



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**RANI DESVIN VERONICA  
16.1101.1032**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI  
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
(PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh:**

**Rani Desvin Veronica  
16.1101.1032**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**



**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

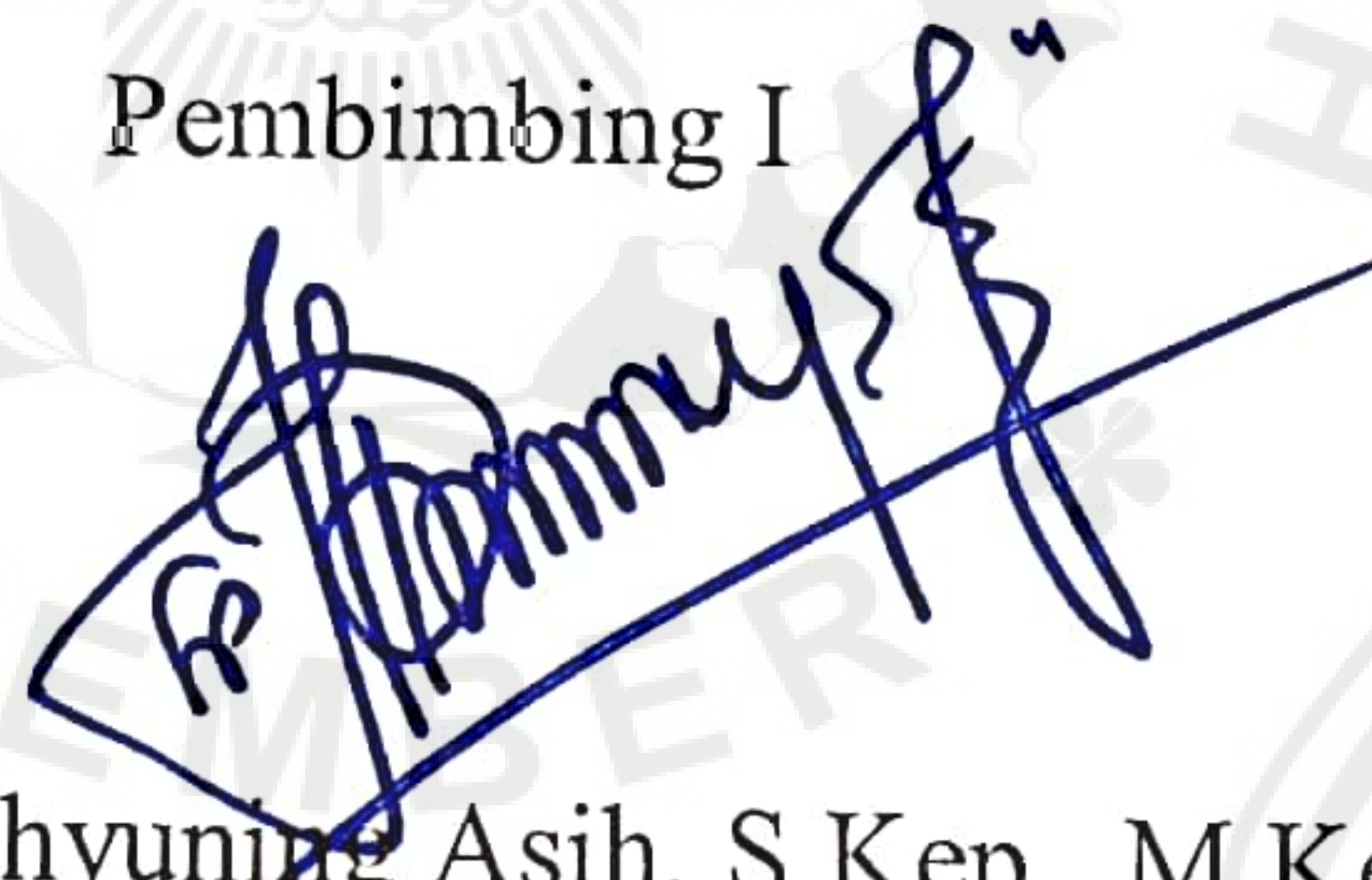
**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI  
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
(PSTW) JEMBER**

