

# LAMPIRAN

## ***INFORMED CONSENT***

Kepada Yth.  
Calon Responden Penelitian  
Di Kabupaten Jember

AssalamualaikumWr. Wb

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Nama : Mardiana Firdausi

Nim :1611011067

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember”. Untuk keperluan penelitian ini saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden penelitian ini, saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas untuk menjadi responden pada penelitian ini. Saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jember, November 2019

Mardiana Firdausi  
16 1101 1067

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Instansi : .....

Dengan ini saya menyatakan bahwa sudah diberikan penjelasan tentang manfaat dan kerugian selama menjadi subjek penelitian dan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara suka rela sebagai subjek penelitian.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam paksaan siapapun dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jember, November 2019

Responden

## SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Topik/Materi	: Penanganan Hipotermia
Sasaran	: Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember
Hari/Tgl	: 13 April s/d Selesai
Tempat	: Audiovisual WhatsApp

### A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan, peserta dapat memahami penanganan hipotermia dengan cepat dan tepat.

### B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan, peserta dapat:

1. Mengerti dan memahami pengertian hipotermia.
2. Mengerti dan memahami penyebab hipotermia.
3. Mengerti dan memahami tanda dan gejala hipotermia.
4. Mengerti dan memahami klasifikasi hipotermia.
5. Mengerti dan memahami patofisiologi hipotermia.
6. Mengerti dan memahami komplikasi hipotermia.
7. Mampu memahami dan mempraktekkan penanganan hipotermia.

### C. Pokok Bahasan: Penanganan hipotermia dengan cepat dan tepat

#### D. Sub Pokok Bahasan:

1. Pengertian hipotermia
2. Penyebab hipotermia
3. Tanda dan gejala hipotermia
4. Klasifikasi hipotermia
5. Patofisiologi hipotermia
6. Komplikasi hipotermia
7. Penanganan hipotermia

### E. Kegiatan Pendidikan Kesehatan

Tahap Kegiatan Pendidikan	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta	Media Penyuluhan
Pendahuluan (10 menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam, memperkenalkan diri, dan membuka kegiatan.</li> <li>2. Menjelaskan materi secara umum.</li> <li>3. Menjelaskan tentang TIU dan TIK</li> </ol>	<p>Menjawab salam</p> <p>Memperhatikan</p> <p>Memperhatikan</p> <p>Memperhatikan</p>	WhatsApp Chating
Penyajian teori ( 30 menit)	<p>Menjelaskan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian hipotermia</li> <li>2. Penyebab hipotermia</li> <li>3. Tanda dan gejala hipotermia</li> <li>4. Patofisiologi hipotermia</li> <li>5. Komplikasi hipotermia</li> <li>6. Klasifikasi hipotermia</li> <li>7. Penanganan hipotermia</li> </ol>	Mendengarkan, memperhatikan, dan bertanya,	Powerpoint
Penyajian materi praktik (40 menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penilaian keadaan</li> <li>2. Memeriksa respon</li> <li>3. Menilai suhu tubuh</li> <li>4. Pemeriksaan fisik</li> <li>5. Penanganan</li> </ol>	Mendengar, memperhatikan, mempraktikkan dan bertanya	Video
Penutup (10 menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi pertanyaan peserta tentang materi yang telah dijelaskan.</li> <li>2. Meminta peserta mengulang kembali materi yang telah diberikan</li> <li>3. Meminta peserta penyuluhan mengulang kembali penanganan hipotermia dengan benar</li> <li>4. Menutup pertemuan dan memberi salam.</li> </ol>	<p>Menjawab pertanyaan</p> <p>Mengulang</p> <p>Mendemonstrasikan ulang</p> <p>Menjawab salam.</p>	WhatsApp Chating

### F. Media Penyuluhan

1. Powerpoint
2. Video

### G. Metode Penyuluhan

Ceramah dan diskusi

## H. Evaluasi

### 1. Struktur

#### a. Persiapan

##### 1) Media

Media yang digunakan berupa power point dan leaflet

#### b. Peserta

- Peserta bersedia mengikuti acara penyuluhan
- Peserta penyuluhan merupakan anggota Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember

### 2. Proses

- a. Peserta mengikuti kegiatan penyuluhan sejak awal hingga akhir kegiatan.
- b. Peserta diharapkan berperan aktif selama kegiatan penyuluhan.
- c. Kegiatan penyuluhan berjalan secara sistematis.

### 3. Hasil

- a. Penyuluh mampu memberikan materi penyuluhan yang telah dibuat minimal 90% dari materi penyuluhan.
- b. Peserta diharapkan mengerti mengenai materi penyuluhan minimal 90%
- c. Saat penyuluh melakukan evaluasi kepada peserta diharapkan peserta dapat memberikan umpan balik yang positif misalnya peserta dapat menjawab pertanyaan penyuluh
- d. Peserta penyuluhan dapat mempraktikkan kembali bagaimana penanganan hipotermia dengan cepat dan tepat.
- e. Media dapat terdistribusi kepada peserta penyuluhan

<b>Standar Operasional Prosedur (SOP)</b> <b>Konsep hipotermia dan Teknis Pertolongan Pertama Hipotermia</b>	
Definisi	Suatu penjelasan terkait konsep dari Hipotermia sekaligus tindakan untuk menolong korban dengan Hipotermia
Indikasi	gejala kehilangan kesadaran dan kematian
Indikasi	gejala hipotermia dengan cepat dan tepat
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Powerpoint</li> <li>2. Video</li> </ol>
Prosedur	<p><b>Pengertian Hipotermia</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan Pengertian Hipotermia</li> <li>2. Menjelaskan Penyebab Hipotermia</li> <li>3. Menjelaskan Tanda dan Gejala Hipotermia</li> <li>4. Menjelaskan Batasan Suhu Tubuh</li> <li>5. Menjelaskan Klasifikasi Hipotermia</li> <li>6. Menjelaskan Patofisiologi Hipotermia</li> <li>7. Menjelaskan komplikasi Hipotermia</li> <li>8. Menjelaskan Penanganan Hipotermia</li> </ol> <p><b>Teknis Pertolongan Pertama Hipotermia</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penilaian Keadaan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memastikan keadaan saat itu</li> <li>b. Memastikan lokasi aman</li> </ol> </li> <li>2. Memeriksa respon korban <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Allert</li> <li>b. Voice</li> <li>c. Pain</li> <li>d. Unrespon</li> </ol> </li> <li>3. Menilai pernafasan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pastikan jalan nafas terbuka</li> <li>b. Menilai pernafasan</li> <li>c. Menilai sirkulasi</li> </ol> </li> <li>4. Pemeriksaan fisik</li> <li>5. Penderita dalam keadaan sadarkan diri : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bawa penderita masuk ke dalam tenda</li> <li>b. Usahakan mengajak penderita untuk berbicara guna menghindari kehilangan kesadaran pada penderita dan mengalihkan fokus terhadap menggigil pada penderita</li> <li>c. Ganti baju basah dengan pakaian kering</li> <li>d. Berikan oksigen apabila penderita mengalami kesulitan bernapas.</li> <li>e. Berikan minuman hangat. Minuman yang membantu tubuh lebih hangat, seperti</li> </ol> </li> </ol>

	<p>miuman jahe, teh , atau air hangat</p> <p>f. Berikan makanan berkalori tinggi. Hangatkan badan penderita. Cara ini bisa dilakukan dengan mengenakan beragam penghangat tubuh, seperti penutup kepala, jaket, kaos kaki, celana hangat dan sleeping bag.</p> <p>g. Pantau suhu, nadi, nafas dan kesadaran secara berkala</p> <p>Penderita dalam keadaan tidak sadar</p> <p>a. Penilaian keadaan</p> <p>b. Pemeriksaan tingkat respon (Alert Voice Pain Unrespon)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Tidak sadar</li> <li>2) Menilai pernapasan (Look Listen Feel) pastikan jalan napas terbuka dan setelah itu segera cek nadi karotis &lt;10 detik</li> <li>3) Jika nafas dan nadi teraba maka :       <ol style="list-style-type: none"> <li>a) ganti baju basah secara perlahan. Penggantian baju dilakukan dengan perlahan, pastikan tidak terburu-buru.</li> <li>b) Masukkan ke dalam sleeping bag. Untuk menjaga panas tubuh.</li> <li>c) Berbagi panas tubuh. Bisa dilakukan dengan cara memegang tangan atau memeluknya. Panas tubuh akan mudah berpindah ketika menempel ke tubuh lainnya (kulit ketemu kulit). Pastikan mengetahui etika ketika melakukan hal ini semacam ini</li> <li>d) Sadarkan korban dan pastikan jalan napas terbuka. Berikan oksigen atau oxygen bila ada. Cara menyadarkannya bisa dengan menepuk-nepuk pipi atau dengan memanggil namanya. Ketika korban sudah sadar, bisa melakukan langkah penanganan korban hipotermia ketika sadar.</li> </ol> </li> <li>4) Jika nafas dan nadi tidak ada maka :       <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Pijat jantung luar (Resusitasi Jantung Paru) dan bantuan napas dengan 30 kompresi : 2 ventilasi selama 5 siklus</li> <li>b) Cek nadi dan napas</li> <li>c) Jika nafas ada namun nadi tidak teraba maka ulangi RJP dengan 30 kompresi : 2 ventilasi selama 5</li> </ol> </li> </ol>
--	---



