



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN NYERI SENDI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ANDONGSARI AMBULU JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**EVA MEIROIKHATUL JANNAH  
16.1101.1002**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN NYERI SENDI PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDONGSARI  
AMBULU JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**EVA MEIROIKHATUL JANNAH  
16.1101.1002**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN NYERI SENDI PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDONGSARI  
AMBULU JEMBER**

EVA MEIROIKHATUL JANNAH  
16.1101.1002

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

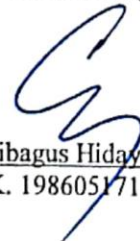
Jember, Juli 2020

Pembimbing I



Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197404252005011006

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1986051711503614

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDONGSARI AMBULU JEMBER**

EVA MEIROIKHATUL JANNAH


16.1101.1002

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

- |               |  |         |
|---------------|--|---------|
| 1. Ketua      | : Asmuji, S.KM., M.Kep<br>NIP. 197206152005011004                    | (.....) |
| 2. Penguji I  | : Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes<br>NIP. 197404252005011006            | (.....) |
| 3. Penguji II | : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes<br>NPK. 1986051711503614 | (.....) |

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

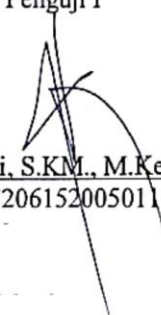
  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358

**PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

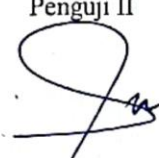
Jember, Juli 2020

Penguji I



Asmuji, S.KM., M.Kep  
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Supriyadi, S. Kep., M.Kes  
NIP. 197404252005011006

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1986051711503614



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eva Meiroikhatul jannah  
NIM : 1611011002  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Mei 1997  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Pontang Ambulu Jember  
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan pola Makan Dengan Nyeri Sendi pada Lansia Di  
Wilayah Kerja puskesmas Andongsari Ambulu jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Juni 2020  
Yang membuat pernyataan,



(Eva Meiroikhatul jannah)  
NIM. 1611011002

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin...

Pertama-tama puji syukur, senantiasa saya panjatkan pada Allah SWT atas segala karunia-Mu, hamba bisa menyelesaikan proposal ini.

Proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Abah dan Alm Ibu tercinta, karena kasih sayang dan kesabaran yang selama ini kalian berikan untukku, menjadikan kekuatan untuk putrimu ini. Terima kasih atas segala do'a dan pengorbanan yang tidak bisa tergantikan.
2. Kakak saya Husnul Khotimah dan Hermawan yang selalu kompak dan memberikan semangat dalam segala hal kebaikan.
3. Saudara sahabat dan teman terhebat yang selalu menemani dalam memberi motivasi Ak. Sandhi.
4. Teman-teman seperjuanganku angkatan'16 Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Almamater ku tercinta yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa.

