

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY
LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

RIAS ELIA RAHMAD

16.1101.1020

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY
LIVING* (ADL) PADA LASNIA DI UPT PSTW JEMBER**

Rias Elia Rahmad
16.1101.1020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

PENGESAHAN

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY
LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

Rias Elia Rahmad
NIM. 16.1101.1020

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2020

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM, M. Kep
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.M.Kep.
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep. M.Kep
NPK. 1984122411103586

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Juli 2020

Penguji I




Asmuji, S.K.M, M. Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep,M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep,M.Kep
NPK. 1984122411103586

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah saya Alm. Djainuddin dan Ibu Uliati serta Kakak kandung saya Mas Danar dan Kak Queen, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep,M.Kep, dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, Skep. M.Kep yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.

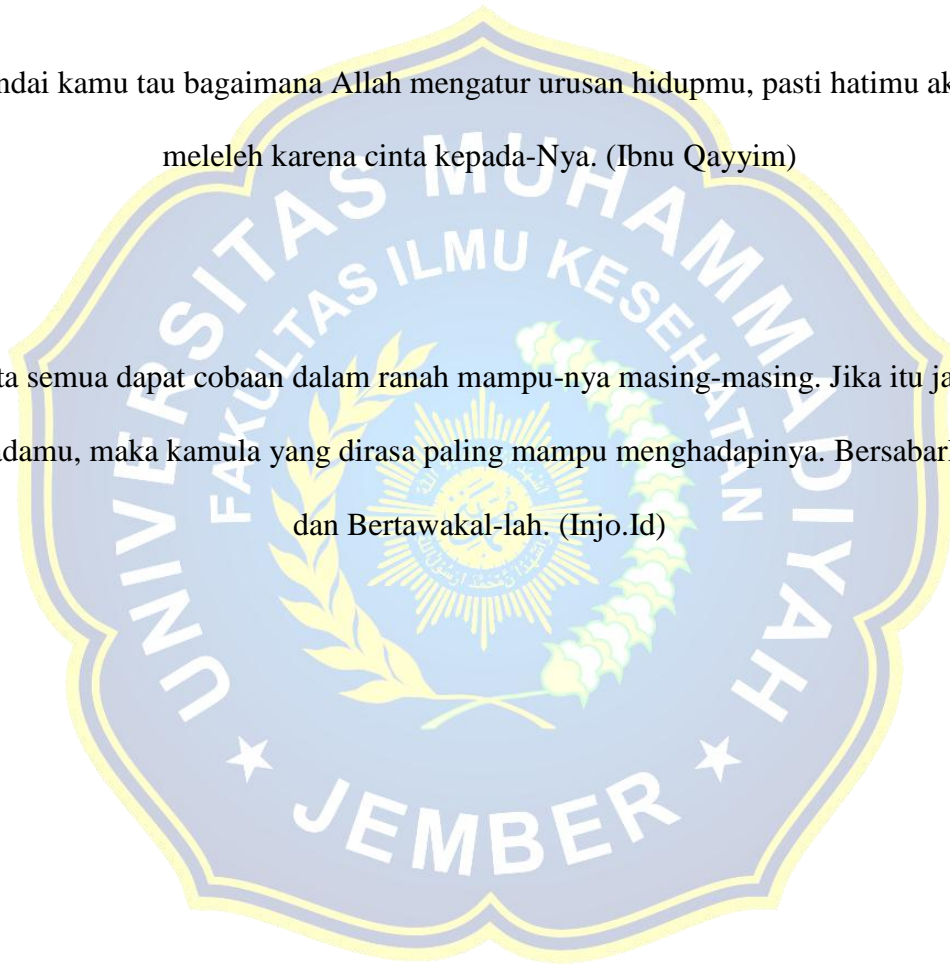
MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (QS.

Al-Baqarah [2]: 286)

Andai kamu tau bagaimana Allah mengatur urusan hidupmu, pasti hatimu akan meleleh karena cinta kepada-Nya. (Ibnu Qayyim)

Kita semua dapat cobaan dalam ranah mampu-nya masing-masing. Jika itu jatuh padamu, maka kamula yang dirasa paling mampu menghadapinya. Bersabarlah dan Bertawakal-lah. (Injo.Id)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living* (ADL) pada Lansia Di UPT PSTW Jember.”

Penyusunan Skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. DR. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep, M.Kep., selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi M. Kep selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam skripsi ini

6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan koreksi dan telah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, Juli 2020

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lanjut Usia.....	6
B. Konsep Interaksi Sosial	17
C. Konsep <i>Activity of Daily Living</i>	22
D. Konsep Kemandirian.....	24
E. Penelitian Terkait	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian	37
F. Etika Penelitian	37
G. Alat Pengumpulan Data	38
H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Data Umum.....	47
B. Data Khusus	50

BAB VI	PEMBAHASAN.....	53
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
	B. Keterbatasan Penelitian	63
	C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	63
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	65
	A. Kesimpulan	65
	B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	32



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Usia	46
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Kesehatan	47
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Gangguan Penglihatan dan Pendengaran	48
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Keadaan Emosi Lansia..	48
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif Lansia..	49
Tabel 5.8 Interaksi Sosial yang Dilakukan Lansia	49
Tabel 5.9 Kemandirian dalam Pemenuhan ADL	50
Tabel 5.10 Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian Pemenuhan Activity of Daily Living (ADL) pada Lansia	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian (Kuesioner) Lubben Social Network Scale
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian (Kuesioner) *Activity of Daily Living* (ADL)
- Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 7 Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 8 Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 9 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari UPT PSTW Jember
- Lampiran 10 Surat Keabsahan Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Etika Keperawatan
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 14 Lembar Alumni
- Lampiran 15 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 17 Dokumentasi