	<p>siklus</p> <ul style="list-style-type: none"><li>d) Cek nadi dan napas</li><li>e) Napas dan nadi ada maka berikan Recovery Position</li></ul> <p>c. Lakukan langkah yang sama dengan saat nadi dan napas ada namun korban belum sadar</p> <p>d. Setelah korban sadar lakukan penanganan sesuai dengan korban sadar</p> <p>e. Pantau nadi, nafas dan kesadaran secara berkala</p>
--	---



**Lampiran Materi Konsep Hipotermia pada Pendidikan Kesehatan  
Pertolongan Pertama Hipotermia pada Mahasiswa Pecinta Alam di  
Kabupaten Jember**

1. Pengertian Hipotermia

Suhu tubuh seluruhnya diatur oleh mekanisme umpan balik saraf, dan semua mekanisme ini bekerja melalui pusat pengaturan suhu yang terletak pada hipotalamus. Mekanisme umpan balik ini akan bekerja dan membutuhkan detector suhu, untuk menentukan bila suhu tubuh terlalu panas atau dingin. Panas akan dihasilkan oleh tubuh sebagai hasil sampingan metabolisme dan panas tubuh juga akan dibuang ke lingkungan sekitar (Guyton, 2007). Hipotermia merupakan penurunan suhu inti tubuh normal menjadi  $< 35^{\circ}\text{C}$  (atau  $95^{\circ}\text{F}$ ) secara involunter. Lokasi pengukuran suhu tubuh mencakup rektal, oral, aksila atau membran timpani, yang dilakukan secara benar (Setiati, 2014).

2. Penyebab Hipotermia

Menurut Tim SDKI DPP PPNI (2016) penyebab hipotermia yaitu:

- a. Kerusakan Hipotalamus
- b. Berat Badan Ekstrem
- c. Kekurangan lemak subkutan
- d. Terpapar suhu lingkungan rendah
- e. Malnutrisi
- f. Pemakaian pakaian tipis
- g. Penurunan laju metabolisme
- h. Transfer panas (Konduksi, konveksi, evaporasi, radiasi)
- i. Efek agen farmakologis

3. Tanda dan Gejala

Menurut Tim SDKI DPP PPNI (2016) dan Buku Pedoman Pertolongan Pertama Kedaruratan Medis PMI, gejala dan tanda hipotermia yaitu :

- a. Kulit teraba dingin
- b. Menggigil
- c. Suhu tubuh di bawah nilai normal (Normal  $36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$ )
- d. Terasa melayang

- e. Pernafasan cepat, nadi lambat
- f. Gangguan penglihatan
- g. Reaksi mata lambat
- h. Gemetar
- i. Tidak ada respon
- j. Alat gerak kaku
- k. Dasar kuku sianotik
- l. Hipoglikemia
- m. Hipoksia
- n. Konsumsi oksigen meningkat

4. Batasan Suhu

Menurut Tamsuri (2007), batasan suhu normal yaitu sebagai berikut :

- a. Bayi : 37,5°C
- b. Anak – anak : 36,7-37,0°C
- c. Dewasa : 36,5°C
- d. >70 tahun : 36,0°C

5. Klasifikasi Hipotermia

Menurut O'Connel et al. (2011), Klasifikasi hipotermia sebagai berikut :

a. Hipotermia Ringan

Suhu antara 32 - 35°C, seseorang apabila berada pada suhu ini akan menggigil secara hebat, terutama pada bagian ekstremitas. Bila suhu terus menurun, seseorang dengan hipotermia akan mengalami amnesia, disatria dan peningkatan kecepatan nafas.

b. Hipotermia Sedang

Suhu antara 28 – 31°C, akan terjadi penurunan konsumsi oksigen oleh sistem saraf secara besar mengakibatkan terjadinya hiporefleks, hipoventilasi, dan penurunan aliran darah ke ginjal. Bila penurunan suhu terjadi terus menerus maka kesadaran seseorang bisa menjadi stupor dan tubuh kehilangan kemampuannya untuk menjaga suhu tubuh serta adanya risiko timbul aritmia.

c. Hipotermia Berat

Suhu  $<28^{\circ}\text{C}$ , seseorang dengan suhu ini rentan mengalami fibrilasi ventrikular, dan penurunan kontraksi miokardium, juga rentan untuk menjadi koma, pernafasan sangat lambat, denyut nadi sangat lambat, tidak ada respon, dan tidak menggigil.

#### 6. Patofisiologi Hipotermia

Suhu tubuh diatur oleh hipotalamus yang terletak diantara dua hemisfer otak. Fungsi hipotalamus adalah seperti termostart. Suhu yang nyaman merupakan set point untuk operasi sistem pemanas. Penurunan suhu lingkungan akan mengaktifkan pemanas, sedangkan peningkatan suhu akan mematikan sistem pemanas tersebut. Pada umumnya penjalaran sinyal suhu hampir selalu sejajar, namun tidak persis sama seperti sinyal nyeri. Sewaktu memasuki medulla spinalis, sinyal akan menjalar dalam traktus lissaueri sebanyak beberapa segmen diatas atau dibawah dan selanjutnya akan berakhir terutama pada lamina I, II, III radiks dorsalis sama seperti untuk rasa nyeri. Sesudah ada percabangan satu atau lebih neuron dalam medulla spinalis maka sinyal akan menjalarkan keserabut termal asenden yang menyilang ke traktus sensorik anterolateral sisi berlawanan dan akan berakhir di area reticular batang otak dan kompleks vetro basal thalamus. Setelah dari thalamus sinyal di hantarkan ke hipotalamus. Di hipotalamus mengandung dua pusat pengaturan suhu. Hipotalamus bagian anterior berespon terhadap peningkatan suhu dengan menyebabkan vasodilatasi dan karenanya panas menguap. Sedangkan hipotalamus bagian posterior berespon terhadap penurunan suhu dengan menyebabkan vasokonstriksi dan mengaktifasi pembentukan panas lebih lanjut (Tamsuri, Anas 2007).

Menurut Setiati (2014), tubuh menghasilkan panas melalui metabolisme makanan dan minuman, metabolisme otot, dan reaksi kimia. Panas tubuh hilang melalui beberapa cara, seperti:

- a. Radiasi: berpengaruh hingga 65% terhadap kehilangan panas tubuh. Kepala yang tidak terlindungi dapat menghilangkan 50% panas tubuh.
- b. Konduksi: pindahnya panas ke objek terdekat dengan suhu lebih rendah. Hanya sedikit panas tubuh yang hilang melalui konduksi,

tetapi pakaian basah menghilangkan panas tubuh 20 kali lipat lebih besar. Berendam di air dingin menghilangkan panas 32 kali lebih besar.

- c. Konveksi: hilangnya panas melalui aliran udara, kecepatan hilangnya panas dipengaruhi oleh kecepatan angin. Contohnya, angin dengan kecepatan 12 mil/jam menghilangkan panas 5 kali lebih cepat.
- d. Evaporasi: hilangnya panas saat cairan berubah menjadi gas. Keringat dan pernapasan berperan menghilangkan panas tubuh sebesar 20%.

#### 7. Komplikasi Hipotermia

Respons pertama tubuh untuk menjaga suhu agar tetap normal ( $37^{\circ}\text{C}$ ) adalah dengan gerakan aktif maupun involunter seperti menggigil. Pada awalnya kesadaran, pernapasan, dan sirkulasi juga masih normal. Namun, seluruh sistem organ akan mengalami penurunan fungsi sesuai dengan kategori hipotermia. Komplikasi berat seperti fibrilasi atrium akan terjadi apabila suhu inti tubuh kurang dari  $32^{\circ}\text{C}$ . Namun bila belum ada tanda instabilitas jantung, kondisi ini belum memerlukan penanganan khusus. Risiko henti jantung kemudian akan meningkat apabila suhu inti tubuh menurun di bawah  $32^{\circ}\text{C}$ , dan sangat meningkat apabila suhu kurang dari  $28^{\circ}\text{C}$  (konsumsi  $\text{O}_2$  dan frekuensi nadi telah menurun 50%) (Tanto, 2014).

