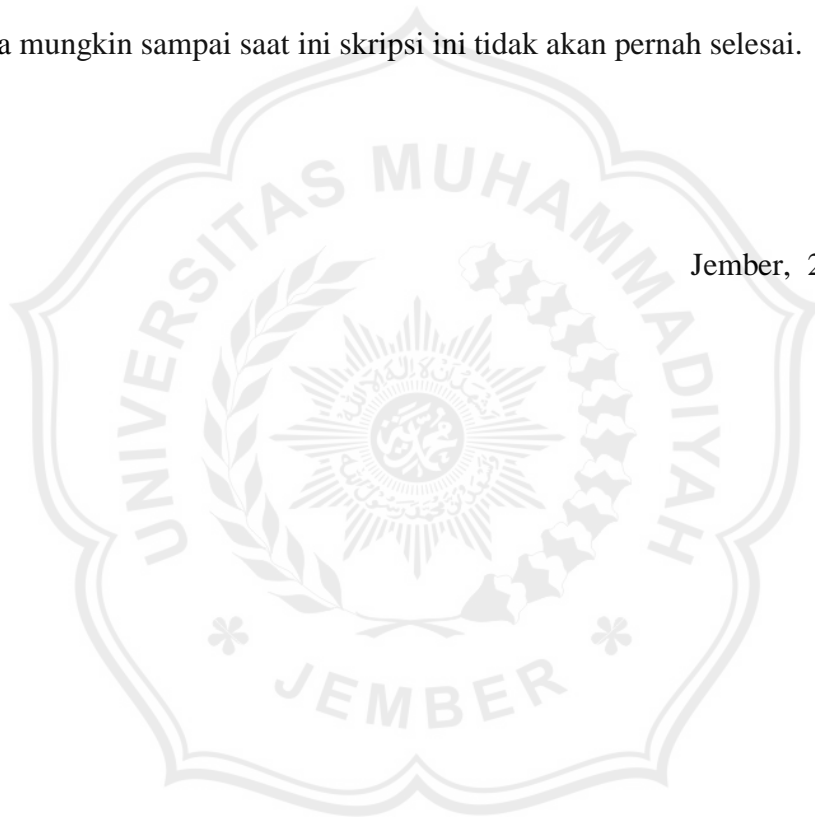
1. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang menjadi "ibu" bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember, terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali sekaligus yang menjadi ibu di angkatan 2015 kelas A, terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan motivasi untuk segera menyelesaikan karya ini, dan terima kasih atas segala kesabaran, waktu dan tenaganya.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing terima kasih atas perhatian, terimakasih atas semangat dan motivasi yang telah diberikan, kata-kata mutiara yang tanpa sengaja diucapkan menjadi motivasi untuk penulis menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya .

4. Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi.,M.Psi,Psikolog selaku Dosen Pembimbing terima kasih atas perhatian, terimakasih atas semangat dan motivasi yang telah diberikan.
5. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A selaku Dosen Penguji dukungan dan bantuannya serta motivasi untuk segera menyelesaikan karya ini, hingga pada akhirnya penulis bisa menyelesaikan karya ini tanpa terlepas dari bantuannya.
6. Dosen-dosen dan segenap karyawan TU Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih untuk segala dukungan serta bantuan yang telah diberikan.
7. “Bedenges Squad”, Nurtika Diestiana, Lailatul Fitrih Febriani, Zahra Anjarwati, Lutfiatul Hasanah, Sulaiman Alfarisi, dan Nuraida Ramadhani Kusuma Utari. Terimakasih untuk segala canda tawa, kehebohan, ghibah, drama, kesambatan, yang selalu menghiasi hari-hari penulis. Terimakasih untuk dukungan serta do’a yang selalu diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan karya kecil ini, salam sayang untuk kalian selalu.
8. “Angkatan 2015 Kelas A Fakultas Psikologi”, kalian hebat, kalian kuat, kalian luar biasa! Kelas terdrama, tersambat, terheboh, tapi berkat dukungan, do’a, kasih sayang dari kalian penulis bisa menyelesaikan karya kecil ini. Tetaplah jadi tim yang selalu menguatkan salam sayang untuk kalian dan selamat menempuh jalan kesuksesan masing-masing.

9. Guru BK dan staf TU SMKN 5 Jember yang telah memberikan izin untuk mengambil data disekolah, penulis terima kasih yang sebanyak-banyaknya penulis ucapkan.
10. Untuk semua responden yang mengisi kuesioner penelitian penulis terima kasih yang sebanyak-banyaknya penulis ucapkan karena kalau tidak ada kalian para siswa mungkin sampai saat ini skripsi ini tidak akan pernah selesai.