## MOTTO

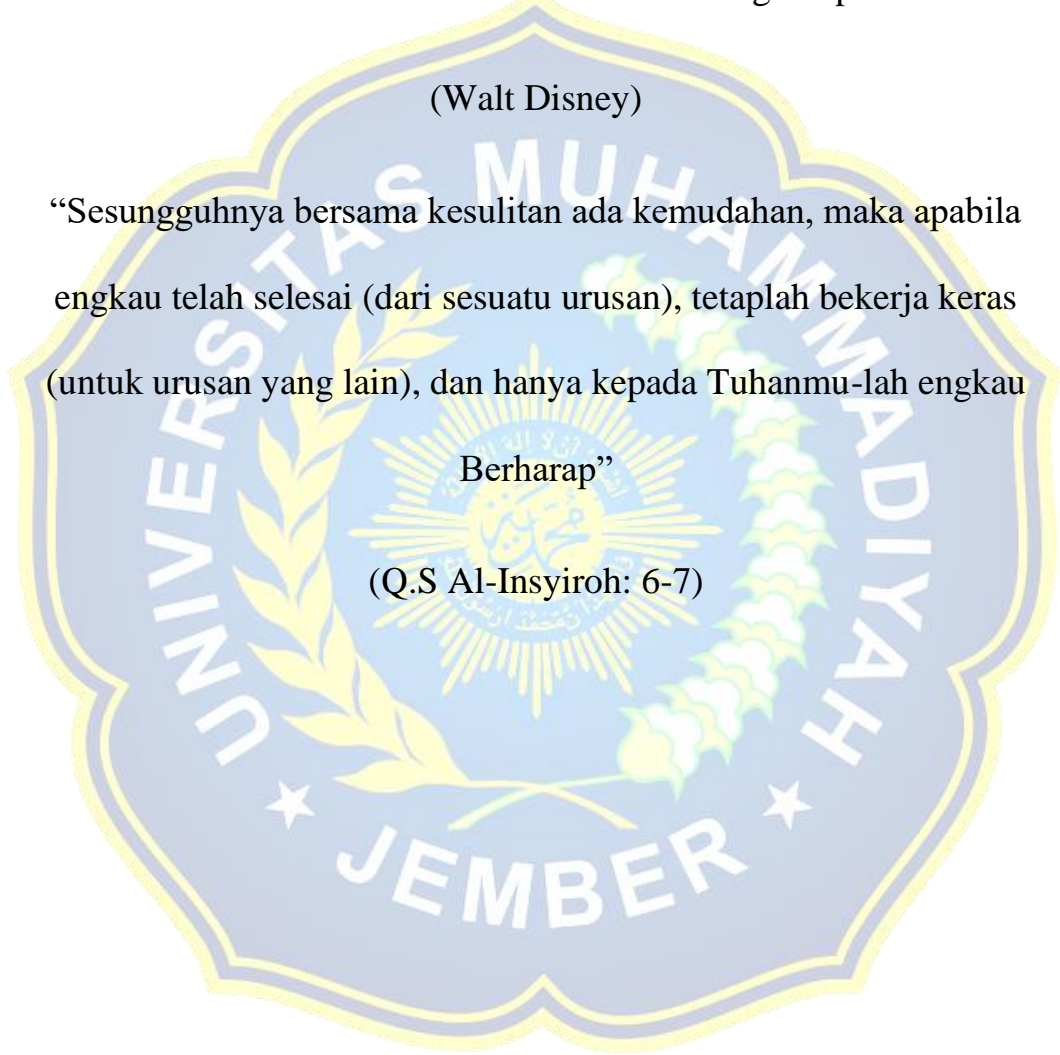
All our dreams can come true if we have courage to pursue them

(Walt Disney)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmu-lah engkau

Berharap”

(Q.S Al-Insyiroh: 6-7)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Hubungan Pola Makan Dengan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andongsari Ambulu Jember*”. Proposal ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.

5. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.
6. Abah saya, H. Masiran dan Alm ibu saya, Hj. Sri Sudarsih selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan materil maupun moril sejak saya dilahirkan ke dunia ini.
7. Kepala Puskesmas Andongsari Ambulu Jember, perawat, dan petugas yang lain, saya mengucapkan terima kasih telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
8. Responden yang telah bersedia dan meluangkan waktu nya menjadi responden untuk penelitian ini serta memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