Rani Desvin Veronica  
16.1101.1032

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Juli 2020

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1984122411103586



**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI  
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA  
(PSTW) JEMBER**

Rani Desvin Veronica  
16.1101.1032

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M.Kep. (.....)  
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358



## PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

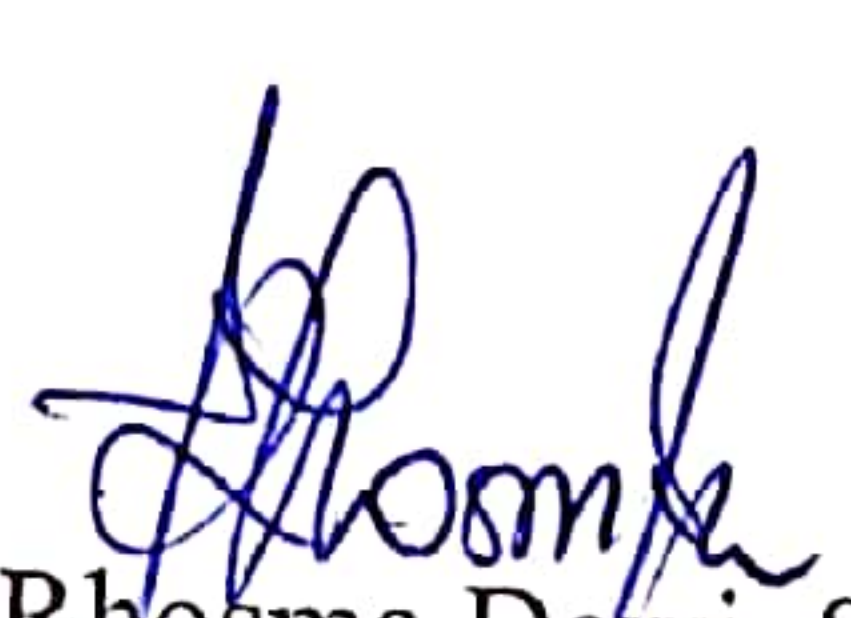
Penguji I

  
Asmuji, S.KM., M.Kep  
NIP. 197206152005011004

Penguji II

  
Ns. Susi Wahyaning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1975092010804491

Penguji III

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1984122411103586

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2020  
Rani Desvin Veronica

### **Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember**

VII + 67 Halaman + 1 Bagan + 12 Tabel + 16 Lampiran

#### Abstrak

Interaksi sosial merupakan hubungan sosial antar individu yang berlangsung lama sepanjang hidupnya dan berdampak positif bagi berlangsungnya kehidupan lansia karena akan mempengaruhi kualitas hidup lansia. Dengan berkurangnya interaksi sosial pada lansia dapat menyebabkan perasaan terisolir, sehingga lansia menyendiri dan pada akhirnya mengalami depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan kejadian depresi pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Penelitian ini adalah penelitian non-eksperimental menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan studi *cross sectional* dan pengambilan teknik sampling menggunakan *proporsional stratified random sampling*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember sejumlah 104 responden dengan sampel 77 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan pada interaksi sosial adalah kuesioner *Lubben Social Network Scale* dan kejadian depresi menggunakan *Geriatric Depression Scale*. Hasil dari analisis statistik menggunakan uji *sperman rho* diperoleh nilai  $P\ value = 0,000 < 0,05$  yang artinya ada hubungan antara Interaksi Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Petugas kesehatan atau pembimbing wisma diharapkan terus membantu lansia dalam berinteraksi sosial dengan sesama lansia agar terciptanya komunikasi dengan baik maka lansia akan merasa di cintai, di terima oleh lingkungannya sehingga rasa kesepian dan menyendiri tidak mengakibatkan depresi pada lansia.

