

**IDENTIFIKASI TANAMAN HERBA RIMPANG DAN POTENSINYA
SEBAGAI OBAT DI AFDELING TRI TUNGGAL
PTPN XII KEBUN RENTENG**

SKRIPSI

Oleh

Aldila Risma Imaniar

NIM 1410211045



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Aldila Risma Imaniar ini telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Juli 2018

Dewan Penguji,

Dra. Sawitri Komarayanti, MS.
NPK. 88 02 183

Ketua

Novy Eurika, S.Si, M.Pd
NIP. 19791114 200501 2 003

Anggota

Drs. Kukuh Munandar, M.Kes
NIP. 19641114 199103 1 003

Anggota

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Mochamad Hatip, M.Pd
NPK. 87 02 165

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas pertolongan Allah yang telah memberi kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Identifikasi Tanaman Herba Rimpang dan Potensinya sebagai Obat di Afdeling Tri Tunggal PTPN XII Kebun Renteng” dengan memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, bab II berisi kajian pustaka, bab III berisi metode penelitian, bab IV berisi hasil penelitian, bab V berisi pembahasan, dan bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Dengan penuh kesadaran penulis menyampaikan permohonan maaf atas kekurangan yang masih ada pada penulisan skripsi ini, semoga bisa menjadi koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN LOGO	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Definisi Oprasional	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Tanaman Herba Rimpang	10
2.2 Habitus Tanaman Herba Rimpang	13
2.3 Potensi Tanaman Herba Rimpang sebagai Obat	15
2.4 Pembelajaran Biologi Berbasis Lingkungan	20
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Lokasi Penelitian	26
3.3 Data Penelitian.....	27
3.4 Sumber Data	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.7 Teknik Analisis Data	34
3.8 Pengecekan Keabsahan Temuan	36

BAB IV PAPARAN DAN TEMUAN PENELITIAN	
4.1 Paparan Data	38
4.1.1 Jenis-Jenis Tanaman Herba Rimpang di Afdeling Tri Tunggal PTPN XII Kebun Renteng	38
4.1.2 Potensi Tanaman Herba Rimpang sebagai Obat di Afdeling Tri Tunggal PTPN XII Kebun Renteng	57
4.1.3 Proses dan Produk Hasil Penelitian sebagai Sumber Belajar Biologi	59
4.2 Temuan Penelitian	61
4.2.1 Jenis-Jenis Tanaman Herba Rimpang di Afdeling Tri Tunggal PTPN XII Kebun Renteng	61
4.2.2 Potensi Tanaman Herba Rimpang sebagai Obat di Afdeling Tri Tunggal PTPN XII Kebun Renteng	62
4.2.3 Proses dan Produk Hasil Penelitian sebagai Sumber Belajar Biologi	63
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Jenis-Jenis Tanaman Herba Rimpang di Afdeling Tri Tunggal PTPN XII Kebun Renteng	65
5.2 Potensi Tanaman Herba Rimpang sebagai Obat	67
5.3 Proses dan Hasil Penelitian sebagai Sumber Belajar	81
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	87
6.2 Saran	88
 DAFTAR RUJUKAN	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	95
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	134
RIWAYAT HIDUP.....	135

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Matriks Penelitian	95
2. Surat Rekomendasi Bakesbangpol	97
3. Surat Ijin Penelitian	98
4. Data Tanaman Rimpang di Kabupaten Jember	99
5. Tabulasi Data Hasil Temuan	104
6. Lembar Komponen Identifikasi Tanaman Herba Rimpang	107
7. Identifikasi Tanaman Herba Rimpang	110
8. Lembar Identifikasi	112
9. Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	113
10. Lembar Validasi Pedoman Wawancara	117
11. Hasil Validasi Kisi-Kisi Wawancara	120
12. Pedoman Wawancara	124
13. Denah Lokasi Penelitian	126
14. Dokumentasi Penelitian	127
15. Daftar Hadir Peserta Seminar.....	130
16. Kartu Seminar	131
17. Kartu Bimbingan Skripsi	132

DAFTAR RUJUKAN

- Aeni, N., Purnama, A. A., & Afifah, N. 2017. Identifikasi Tumbuhan Obat di Kecamatan Kunto Darussalam Kabupaten Rokan Hulu. *e-Journal Mahasiswa Prodi Biologi*, (Online), Vol. 3, No. 1, (<http://e-journal.upp.ac.id/>, diakses 25 Januari 2018)
- Aflinda, N., & Armi. 2015. Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional yang Digunakan sebagai Obat Radang Tenggorokan di Desa Reuhat Tuha Kecamatan Sukamakmur Aceh Besar. *Serambi Akademica*, (Online), Vol. 3, No. 2, (<http://e-journal.upp.ac.id/>, diakses 25 Januari 2018)
- Afriastini, J, J. 1990. *Bertanam Kencur*. Jakarta: Wakarta Penebar Swadaya.
- Ahmad, R., & Abu, A. 1995. *Pengelolaan Pengajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Akmalia, A. R., Hajrah., & Rijai, L. 2016. Aktivitas Antiinflamasi Ekstrak Rimpang Temu Kunci (*Boesenbergia pandurata*) Secara In-Vitro. *prosiding seminar nasional kefarmasian ke-4*, (Online), Vol. 4, (<http://prosiding.farmasi.unmul.ac.id/>, diakses 05 Juli 2018)
- Badru, Z. 2008. *Media dan Sumber Belajar TK*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Darwis, S. N., Haiyah, S., dan Madjo, A, B, D. 1991. *Tumbuhan Obat Famili Zingiberaceae*. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Industri.
- Departemen Kesehatan RI. 1978. *Materia Media Indonesia Jilid II*. Jakarta.
- Gembong, T. 2005. *Taksonomi Umum (Dasar-Dasar Taksonomi Tumbuhan)*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Ghony, M. D., & Almanshur, F. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hanief, S. 2013. *Efektifitas Ekstrak Jahe (Zingiber officinale Rosc) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Streptococcus viridans*. Disertasi tidak diterbitkan. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, (Online), (<http://repository.uinjkt.ac.id>, diakses 24 juni 2018)

