

DAFTAR PUSTAKA

- Arisandi, D. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Index Prestasi Kumulatif (IPK) Pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*. Skripsi.
- Awal, H. Q. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Hasil Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2014 Uin Alauddin Makassar*. Skripsi, 31.
- Budiarto, E. (2001). *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Bulechek, M. G. (2013). *Nursing Intervention Classification (NIC), 6th Indonesian Edition*. Indonesia: Mocomedia.
- Buysee, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatric Research*.
- Cohen, S. (1994). *Perceived Stres Scale*. USA : Mind Garden, Inc.
- Control, C. f. (2013). *NCBI*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4013182/> diakses pada 19 november 2019
- Diffy. (2005). *Obat Stres: Manajemen Stres*. Jakarta: Graha Ilmu
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Fenny. (2016). *Hubungan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. Skripsi.
- Herdman, T. H. (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses: definition and classification 2018-2020*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Edisi 2*. Jakarta: Salemba Ilmu.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2010). *BUKU AJAR KEBUTUHAN DASAR MANUSIA : TEORI & APLIKASI DALAM PRAKTIK*. Jakarta : EGC.

- Jumiarni. (2018). Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Pada Pasien Cemas yang Mendapat Terapi Benzodiazepain Jangka Panjang Dan Jangka Pendek . *Tesis*.
- Kaplan H, & Sadock B. (2005). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Prilaku Psikiatri Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- KBBI. (2016). *Kemendikbud*. Retrieved from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/> diakses pada 21 november 2019
- Keliat, B. A. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. Jakarta: EGC.
- Kementrian Kesehatan, R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. Indonesia: Kementrian Kesehatan RI.
- Ludtaningma, A. S. (2018). *Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Syafi'ur Rohman Jember . Skripsi , 27*.
- Lumban , G. (2016). *Teori stres: Stimulus, respons, dan Transaksional*. Vol. 24 no.1.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2010). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia : Teori & Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta : EGC.
- Moorhead Sue, d. (2013). *Nursing Outcomes Classification (NOC), 5th Indonesian edition*. Indonesia: Mocomedia.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perry, & Potter. (2014). *Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses dan Praktik Edisi 7*. Jakarta : EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktik Volume 1 Edisi 7* . Jakarta: Salemba Medika.
- Pratama, M. R. (2014). Hubungan Motivasi Akademik dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Semester VI Stikes Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi*.
- Putri, F., & Asih, S. W. (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Di Desa Bangsalsari Kecamatan Bangsalsari Jember. *Jurnal Insight Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 9-10.
- Rasmun. (2004). *Stres, Koping, dan Adaptasi Teori Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Rice , F. P. (1993). *Adolescence; Development, Relationship, and Culture* . USA.

- Rukiati, E. K., & Hikmawati, F. (2006). *Sejarah Pendidikan Islam di Indonesia*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metode Penelitian*. Karanganyar: Literasi Media Publishing.
- Smith, M., & Segal, R. (2010). *How Much Sleep Do You Need? Sleep Cycles & Stages, Lack Of Sleep, and Getting The Hours You Need*. {Seial Online}. pp. <http://www.helpguide.org/articles/sleep-how-much-sleep-d-you-need.htm> [5 november 2019].
- Stuart, G.W & Sundeen, S.J (2015). *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 4*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC).
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Times, I. (2018, Oktober 07). Survei Buktikan Mahasiswa Zaman Sekarang Mudah Depresi, Ini Sebabnya! *Mahasiswa zaman sekarang rentan depresi*, p. 1.
- Wade, dkk. (2008). *Psikologi (jilid 1)*. Jakarta: Erlangga.
- Yaqin, U. N. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *Skripsi*.
- Yusuf, A. H., & dkk. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika .