

**IDENTIFIKASI TUMBUHAN HERBA POTENSI OBAT YANG  
DIGUNAKAN MASYARAKAT RPH SUMBERJATI  
DESA SUMBERJATI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Desy Savitri Ning Tyas  
NIM 1410211050**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI**

**2018**

**IDENTIFIKASI TUMBUHAN HERBA POTENSI OBAT YANG  
DIGUNAKAN MASYARAKAT RPH SUMBERJATI  
DESA SUMBERJATI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Desy Savitri Ning Tyas  
NIM 1410211050**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI**

**2018**

**IDENTIFIKASI TUMBUHAN HERBA POTENSI OBAT YANG  
DIGUNAKAN MASYARAKAT RPH SUMBERJATI  
DESA SUMBERJATI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam  
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Biologi

Oleh  
Desy Savitri Ning Tyas  
Nim 1410211050

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI**

**2018**



## HALAMAN MOTTO

"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut  
untuk kebaikan dirinya sendiri"

(Qs. Al-Ankabut: 6)

“Jagalah Allah, niscaya Dia akan menjagamu, niscaya kamu akan mendapati-Nya  
di depanmu. Jika kamu meminta, maka mintalah kepada Allah dan jika kamu  
memohon pertolongan, maka mohonlah pertolongan kepada Allah ”

(HR. Tirmidzi, Hasan Sahih)

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Desy Savitri Ning Tyas ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji  
oleh Tim Penguji

Jember, 16 Juli 2018

Pembimbing I



Ir. Elfi Herrianto, M.P  
NPK. 85 07 129

Jember, 16 Juli 2018

Pembimbing II



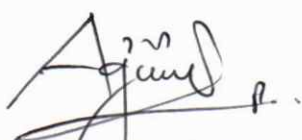
Novy Eurika, S.Si, M.Pd  
NIP. 197911142005012003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Desy Savitri Ning Tyas ini telah dipertahankan di depan Dewan

Penguji pada tanggal 01 Agustus 2018

Dewan Penguji,



Agus Prasetyo Utomo, M.Pd  
NPK. 05 09 459

Ketua



Ir. Elfi Herrianto, M.P  
NPK. 85 07 129

Anggota



Novy Eurika, S.Si, M.Pd  
NIP. 197911142005012003

Anggota

Mengetahui

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Mochamad Hatip, M. Pd  
NPK : 87 02 165

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Identifikasi Tumbuhan Herba Berpotensi Obat di Hutan RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember”, dengan memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, bab II berisi kajian pustaka, bab III berisi metodologi penelitian, bab IV berisi paparan data dan temuan penelitian, bab V berisi pembahasan, dan bab VI berisi kesimpulan & saran.

Dengan penuh kesadaran penulis menyampaikan permohonan maaf atas kekurangan yang masih ada pada penulisan skripsi ini, semoga bisa menjadi koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, 16 Juli 2018

Peneliti



## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Skripsi ini merupakan bukti dari terselesainya materi-materi mata kuliah yang telah ditempuh pada jenjang S1 Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Jember. Atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Dr. Mochamad Hatip, M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Novy Eurika, S.Si., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ir. Elfien Herrianto, M.P dan Novy Eurika, S.Si, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua dosen Pendidikan Biologi FKIP Universitas Muhammadiyah Jember dan staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ayah dan ibu saya selaku orang tua saya yang telah banyak mendoakan serta memotivasi selama penyelesaian skripsi.
7. Keluarga dan sanak saudara saya yang berada di rumah Jember, yang telah banyak mendoakan dan memberikan dukungan.
8. Misnayan Wicaksono selaku pembimbing lapang selama penelitian di RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember.
9. Ibu Yani dan bapak Eko selaku staf Perhutani Kabupaten Jember

10. Exo\_L sahabat tercinta saya (Venya, Risaya, Nitaya, Broluk, Sifaya, dan Brodil) yang selalu menyemangati dan berjuang bersama saya, menangis bersama, sakit kepala bersama, lelah revisian bersama, terimakasih atas dukungan dan kasih sayang yang kalian berikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dan juga kepada semua pihak yang tidak bias disebutkan satu persatu.

Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, 01 Agustus 2018

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dan penuh kasih sayang saya di persembahkan kepada:

1. M Sholeh Nadiro dan Poniwati, yang merupakan pengokoh hati terkuat yang pernah ada, kedua orang tua yang sangat saya hormati dan mendidik saya untuk menjadi pribadi yang baik dengan nilai-nilai agama, yang mendukung saya baik moril maupun materil, member semangat dan juga doa.
2. Afandi Prayoga yang merupakan adik tercinta, yang member dukungan, semangat, dan doa.
3. Semua sanak saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena bisa menjadi daftar hadir yang sangat banyak dan mendukung saya.
4. Sahabat-sahabat tercinta EXO-L Jibril, Veni, Rissa, Nita, Aldila, Luluk, dan Sifa yang sama-sama berjuang dan saling member semangat, saling mengingatkan, dan saling mendukung baik dengan doa dan kasih sayang.
5. Teman-teman biologi B angkatan 2014 yang saya sayangi, yang saling mendukung dengan semangat dan doa.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN LOGO.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Definisi Operasional .....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tumbuhan Herba .....	9
2.2 Bagian Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat.....	10
2.3 Ciri Tumbuhan Herba Berpotensi Sebagai Obat .....	12
2.4 Hutan RPH Sumberjati Desa Sumberjati.....	13
2.5 Sumber Belajar.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	16
3.2 Lokasi Penelitian.....	16
3.3 Data Penelitian.....	17
3.4 Sumber Data.....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.6 Instrumen Pengumpulan Data.....	22
3.7 Teknik Analisis Data.....	23
3.8 Pengecekan Keabsahan Temuan.....	24

**BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN****4.1 Paparan Data**

- 4.1.1 Jenis Tumbuhan Herba Potensi Obat di Hutan RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember..... 26
- 4.1.2 Proses dan Produk Penelitian..... 60

**4.2 Temuan Penelitian**

- 4.2.1 Jenis Tumbuhan Herba Potensi Obat di Hutan RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember..... 63
- 4.2.2 Proses dan Produk Penelitian..... 69

**BAB V PEMBAHASAN**

- 5.1 Jenis Tumbuhan Herba Berpotensi Sebagai Obat di RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember..... 72
- 5.2 Proses dan Produk Penelitian dalam Pemanfaatan Sebagai Sumber Belajar Biologi ..... 88

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

- 6.1 Kesimpulan ..... 92
- 6.2 Saran ..... 93

DAFTAR RUJUKAN..... 94

LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 97

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Dokumen biodiversity KPH Jember tahun 2017 (Tumbuhan Herba).....	11
3.1 Data Penelitian.....	18
4.1 Jenis Tumbuhan Herba Berpotensi Obat di RPH Sumberjati.....	27
4.2 Hasil Analisis Potensi Proses dan Produk sesuai dengan Silabus SMA Kurikulum 2013.....	62
5.1 Organ Tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat.....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.5 Lokasi Pengambilan Data Penelitian.....	21
4.1 Morfologi alang-alang.....	31
4.2 Morfologi cocor bebek.....	32
4.3 Morfologi bandotan.....	33
4.4 Morfologi iler.....	34
4.5 Morfologi meniran.....	36
4.6 Morfologi pegagan .....	37
4.7 Morfologi suruhan.....	38
4.8 Morfologi sirih merah.....	39
4.9 Morfologi anting-anting.....	40
4.10 Morfologi ciplukan .....	41
4.11 Morfologi serreh .....	42
4.12 Morfologi pecut kuda.....	43
4.13 Morfologi lidah buaya.....	44
4.14 Morfologi pandan wangi.....	45
4.15 Morfologi sambiloto.....	46
4.16 Morfologi daun sendok.....	47
4.17 Morfologi belimbing alas.....	48
4.18 Morfologi lidah mertua.....	49
4.19 Morfologi temulawak.....	50
4.20 Morfologi kencur.....	51

4.21 Morfologi jahe gajah.....	52
4.22 Morfologi jahe merah.....	53
4.23 Morfologi lengkuas.....	54
4.24 Morfologi kunyit.....	55
4.25 Morfologi daun ungu.....	56
4.26 Morfologi krokot.....	57
4.27 Morfologi kemangi.....	58
4.28 Morfologi patikan cina.....	59
4.29 Morfologi bayam duri.....	60
5.1 Organ tumbuhan yang digunakan sebagai obat.....	84



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Pedoman Wawancara .....	98
2. Analisis silabus kurikulum 2013 revisi 2016.....	99
3. Data lapangan.....	102
4. Pernyataan keaslian tulisan.....	116
5. Riwayat Hidup.....	117

## ABSTRAK

Tyas, Desy Savitri Ning. 2018. *Identifikasi Tumbuhan Herba Potensi Obat yang digunakan masyarakat RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Biologi, Universitas Muhammadiyah Jember.  
Pembimbing: (1) Ir. Elfien Herrianto, M.P. (2) Novi Eurika, S.Si, M.Pd.