**Kata kunci: Lansia, Interaksi Sosial, Depresi.**

## ABSTRACT

*Abstract*

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
STUDY PROGRAM S1 NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Thesis, July 2020*  
*Rani Desvin Veronica*

***Social interaction relationship with the incidence of depression in the elderly in UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember***

*VII + 67 pages + 1 chart + 12 table + 16 Attachments*

*Abstract*

*Social interaction is a social connection between individuals lasting long throughout his life and positively impacting the life of the elderly as it affects the quality of elderly life. With reduced social interaction in the elderly can lead to feelings of isolated, so that the elderly are aloof and eventually depressed. The purpose of this research is to know the relationship of social interaction with the incidence of depression in the elderly in UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. This research is a non-experimental study using a correlation research design with cross sectional study approaches and sampling techniques using proportional stratified random sampling. The population used in this research is the entire elderly who are in the UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember A number of 104 respondents with a sample of 77 respondents. The data collection tools used in social interactions are the Lubben Social Network Scale Questionnaire and the incidence of depression using the Geriatric Depression Scale. The results of the statistical analysis using the test Sperman Rho obtained the value of  $P \text{ value} = 0.000 < 0.05$  which means there is a relationship between social interaction with the incidence of depression in the elderly in UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. The guesthouse's health care staff or advisers are expected to continue to assist elderly people in social interaction with fellow elderly in order to create communication well then the elderly will feel loved, received by the environment so that the loneliness and solitude do not lead to depression in the elderly.*

***Keywords: elderly, social interactions, depression.***



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya yang selalu memberi pertolongan, kesabaran, kelancaran, kemudahan serta kekuatan fisik dan batin dalam menyusun tugas akhir ini. Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan sebaik mungkin, tidak terlepas dari segala bantuan dan motivasi dari orang-orang yang saya hormati dan sayangi. Ucapan terimakasih yang tak terhingga dan skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya Ayah A. Rahem dan Ibu Sulastin yang tercinta, karena kasih sayang dan kesabaran yang selama ini kalian berikan untukku, menjadikan kekuatan untuk putrimu ini. Terima kasih atas segala do'a, pengorbanan, dukungan dan motivasi yang dapat memberikan semangat setiap waktu. Kesuksesan saya tidak terlepas dari do'a kedua orang tua saya setiap waktu.
2. Adik saya Reni Yuniantika dan Rian Danarachim yang selalu kompak dan memberikan semangat serta bantuan dalam segala hal kebaikan.
3. Dosen pembimbing Ns. Susi Wahyuning Asih., S.Kep., M.Kep dan Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep yang selalu memberi motivasi, dukungan dan perhatian serta ilmu yang diberikan.
4. Almamater ku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa.
5. Teman-teman seperjuangan S1-Keperawatan angkatan 2016 Fakultas Ilmu Kesehatan.
6. Teman – teman BEM Fikes yang banyak memberi saya pengalaman dalam berorganisasi.



## MOTTO

Life is like riding a bicycle. To keep your balance you must keep moving

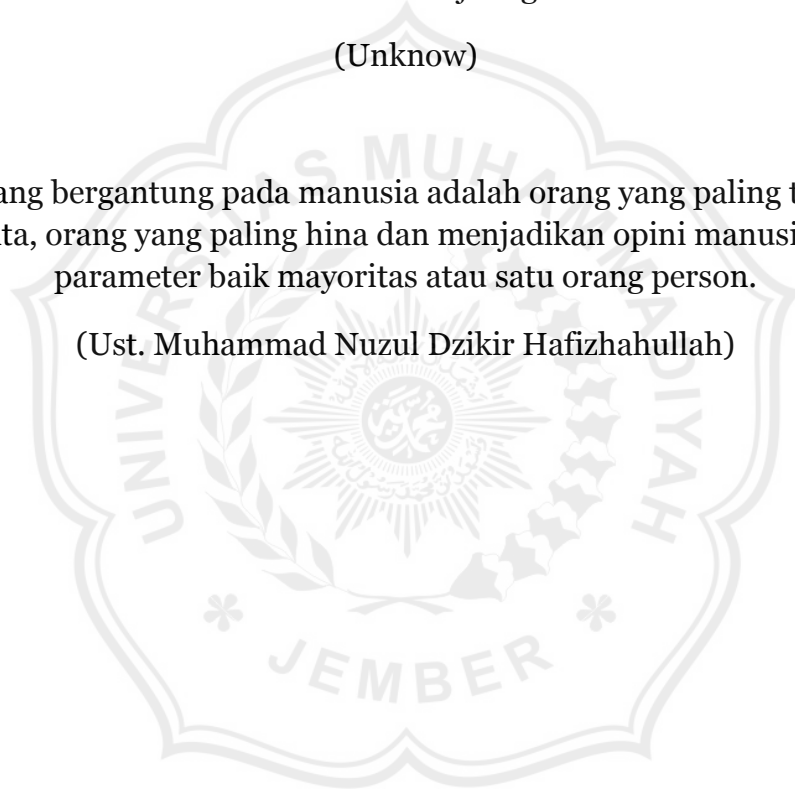
(Albert Einstein)