## KUESIONER

### Data Demografi

#### 1. Petunjuk Pengisian :

- a. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan saudara untuk mengisi identitas pada lembar berikut
- b. Identitas responden dirahasiakan
- c. Teliti kembali identitas yang sudah anda tulis
- d. Terimakasih atas kesediaan dan kerjasamanya

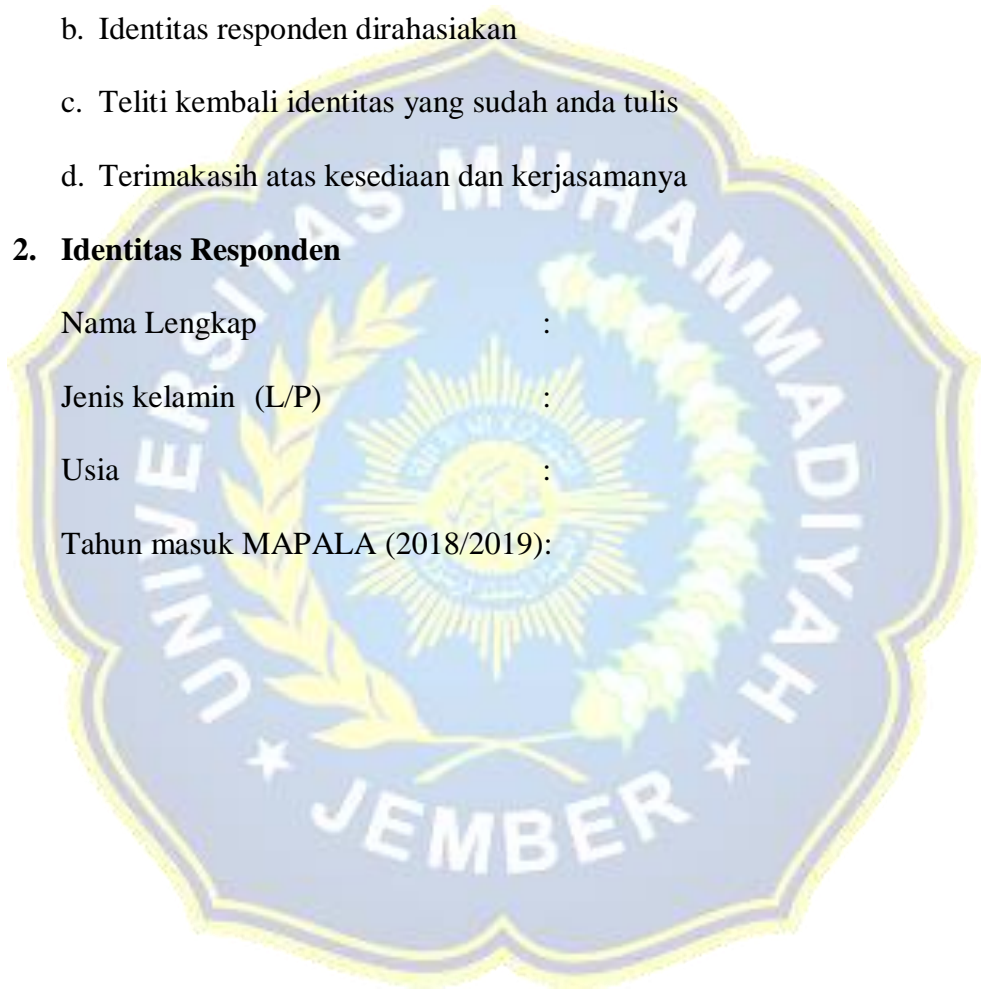
#### 2. Identitas Responden

Nama Lengkap :

Jenis kelamin (L/P) :

Usia :

Tahun masuk MAPALA (2018/2019):



**Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang paling benar dibawah ini:**

1. Tindakan pemberian perawatan pertama pada saat terjadi kecelakaan, sakit atau keadaan gawat darurat dengan cepat dan tepat sebelum mendapatkan pertolongan yang lebih lanjut.

Kalimat diatas adalah pengertian dari....

- a. Pertolongan pertama
  - b. Perawatan darurat
  - c. Gawat darurat
2. Pertolongan pertama dilakukan pada saat terjadi kecelakaan maupun musibah yang terjadi dimana saja dan kapan saja, tujuan dari pertolongan pertama yaitu....
- a. Mencegah kecacatan yang lebih parah
  - b. Memberikan pertolongan dengan cepat
  - c. Memberikan perawatan secara intensif kepada korban
3. Beberapa tanda dan gejala dapat terjadi pada saat hipotermia, salah satu tanda dan gejala penderita mengalami hipotermia ringan yaitu ....
- a. Dingin dan mati rasa
  - b. Kehilangan kesadaran
  - c. Diare
4. Dibawah ini yang boleh di berikan pada penderita hipotermia untuk menghangatkan tubuh adalah.....
- a. Minuman beralkohol
  - b. Minuman manis hangat
  - c. Kopi
5. Korban hipotermia yang mulai mengalami penurunan kesadaran dan tidak menggigil termasuk kedalam hipotermi....
- a. Sedang
  - b. Berat
  - c. Ringan

6. Seorang pendaki gunung mengalami hipotermia dengan tanda dan gejala melebarnya pupil mata, nadi teraba 45 x/menit, tidak menggigil dan kehilangan kesadaran, merupakan kategori hipotermia ...
- Berat
  - Ringan
  - Sedang
7. Berikut ini hal-hal yang tidak boleh dilakukan pada pertolongan pertama korban hipotermi ringan-sedang yaitu ....
- Berikan selimut dan jaket untuk mengisolasi panas tubuh
  - Berikan makanan dan minuman beralkohol untuk membantu menghangatkan tubuh
  - Mengajak korban bicara agar tidak tertidur
8. Bila menemui korban hipotermi dengan pakaian basah, maka yang harus dilakukan adalah....
- Berikan selimut hangat pada korban
  - Pindahkan korban ke dalam tenda
  - Lepaskan pakaian dan ganti dengan pakaian kering, lalu berikan penghangat
9. Salah satu cara untuk mempercepat peningkatan suhu pada korban hipotermi setelah memberikan selimut adalah....
- Menempelkan benda hangat atau kompres hangat pada korban
  - Mengajak korban beraktivitas
  - Memberikan kopi hangat
10. Beberapa hal yang tidak boleh dilakukan dalam menangani hipotermi berat adalah....
- Jaga kesadaran korban dengan mengajak bicara
  - Bungkus dengan selimut setebal 4 inci
  - Berikan kompres hangat
11. Dalam penanganan hipotermia salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengembalikan suhu panas tubuh yaitu dengan memberikan kompres hangat. Berikut ini cara pemberian kompres hangat pada hipotermi adalah....



- a. Menggunakan botol yang diisi air hangat dan meletakkan pada bagian tubuh
  - b. Menggunakan handuk yang dibasahi air hangat dan meletakkan pada tubuh
  - c. Menggunakan air hangat dan dibasahi pada tubuh
12. Pemberian kompres hangat yang paling efektif untuk mengembalikan suhu panas tubuh yaitu pada bagian ....
- a. Berikan kompres pada kepala, tangan, dan kaki
  - b. Berikan kompres pada bagian leher, ketiak dan kedua paha
  - c. Berikan kompres pada bagian kepala dan telinga
13. Pada korban hipotermia yang mengalami henti nafas dan nadi tidak dapat diraba maka dapat dilakukan....
- a. Resusitasi Jantung Paru (RJP)
  - b. Berikan penghangat
  - c. Pemberian nafas buatan
14. Teknik dalam melakukan RJP yaitu.....
- a. Melakukan penekanan pada bagian tengah dada dengan menggunakan kedua tangan untuk memompa jantung serta memberikan nafas buatan pada korban
  - b. Melakukan penekanan pada bagian perut untuk mengeluarkan sumbatan benda asing
  - c. Melakukan penghangatan pada korban untuk mengembalikan suhu tubuh korban
15. Yang harus diperhatikan saat memeriksa nafas dan nadi korban hipotermia sebelum melakukan RJP adalah....
- a. Periksa nafas dan nadi selama 3 detik
  - b. Periksa nafas dan nadi selama 5 detik
  - c. Periksa nafas dan nadi selama 1 menit penuh
16. Teknik pijat jantung dengan perbandingan pemberian penekanan (kompresi) dan nafas buatan (ventilasi) pada saat melakukan RJP adalah....
- a. 15 kompresi : 2 ventilasi

- b. 30 kompresi : 2 ventilasi
- c. 6 kompresi : 2 ventilasi

17. Bila setelah dilakukan RJP nadi teraba namun tidak ada nafas, maka yang harus dilakukan .....

- a. Lakukan RJP dengan perbandingan 5 kompresi : 1 ventilasi
- b. Posisikan korban pada *Recovery Position*
- c. Berikan nafas buatan selama 1 menit

18. Tindakan yang harus dilakukan setelah RJP apabila nadi dan nafas terukur, maka dilakukan *Recovery Position*. Dibawah ini gambar *Recovery position* adalah....



