



**SKRIPSI
HUBUNGAN RIWAYAT POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH DESA PLALANGAN
KECAMATAN KALISAT**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

**OLEH
MUHAMMAD NURYASIN
1611011063**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH DESA PLALANGAN
KECAMATAN KALISAT**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
MUHAMMAD NURYASIN
16.1101.1063

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020

PERNYATAAN PERSETUJUAN

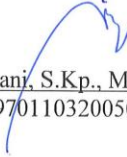
**HUBUNGAN RIWAYAT POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH DESA PLALANGAN
KECAMATAN KALISAT**

Muhammad Nuryasin
NIM: 16.1101.1063


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

Pembimbing I


Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP: 1970110320050122002

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.kep.,M.kes
NPK.1985071711503619

PENGESAHAN

**HUBUNGAN RIWAYAT POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH DESA PLALANGAN
KECAMATAN KALISAT**

Muhammad Nuryasin
NIM: 16.1101.1063

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

Penguji,

- | | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua | : Ns. Awatiful Azza. M. Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001 | (.....)
 |
| 2. Penguji I | : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP.197011032005012002 | (.....)
 |
| 3. Penguji II | : Ns. Zuhrol Eka Yulis S.Kep., M.Kes
NPK.1985071711503619 | (.....)
 |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

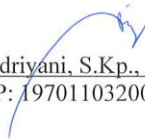
Jember, Juli 2020

Penguji I



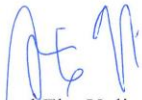
Ns. Awatiful Azza. M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP: 1970110320050122002

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.kep., M.kes
NPK.1985071711503619

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi, terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua, adik kandung saya, kakek, nenek, keluarga besar saya tercinta dan sahabat.
2. Dosen pembimbing Ibu Diyan Indriyani, M.Kep, Sp.Mat dan Ibu Ns. Ns. Zuhrotul Eka Yulis S.Kep., M.Kes yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan tidak lupa ketelatenannya dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Semua dosen-dosen sejak awal saya masuk kuliah hingga perguruan tinggi yang telah memberi ilmu serta bimbingannya.
4. Teman- teman Fikes A11 terutama kelas B teman serta temen seperjuangan bimbingan skripsi.
5. Teman- teman organisasi dari KSR PMI UNIT Universitas Muhammadiyah jember dan khususnya Agkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta kesabaran dan kerja keras dalam Organisasi.

MOTTO

“Boleh jadi kamu Membenci sesuatu, Padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu padahal buruk bagimu, Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui ”.

(Surat Al-Baqarah 216)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti akan datang kemudahan, dan sesudah kesulitan pasti datang kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”.

(Q.S. Al- Insyiroh:5-7)

“SUKSES itu adalah hal yang tidak bisa jauh dari kata GAGAL”

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-Nya sehingga skripsi dengan judul “ Efektivitas *Family Health Education* Terhadap Penerapan Sanitasi Lingkungan Pada Keluarga Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Jember” dapat diselesaikan. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Ns. Zuhrol Eka Yulis S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan banyak saran, masukan, serta motivasi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan proposal ini.

Jember, 23 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Konsep riwayat Pola makan	9
B. Konsep Antropomrtri	15
C. Konsep Stunting.....	18
D. Konsep Balita	24
E. Penelitian Terkait	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	36

D. Tempat Penelitian	38
E. Waktu Penelitian	38
F. Etika Penelitian	38
G. Alat Pengumpulan Data	39
H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Rencana Analisa Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN.	46
A. Data Umum.....	46
B. Data Khusus.....	55
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.	59
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.	59
B. Keterbatasan Penelitian.	69
C. Implikasi Keperawatan.....	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
-------------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1Kebutuhan Nutrisi Rata-Rata Perhari	11
Tabel 2.2Takaran Komsumsi Pola Makan Bayi - Balita	12
Tabel 2.3Indek Status Gizi	17
Tabel 4.1Definisi Oprasional.....	42
Tabel 4.2 Makna Nilai Korelasi.....	45
Tabel 5.1Distribusi Frekuensi Jenis Umur	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Klamin	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Usia Anak	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Anak Ke.....	50
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Riwayat Dirawat Di RS	51
Tabel 5.8I Distribusi Frekuensi Kehamilan Ke	51
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Usia Saat Hamil	52
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Riwayat Pemeriksaan Kehamilan	53
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Saat Hamil Tidak Pernah Sakit	54
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Saat Hamil Status Gizi Ibu	54
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Riwayat Pola Makan	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting	57
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Hubungan Riwayat Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Desa Plalangan Kecamatan Kalisat	58

DAFTAR LAMPIRAN

1. ..Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	75
2. ..Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
3. ..Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	77
4. ..Lampiran 4 Input Data.....	82
5. ..Lampiran 5 Output Data.....	89
6. ..Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	91
7. ..Lampiran 7 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember.....	92
8. ..Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.....	93
9. ..Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	94
10. Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	95
11. Lampiran 11 Hasil SPSS.....	97

