

## DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., dan Ifdil. 2016. Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*. 5(2): 94-100.
- Ekajaya, D. S., dan Jufriadi. 2019. Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada narapidana menjelang bebas di lembaga pemasyarakatan klas II A Muaro Padang. *Jurnal Psyche*. 12(1): 93-102.
- Fitrianto, H., S. Saleh, dan J. Arifin. 2016. Pola pemberdayaan narapidana. *Jurnal Equilibrium Pendidikan Sosiologi*. 3(2): 242-250.
- Ghufron, M. N., dan R. S. Risnawita. 2014. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hadi, I., L. Rosyanti, dan N. S. Afrianty. 2018. Tingkat kecemasan narapidana wanita di lapas Kendari dengan kuisioner taylor manifest anxiety scale (TMAS). *Health Information: Jurnal Penelitian*. 10(2): 23-27.
- Hawari, D. 2013. *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: FK UI.
- KBBI. 2019. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. <http://kbbi.web.id/hak> (Diakses 06 Desember 2019).
- KBBI. 2019. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. <http://kbbi.web.id/narapidana> (Diakses 06 Desember 2019).
- Kusumaningsih, L. P. S. 2017. Penerimaan diri dan kecemasan terhadap status narapidana. *Intuisi*. 9(3): 234-242.
- Lailani, R. N., dan J. Kuncoro. 2019. Efektivitas terapi kilat dhuha (dzikir dan sholat dhuha) dalam menurunkan tingkat kecemasan pada narapidana wanita di lapas wanita kelas II Semarang. *Prosiding KIMU 2*. 2(1): 465-470.
- Meiyanti, N. R., A. S. S. Widodo, dan T. Hadiati. 2019. Perbedaan tingkat kecemasan dan insomnia antara tahanan dan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A wanita Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 8(1): 371-377.
- Ningtyas, E. S., A. Y. A. Gani, dan Sukanto. 2018. Pelaksanaan program pembinaan narapidana pada lembaga pemasyarakatan dalam rangka pengembangan sumber daya manusia. *Jurnal Administrasi Publik*. 1(6): 1266-1275.
- Nurfadilah, M. Wahyuddin, dan Irfan. 2020. Hubungan konsep diri dengan kecemasan narapidana pada rutan kelas II B Majene tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(1): 38-51.

- Panjaitan, F. H., A. Murhan, dan Purwati. 2014. Kecemasan pada narapidana di lembaga pemasyarakatan narkoba kelas II A Way Hui Bandar Lampung. *Jurnal Keperawatan*. 10(1): 122-128.
- Peraturan Menteri Hukum dan HAM Republik Indonesia Pasal 4 Tahun 2011. *Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Pemasyarakatan*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 751. Jakarta.
- Putri, D. E., I. Erwina, dan H. Adha. 2014. Hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas II A Muaro Padang tahun 2014. *Ners Jurnal Keperawatan*. 10(1): 118-135.
- Safaria, T., dan N. E. Saputra. 2012. *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Salim, S. U., M. Komariah, dan N. Fitria. 2016. Gambaran faktor yang mempengaruhi kecemasan WBP menjelang bebas di LP wanita kelas II A Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 4(1): 32-42.
- Simanjuntak, S. D. 2020. *Statistik Penelitian Pendidikan dengan Aplikasi Ms. Excel dan SPSS*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Situmorang, V. H. 2019. Lembaga pemasyarakatan sebagai bagian dari penegakan hukum. *Badan Penelitian dan Pengembangan Hukum dan HAM*. 13(2): 85-98.
- Subardjo, R. Y. S. 2018. Perbedaan tingkat kecemasan pada mahasiswa baru di fakultas ilmu kesehatan dan non fakultas ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Integratif*. 6(1): 18-28.
- Sujarweni, V. W. 2014. *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suliswati. 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 1995. *Pemasyarakatan*. Jakarta.

## INFORMED CONSENT

Kepada Yth.

Bapak/ibu calon responden

Di tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember:

Nama : Fiki Hadiyamsah

NIM : 1611011037

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Narapidana Laki-Laki dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Jember”**.

