



SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAESAN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

RISKA HANDAYANI

16.110.110.04

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAESAN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Riska Handayani

16.1101.1004

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN BONDOWOSO

Riska Handayani

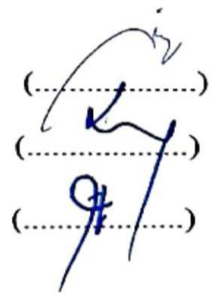
NIM. 16.1101.1004

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2020

Penguji

- | | | |
|---------------|---|---------|
| 1. Ketua | : <u>Diyan Indriyani, S. Kp., M.Kep., Sp. Mat</u> | (.....) |
| | NIP. 19701103 200501 2002 | |
| 2. Penguji I | : <u>Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat</u> | (.....) |
| | NIP. 19701213 200501 2001 | |
| 3. Penguji II | : <u>Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.</u> | (.....) |
| | NPK. 19880 925.1.1.1703822 | |



Mengetahui

Dekan



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)
NPK. 19790416 1 0305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
 Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RISKA HANDAYANI
 NIM : 1611011004
 Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 26 Agustus 1999
 Agama : Islam
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Jl. Sumber kokap RT.016 RW.005, kec. Taman Krokod, Bondowoso
 Jurusan/Program Studi : S1 - Keperawatan
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan pemberian ASI dengan kualitas tidur pada Bayi usia 0-6 Bulan di wilayah kerja puskesmas Maesan Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 06 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Handwritten signature)

(RISKA HANDAYANI)
 NIM. 1611011004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Dengan Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Wilayah Kerja Maesan Bondowoso”.

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Diyan Indriyani. S.Kp.,M.Kep., Sp. Mat, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT.

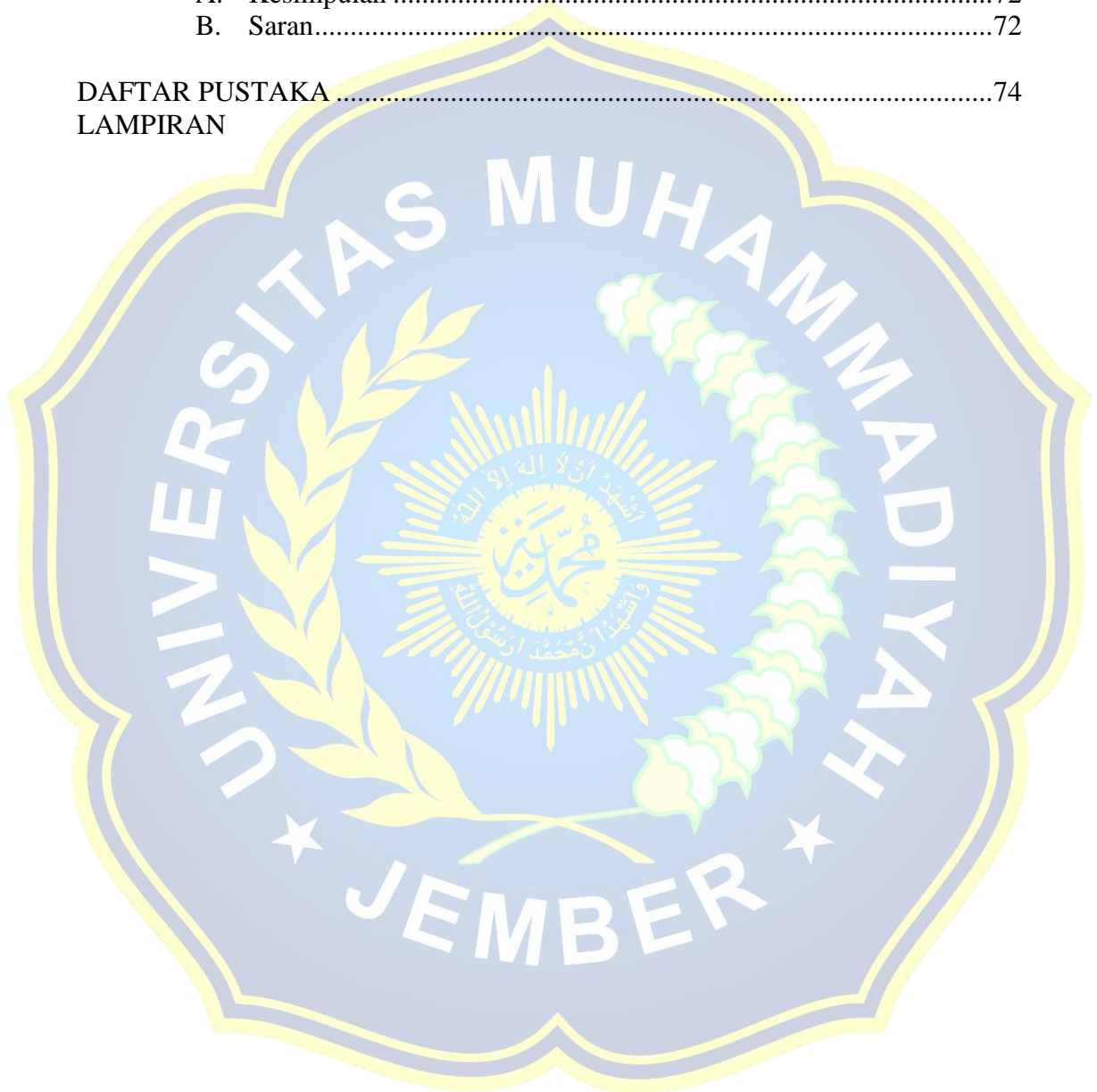
Jember, Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pemberian ASI.....	8
B. Konsep Istirahat Tidur.....	21
C. Konsep Kualitas Tidur Pada Bayi.....	25
D. Konsep Tumbuh Kembang Bayi.....	31
E. Penelitian Terkait	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
C. Definisi Operasional.....	43
D. Tempat Penelitian.....	46
E. Waktu Penelitian	46
F. Etika Penelitian	46
G. Alat Pengumpulan Data	47
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
I. Analisis Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
A. Data Umum	53
B. Data Khusus	57

BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	59
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	70
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	 72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
 DAFTAR PUSTAKA	 74
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan pola tidur bayi	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional	38
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Menyusui	53
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia bayi.....	53
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	54
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama	54
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir....	54
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Penghasilan Keluarga ..	55
Tabel 5.8 Perawatan Patudara Sebelum Melahirkan.....	56
Tabel 5.9 Nutrisi Ibu Selama Hamil	56
Tabel 5.10 Pola Tidur Ibu Selama Hamil.....	56
Tabel 5.11 Pemberian ASI.....	57
Tabel 5.12 Kualitas Tidur	57
Tabel 5.13 Hubungan Pemberian ASI dengan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-6 Bulan	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Petunjuk Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Data Demografi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

