

**SKRIPSI**



**HUBUNGAN KONSELING GIZI BALITA DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* DI DESA CUMEDAK  
SUMBERJAMBE JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Rizky Pradana Putra H.

NIM : 16.1101.1055

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

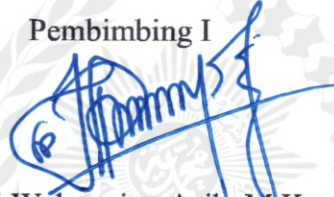
**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN KONSELING GIZI BALITA DENGAN KEJADIAN**  
***STUNTING* DI DESA CUMEDAK SUMBERJAMBE JEMBER**

Rizky Pradana Putra H  
NIM. 16.1101.1055

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember

Jember, 17 Juli 2020

Pembimbing I



Ns.Susi Wahyuning Asih, M.Kep  
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Cahya Tri Bagus, M.Kes  
NPK. 1986051711503614

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONSELING GIZI BALITA DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI DESA CUMEDAK SUMBERJAMBE JEMBER**

Rizky Pradana Putra H  
NIM. 16.1101.1055

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.kes (.....)  
NPK. 19790701 1 0102289
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep (.....)  
NPK.1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Cahya Tri Bagus, M.Kes (.....)  
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep, M.Kes.  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

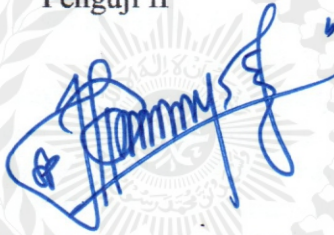
Jember, 17 Juli 2020

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep. M.kes  
NPK. 1979070110102289

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep  
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Cahya Tri Bagus, M.Kes  
NPK. 1986051711503614

## **MOTTO**

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya  
sesudah kesulitan itu ada kemudahan ”

**(Q.S Al - Insyirah : 5 - 6)**

“ Jangan sia – siakan waktu mudamu dan tetap pada jalan cita – citamu,  
Dan bersukurlah jika orang tuamu membeikan ilmu bukan harta ”

**( Rizky Pradana )**



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang saya sayang.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai (Ibu dan Bapak), terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya memberiku semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu ibu dan bapak panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen penguji Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, Ns. Susi Wahyuningasih M.Kep dan juga kepada Ns. Cahya Tri Bagus M.Kes yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan saya angkatan 2016 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.

5. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan konseling gizi balita dengan kejadian *stunting* pada balita di desa Cumedak Sumberjambe Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sasmiyanto.S.kep, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuningasih M.Kep pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Cahya Tri Bagus M.Kes selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi



dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 17 Juli 2020

Rizky Pradana Puta H

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Komunikasi .....	6
B. Konsep Balita .....	8
C. Konsep Konseling Balita.....	8
D. Konsep Gizi Balita .....	11
E. Konsep Kecukupan Gizi Balita.....	11
F. Penilaian status gizi balita.....	14
G. Indeks antropometri .....	17
H. Klasifikasi penilaian status gizi.....	18
I. Konsep <i>Stunting</i> pada balita.....	19
J. Faktor – factor yang mempengaruhi kejadian <i>stunting</i> .....	21
K. Penelitian Terkait .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Hipotesis.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	31
C. Definisi Operasional.....	33
D. Tempat Penelitian.....	35
E. Waktu Penelitian .....	35
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpulan Data .....	37
H. Prosedur Penelitian.....	38
I. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Data Umum .....	40
B. Data Khusus .....	41
C. Analisis Hubungan .....	42

<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Interpretasi dan Hasil .....	43
B. Keterbatasan Peneliti .....	45
C. Implikasi Keperawatan .....	47
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	28
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>Z-Score</i> .....	18
Tabel 2.1 Rumus Slovin .....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Independen .....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Dependen .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Usia Dalam Bulan .....	40
Tabel 5.1 Distribusi Konseling Gizi Balita .....	41
Tabel 5.2 Distribusi Kejadian <i>Stunting</i> .....	41
Tabel 6.1 Hubungan Variabel X dan Variabel Y .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. KMS ( kartu menuju sehat )
- Lampiran 5. Table Antropometri
- Lampiran 6. Surat Pengambilan Data Awal dari Fakultas
- Lampiran 7. Balasan Pengambilan Data Awal dari Bangkesbanpol
- Lampiran 8. Balasan Pengambilan Data Awal dari Dinkes
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari Bankesbanpol
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Dinkes
- Lampiran 12. Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 16. Hasil SPSS