



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN PARENTING STRESS
ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB-BINTORO
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**INTAN FARATITI DEWI WAHYUDI
16.1101.1011**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN PARENTING STRESS
ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB-BINTORO
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

**INTAN FARATITI DEWI WAHYUDI
16.1101.1011**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN PARENTING STRESS
ORANGTUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB-BINTORO
KABUPATEN JEMBER**

INTAN FARATITI DEWI WAHYUDI
16.1101.1011

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2020

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 1979041610305358

Pembimbing II


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J
NIP. 198707141003751

PENGESAHAN

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN *PARENTING STRESS* ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB-BINTORO KABUPATEN JEMBER

INTAN FARATITI DEWI WAHYUDI
16.1101.1011

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448  (.....)
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358  (.....)
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep, Sp. Kep. J
NPK. 198707141003751  (.....)

Mengetahui,



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

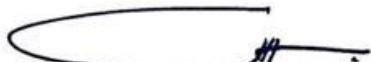
Jember, Juli 2020

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 198707141003751

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2020

Intan Faratiti Dewi Wahyudi

Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Parenting Stress Orang tua
Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB-Bintoro Kabupaten Jember

vii + 65 halaman + 1 bagan + 8 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Anak berkebutuhan khusus (ABK) adalah anak yang mempunyai kelainan/keterbatasan yang berpengaruh pada proses pertumbuhan dan perkembangannya dibandingkan dengan kondisi rata-rata anak normal baik secara fisik, mental, intelektual, sosial maupun emosional. Orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus memiliki tugas dan tekanan psikologis yang lebih besar dalam mengasuh dan membesarkan anaknya. Beban-beban tersebut dapat memicu timbulnya stress pada orangtua (*parenting stress*) yang memiliki dampak negatif terhadap orangtua, hubungan orangtua dengan anak, dan anak itu sendiri. Pola asuh orang tua di rumah dan di lingkungan luar sangat berpengaruh terhadap pengembangan diri anak berkebutuhan khusus, tidak hanya pengembangan diri namun akademik anak dan perilaku anak akan berpengaruh. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan makna dan arti dari pola asuh keluarga dengan *parenting stress* orangtua pada anak berkebutuhan khusus di SLB-B Kabupaten Jember. Desain penelitian ini adalah studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan teknik sampling *total sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 69 orangtua anak berkebutuhan khusus dan analisa data peneliti menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian yang dilakukan di SLB-Bintoro Kabupaten Jember dengan uji statistik *Chi Square* didapatkan bahwa *p value* sebanyak $0,005 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa H1 diterima yang artinya terdapat hubungan antara Pola Asuh Keluarga Dengan *Parenting Stress* Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB-Bintoro Kabupaten Jember. Hasil tersebut dimungkinkan karena adanya *parenting stress* orangtua, maka peran perawat dan guru yaitu membuka bimbingan konseling yang dapat dilakukan di sekolah sehingga memudahkan orangtua mendapatkan informasi tentang *parenting stress* dan pola asuh yang lebih jelas dan benar.

Kata kunci : Anak Berkebutuhan Khusus, Pola Asuh, *Parenting Stress*

ABSTRAK

Abstrak

MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2020

Intan Faratiti Dewi Wahyudi

Relationship of Family Parenting with Parenting Stress Parents of Children with Special Needs in SLB-Bintoro, Jember Regency

Vii + 65 pages + 1 chart + 8 tables + 11 attachments

Abstract

Children with special needs (ABK) are children who have disabilities / limitations that affect the process of growth and development compared to the average condition of normal children both physically, mentally, intellectually, socially and emotionally. Parents who have children with special needs have greater psychological tasks and pressure in caring for and raising their children. These burdens can trigger stress on parents (parenting stress) which has a negative impact on parents, parent-child relationships, and the child itself. Parenting patterns at home and outside the environment greatly affect the development of children with special needs, not only self-development but children's academic and children's behavior will influence. This study aims to obtain the meaning and significance of family parenting with parenting stress parents in children with special needs in SLB-B, Jember Regency. The design of this study is a correlational study with a cross sectional approach using total sampling technique to obtain a sample of 69 parents of children with special needs and data analysis researchers using the Chi Square test. The results of research conducted in SLB-Bintoro, Jember Regency with the Chi Square statistical test found that the p value was $0.005 < 0.05$. Then it can be concluded that H_1 is accepted, which means there is a relationship between Family Parenting Patterns and Parenting Stress of Children with Special Needs in SLB-Bintoro, Jember Regency. These result are possible due to parenting stress, the role of nurses and teacher is to open counseling guidance that can be done at school so that parents can easily get information about parenting stress and parenting more clearly and correctly.