19. Berikut ini yang dapat dilakukan secara mandiri oleh pendaki bila tidak ada bantuan saat mengalami hipotermi ....

- a. Menggosok – gosokkan telapak tangan
- b. Selalu menjaga dan memperbanyak aktivitas tubuh
- c. Tidur atau beristirahat

20. Berikut ini yang boleh dilakukan saat mengalami hipotermi adalah....
- Merokok
  - Minum minuman beralkohol
  - Meningkatkan asupan makanan dan minuman manis
21. Pada saat menemukan penderita dengan hipotermia, penanganan pertama kali yang harus dilakukan yaitu ?
- Menilai keadaan penderita
  - Menilai pernafasan
  - Memeriksa respon penderita
22. Ditemukan seorang pendaki gunung mengalami hipotermia hingga suhu tubuhnya mencapai  $30^{\circ}\text{C}$ , penderita mengalami sesak nafas dan hampir kehilangan kesadaran, tindakan yang harus dilakukan untuk menangani penderita tersebut adalah ....
- Memberikan minuman hangat
  - Mengajak penderita berbicara agar kesadaran tetap terjaga
  - Memberikan oksigen
23. Hipotermia pada pendaki gunung telah ditangani sesuai dengan prosedur penanganan namun keadaan penderita tidak membaik, maka tindakan yang harus dilakukan untuk segera mengembalikan suhu tubuh adalah.....
- Kompres hangat pada ketiak
  - Evakuasi penderita turun
  - Skin to skin pada penderita sesuai etika
24. Penanganan lanjutan pada penderita hipotermia setelah di amankan di tenda agar tidak terpapar udara luar secara langsung adalah
- Menjaga kesadaran penderita
  - Memantau pernapasan penderita

- c. Mengganti baju basah dengan baju kering pada penderita
25. Pada penderita hipotermia hingga kehilangan kesadaran, yang paling prioritas untuk dikaji yaitu .....
- a. Memeriksa suhu tubuh penderita
  - b. Memeriksa jalan napas penderita
  - c. Memberikan sleeping bag atau jaket pada penderita
26. Ketika menemukan penderita dengan hipotermia kehilangan kesadaran, bagaimana cara untuk menyadarkan penderita .....
- a. Menepuk pipi dengan memanggil namanya
  - b. Memberikan bau bau an yang menyengat
  - c. Mengangkat kaki lebih tinggi dari kepala
27. Pada kasus hipotermia pada pendaki gunung yang telah dilakukan penanganan dan suhu tubuh kembali normal, hal yang perlu diperhatikan setelah penanganan adalah .....
- a. Menjaga kesadaran dengan selalu mengajak berbicara
  - b. Memantau nadi, nafas dan suhu penderita
  - c. Memeriksa suhu setiap 1 jam sekali
28. Ketika penderita hipotermia kehilangan kesadaran dan akan dilakukan penilaian pernafasan, yang harus dikaji terlebih dahulu yaitu
- a. Menilai pernafasan
  - b. Memastikan jalan nafas terbuka
  - c. Menilai sirkulasi

29. Ketika pendaki gunung melakukan summit tiba-tiba di tengah perjalanan terdapat salah satu pendaki gunung mengalami hipotermia hingga sesak nafas. Penanganan seperti apa yang diberikan kepada penderita sedangkan tidak membawa peralatan yang memadai .....

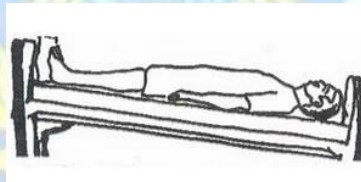
- a. Memberikan posisi



- b. Memberikan posisi



- c. Memberikan posisi



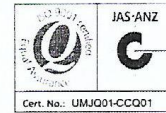
30. Ditemukan seorang pendaki gunung tidak bernapas, untuk mengidentifikasi apakah terjadi sumbatan atau gagal napas yaitu dilakukan teknik membuka jalan napas, yaitu .....

- a. Teknik AVPU (Alert, Voice, Pain, Unresponsed)
- b. Head tilt chin lift
- c. Teknik look listen feel



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 1392/II.3.AU/FIKes /F/2019

Lamp. : -

*H a l* : *Survey Studi Pendahuluan*

Jember, 27 Muharram 1440 H

27 September 2019M

Kepada Yth. Kepala  
Bakesbangpol & Linmas  
Kabupaten Jember

di -  
T e m p a t

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal mahasiswa Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar pengambilan data tentang "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Kabupaten Jember" kepada mahasiswa:

Nama : Mardiana Firdausi  
NIM : 16 1101 1067

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan data yang diperlukan untuk penyusunan proposal penelitian tersebut sampai selesai.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP 19701213200501 2001

Tembusan : Arsip



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada  
Yth. Sdr. UKM MAPALA di Kabupaten  
Jember  
di -

JEMBER

**SURAT REKOMENDASI**

Nomor : 072/2456/415/2019

Tentang

**SURVEI DAN PENGAMBILAN DATA**

Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian  
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 27 September 2019 Nomor : 1392/II.3.AU/FIKES/F/2019 perihal Rekomendasi

**MEREKOMENDASIKAN**

Nama / NIM. : Mardiana Firdausi / 16 1101 1067  
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember  
Keperluan : Melakukan survei studi pendahuluan untuk pengambilan data tentang "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember"  
Lokasi : .....  
Waktu Kegiatan : Oktober s/d Nopember 2019

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 15-10-2019

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK  
KABUPATEN JEMBER  
Kapid. Kajian Strategis dan Politik

  
ACHMAD DAVID, S.Sos  
Penata 1  
NIP. 19690912 199602 1 001

Tembusan :  
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;  
2. Yang Bersangkutan.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp: (0331) 332240, 336728 Fax: 337957  
Website: <http://WWW.unmujiember.ac.id> e-mail: [kantorpusat@unmujiember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmujiember.ac.id)

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA MAHASISWA : MAEDIATA FIRPAUS  
NIM : 161101067  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan pemantauan tekanan darah di kabupaten jember

NAMA PEMBIMBING I : Ns. M. Ali Hanid  
NAMA PEMBIMBING II : Ns. Gunanjar S. A

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	26 - 9 - 2019	Acc judul	
2	03 - 10 - 2019	Acc Bab I & lanjut Bab II	
3	09 - 10 - 2019	Revisi Bab I & II	
4	16 - 10 - 2019	Revisi Bab I, II, & III	
5	23 - 10 - 2019	Revisi Bab I, IV Acc Bab II, III	
6	29 - 10 - 2019	Revisi Bab II & kuesioner - bab I Acc Bab I & IV	
7	25 - 10 - 2019	Acc Bab II, III Revisi Bab I, IV dan kuesioner	
8	31 - 10 - 2019	Acc Bab I - IV Revisi kuesioner	
9	11 - 11 - 2019	Acc ujian proposal	
10	11 - 05 - 2020	Revisi bab I, IV dan V	P. Gunanjar
11	11 - 05 - 2020	Revisi bab V, lanjut bab VI	P. Ali
12	22 - 05 - 2020	Revisi bab VI, Acc bab IV & V	P. Gunanjar
13	22 - 05 - 2020	Revisi bab VI, Acc bab V	P. Ali
14	4 - 06 - 2020	Revisi bab VI	P. Gunanjar
15	4 - 06 - 2020	Acc bab VII & VIII	P. Ali
16	13 - 06 - 2020	Revisi bab VII	P. Gunanjar
17	16 - 06 - 2020	Revisi bab VII	P. Gunanjar
18	18 - 06 - 2020	Acc bab VII & VIII	P. Gunanjar
19	20 - 06 - 2020	konsultasi Abstrak	P. Gunanjar
20	22 - 06 - 2020	Acc ujian sidang	P. Ali



