



**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP MOBILITAS  
FISIK PADA PASIEN STROKE DI KLINIK AKUPUNTUR  
DAN HERBAL BINA SEJAHTERA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh :  
**NUR FIKRIYAH EKA AGUSTIN**  
**16.1101.1047**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH JEMBER  
2020**

## PENGESAHAN

### PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI KLINIK AKUPUNTUR DAN HERBAL BINA SEJAHTERA JEMBER

Nur Fikriyah Eka Agustin  
16.110.11.047

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Jumat 10 Juli 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes ( )  
NPK. 1981080710310368
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep ( )  
NPK. 19790920010804491



Mengetahui,  
Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416.1.0305358



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NUR FIRRIYAH EKA AGUSTIN  
NIM : 161101097  
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 26 Agustus 1997  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Denok Timur RT / RW 09 / 04 Lumajang  
Jurusan/Program Studi : SI - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke di Klinik  
Akupunktur dan Herbal Pada Segahitera Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 09 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



( NUR FIRRIYAH EKA AGUSTIN )  
NIM. 161101097

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke di Klinik Akupuntur dan Herbal Bina Sejahtera Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd , DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun proposal penelitian ini.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-



masuk, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

4. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
5. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 10 Juli 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI PROPOSAL</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Akupunktur.....	8
B. Konsep Stroke.....	17
C. Konsep Mobilitas Fisik .....	24
D. Penelitian Terkait.....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>34</b>
A. Kerangka Konsep .....	34
B. Hipotesis.....	35

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	36
C. Definisi Operasional .....	38
D. Tempat Penelitian .....	41
E. Waktu Penelitian .....	41
F. Etika Penelitian .....	41
G. Alat Pengumpulan Data .....	42
H. Prosedur Penelitian .....	43
I. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	44
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Data Umum .....	47
B. Data Khusus.....	49
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	52
B. Keterbatasan Peneliti.....	58
C. Implikasi Keperawatan.....	59
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. SOP Akupuntur
- Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari FIKES Unmuh Jember
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 7. Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Lembar Audience Seminar Proposal
- Lampiran 10. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian dari BANKESBANPOL
- Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 14. Lembar Hasil Uji *Wilcoxon Test*
- Lampiran 15. Sertifikat Pelatihan Akupuntur
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup Peneliti