

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2020

Mardiana Firdausi

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember

XVI + 65 Halaman + 1 Bagan + 8 Tabel + 17 Lampiran

Abstrak

Hipotermia menjadi salah satu penyebab utama kematian paling tinggi pada kecelakaan saat pendakian. Suhu tubuh diketinggian $<35^{\circ}\text{C}$ menyebabkan penurunan viskositas darah dan kerusakan intraseluler yang akan beresiko terhadap kematian. Banyak pendaki gunung yang kurang memenuhi standart pendakian menjadi perhatian khusus diperlukannya kemampuan dalam pertolongan pertama hipotermia. Pendidikan kesehatan merupakan prioritas utama dan merupakan salah satu intervensi keperawatan yang efektif untuk meningkatkan tingkat kesadaran maupun pengetahuan akan pentingnya pemahaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pertolongan pertama hipotermia pada mahasiswa pecinta alam di Kabupaten Jember. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Experimental Design* dengan menggunakan design *One Group Pretest-Postest Design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 211 responden. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 138 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Stratified Random Sampling* dan menggunakan uji statistik dengan *Uji Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kemampuan Mahasiswa pecinta Alam setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan *P value* 0,001 dimana kurang dari batas krisis penelitian yaitu 0,05. Artinya, H_1 diterima yang berarti ada Pengaruh yang sangat signifikan terhadap Pendidikan Kesehatan Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia pada Mahasiswa Pecinta Alam di Kabupaten Jember. Penelitian ini direkomendasikan pada Mahasiswa Pecinta Alam untuk mengurangi tingkat kematian pada saat pendakian karena hipotermia, serta dapat memberikan informasi kepada sesama pendaki lain agar memahami pentingnya persiapan maupun pengetahuan pada saat pendakian.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Hipotermia, Penanganan Hipotermia

Daftar Pustaka 20 (2009-2019)

ABSTRACT

Abstract

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
UNDERGRADUATE NURSERY STUDY PROGRAM
FACULTY HEALTH OF SCIENCE**

Thesis, July 2020
Mardiana Firdausi

The Effect of Health Education on Hypothermia's First Aid Ability in Nature Lover Students in Jember Regency

XVI + 65 page + 1 chart + 8 table + 17 attachment

Abstract

Hypothermia is one of the leading causes of death in climbing accidents. Body temperature at $<35^{\circ}\text{C}$ causes a decrease in blood viscosity and intracellular damage which will be at risk of death. Many of the mountain climbers less fulfill the climbing standards become special attention to the need for ability in first aid of hypothermia. Health education is a main priority and is the one of the effective nursing interventions to increase the level of awareness and knowledge of the importance of understanding. This study aims to determine the effect of health education on the ability on first aid of hypothermia in nature lovers in Jember Regency. The research method use Pre-Experimental Design using One Group Pretest-Postest Design. The population in this study is 211 respondents. The sample in this study is 138 respondents. The sampling technique use Stratified Random Sampling and a statistic test with the Wilcoxon Test. The results showed there were differences in the ability of Nature lovers students after being given health education with P value of 0.001 which is less than the limit of the research crisis that is 0.05. it is mean that, H_1 is accepted which means there is a significant differences on Health Care Ability First Aid of Hypothermia in Nature Lovers student in Jember Regency. This study is recommended to Nature Lover Students to reduce the death rate during climbing cause the hypothermia, and it can provide information to other mountain climbers in order to understand the importance of preparation and knowledge at the climbing's time.

Keywords: *Health Education, Hypothermia, Management of Hypothermia*

References 20 (2009-2019)