Jember, 24 April 2020

Peneliti





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>INTISARI</b> .....	xvii
<b>ABSTRACT</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	18
C. Tujuan Penelitian .....	18
D. Manfaat penelitian .....	18
E. Keaslian penelitian .....	19
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Persahabatan	
1. Definisi Kualitas Persahabatan .....	18
2. Karakteristik Persahabatan .....	23

3. Aspek-aspek Kualitas Persahabatan .....	24
4. Fungsi Persahabatan .....	25
5. Faktor-Faktor Kualitas Persahabatan.....	26
6. Dampak Persahabatan .....	31
7. Cara Mengembangkan Kualitas Persahabatan.....	32
8. Proses Terbentuknya Persahabatan.....	32
<b>B. Kelekatan dengan Orang Tua</b>	
1. Definisi Kelekatan .....	33
2. Proses Terbentuknya kelekatan .....	34
3. Aspek kelekatan.....	36
4. Gaya Kelekatan.....	37
5. Faktor yang Mempengaruhi Kelekatan .....	38
<b>C. Pengaruh Parental Attachment Terhadap Kualitas Persahabatan..</b>	<b>41</b>
<b>D. Hipotesa .....</b>	<b>48</b>

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>B. Identifikasi Variabel .....</b>	<b>49</b>
<b>C. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>49</b>
<b>D. Definisi Operasional</b>	
1. Kualitas Persahabatan .....	51
2. Kelekatan dengn Orang Tua .....	52
<b>E. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>54</b>

F. Metode Analisa Data	
1. Uji Validitas .....	56
2. Uji Reliabilitas .....	57
3. Uji Normalitas .....	58
4. Uji Linieritas.....	58
5. Uji Hipotesa .....	59

#### **BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan dan Persiapan Penelitian	
1. Orientasi Kancan .....	60
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	61
3. Pelaksanaan Penelitian .....	61
B. Analisa Data	
1. Alat Ukur Penelitian	
a. Uji Validitas .....	62
b. Uji Reliabilitas .....	68
2. Hasil Uji Asumsi	
a. Uji Normalitas .....	70
b. Uji Linieritas .....	71
3. Hasil Uji Hipotesa .....	72
4. Uji Deskriptif.....	73
C. Pembahasan .....	86

**BAB 5 PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 97

B. Saran ..... 99

**DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Kualitas Persahabatan .....	49
Tabel 2. Blue Print Skala Kualitas Persahabatan .....	49
Tabel 3. Skala Kelekatan Orang Tua .....	50
Tabel 4. Blue Print Skala Kelekatan Orang Tua .....	50
Tabel 5. Hasil <i>Try Out</i> Validitas Skala <i>Parental Attachment</i> Subskala Ayah .....	57
Tabel 6. Hasil <i>Try Out</i> Validitas Skala <i>Parental Attachment</i> Subskala Ibu .....	57
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala <i>Parental Attachment</i> Subskala Ayah .....	58
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala <i>Parental Attachment</i> Subskala Ibu .....	58
Tabel 9. Hasil <i>Try Out</i> Uji Validitas Skala Kualitas Persahabatan .....	59
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Skala Kualitas Persahabatan .....	61
Tabel 11. Hasil uji Reliabilitas <i>Try Out Parental Attachment</i> .....	62
Tabel 12. Hasil uji Reliabilitas <i>Parental Attachment</i> .....	62
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilita <i>Try Out</i> Kualitas Persahabatan .....	63
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas Kualitas Persahabatan .....	63
Tabel 15. Hasil uji Normalitas .....	64
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas .....	65
Tabel 17. Hasil uji Hipotesis .....	66
Tabel 18. Hasil Analisa Koefisien Korelasi .....	66
Tabel 19. Kategori Skor <i>Parental Attachment</i> .....	67

Tabel 20. Kategori Ayah.....	68
Tabel 21. Kategori Ibu .....	68
Tabel 22. Kategori Kualitas Persahabatan .....	69
Tabel 23. Kategori <i>Parental Attachment</i> Berdasarkan Aspek .....	69
Tabel 24. Kategori Kualitas Persahabatan Berdasarkan Aspek .....	70
Tabel 25. Data Demografi <i>Parental Attachment</i> Berdasarkan	
Jenis Kelamin .....	72
Tabel 26. Data Demografi <i>Parental Attachment</i> Berdasarkan Usia .....	72
Tabel 27. Data Demografi <i>Parental Attachment</i> Berdasarkan	
Tempat Tinggal.....	73
Tabel 28. Data Demografi <i>Parental Attachment</i> Berdasarkan	
Urutan Kelahiran .....	74
Tabel 29. Data Demografi Kualitas Persahabatan Berdasarkan	
Jenis Kelamin .....	75
Tabel 30. Data Demografi Kualitas Persahabatan Berdasarkan Usia .....	76
Tabel 31. Data Demografi Kualitas Persahabatan Berdasarkan	
Tempat Tinggal.....	77
Tabel 32. Data Demografi Kualitas persahabatan Berdasarkan	
Urutan Kelahiran .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Kuesioner Tentang Pengaruh *Parental Attacment* Terhadap Kualitas Persahabatan Pada Remaja SMKN 5 Jember.

Lampiran 2. Validitas Data Uji Coba

Lampiran 3. Reliabilitas Data Uji Coba

Lampiran 4. Hasil Validitas Penelitian

Lampiran 5. Hasil Reliabilitas Penelitian

Lampiran 6. Hasil Normalitas Penelitian

Lampiran 7. Hasil Linieritas Penlitian

Lampiran 8. Hasil Hipotesa Penelitian