Untuk mengadakan penelitian ini saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini, saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas untuk menjadi responden pada penelitian ini. Saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Jember, 13 Juli 2020

Pembuat

(Fiki Hadiyamsah)

Lampiran B. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

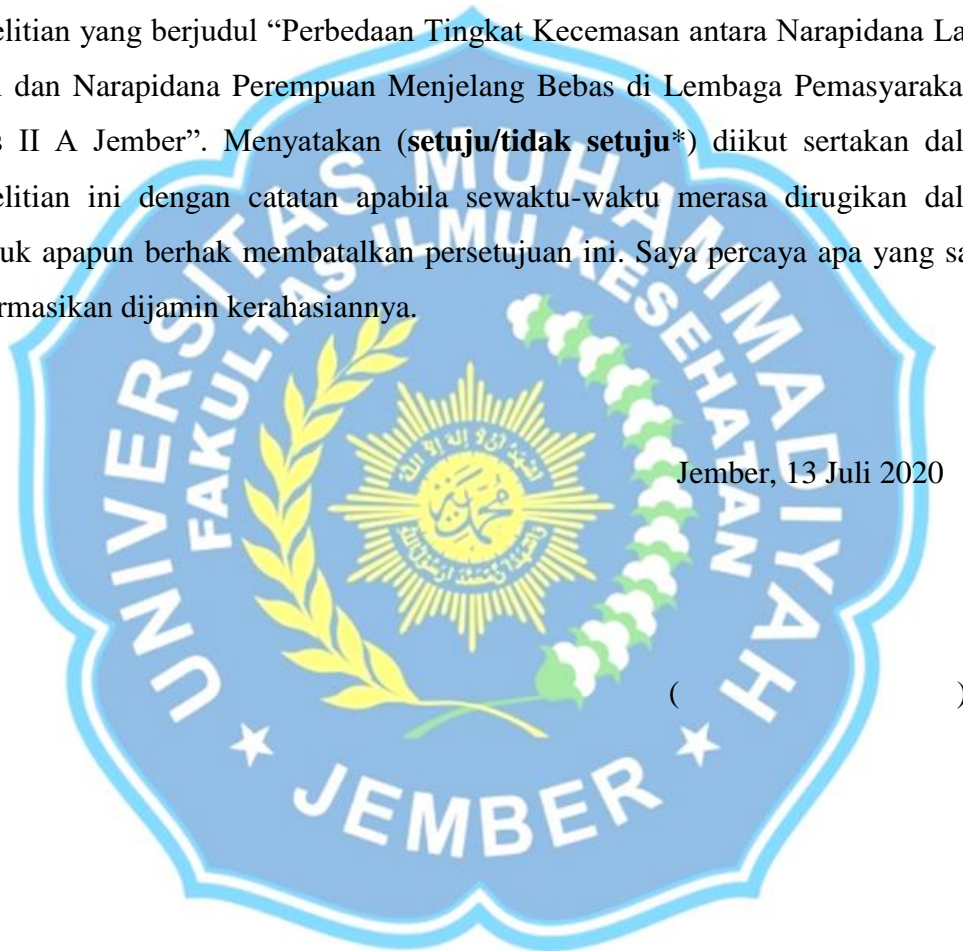
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Kode responden :

Jenis kelamin : L/P

Setelah mendapat keterangan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Narapidana Laki-Laki dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember”. Menyatakan (~~setuju~~/~~tidak setuju~~\*) diikut sertakan dalam penelitian ini dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiannya.

Jember, 13 Juli 2020



\*) Coret yang tidak perlu

### KUESIONER

#### PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA NARAPIDANA LAKI-LAKI DAN NARAPIDANA PEREMPUAN MENJELANG BEBAS DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II A JEMBER

Kode Responden :

Jenis Kelamin : L / P

#### Petunjuk Umum Pengisian Kuesioner:

1. Bacalah pernyataan yang diberikan dengan baik dan jujur.
2. Isilah seluruh nomor pernyataan menurut keadaan yang dirasakan.
3. Setiap pernyataan hanya berlaku untuk satu jawaban.
4. Berilah tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan keadaan atau apa yang bapak/ibu rasakan saat ini.
5. Apabila mengalami kesulitan dalam menjawab dapat langsung menanyakan kepada peneliti.

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya karena waktu bebas semakin dekat		*		
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas karena waktu bebas semakin dekat (menyangkut respon keluarga dan masyarakat)				
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panik karena waktu bebas semakin dekat				
5	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi pada saya saat bebas nanti				
6	Kedua tangan dan kaki saya sering				

	gemetar akhir-akhir ini				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot karena mendekati waktu bebas				
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah akhir-akhir ini				
9	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang karena memikirkan respon keluarga dan masyarakat setelah saya bebas				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat karena mendekati waktu bebas				
11	Saya sering mengalami pusing				
12	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan				
13	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal				
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16	Saya sering kencing daripada biasanya				
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam				
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Lampiran D. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada

