



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU SAAT HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR BAYI DI DESA WRINGINPITU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALDLIMO
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana keperawatan

Oleh:

Robit Nor Ali

16.1101.1077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU SAAT HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR BAYI DI DESA WRINGINPITU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALDLIMO
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana keperawatan

Oleh:
Robit Nor Ali
16.1101.1077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

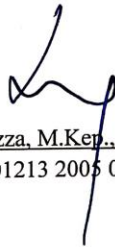
**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU SAAT HAMIL DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI DI DESA WRINGINPITU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEGALDLIMO BANYUWANGI**

Robit Nor Ali
NIM. 16.1101.1077

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2019

Pembimbing I



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIP.19701213 2005 01 2001

Pembimbing II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes.
NPK. 198507171 01503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN IBU SAAT HAMIL DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI DI DESA WRINGIPITU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEGALDLIMO BANYUWANGI

Robit Nor Ali
NIM. 16.1101.1077

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2020

Penguji

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. (.....)
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat. (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 198507171 01503619

Mengetahui

Dekan



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep.)
NPK. 1979041610305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantopusat@unmuhjember.ac.id



NIDN. 0716047902

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Robit Nor Ali
NIM : 1611011077
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 26 April 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Wringinpitu, Tegaldlimo, Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Keperawatan / S1-Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“Hubungan Pola Makan Ibu saat Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi di Desa Wringinpitu Wilayah Kerja Puskesmas Tegaldlimo Banyuwangi”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20__
Yang membuat pernyataan,

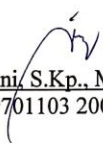

NIM. 1611011077.

PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2020


Penguji I


(Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.)
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II


(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.)
NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji III


(Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes.)
NPK. 198507171 01503619

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2020

Robit Nor Ali

Hubunga Pola Makan Ibu Saat Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi di Desa Wringinpitu Wilayah Kerja Puskesmas Tegaldlimo Banyuwangi

XV + 75 Halaman + 18 Tabel + 1 Bagan + 11 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Masa kehamilan merupakan bagian dari periode Window of Opportunity atau juga di sebut dengan masa emas untuk proses tumbuh kembang janin yang singkat. Pada periode ini merupakan masa-masa di mana kita bisa melakukan sesuatu upaya yang dapat meningkatkan proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. Jumlah konsumsi Kkal ibu selama hamil merupakan salah satu faktor yang dapat berpengaruh terhadap berat badan lahir bayi.

Metode: Desain penelitian yang digunakan studi korelasional dengan pendekatan cross sectional retrospectif dengan menggunakan teknik sampling Cluster sampling sampel penelitian ini adalah seluruh ibu-ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan.

Hasil: Analisa data Bivariat menggunakan Chi Square 2x2 dengan uji Fisher's Exact Test (pvalue=0,001) ($\alpha = <0,05,$) serta Odd Ratio (OR=57.750) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan ibu saat hamil dengan berat badan lahir bayi bayi di Desa Wringinpitu wilayah kerja Puskesmas Tegaldlimo Banyuwangi, pola makan ibu hamil yang memenuhi kebutuhan Kkal hariannya memiliki peluang 57 kali melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal.

Diskusi: Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan bagi pelayanan keperawatan sebagai landasan teori dan acuan dalam memberikan edukasi dan konseling mengenai pentingnya asupan nutrisi dan pola makan bagi ibu hamil.

Kata Kunci : Pola Makan, Ibu Hamil, Berat Badan Lahir Bayi

Daftar Pustaka : 42 (2009-2019)

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING S1 STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis, July 2020

Robit Nor Ali

The Relationship of Mother's Eating Pattern during Pregnancy with Body Born in Wringinpitu Village, Tegaldlimo Health Center, Banyuwangi

XV + 75 Pages + 18 Tables + 1 Chart + 11 Appendices

Abstract

Introduction: *The period of pregnancy is part of the Window of Opportunity period or also called the Golden Age for short fetal growth process. In this period it is a time when we can do something that can improve the growth and development of the baby. The amount of consumption of Kkal mothers during pregnancy is one of the factors that can affect baby's birth weight*

