



**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA NARAPIDANA  
LAKI-LAKI DAN NARAPIDANA PEREMPUAN MENJELANG  
BEBAS DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II A  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh:**  
**FIKI HADIYAMSAH**  
**16.1101.1037**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

**PENGESAHAN**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA NARAPIDANA LAKI-LAKI  
DAN NARAPIDANA PEREMPUAN MENJELANG BEBAS DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN KLAS II A JEMBER**

Fiki Hadiyamsah  
NIM. 16.110.11.037

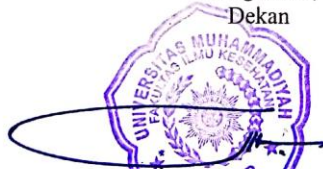
Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Selasa 21 Juli 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 197012132005012001
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 1967121610704448
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 1987071411003751

(  
(  
(

Mengetahui,  
Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes  
NPK. 1979041610305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : http://WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fiki Hadiyamsah  
NIM : 1611011037  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 29 November 1997  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : RT/RW = 18/05 Dusun Kluncing Timur, Desa Sukorejo, Kecamatan Sumber Wringin, Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Narapidana Laki-laki dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Fiki Hadiyamsah  
NIM. 1611011037

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Narapidana Laki-Laki dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

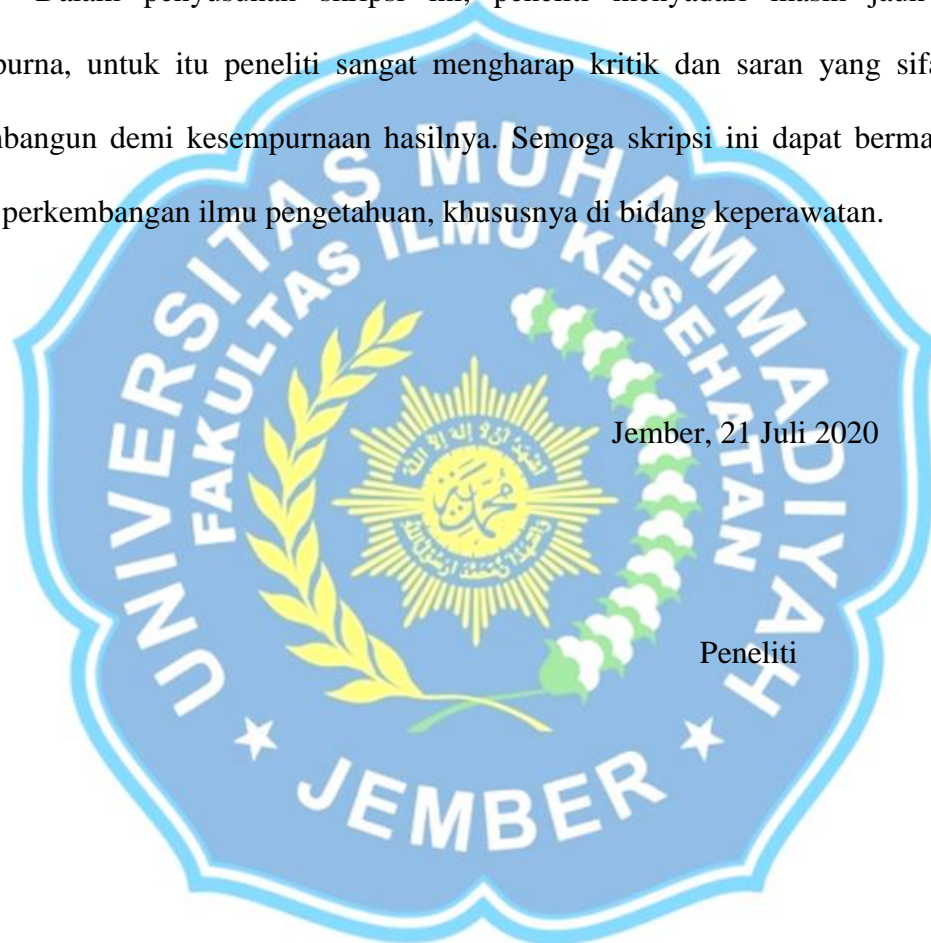
Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun tugas akhir ini.
5. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-

masuk, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

6. Orang tua, istri, dan anak yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.



## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I</b> PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Lembaga Pemasarakatan .....	6
1. Pengertian Lembaga Pemasarakatan .....	6
2. Tujuan Lembaga Pemasarakatan .....	6
3. Klasifikasi Klas Lembaga Pemasarakatan .....	7
B. Narapidana .....	7
1. Pengertian Narapidana .....	7
2. Hak dan Kewajiban Narapidana .....	8
C. Kecemasan .....	10
1. Pengertian Kecemasan .....	10
2. Tingkat Kecemasan .....	10
3. Gejala Kecemasan .....	11
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	12
<b>BAB III</b> KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	14
A. Kerangka Konsep .....	14
B. Hipotesis .....	14
<b>BAB IV</b> METODE PENELITIAN .....	15
A. Desain Penelitian .....	15
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	15
C. Definisi Operasional .....	17
D. Tempat Penelitian .....	18
E. Waktu Penelitian .....	18
F. Etika Penelitian .....	18
G. Alat dan Pengumpulan Data .....	19
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	20
I. Analisis Data .....	21
<b>BAB V</b> HASIL PENELITIAN .....	24
A. Distribusi Frekuensi Responden .....	25

	B. Uji Homogenitas .....	26
	C. Uji Mann Whitney .....	26
BAB VI	PEMBAHASAN .....	28
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	28
	B. Keterbatasan Penelitian .....	36
	C. Implikasi Keperawatan .....	36
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN .....	37
	A. Kesimpulan .....	37
	B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....		41
LAMPIRAN .....		42



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	17
Tabel 4.2 Pembagian Pernyataan Tingkat Kecemasan Kuesioner ZSAS ...	19
Tabel 4.3 Teknik Penilaian Kuesioner Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) .....	19
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Lembaga Pemasarakatan Klas II A Jember .....	25
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Masa Tahanan di Lembaga Pemasarakatan Klas II A Jember .....	25
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sisa Masa Tahanan di Lembaga Pemasarakatan Klas II A Jember .....	25
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tindak Pidana di Lembaga Pemasarakatan Klas II A Jember .....	26
Tabel 5.5 Gambaran Tingkat Kecemasan Responden di Lembaga Pemasarakatan Klas II A Jember .....	26
Tabel 5.6 Hasil Uji Homogenitas Tingkat Kecemasan Responden di Lembaga Pemasarakatan Klas II A Jember .....	26
Tabel 5.7 Hasil <i>output Man Whitney U Test</i> bagian <i>ranks</i> .....	27
Tabel 5.8 Hasil <i>Man Whitney U Test</i> .....	27





## DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Narapidana Laki-laki dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember .....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran A. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	42
Lampiran B. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	43
Lampiran C. Lembar Kuesioner .....	44
Lampiran D. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember .....	46
Lampiran E. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember .....	47
Lampiran F. Surat Keterangan Pengambilan Data dari Lembaga Pemasarakatan Klas II A Jember .....	48
Lampiran G. Hasil Uji Homogenitas .....	49
Lampiran H. Hasil Uji Mann Whitney .....	50
Lampiran I. Daftar Riwayat Hidup .....	51

