

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2020  
Yuliatin Khirotunnisa'

Pengaruh Permainan *Puzzle Jigsaw O'clock* Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di UPT  
Panti Sosial Tresna Werdha ( PSTW ) Jember

XV + 73 Halaman + 8 Gambar + 2 Bagan + 9 Tabel + 7 Lampiran

Abstrak

Lansia mempunyai fase yang disebut *anging proses* artinya proses penuaan yang meliputi penurunan mental, fisik, dan spiritual. Hal ini peneliti menggunakan *puzzle jigsaw o'clock* yang bertujuan sebagai terapi pada lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh permainan *puzzle jigsaw o'clock* terhadap fungsi kognitif pada lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha ( PSTW ) Jember. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah pendekatan eksperimen dengan desain penelitian *one group pre-test and pos-test* dari populasi 83 orang dengan sampel 69 responden. Responden diberikan terapi sebanyak 2 kali dalam seminggu dengan merangkai kepingan *puzzle* yang memiliki arti dalam setiap warna. menggunakan *MMSE* dan dianalisis menggunakan *paired t-test*. Hasilnya menunjukkan bahwa nilai  $p < 0,000$  berarti  $H_0$  ditolak berarti *puzzle jigsaw* efektif mempertahankan fungsi kognitif lansia. terapi *puzzle* dapat meningkatkan fungsi kognitif sejak dini karena mudah diterapkan. Lansia hanya perlu memesan gambar untuk membuat jam dan mengingat warna dalam *puzzle*

Kata kunci ; lansia, fungsi kognitif, *puzzle*

## ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
Nursing S1 Study Program  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2020  
Yuliatin Khirotnunnisa '

The Effect of Jigsaw O'clock Puzzle Games on Cognitive Functions in the Elderly at Jember Tresna Werdha Social Institution (PSTW)

XV + 73 Page + 8 Picture + 2 Chart + 9 Tables + 7 Attachments

### Abstract

*Elderly are dealing with aging process which consist of aspects including mentally, physically and spritually. Jigsaw o'clock puzzle is a kind of therapy that given to the elderly to help them mointain their cognitive function. This research is conduct to analyse the impact of playing jigsaw o'clock puzzle to elderly cognitive function. This is pre experimental study conduct with one group pre test and post test approach. It involving 69 respondent taking from 83 elderly by using purposive sampling. The respondent were given therapy for 2 time a week by assembling puzzle pieces that have meaning in each color. were taken by using MMSE and analysed using paired t- test the result show that p value was 0,000 mean H0 is rejected mean that jigsaw o'clock puzzle is effective maintaining elderly cognitive fuction. puzzle therapy could improve edearly cognitive function since it easy to apply. the elderly just need to order picture to create a clock and remembering the color in the puzzle*

*Keywords ; elderly, cognitive function, puzzle*

