

## ABSTRAK

Solehati, Anisa.2020.*Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui Metode Pembiasaan anak usia 5-6 tahun*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing (1) Dra. Tri Endang Jatmikowati, M.Si. dan Pembimbing (2) Angraeny Unedia Rachman, SH, M.Pd.

Kata kunci : perilaku hidup bersih dan sehat, metode pembiasaan.

Perilaku hidup bersih dan sehat adalah perilaku seseorang yang dapat menolong dirinya sendiri dibidang kesehatan. Dalam Penelitian ini yang dimaksud adalah mencuci tangan dengan 6 langkah dan membuang sampah pada tempatnya. Melalui metode pembiasaan anak dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat secara terus menerus, konsisten dalam kehidupan sehari-hari.

Masalah penelitian yang ingin dipecahkan adalah bagaimanakah metode pembiasaan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia 5-6 Tahun.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia 5-6 Tahun. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan april 2020 pada anak usia 5-6 tahun.

Hipotesis tindakan bahwa metode pembiasaan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia 5-6 Tahun.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian tindakan, pada anak usia 5-6 tahun yang berjumlah 16 anak, metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan dokumentasi. Data yang dikumpulkan berupa pengamatan dari video anak dan hasil dokumentasi kegiatan perilaku hidup bersih dan sehat.

Berdasarkan hasil observasi dapat diketahui bahwa metode pembiasaan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat anak secara klasikal dari 16 anak terdapat 14 anak yang meningkat perilaku hidup bersih dan sehat, dari perhitungan tersebut dapat diketahui peningkatan secara klasikal mencapai 87,5% yang berarti perilaku hidup bersih dan sehat anak telah mencapai kriteria kesuksesan. Hal ini dapat disimpulkan bahwa metode pembiasaan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia 5-6 tahun.

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan, maka saran yang diberikan oleh peneliti adalah: 1) Orangtua hendaknya memberikan contoh pada saat dirumah dengan cara praktek langsung dengan sarana yang memadai, 2) Diharapkan orang tua dapat menyediakan fasilitas yang memadai seperti menyediakan tempat sampah dirumah dan menyediakan sabun dan lap cuci tangan.

## ABSTRACT

Solehati, Anisa. 2020. *Improve clean and healthy life behavior through the method of habituation of children aged 5-6 years*. Thesis. Early Childhood Teacher Education Study Program, Teacher Training and Education Faculty, Muhammadiyah University, Jember. Supervisor: (1) Dra Tri Endang Jatmikowati, M.Sc. (2) Angraeny Unedia Rachman, S.H, M.Pd

Keywords: clean and healthy life behavior, habituation method.

A clean and healthy life behavior is the behavior of someone who can help themselves in the field of health. In this research the question is to wash hands with 6 steps and dispose of garbage in place. Through the method of habituation of children can improve the behavior of a clean and healthy life continuously, consistent in daily life.

The research problem that wants to be solved is how habituation methods can improve the behavior of clean and healthy life of children aged 5-6 years.

The research aims to improve the behavior of clean and healthy life of children aged 5-6 years. The research was conducted in April 2020 in children aged 5-6 years.

The hypothesis of the action that habituation methods can improve the behavior of clean and healthy life of children aged 5-6 years.

The type of research conducted is research action, in children aged 5-6 years, amounting to 16 children, the method of collecting data used in this research is observation and documentation. Data collected in the form of observations from child videos and documentation results of a clean and healthy life conduct activity.

Based on the results of observation can be known that the method of habituation can improve the behavior of clean and healthy children in a classical dari 16 children there are 14 children who increased the behavior of clean and healthy life, from such calculations can be known a classical increase to 87.5% which means the behavior of living clean and healthy children have reached the criteria of success. It can be concluded that habituation methods can improve the behavior of clean and healthy life of children aged 5-6 years.

Based on the results of the discussion and conclusion, the advice given by the researcher is: 1) Parents should provide an example at home in the way of direct practice with adequate means, 2) It is hoped that parents can provide adequate facilities such as providing trash cans at home and providing soap and washers hands.