**KARTU AUDIENCE SEMINAR PROPOSAL**

NAMA : MARDIANA FIRDAUSI PRODI : SI - KEPERAWATAN  
 NIM : 161101067 FAKULTAS : ILMU KESEHATAN

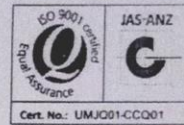
Tgl / Bln / Th	Ke	Judul	Penyaji	TTD Moderator / Pembimbing-
26 / 10 / 2018	1	Perilaku caring perawat dan dukungan keluarga dengan stress hospitalisasi pada Anak usia pra sekolah di RSUD Besari kabupaten Sribondolo	Winda Mulya S (171142024)	
26 / 10 / 2018	2	Hubungan Resiliensi dengan diabetes Distres pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Sumber Sari kabupaten Jember	Fari priantia (1711012006)	
20 / 10 / 2018	3	Pengaruh terapi spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap kualitas hidup pada lansia di panti jompo teratai desa Sana kecamatan Jombang kabupaten bondowoso	Folanda Dwi Anggraini (1711010205)	
01 / 09 / 2019	4	Hubungan dukungan keluarga dg lama waktu adaptasi psikologis (letting go) pada ibu post partum primipara di wilayah puskesmas Tegal, Sukorejo, dan sumber winingin bondowoso	Farah Saufita (1511011022)	
9 / 09 / 2019	5	Hubungan dukungan keluarga dg proses belajar pada anak tuna grahita SLB-C kabupaten Jember	Fahni Agilcyah (151101068)	
25 / 09 / 2019	6	Hubungan Buktiyan Saudara kembar Dengan kemampuan interaksi sosial Anak Kebutuhan Khusus Di SLB Bina Kabupaten Jember	Yannita Fitriani Khairun-ab (15.1101.1070)	
13 / 5 / 2019	7	Hubungan Kinerja Petugas Promosi Kesehatan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Penderita Tuberculosis Para Di wilayah kerja puskesmas Pakisari	Hidayatun (15.1101.1062)	
27 / 5 / 2019	8	Pengaruh pelatihan abdominal thrust terhadap pengetahuan dan keterampilan Alan mendorong korban tersedak pada anggota PDR di SMPPI Kailisat	Argo one prosetyo (15.1101.1069)	
27 / 05 / 2019	9	Hubungan manajemen konflik (kolaborasi) dg produktivitas kerja Perawat Pclaksana di RS paru Jember	Moh. Adi-S (15.1101.1030)	
27 / 05 / 2019	10	Analisis kebutuhan masyarakat tentang pelayanan kesehatan di klinik mitra keluarga sejahtera sukadono Jember	Rafi Mahendra (15.1101.1018)	

Jember,  
Kepala Program Studi



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 369/II. 3. AU/FIKes/F/2020  
Lamp. : 1 Bendel Proposal Penelitian  
**H a l : Permohonan Ijin Penelitian**

Jember, 11 Rajab 1441 H  
06 Maret 2020M

Kepada Yth. Kepala  
Bakesbangpol & Linmas  
Kabupaten Jember

di -  
T e m p a t

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal mahasiswa Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Mardiana Firdausi  
NIM : 16 1101 1067  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213200501 2001

Tembusan : 1. Arsip



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Letjen S Parman No. 89 ☎ 337853 Jember

Kepada

- Yth. Sdr. 1. Rektor Universitas Jember  
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember  
3. Rektor IAIN Jember  
4. Rektor IKIP PGRI Jember  
5. Direktur Politeknik Negeri Jember  
6. Ketua STIE Mandala Jember  
di -

J E M B E R

**SURAT REKOMENDASI**

Nomor : 072/483/415/2020

Tentang

**PENELITIAN**

- Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian  
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 06 Maret 2020 Nomor : 369/II.3.AU/FIKes/F/2020 perihal Rekomendasi

**MEREKOMENDASIKAN**

- Nama / NIM. : Mardiana Firdausi / 16 1101 1067
- Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
- Keperluan : Mengadakan penelitian untuk penyusunan skripsi yang berjudul :  
"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember"
- Lokasi : .....
- Waktu Kegiatan : Maret s/d April 2020

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 06-03-2020

**AM. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK**  
**KABUPATEN JEMBER**  
Sekretaris  
  
**Drs. SUGENG H. RAMARIANTO, M.Si**  
Pembina  
NIP. 19620304 199703 1 003

- Tembusan :  
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;  
2. Yang Bersangkutan.



MAPALA UMJ  
MAHASISWA PECINTA ALAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Sekretariat : Jl. Karimata No. 49 Telp. 082233712075/ Fax (0331) 337957 Jember  
68121 E-mail : [mapala\\_umj@gmail.com](mailto:mapala_umj@gmail.com) Blogspot : [mapala.unmuhjember@gmail.com](http://mapala.unmuhjember@gmail.com)



**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 001/B/2/ Peng.MPL\_UMJ/06/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arya Aji Zulfikri  
NIM : 1510421132  
Divisi : Jurnalistik Fotografi  
Jabatan : Ketua Umum MAPALA UMJ

Dengan ini menyatakan bahwa :

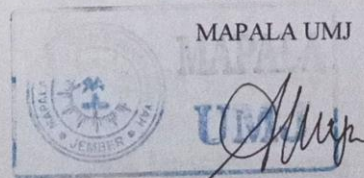
Nama : Mardiana Firdausi  
NIM : 1611011067  
Program Study : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Jember  
Perihal : Telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi yang berjudul  
"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama  
Hipotermia pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember"

Bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi pada tanggal 13 April s/d selesai.

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan sebenar-benarnya untuk digunakan semestinya.

Jember 09 Juni 2020

Ketua UMUM  
MAPALA UMJ



Arya Aji Zulfikri

NIA.MPL.15.XXV.004.UMJ



**IKATAN MAHASISWA PENCINTA ALAM  
IMAPALA  
STIE MANDALA JEMBER**

Sekretariat: Jl. Sumatra No. 118-120 Telp. (0331) 314324 Jember 68121 E-mail: imapala.jaya.26@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 14/Peng/IPL.Mand/V/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

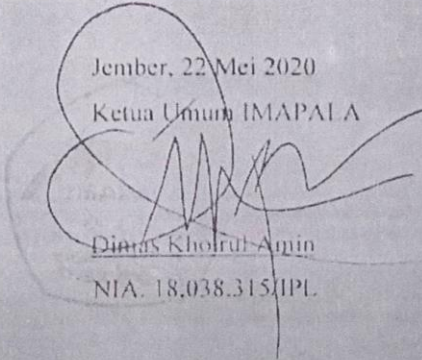
Nama : Dimas Khoirul Amin  
NIA : 18.038.315/IPL  
Jabatan : Ketua Umum IMAPALA

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mardiana Firdausi  
Nim : 16 1101 1067  
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Jember  
Perihal : Telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia pada Mahasiswa Pencinta Alam di Kabupaten Jember"

Bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi pada tanggal 13 April 2020 s/d selesai. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Mei 2020  
Ketua Umum IMAPALA

  
Dimas Khoirul Amin  
NIA. 18.038.315/IPL



HIMPUNAN MAHASISWA PECINTA ALAM

**HIMACITA**  
IKIP PGRI JEMBER



Sekretariat: Jl. Jawa No. 10 Bumi Kampus Tegal Boto Tlp. 082132232678 Jember  
Email: [himacita.ikipgrijember@yahoo.co.id](mailto:himacita.ikipgrijember@yahoo.co.id) Blog: [cintahimacita.blogspot.co.id](http://cintahimacita.blogspot.co.id)

**SURAT KETERANGAN**

No: 01/E/PM/Pengurus/HMC/IKIP PGRI Jbr/VI/2020

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Moch. Annas Nasichin  
NIA : 19.32.244 /HMC  
Jabatan : Ketua Umum Himacita

Dengan ini menerangkan bahwa :

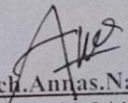
Nama : Mardiana Firdausi  
NIM : 16 1101 1067  
Program studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Jember  
Perihal : Telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi yg berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember"

Bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi pada tanggal 13 April s/d selesai.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar – benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya

Jember, 25 Mei 2020

Ketua Umum  
HIMACITA IKIP PGRI Jember

  
Moch. Annas Nasichin  
NIA: 19.32.244 /HMC



# MAHASISWA PENCINTA ALAM SEMESTA (MAPENSA)

FAKULTAS PERTANIAN UNIVERSITAS JEMBER  
Sekretariat: Jl. Kalimantan III No.23 Kampus Bumi Tegal Boto Jember 68121  
Telp: (0331) 338716 Fax: (0331) 339029 E-mail:mapensa1973@gmail.com