Yth. Sdr. Kepala LAPAS Klas IIA Jember

di -

JEMBER

**SURAT REKOMENDASI**

Nomor : 072/558/415/2020

Tentang

**SURVEI DAN PENGAMBILAN DATA**

- Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian  
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 13 Maret 2020 Nomor : 439/II.3.AU/FIKES/F/2020 perihal Rekomendasi

**MEREKOMENDASIKAN**

- Nama / NIM. : Fiki Hadiyamsah / 16 1101 1037
- Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
- Keperluan : Melakukan survei studi pendahuluan untuk pengambilan data tentang "Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Narapidana Laki-laki dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Jember"
- Lokasi : Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Jember
- Waktu Kegiatan : Maret s/d April 2020

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 16-03-2020

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK

KABUPATEN JEMBER

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

ASHMAD D. S.Sos

NIP. 1960021996021001

Tembusan :

- Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;  
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran E. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember

**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada  
Yth. Sdr. Kepala LAPAS Klas IIA Jember  
di -  
J E M B E R

**SURAT REKOMENDASI**  
Nomor : 072/781/415/2020

Tentang  
**PENELITIAN**

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;  
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 17 Juni 2020 Nomor : 629/II.3.AU/FIKes/F/2020 perihal Penelitian

**MEREKOMENDASIKAN**

Nama / NIM. : Fiki Hadiyamsah / 16 1101 1037  
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember  
Keperluan : Melakukan penelitian untuk penyusunan Skripsi dengan judul :  
"Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Narapidana Laki-laki Dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasarakatan Klas IIA Jember"  
Sifat : Daring  
Lokasi : Lembaga Pemasarakatan Klas IIA Jember  
Waktu Kegiatan : Juni 2020 s/d Selesai

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember  
Tanggal : 19-06-2020  
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN JEMBER  
Kamdi Kajian Strategis dan Politis  
  
ACHMAD DARYANTO, S.Sos  
Penata  
NIP. 39690912 19602 1 001

Tembusan :  
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;  
2. Yang Bersangkutan.



Lampiran F. Surat Keterangan Pengambilan Data dari Lembaga Pemasyarakatan  
Klas II A Jember



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
REPUBLIK INDONESIA  
**LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS II A JEMBER**  
Jl. PB. Sudirman No.13 Jember, Telp. (0331) 487244, Fax (0331) 487850  
Email : lapas\_jember@yahoo.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : W15.PAS.PAS.6.HH.05.04 - 35

Yang bertanda tangan di bawah ini, kami Kepala Sub. Bagian Tata Usaha menerangkan dengan sesungguhnya, bahwa :

Nama : Fiki Hardiansyah  
NIM : 1611011037  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Telah selesai melaksanakan pengambilan data di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember mulai tanggal 8 Juli s/d 14 Juli 2020 dengan hasil baik. Adapun tujuan dari pengambilan data untuk penyusunan skripsi dengan judul "Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Narapidana Laki-Laki dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lapas Kelas II A Jember".

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Jember, 15 Juli 2020  
A.n. Kepala  
Ka. Subag Tata Usaha

SUKAMTO  
NIP. 19760101200003 1001

Lampiran G. Hasil Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Skor Tingkat Kecemasan	Based on Mean	.713	1	18	.409
	Based on Median	.847	1	18	.370
	Based on Median and with adjusted df	.847	1	15.826	.371
	Based on trimmed mean	.693	1	18	.416



Lampiran H. Hasil Uji Mann Whitney

**Ranks**

	Jenis Kelamin	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Tingkat Kecemasan	Laki-laki	10	7.00	70.00
	Perempuan	10	14.00	140.00
	Total	20		

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Skor Tingkat Kecemasan
Mann-Whitney U	15.000
Wilcoxon W	70.000
Z	-2.656
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.007 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Jenis Kelamin

Lampiran I. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Fiki Hadiyamsah

Tempat, Tanggal Lahir : Bondowoso, 29 November 1997

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat Rumah : RT/RW: 18/05 Dusun Kluncing Timur, Desa Sukorejo,  
Kecamatan Sumber Wringin, Kabupaten Bondowoso

Alamat Institusi : -

Riwayat Pendidikan : SDN Sukorejo 2  
SMPN 1 Sukosari  
SMAN 1 Tapen

Riwayat Pekerjaan : -

Publikasi : -

The watermark logo of Universitas Muhammadiyah Jember is a large, semi-transparent blue emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a laurel wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a circular path around the top, and 'FAKULTAS ILMU KESEHATAN' is written along the bottom. The word 'JEMBER' is prominently displayed at the very bottom of the emblem.