Method: *The research design used was a correlational study with a cross sectional retrospective approach, the sampling technique used cluster sampling with samples of mothers who had babies aged 0-12 months.*

Results: *Analysis of data using Chi Square 2x2 with Fisher's Exact Test obtained (pvalue = 0.001) ($\alpha = <0.05,$) and Odd Ratio (OR = 57.750) means that there is a significant relationship between maternal diet during pregnancy with body weight birth of a baby in Wringinpitu village, the working area of the Tegaldlimo Banyuwangi Community Health Center, the diet of pregnant women who meet the needs of Kcal, has 57 chances to give birth to babies with normal birth weight.*

Discussion: *in developing countries such as Indonesia there are still many eating patterns for pregnant women who do not prioritize the quality of food, but there are still many eating patterns for pregnant women by increasing the amount or portion of food. Maternal eating patterns during pregnancy should not be increased by the amount of food but should also improve the quality of food consumed during pregnancy*

Keywords: *Diet, Pregnant Women, Weight Loss Baby Birth*

Bibliography: 42 (2009-2019)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak “Anwar Sanusi” dan Ibu “Lilis Sri Wahyuni” atas kesabaran dan kasih sayang yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Almater Fikes S-1 Keperawatan UNMUH Jember teruntuk dosen-dosen yang kami cintai dan kami banggakan terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang.
3. Buat teman seperjuangan teman-teman kelas angkatan 2016 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar S.Kep khususnya kelas B.

MOTTO

SEBAIK-BAIK MANUSIA IALAH YANG BERMANFAAT BAGI ORANG LAIN

(Penulis)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Ibu saat Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi di Desa Wringinpitu Wilayah Kerja Puskesmas Tegaldlimo Banyuwangi”.

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp. Mat. Selaku penguji ujian skripsi yang telah meluangkan waktu dan kesempatanya untuk memberikan masukan yang baik guna menunjang kesuksesan penelitian
7. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Jember, Juni 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTAK	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pola Makan.....	7
B. Konsep Berat Badan Lahir	22
C. Penelitian Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling	37
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat Penelitian	42
E. Waktu Penelitian	42
F. Etika Penelitian.....	42
G. Alat Pengumpulan Data.....	43
H. Prosedur Pengumpulan Data	44
I. Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	57
BAB VI PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	59
B. Keterbatasan Penelitian	73
C. Implikasi Penelitian	73

BAB VII PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PURSTAKA.....	76



DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	35
---	----



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Beberapa Jenis Makanan dan Kandungan Protein.....	13
Tabel 2.2 Beberapa Jenis Makanan dan Kandungan Asam Folat.....	15
Tabel 2.3 Beberapa Jenis Makanan dan Kandungan Kalsium.....	17
Tabel 2.4 Beberapa Jenis Makanan dan Kandungan Zat Besi.....	18
Tabel 2.5 Beberapa Jenis Kebutuhan Makronutrien Ibu Hamil.....	20
Tabel 2.6 Beberapa Jenis Kebutuhan Mikronutrien Ibu Hamil.....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Saat Hamil.....	49
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu-ibu.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi pendidikan terakhir ibu.....	50
Tabel 5.4 Distribusi pendapatan suami dalam satu bulan.....	51
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi jenis kelamin anak.....	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi urutan kehamilan.....	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi tempat persalinan.....	52
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi jenis persalinan.....	53
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi keluhan makan ibu selama hamil.....	53
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi konsumsi makanan tambahan ibu hamil.....	54
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi konsumsi vitamin dan tablet tambah darah....	54
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi pemeriksaan janin selama ANC.....	55
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi penyakit penyerta saat hamil.....	55
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi LILA Ibu selama hamil.....	56
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi tekanan darah selama hamil.....	56
Tabel 5.16 Distribusi Frekuensi pola makan ibu hamil.....	57
Tabel 5.17 Distribusi Frekuensi berat badan lahir bayi.....	57
Tabel 5.18 Crosstabulation <i>Chisquare</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrument Penelitian Data Umum
- Lampiran 4 Formulir SQ-FFQ
- Lampiran 5 Formulir Observasi Berat Badan Lahir Bayi
- Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Surat Keterangan Penelitian Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Data Riwayat Hidup