## SURAT KETERANGAN

Nomor: 07/C/MPS-FP.UJ/V/2020

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Moh. Dana Parawangsa  
NIM : 181510701012  
Jabatan : Ketua Umum MAPENSA

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Mardiana Firdausi  
NIM : 16 1101 1067  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Jember  
Perihal : Telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia pada Mahasiswa Pencinta Alam di Kabupaten Jember"

Bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi pada tanggal 13 April s/d selesai.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 02 Mei 2020  
Pengurus MAPENSA  
Periode 2020

Ketua Mapensa



Moh. Dana Parawangsa  
NIM. 181510701012



POLITEKNIK NEGERI JEMBER  
KELUARGA MAHASISWA  
**HIMAPALA BEKISAR**  
Sekretariat : Jl. Mastrip Kotak Pos 164 Jember 68121  
Telp: 081332118672 Email : himapalabekisar05@gmail.com



No. : 001/S.Ket./BKSR/POLIJE/V/2020

Lampiran : -

Perihal : Surat Keterangan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andrian Muslim  
NIM : C31161004  
Prodi / Jurusan : Produksi Ternak / Peternakan  
Jabatan dalam UKM : Ketua Umum UKM Himapala Bekisar periode 2019 - 2020

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Mardiana Firdausi  
NIM : 1611011067  
Prodi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perihal : Telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember"

Adalah betul – betul melaksanakan penelitian penyusunan Skripsi tanggal 13 April 2020 s/d selesai.  
Demikian Surat pemberitahuan atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Jember, 4 Mei 2020

a.n Ketua Umum  
UKM HIMAPALA BEKISAR

Andrian Muslim  
NAB.201729005

Sekretaris Umum  
UKM HIMAPALA BEKISAR

Rika Ulfatihah  
NAB.201830008





MAPALA  
**PALMSTAR**  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI JEMBER

Basecamp : Jl. Mataram No. 1 Mangli - Jember. Tlp 085648561088  
E-mail: palmstar.oye@gmail.com. Website: www.mapalapalmstar.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 01/ 5/ MAPALA PALMSTAR/ IAIN-J/ Eks/ V/ 2020

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Alvi Martha AsShidiqi  
NIM : T20171087  
Jabatan : Ketua MAPALA PALMSTAR

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Mardiana Firdausi  
NIM : 16 1101 1067  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Jember  
Perihal : Telah Melaksanakan Penelitian Untuk Penyusunan Skripsi yang Berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Kabupaten Jember".

Bahwa mahasiswa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi pada tanggal 13 April s/d selesai.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Mei 2020

Pengurus Demisioner  
MAPALA PALMSTAR IAIN Jember  
Periode 2019/2020



Ketua

**ALVI MARTHA ASSHIDIQI**

NIA.P.25.17.226

**TABULASI DATA DEMOGRAFI**

<b>NO.</b>	<b>JENIS KELAMIN</b>	<b>USIA</b>	<b>TAHUN MASUK</b>
1	2	1	2
2	1	2	1
3	1	1	1
4	2	1	1
5	1	1	2
6	1	1	1
7	1	1	2
8	2	1	1
9	2	1	2
10	2	1	1
11	2	1	1
12	2	1	2
13	1	2	1
14	1	1	1
15	2	1	1
16	1	1	1
17	2	1	2
18	2	1	1
19	1	2	1
20	1	1	2
21	2	1	2
22	1	2	2
23	1	1	1
24	1	1	2
25	2	1	2
26	2	1	2
27	2	1	2
28	1	1	1
29	1	1	1
30	1	1	1
31	1	1	1
32	1	1	1
33	1	1	2
34	1	2	1
35	2	2	1
36	1	2	1
37	1	2	1
38	1	2	1

39	1	1	2
40	1	1	1
41	2	2	1
42	1	1	1
43	1	1	2
44	1	1	1
45	1	1	2
46	1	1	1
47	1	1	1
48	1	1	1
49	1	1	1
50	1	1	1
51	2	2	2
52	1	1	1
53	1	1	1
54	1	2	2
55	2	2	2
56	2	1	1
57	1	1	1
58	1	1	1
59	1	1	1
60	1	1	2
61	1	1	2
62	1	1	1
63	1	1	2
64	2	1	1
65	2	1	2
66	1	1	2
67	2	1	2
68	1	1	1
69	1	1	1
70	1	2	1
71	2	2	1
72	2	1	1
73	1	1	1
74	1	1	1
75	1	2	1
76	1	2	2
77	1	1	1
78	2	1	2

79	1	1	1
80	2	1	2
81	2	1	2
82	1	1	1
83	1	1	1
84	2	1	1
85	1	1	2
86	2	1	1
87	2	1	1
88	1	1	1
89	1	1	1
90	2	1	2
91	2	1	2
92	1	1	1
93	2	1	1
94	2	1	2
95	1	1	1
96	2	1	2
97	1	1	1
98	1	2	1
99	1	1	1
100	1	1	1
101	1	1	2
102	2	1	1
103	1	1	2
104	1	1	1
105	1	1	1
106	1	1	1
107	1	1	2
108	1	1	1
109	1	1	2
110	1	1	1
111	1	2	1
112	2	1	1
113	1	1	1
114	1	1	2
115	1	1	1
116	1	1	1
117	1	1	2
118	1	1	1

119	1	1	2
120	1	1	1
121	1	2	1
122	1	2	1
123	1	1	1
124	2	1	2
125	2	1	1
126	1	2	2
127	1	1	1
128	1	1	1
129	2	2	1
130	1	1	1
131	1	1	1
132	2	1	1
133	1	1	2
134	1	2	2
135	1	2	2
136	1	1	1
137	1	1	1
138	2	2	1

Keterangan :

Jenis Kelamin	Usia	Tahun masuk
1 = laki-laki	1 = 18-20 th	1 = 2018
2 = perempuan	2 = 21-23 th	2 = 2019

#### Pengalaman Mendaki

Jenis Kelamin	Frekuensi Mendaki	Jumlah
Laki – laki	1 kali	10 orang
	2 kali	23 orang
	3 kali	30 orang
	4 kali	24 orang
	5 kali	9 orang
	<b>Jumlah</b>	<b>96 orang</b>
Perempuan	1 kali	5 orang
	2 kali	11 orang
	3 kali	14 orang
	4 kali	5 orang
	5 kali	7 orang
	<b>Jumlah</b>	<b>42 orang</b>

**TABULASI DATA KEMAMPUAN**

NO	KEMAMPUAN			
	PRETEST		POSTEST	
1	48	2	59	1
2	47	2	48	2
3	49	2	47	2
4	47	2	55	1
5	46	2	41	2
6	50	2	57	1
7	50	2	50	2
8	46	2	58	1
9	52	1	54	1
10	51	1	59	1
11	49	2	46	2
12	50	2	58	1
13	45	2	58	1
14	49	2	59	1
15	49	2	57	1
16	49	2	57	1
17	54	1	58	1
18	53	1	57	1
19	40	3	57	1
20	45	2	58	1
21	41	2	42	2
22	42	2	58	1

23	42	2	42	2
24	46	2	39	3
25	43	2	56	1
26	37	3	53	1
27	57	1	57	1
28	41	2	51	1
29	43	2	54	1
30	42	2	52	1
31	42	2	55	1
32	40	3	55	1
33	44	2	52	1
34	50	2	57	1
35	45	2	58	1
36	43	2	58	1
37	41	2	58	1
38	44	2	44	2
39	32	3	50	2
40	37	3	55	1
41	39	3	53	1
42	43	2	55	1
43	40	2	53	1
44	40	3	55	1
45	40	3	56	1
46	42	2	54	1
47	42	2	54	1

48	40	3	58	1
49	40	3	56	1
50	44	2	57	1
51	44	2	56	1
52	43	2	59	1
53	44	2	47	2
54	45	2	55	1
55	46	2	56	1
56	47	2	55	1
57	46	2	56	1
58	44	2	54	1
59	53	1	45	2
60	48	2	57	1
61	45	2	56	1
62	47	2	58	1
63	42	2	58	1
64	42	2	58	1
65	46	2	50	2
66	45	2	58	1
67	49	2	57	1
68	44	2	58	1
69	45	2	58	1
70	47	2	56	1
71	45	2	58	1
72	47	2	58	1