**Kata Kunci:** Tumbuhan herba potensi obat, proses dan produk penelitian sebagai sumber belajar biologi.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh keanekaragaman hayati tumbuhan yang tersimpan, terutama tumbuhan herba yang hampir menyeluruh menutupi kawasan RPH Sumberjati yang dapat digunakan sebagai obat oleh masyarakat. Penelitian ini dilakukan sebagai upaya untuk mengangkat potensi alam daerah Kabupaten Jember. Selain itu, proses dan produk penelitian dimanfaatkan untuk sumber belajar biologi berdasarkan analisis kurikulum 2013.

Masalah dalam penelitian ini adalah jenis tumbuhan herba yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat di RPH Sumberjati Kabupaten Jember sebagai obat, dan bagaimana hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber belajar biologi berupa proses dan produk penelitian. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui jenis tumbuhan herba yang digunakan sebagai obat dan sebagai sumber belajar biologi.

Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian dilakukan di RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember. Dalam penentuan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik sampling purposive (sample bertujuan). Pengambilan sampel menggunakan metode jelajah, yaitu dengan cara berjalan menyusuri jalan setapak lokasi penelitian. Untuk mengetahui penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber belajar yaitu dengan menganalisis silabus kurikulum 2013 yang terikat dengan produk penelitian.

Berdasarkan hasil penelitian ini ditemukan jenis-jenis tumbuhan herba yang berkhasiat obat di Resort Pemangkuan Hutan (RPH) Sumberjati sebanyak 29 jenis tumbuhan yang tergolong ke dalam 19 famili yang digunakan sebagai obat-obatan oleh masyarakat RPH Sumberjati. Bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan untuk obat oleh masyarakat RPH Sumberjati adalah daun yaitu sebanyak 19 jenis tumbuhan, bagian akar tumbuhan sebanyak 5 jenis tumbuhan, bagian rimpang sebanyak 6 jenis tumbuhan, bagian batang sebanyak 6 jenis tumbuhan dan bagian buah sebanyak 1 jenis tumbuhan. Hasil penelitian tentang Identifikasi Tumbuhan Herba Berpotensi Obat di RPH Sumberjati Desa Sumberjati Kabupaten Jember berpotensi sebagai sumber belajar Biologi SMA kelas X dan XI karena sesuai dengan persyaratan sumber belajar yang meliputi kejelasan potensi, kesesuaian dengan tujuan belajar, kejelasan sasaran, kejelasan pedoman eksplorasi, dan kejelasan perolehan yang diharapkan. Berdasarkan analisis sumber belajar kurikulum 2013 dapat dijadikan sebagai sumber belajar biologi.

## ABSTRACT

Tyas, Desy Savitri Ning. 2018. Identification of Potential Herbal Medicinal Plants used by RPH Sumberjati Desa Sumberjati Jember Village. Thesis, Biology Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education Biology, Muhammadiyah University of Jember.

Advisor: (1) Ir. Elfi Herrianto, MP (2) Novi Eurika, S.Si, M.Pd.

**Keywords:** Medicinal herbs potential for drugs, research processes and products as a source of biology.

This research is based on the biodiversity of stored plants, especially herbs that almost completely cover the RPH Sumberjati area that can be used as medicine by the community. This research was conducted as an effort to raise the natural potential of Jember Regency. In addition, research processes and products are utilized for biological learning resources based on curriculum analysis 2013.

Problems in this study is the type of herbaceous plants that can be utilized by the community in RPH Sumberjati Jember regency as a drug, and how the results of this study can be used as a source of biological learning process and product research. The purpose of this study is to know the type of herbaceous plants used as medicine and as a source of biology learning.

This research is a qualitative descriptive research type. The location of the research was conducted at Sumberjati RPH Sumberjati Village Jember District. In determining the sample is done by using purposive sampling technique (sample aims). Sampling using roaming method, that is by walking down the path of research location. To know this research can be used as a learning resource that is by analyzing syllabus syllabus 2013 which bound to research product.

Based on the results of this study found the types of medicinal herbaceous plants in Resort Pemangkuan Hutan (RPH) Sumberjati as many as 29 species of plants belonging to 19 families used as medicines by RPH Sumberjati community. Part of the most widely used plants for medicine by RPH Sumberjati community is the leaves that is as many as 19 species of plants, the root part of plants as many as 5 types of plants, the rhizome of 6 types of plants, stems as much as 6 types of plants and fruit part as much as 1 plant species. The result of the research on the Identification of Potential Herbs in RPH Sumberjati Sumberjati Village Jember Regency has the potential to be the source of Biology study of SMA X and XI because it is in accordance with the learning resource requirements that include potential clarity, conformity with learning objectives, clarity of target, clarity of exploration guidelines, and clarity expected earnings. Based on the analysis of curriculum learning sources 2013 can be used as a source of biology learning.