- Harbie, T. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat 226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: Octopus Publishing House
- Haryanto, S. 2009. *Ensiklopedia Tanaman Obat Indonesia*. Yogyakarta: Palmall.
- Hernani dan Winarti, C. 2013. *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya dalam Bidang Kesehatan*. Bogor : Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.
- Hidayat, R. S., & Napitupulu, R. M. 2015. *Kitab Tumbuhan Obat*. Jakarta: AgriFlo (Penebar Swadaya Grup).
- Hidayat, S., Wahyuni, S., & Andalusia, S. 2008. *Seri Tumbuhan Obat Berpotensi Hias*. Jakarta: Gramedia.
- Indrawati, Sabilu, Y., & Zainal, P.F. 2015. Keanekaragaman dan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional pada Masyarakat di Kelurahan Lipu Kecamatan Betoambari Kota Baubau Provinsi Sulawesi Tenggara. *Biowallacea*, (Online), Vol. 2, No. 1, (ojs.uho.ac.id/index.php/wallacea/article/, diakses 25 Januari 2018)
- Informasipedia.com/wilayah-indonesia/daftar-kabupaten-kota-di-indonesia/768-daftar-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-timur.html, diakses 18 april 2018
- Innovation, M. T. 2002. *Budi Daya Secara Organik Tanaman Obat Rimpang*. Jakarta: PT Penebar Swadaya
- Jayaprakasha, G, K., Jaganmohan, R, L., &vSakariah, K, K. 2006. *Antioxidant activities of curcumin, demethoxycurcumin and bisdemethoxycurcumin*. Food Chemistry.
- Jemberkab.bps.go.id, diakses 18 april 2018
- Juairiah., Yunus, Y., & Djufri. 2014. Pembelajaran Berbasis Lingkungan untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa pada Konsep Keanekaragaman Spermatophyta. *BioEd*, (Online), Vol. 6, No. 2, (portalgaruda.org/article/, diakses 10 April 2018)
- Kuntorini, M, E. 2016. Botani ekonomi suku zingiberaceae sebagai obat tradisional oleh masyarakat di kotamadya banjarbaru. *Bioscientiae*, (Online), Vol. 2, No. 1, (<https://www.researchgate.net/publication/301633743/>, diakses 05 Juli 2018)

- Kusnadi, D. N., Sukohar, A., Carolia, N., & Setiawan, G. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale* var *rubrum*) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Obesitas. *Majority*, (Online), Vol. 7, No. 2, (<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/>, diakses 6 Juli 2018)
- Koswara, S. 1995. *Jahe dan Hasil Olahannya*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Mabel, Y., Simbala, H., & Koneri, R. 2016. Identifikasi dan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Suku Dani di Kabupaten Jayawijaya Papua. *MIPA Unsrat*, (Online), Vol. 5, No. 2, (<https://ejournal.unsrat.ac.id/>, diakses 16 Maret 2018)
- Moleong, L. J. 1991. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Muhlisah, F. 2003. *Temu-temuan dan Empon-empon Budi Daya dan Manfaatnya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Mukti, L. P., Sudarsono, & Sulistyono. 2016. Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Obat dan Pemanfaatannya di Hutan Turgo, Purwobinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Biologi*, (Online), Vol. 5, No. 5, (<http://www.e-jurnal.com/2017/04/>, diakses 25 Januari 2018)
- Munajah, & Susilo, M. J. 2015. Potensi Sumber Belajar Biologi SMA Kelas X Materi Keanekaragaman Tumbuhan Tingkat Tinggi di Kebun Binatang Gembira Loka. *JUPEMASI-PBIO*, (Online), Vol. 1, No. 2, (<http://jupemasipbio.uad.ac.id/>, diakses 10 April 2018)
- Permendikbud No. 21 Tahun 2016 tentang Standar Isi Pendidikan Dasar dan Menengah
- Permendikbud No.24 Tahun 2016 tentang Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar Pelajaran pada Kurikulum 2013
- Prastowo, A. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Putri, M. 2014. White Turmeric (*Curcuma zedoaria*): ITS Chemical Substance and The Pharmacological Benefits. *J Majority*, (Online), Vol. 3, No. 7, (<http://juke.kedokteran.unila.ac.id>, diakses 08 Juni 2018)
- Rahmawati, N. 2014. *Pengelolaan Pembelajaran Biologi Berbasis Lingkungan di SMA Negeri 1 Ceper*. Surakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rivai, A., & Sudjana, N. 2009. *Media Pengajaran*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.