Jangan pernah khawatir dengan kejadian hari ini, apa yang terjadi hari ini adalah jalan menuju kebahagiaan suatu hari nanti. Jika ingin menyerah coba bayangkan wajah ibu ayah mu. Istirahatlah terlebih dahulu, lepaskan segala beban, maafkan yang telah melukai perasaan. Tidurlah... Besok kamu harus berjuang kembali.

(Unknow)

Orang yang bergantung pada manusia adalah orang yang paling tragis dan menderita, orang yang paling hina dan menjadikan opini manusia sebagai parameter baik mayoritas atau satu orang person.

(Ust. Muhammad Nuzul Dzikir Hafizhahullah)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini.



6. Ayah saya, A. Rahem dan ibu saya, Sulastin selaku orang tua yang selalu memberikan do'a sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kabupaten Jember, perawat, dan petugas yang lain, saya mengucapkan terimakasih telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
8. Responden yang telah bersedia dan meluangkan waktu nya menjadi responden untuk penelitian ini serta memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.
9. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari dengan sepenuh hati bahwa masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>             | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>       | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>         | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....</b>    | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                   | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>       | <b>vii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                     | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>             | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                 | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>               | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>              | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>           | <b>xiii</b> |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                | 1           |
| B. Perumusan Masalah .....             | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....             | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....            | 6           |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>    | <b>7</b>    |
| A. Konsep Lansia.....                  | 7           |
| B. Konsep Depresi .....                | 17          |
| C. Konsep Interaksi Sosial.....        | 24          |
| D. Penelitian Terkait .....            | 30          |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>   | <b>33</b>   |
| A. Kerangka Konsep .....               | 33          |
| B. Hipotesis Penelitian.....           | 34          |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>35</b>   |
| A. Desain Penelitian.....              | 35          |
| B. Populasi, Sampel dan Sampling ..... | 35          |
| C. Identifikasi Variabel.....          | 38          |
| D. Definisi Operasional .....          | 39          |
| E. Tempat Penelitian .....             | 41          |
| F. Waktu Penelitian .....              | 41          |
| G. Etika Penelitian .....              | 41          |
| H. Alat Pengumpulan Data .....         | 43          |
| I. Prosedur Pengumpulan Data .....     | 44          |
| J. Rencana Analisis Data .....         | 46          |
| <br>                                   |             |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>    | <b>49</b>   |
| A. Data Umum .....                     | 49          |
| B. Data Khusus .....                   | 52          |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>             | <b>55</b> |
| A. Intrepretasi dan Diskusi Hasil .....   | 55        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....          | 61        |
| C. Implikasi Keperawatan.....             | 62        |
| <br>                                      |           |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>63</b> |
| A. Kesimpulan .....                       | 63        |
| B. Saran .....                            | 63        |
| <br>                                      |           |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                     |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                           |           |





## DAFTAR BAGAN

|   |    |
|---|----|
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 33 |
|---|----|



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.1 Jumlah Tingkatan Wisma.....                             | 37 |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional .....                              | 40 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur.....                          | 49 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....                | 49 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....            | 50 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Kesehatan .....            | 50 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Gangguan Sensori .....             | 51 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Emosional .....                    | 51 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif.....               | 52 |
| Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial .....             | 52 |
| Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Depresi .....             | 53 |
| Tabel 5.10 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kejadian Depresi..... | 53 |





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Kuisioner *Lubben Social Network Scale (LSNS)*
- Lampiran 5 Kuisioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi BANKESBANGPOL
- Lampiran 9 Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