73	40	3	57	1
74	42	2	57	1
75	47	2	58	1
76	44	2	42	2
77	43	2	57	1
78	43	2	56	1
79	44	2	56	1
80	46	2	56	1
81	47	2	57	1
82	48	2	56	1
83	46	2	52	1
84	48	2	57	1
85	49	2	57	1
86	49	2	58	1
87	40	3	58	1
88	45	2	56	1
89	42	2	57	1
90	43	2	55	1
91	42	2	59	1
92	42	2	58	1
93	43	2	58	1
94	43	2	58	1
95	42	2	57	1
96	43	2	58	1
97	45	2	56	1

98	39	3	57	1
99	40	3	54	1
100	43	2	55	1
101	43	2	56	1
102	42	2	57	1
103	42	2	57	1
104	41	2	59	1
105	42	2	57	1
106	41	2	58	1
107	42	2	57	1
108	45	2	55	1
109	43	2	56	1
110	44	2	58	1
111	37	3	50	2
112	43	2	52	1
113	44	2	56	1
114	55	1	55	1
115	44	2	58	1
116	43	2	57	1
117	43	2	56	1
118	43	2	57	1
119	43	2	57	1
120	44	2	57	1
121	51	1	58	1
122	48	2	59	1

123	45	2	59	1
124	46	2	59	1
125	47	2	58	1
126	48	2	59	1
127	53	1	59	1
128	52	1	58	1
129	53	1	59	1
130	50	2	58	1
131	42	2	59	1
132	44	2	58	1
133	45	2	58	1
134	44	2	57	1
135	43	2	57	1
136	40	3	59	1
137	33	3	54	1
138	39	3	55	1

Keterangan :

1 : Baik (51-60)

2 : Cukup (41-50)

3 : Kurang (30-40)

## Frequencies

### Statistics

		nilai_pretest	nilai_posttest
N	Valid	138	138
	Missing	0	0
Mean		44.5652	55.4565
Std. Deviation		4.09906	4.04738
Minimum		32.00	39.00
Maximum		57.00	59.00

## Frequency Table

### jenis\_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	96	69.6	69.6	69.6
	Perempuan	42	30.4	30.4	100.0
Total		138	100.0	100.0	

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-20 tahun	112	81.2	81.2	81.2
	21-23 tahun	26	18.8	18.8	100.0
Total		138	100.0	100.0	

**tahun\_masuk**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2018	91	65.9	65.9	65.9
2019	47	34.1	34.1	100.0
Total	138	100.0	100.0	

**Frequencies**

**Statistics**

		pretest	posttest
N	Valid	138	138
	Missing	0	0

**Frequency Table**

**Pretest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	11	8.0	8.0	8.0
Cukup	109	79.0	79.0	87.0
Kurang	18	13.0	13.0	100.0
Total	138	100.0	100.0	

**posttest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	123	89.1	89.1	89.1
cukup	14	10.1	10.1	99.3
kurang	1	.7	.7	100.0
Total	138	100.0	100.0	

## Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postest - pretest	Negative Ranks	115 <sup>a</sup>	59.14	6801.00
	Positive Ranks	2 <sup>b</sup>	51.00	102.00
	Ties	21 <sup>c</sup>		
	Total	138		

a. postest < pretest

b. postest > pretest

c. postest = pretest

Test Statistics<sup>b</sup>

	postest - pretest
Z	-9.936 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Frequencies

Statistics

		pretest	postest
N	Valid	138	138
	Missing	0	0

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest	138	1.00	3.00	2.0507	.45726
postest	138	1.00	3.00	1.1159	.34329
Valid N (listwise)	138				

## Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postest - pretest	Negative Ranks	115 <sup>a</sup>	59.14	6801.00
	Positive Ranks	2 <sup>b</sup>	51.00	102.00
	Ties	21 <sup>c</sup>		
	Total	138		

a. postest < pretest

b. postest > pretest

c. postest = pretest

Test Statistics<sup>b</sup>

	postest - pretest
Z	-9.936 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Frequencies

Statistics

		pretest	postest
N	Valid	138	138
	Missing	0	0

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest	138	1.00	3.00	2.0507	.45726
postest	138	1.00	3.00	1.1159	.34329
Valid N (listwise)	138				



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MARDIANA FIRDAUSI  
NIM : 1611011067  
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 1 JANUARI 1998  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : Dsn. Tegaybaru RT 001 / RW 022, Desa paleran  
Kec. Umbulsari, Kab. Jember  
Jurusan/Program Studi : S1 - Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan  
Pertama Hipotermia pada Mahasiswa pecinta Alam di  
Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

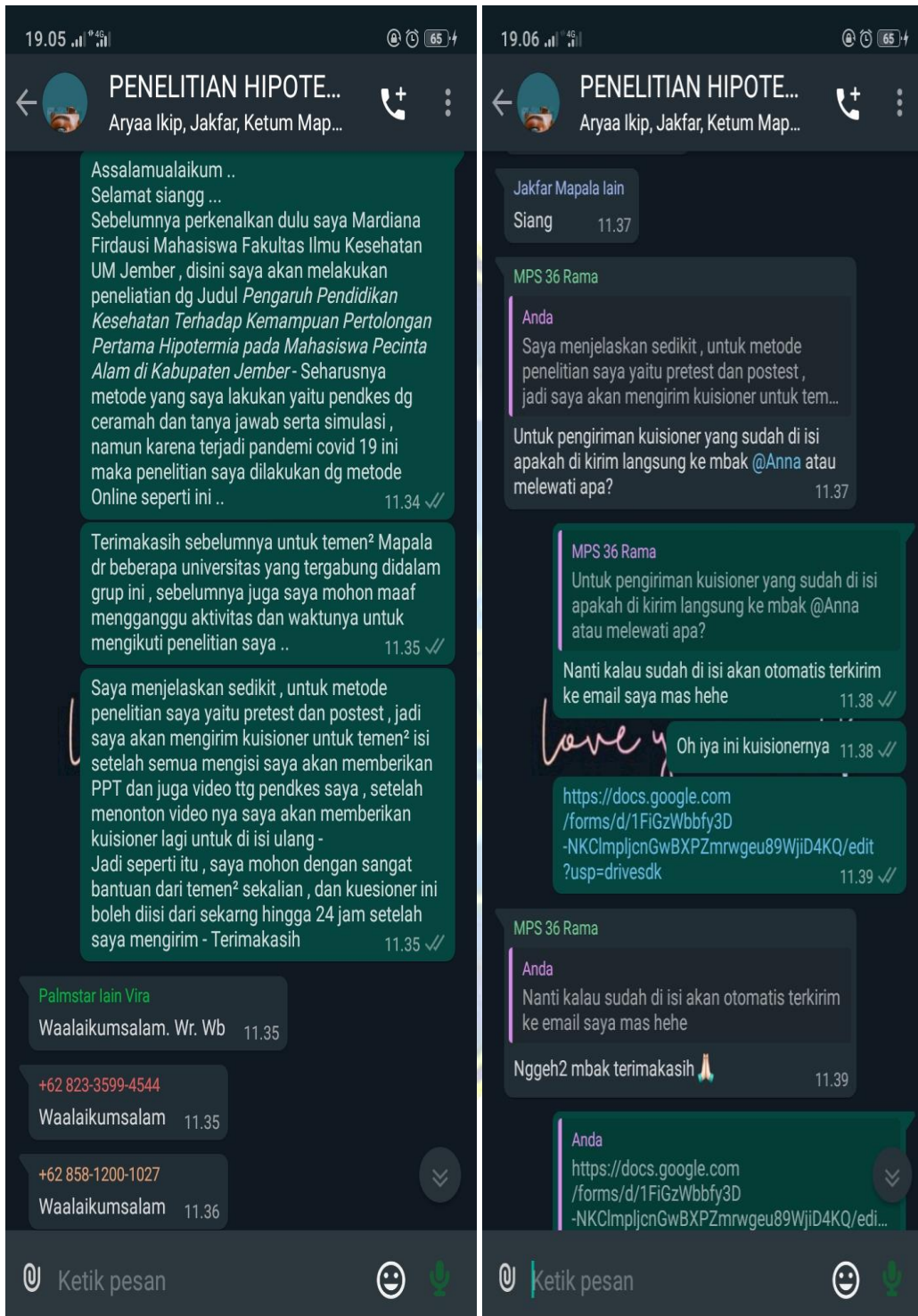
Jember, 27 Juni 2020  
Yang membuat pernyataan,