- Rokhimah. 2015. *Analisis Kesalahan Siswa dalam Menyelesaikan Soal Cerita Matematika Materi Aritmetika Sosial Kelas VII Berdasarkan Prosedur Newman*. Disertasi tidak diterbitkan. Semarang: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam UNESA.
- Rukmana, R. 1995. *Temulawak, Tanaman Rempah dan Obat*. Yogyakarta: Kanisius.
- Rukmana, R. 2001. *Aneka Olahan Jahe*. Yogyakarta: Kanisius.
- Rukmana, R. 2004. *Temu-Temuan Apotek Hidup di Pekarangan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Said, A. 2007. *Khasiat dan Manfaat Kunyit*. Jakarta: PT Sinar Wadja Lestari.
- Sanjaya, W. 2006. *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Sanjaya, W. 2010. *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Sari, L. 2006. *Pemanfaatan Obat Tradisional dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanannya*.
- Setiawan, B. 2015. *Peluang Usaha Budidaya Jahe*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Situmorang, R. P. 2016. Analisis Potensi Lokal untuk Mengembangkan Bahan Ajar Biologi di SMA Negeri 2 Wonosari. *Jurnal Pendidikan Sains*, (Online), Vol. 4, No. 1, (<http://jurnal.unimus.ac.id/>, diakses 10 April 2018)
- Situmorang, T. S., & Sihombing, E. S. R. 2018. Kajian Pemanfaatan Tumbuhan Obat pada Masyarakat Suku Simalungun di Kecamatan Raya Desa Raya Bayu dan Raya Huluan Kabupaten Simalungun. *Biolink*, (Online), Vol. 4, No. 2 (<http://ojs.uma.ac.id/index.php/biolink>, diakses 07 Juli 2018)
- Sriyono. 2016. *Pengelolaan Pembelajaran Biologi Berbasis Lingkungan di MTs Negeri 1 Sragen*. Disertasi tidak diterbitkan. Surakarta: Program Studi Magister Administrasi Pendidikan Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsaputra, U. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Bandung: PT Refika Aditama.

- Sulihandari, H. 2013. *Herbal, Sayur, dan Buah Ajaib Koleksi Bahan Alami nan Ajaib untuk Hidup Sehat Jauh dari Penyakit*. Yogyakarta: Trans Idea Publishing.
- Susilo, M. J. *Potensi Sumber Belajar Biologi SMA Kelas X Versi Kurikulum 2013 untuk Materi Ekosistem Sawah di Sekitar Gunung Puyuh Pundong Kabupaten Bantul*. Yogyakarta: Prodi Pendidikan Biologi, FKIP Universitas Ahmad Dahlan.
- Tjirosoepomo, G. 2009. *Morfologi Tumbuhan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Tjirosoepomo, G. 2016. *Taksonomi Tumbuhan Obat-Obatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- TPC, T. 2012. Modul. *Tanaman Obat Herba Berakar Rimpang*.
- Wahyudi, A. 2006. *Pengaruh Penambahan Kurkumin dari Rimpang Temu Giring pada Aktifitas Antioksidan Asam Askorbat dengan Metode FTC*. Surabaya: Akta Kimindo.
- Warida, S., Brahmana, E., & Mubarrak, J. 2017. Identifikasi Tumbuhan Obat yang Ada di Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu Propinsi Riau. *e-Journal Mahasiswa Prodi Biologi*, (Online), Vol. 3, No. 1, (<http://e-journal.upp.ac.id/>, diakses 25 Januari 2018)
- Wibisono, Y., & Azham, Z. 2017. Inventarisasi Jenis Tumbuhan yang Berkhasiat sebagai Obat pada Plot Konservasi Tumbuhan Obat di KHDTK Samboja Kecamatan Samboja Kabupaten Kutai Kertanegara. *Agrifor*, (Online), Vol. 16, No. 1, (<https://www.neliti.com/>, diakses 5 Maret 2018)
- Widyawati, M., Darsono, F, I., & Senny. 2003. *Penentuan Kadar Kurkumin dari Ekstrak Temu Hitam Secara Densitometri*. (Online), (<http://www.perpus.wima.ac.id>, diakses 24 juni 2018).
- Wijayakusuma, M. 2007. *Penyembuhan dengan Temulawak*. Jakarta: Sarana Pustaka Prima.
- Winarto, I, W. 2004. *Khasiat dan Manfaat Kunyit*. Jakarta: AgroMedia Pustaka
- Yansip, S., Tambaru, E., & Salam, M. 2017. Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradisional di Masyarakat Desa Yanim dan Braso Distrik Kemptuk Gresi Kabupaten Jayapura. *Bioma*, (Online) Vol. 2, No. 2, (<journal.unhas.ac.id/>, diakses 25 Januari 2018)