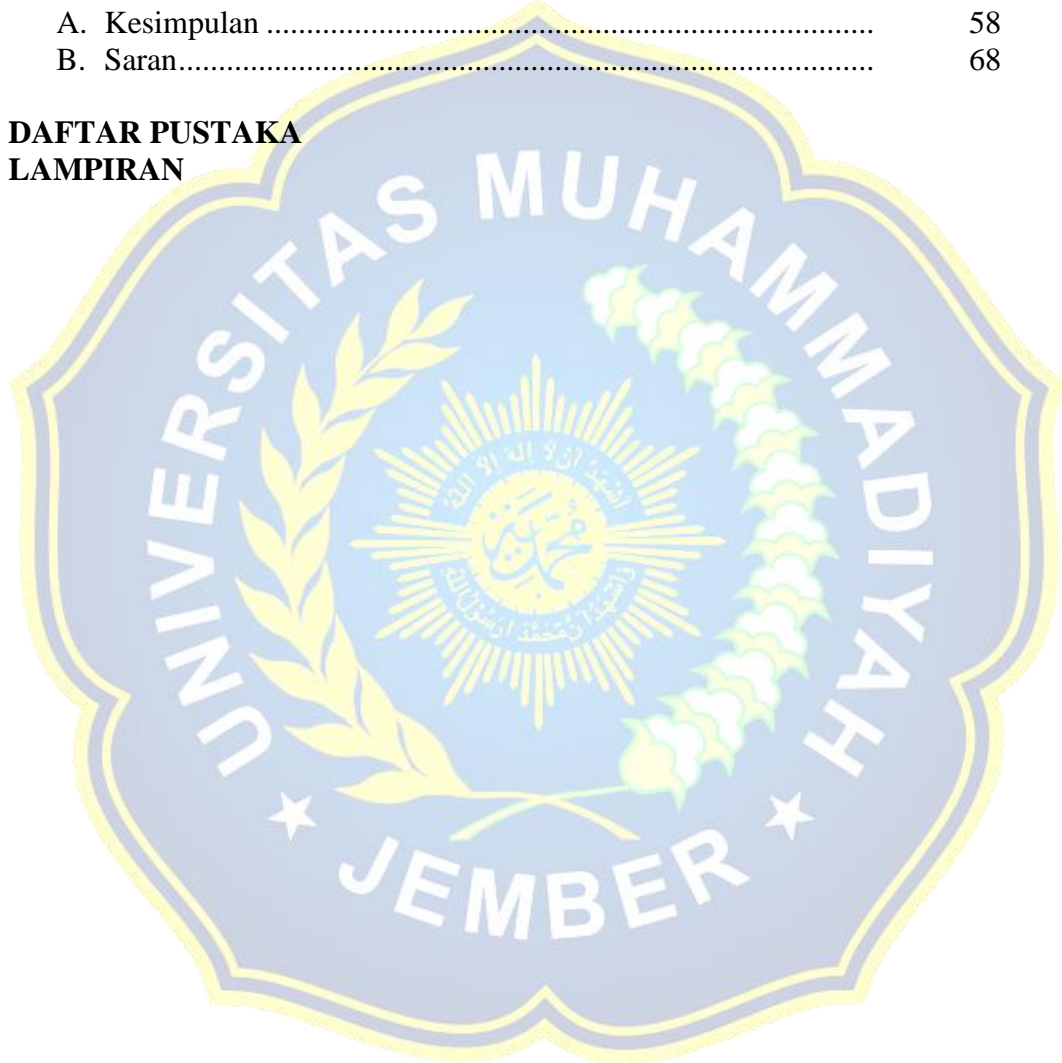
Jember, Juli 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Pola Makan .....	7
B. Konsep lansia .....	10
C. Konsep Nyeri Sendi .....	21
D. Penelitian Terkait .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>29</b>
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	31
C. Definisi Operasional.....	33
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian .....	37
F. Etika Penelitian .....	37
G. Alat Pengumpulan Data .....	39
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
I. Rencana Analisis Data .....	42

<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Data Umum .....	46
B. Data Khusus .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Intepretasi dan Diskusi Hasil .....	50
B. Keterbatasan Dalam Penelitian .....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	57
<b>BAB VII KESIMPULAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Makan .....	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Umur.....	47
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Pekerjaan.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Pola Makan.....	48
Tabel 5.6 Distribusi Nyeri Sendi.....	49
Tabel 5.7 Hubungan Pola Makan Dengan Nyeri Sendi.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuisisioner Pola Makan
- Lampiran 5 Kuisisioner Nyeri Sendi
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal dari Bakesbangpol Jember
- Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal dari Dinkes Jember
- Lampiran 9 Surat Pengambilan Data dari Puskesmas Andongsari Ambulu Jember
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dari Bakesbangpol Jember
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Dinkes Jember
- Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melaksananakan Penelitian dari Puskesmas Andongsari Ambulu Jember
- Lampiran 14 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Lembar hasil SPSS
- Lampiran 18 Dokumentasi
- Lampiran 19 Riwayat Hidup