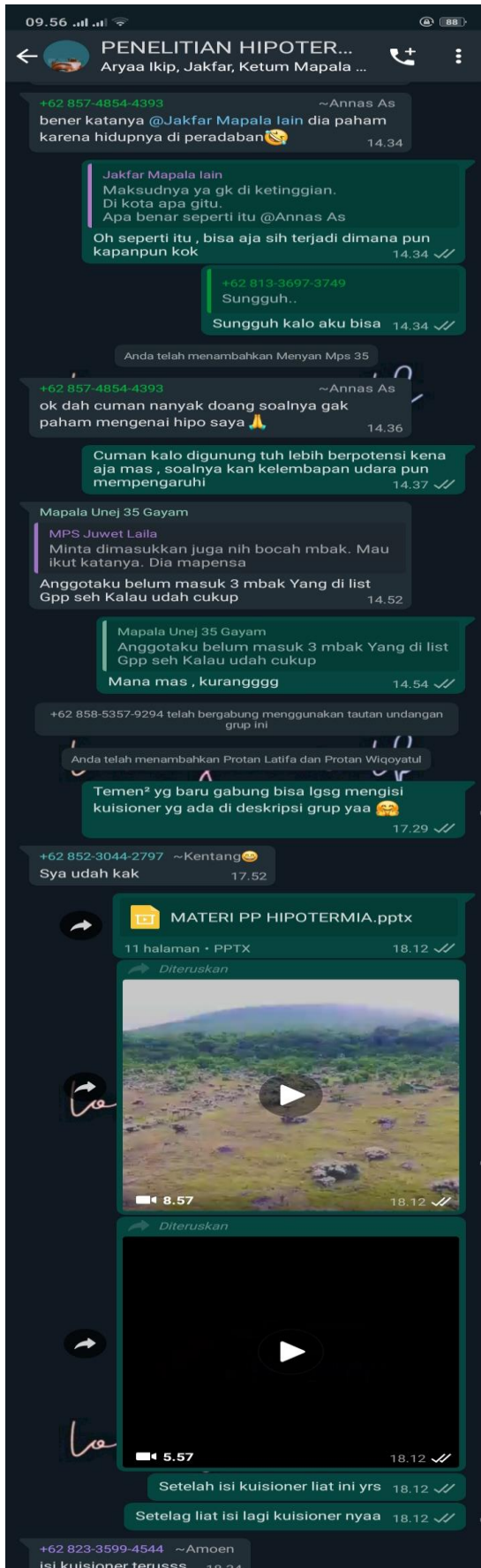


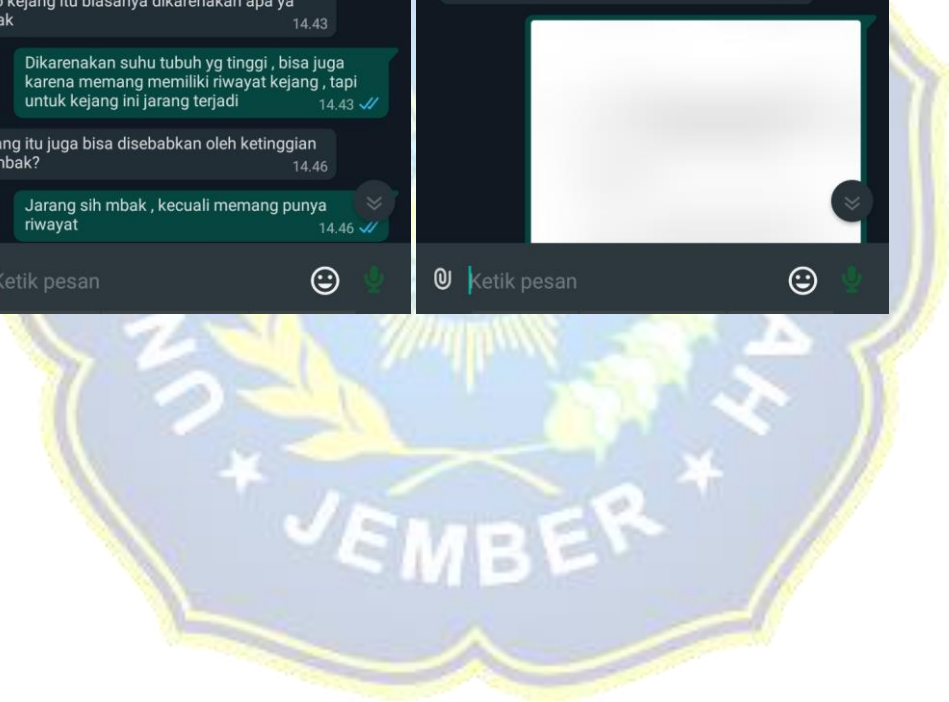
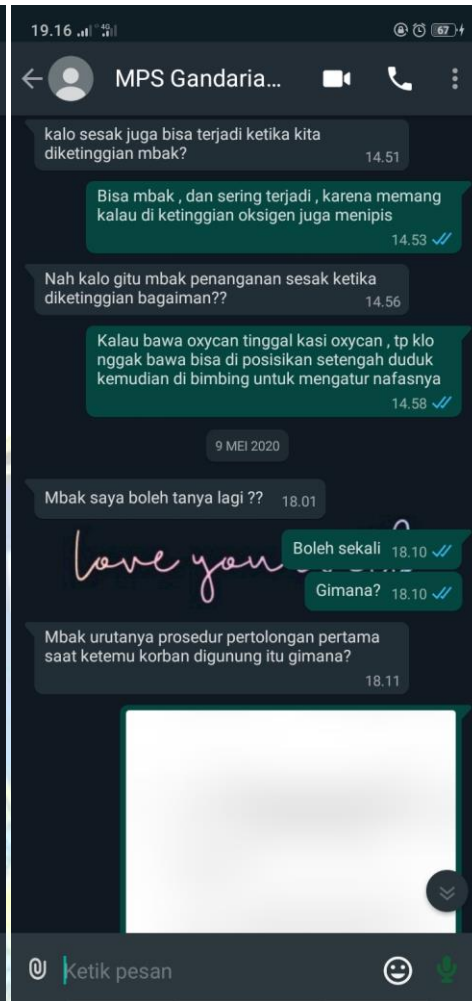
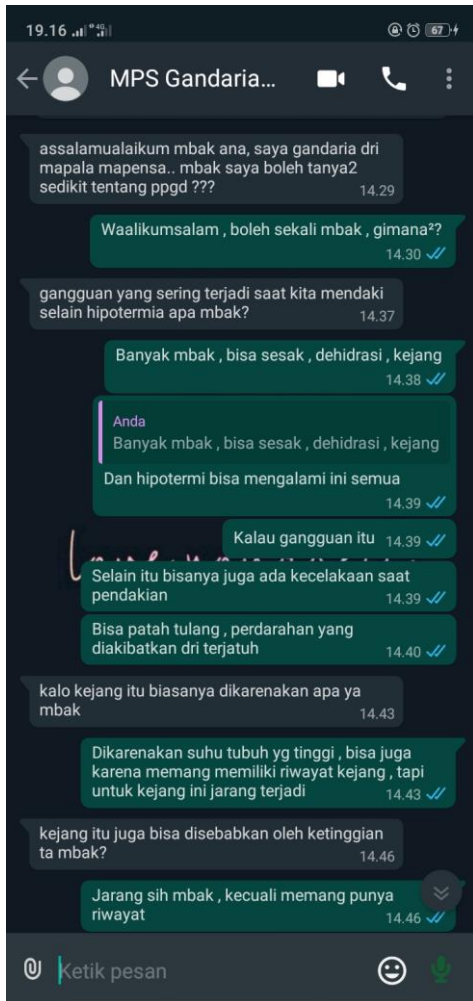
(MARDIANA FIRDAUSI)  
NIM. 1611011067



**DOKUMENTASI PENELITIAN**  
**DISKUSI TANYA JAWAB DALAM GRUP**







**Luaran penelitian dengan memberikan poster tentang SOP Pertolongan Pertama Hipotermia**



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Mardiana Firdausi  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 01 Januari 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Dusun Tegalarbaru RT 001 / RW 022, Desa Paleran,  
Kecamatan Umbulsari, Kabupaten Jember

### Riwayat Pendidikan :

1. Taman Kanak-kanak Lestari Paleran, Jember tahun 2004
2. Sekolah Dasar Negeri Tegalarwani 01, Jember tahun 2010
3. Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Umbulsari, Jember tahun 2013
4. Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Tanggul, Jember tahun 2016
5. Universitas Muhammadiyah Jember tahun 2016 Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Riwayat Pekerjaan : -

Publikasi : -