



SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA
HIPOTERMIA PADA MAHASISWA
PECINTA ALAM DI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Mardiana Firdausi
16.1101.1067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA
HIPOTERMIA PADA MAHASISWA
PECINTA ALAM DI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



**Oleh:
Mardiana Firdausi
16.1101.1067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA
HIPOTERMIA PADA MAHASISWA
PECINTA ALAM DI KABUPATEN
JEMBER**

Mardiana Firdausi
NIM. 16.1101.1067

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

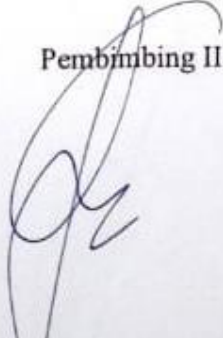
Jember, Juli 2020

Pembimbing I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep. Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA
HIPOTERMIA PADA MAHASISWA
PECINTA ALAM DI KABUPATEN
JEMBER**

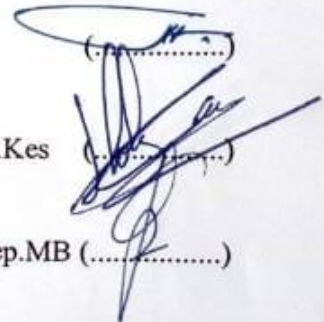
Mardiana Firdausi
NIM. 16.1101.1067

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep. Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368



Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

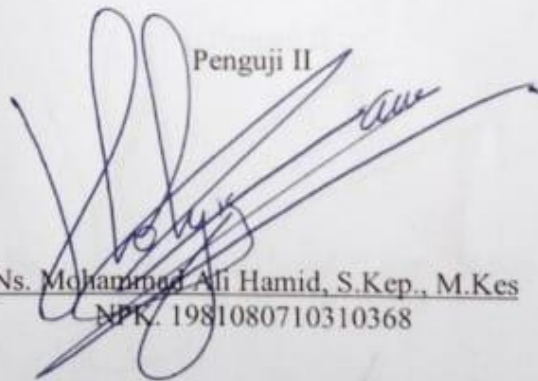
Jember, 13 Juli 2020

Penguji I



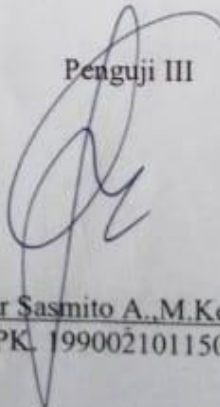
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes
NPK. 1981080710310368

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito A., M. Kep. Sp. Kep. MB
NPK. 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MARDIATIA FIRDAUSI
NIM : 1611011067
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 1 JANUARI 1998
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : Dsn. Tegalaru RT 001 / RW 022, Desa pateran
Kec. Umbulsari, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : S1- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan
Pertama Hipertensi pada Mahasiswa peunta Alam di
Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



(MARDIATIA FIRDAUSI)
NIM. 1611011067

MOTTO

“Dan orang – orang yang berjihad untuk (mencari keridhaan) Kami, Kami akan tunjukkan kepada mereka jalan – jalan kami. Dan sungguh, Allah beserta orang – orang berbuat baik”

(Q.S Al-Ankabut : 69)

“Allah tidak membebani hamba-Nya diluar kesanggupan-Nya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Segala tinggi yang diraih jangan lupa untuk tetap membumi, berjalan, bersyukur,
dan bersujud”

(Mardiana Firdausi)



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang saya sayang.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai (Ibu dan Bapak), terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya memberikan semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu ibu dan bapak panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes dan Bapak Ns. Ginanjar Sasmito A.,M.Kep. Sp.Kep.MB yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan saya angkatan 2016 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan semangat untuk saya dan

memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.

5. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember”. Penelitian ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun penelitian ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito A.,M.Kep. Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

6. Kedua orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipotermia	10
B. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	17
C. Penelitian Terkait	27
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel dan Sampling	33
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat Penelitian.....	38
E. Waktu Penelitian	38
F. Etika Penelitian	38
G. Alat Pengumpulan Data.....	40
H. Prosedur Penelitian.....	41
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
A. Data Umum	46
B. Data Khusus	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	51
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi untuk Ilmu Keperawatan	63

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Independen.....	36
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Dependen	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tahun Masuk	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kemampuan	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Postest</i> Kemampuan	49
Tabel 5.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kemampuan	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Surat Pengambilan Data Awal dari Fakultas
- Lampiran 7. Balasan Pengambilan Data Awal dari Bangkesbanpol
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 10. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian dari Bangkesbangpol
- Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 14. Lembar Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*
- Lampiran 15. Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup Peneliti