Keywords: *Children with Special Needs, Parenting, Parenting Stress*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin atas segala karunia dan pertolongan yang Allah SWT berikan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan sebaik mungkin.

Proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibu tercinta, karena kasih sayang dan kesabaran yang selama ini kalian berikan untukku, menjadikan kekuatan untuk putrimu ini. Terima kasih atas segala do'a dan pengorbanan yang tidak bisa tergantikan.
2. Kakak saya Rizqi Amelia Wahyudi dan Hendra Maliq Setiawan yang selalu kompak dan memberikan semangat dalam segala hal kebaikan.
3. Adik saya Ahmad Zidqi Maulana Rizendra dan Alessa Zahra Zafira Rizendra yang selalu membuat saya tertawa saat mengeluh mengerjakan skripsi.
4. Sahabat saya Wendah, Angga, Rosita dan Dian yang selalu membantu dan memberikan waktunya untuk saya dalam keadaan susah maupun senang.
5. Teman-teman seperjuanganku angkatan'16 Fakultas Ilmu Kesehatan terutama untuk "Until Jannah" yang selalu saling support untuk bisa sukses bersama.
6. Almamater ku tercinta yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa.

MOTTO

Jika kita mengejar dunia *we get nothing*, tetapi jika kita mengejar akhirat maka kita mendapatkan keduanya (dunia dan akhirat)

(Ayah)

Hidup ini seperti sepeda, agar tetap seimbang kau harus bergerak

(Albert Einstein)

Hidup itu skenario Tuhan, tetapi kita bisa mengubahnya jika kita mau dan berusaha

(Intan Faratiti Dewi Wahyudi)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Hubungan Pola Asuh Keluarga dengan Parenting Stress pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus di SLB-Bintoro Kabupaten Jember”. Proposal ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.
5. Ns. Mad Zaini, M. Kep, Sp. Kep. J selaku Dosen Pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.

6. Ayah saya, Ir. Wahyudi dan ibu saya, Sumiati selaku orang tua yang selalu memberikan do'a sekaligus penyemangat dalam menyusun proposal ini.
7. Kepala sekolah SLB-Bintoro Kabupaten Jember, guru, dan petugas yang lain, saya mengucapkan terimakasih telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
8. Responden yang telah bersedia dan meluangkan waktu nya menjadi responden untuk penelitian ini serta memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pola Asuh.....	8
B. Konsep <i>Parenting Stress</i>	15
C. Konsep Anak Berkebutuhan Khusus	21
D. Konsep Keluarga.....	30
E. Penelitian Terkait	33
BAB III KERANGKA KONSEP	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
C. Definisi Operasional	39
D. Tempat Penelitian	42
E. Waktu Penelitian	42
F. Etika Penelitian	42
G. Alat Pengumpulan Data	43
H. Prosedur Pengumpulan Data	44
I. Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Data Umu	52
B. Data Khusus	52

BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	62
C. Implikasi Keperawatan.....	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	



LAMPIRAN DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Disabilitas

Tabel 5.5 Gambaran Tingkat Stress Orang Tua (Parenting Stress)

Tabel 5.6 Gambaran Pola Asuh Orang Tua

Tabel 5.7 Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Parenting Stress Orang Tua

Anak Berkebutuhan Khusus Di Slb-Bintoro Kabupaten Jember



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Kuisisioner *Parenting Stress*
- Lampiran 5 Kuisisioner Pola Asuh
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal dari SLB-Bintoro
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari SLB-Bintoro
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Data Riwayat Hidup

