



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. J
DENGAN RISIKO JATUH DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :
NOVELIN ANNISA FAJRIYAH
NIM: 1701021037**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. J
DENGAN RISIKO JATUH DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :
NOVELIN ANNISA FAJRIYAH**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Novelin Annisa Fajriyah
NIM : 1701021037
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J Dengan Risiko
Jatuh Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

Karya Tulis Ilmiah ini
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Mei 2020

Pembimbing,


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK / 19841224 1 1103586

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Novelin Annisa Fajriyah
NIM : 1701021037
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J Dengan Risiko
Jatuh Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

Karya Tulis Ilmiah ini
telah Disetujui, Diujikan, dan Dipertahankan
dalam Sidang Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2020

Pembimbing,

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK : 19841224 11103586

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

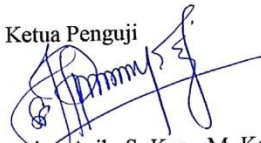
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK : 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

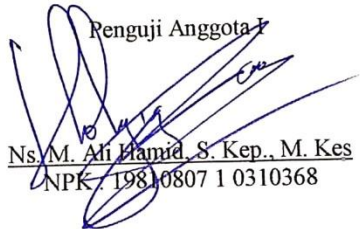
Jember, 22 Juli 2020

Ketua Penguji



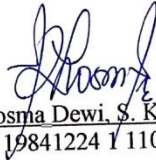
Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep
NPK : 19750920 1 0804491

Penguji Anggota I



Ns. M. Ali Hamid, S. Kep., M. Kes
NPK : 19810807 1 0310368

Penguji Anggota II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NPK : 19841224 1 1103586

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KTI saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 18 Mei 2020

Nama : Novelin Annisa Fajriyah

NIM : 1701021037

Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

“Apabila ada suatu hal yang menimpamu, jangan kamu mengatakan ‘kalau aku tadi seperti ini, tentu tidak terjadi seperti ini’ . Qadarullah wa maa syaa-a fa’la (takdir Allah, apa yang Dia inginkan maka Dia lakukan). Karena kata-kata ‘kalau’ membuka peluang setan beraksi.”

H.R. Muslim no. 2664

“Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kelemahan, rasa malas, rasa takut, kejelekan di waktu tua, dan sifat kikir. Dan aku juga berlindung kepada-Mu dari siksa kubur serta bencana kehidupan dan kematian.”

H.R. Bukhari no. 6367 dan Muslim no. 2706

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan.”

QS. Al Insyirah : 5-6

“Jika kamu tidak terlahir secerdas orang lain, tidak secantik orang lain, maka kamu harus menjadi orang yang rajin dalam hal dunia dan akhirat.”

Novelin Annisa Fajriyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta Siswanto, Spd dan Kholilah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk terus berjuang menggapai cita-cita saya, selalu berusaha untuk mewujudkan semua impian saya, selalu menyayangi dan memberikan cinta yang luar biasa, mengorbankan segalanya untuk saya dan mendidik tentang agama.
2. Kakak saya Brahmadia Windra Liwandi, S.M yang selalu mendukung kuliah saya, berkontribusi besar dalam kehidupan saya dan adik tercinta Zakiyah Lailatul Ulfah.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Sofia Rosma Dewi, S.Kep.,M.Kep yang luar biasa membimbing saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Sahabat-sahabat seangkatan Diah Dwi Nursyaidah dan Safrina Adabiyah yang telah menemani suka duka serta pahit dan manisnya perkuliahan ini. Sahabat-sahabat Kost Putri Cantik Retha, Dita, Mahudeh dan Caca yang sudah saya anggap sebagai saudara, selalu ada dalam suka ataupun duka dan selalu mengajak saya ke arah yang lebih baik terutama dalam hal agama.
5. Teman-teman yang saya namai Pisang Goreng yaitu Nuzul, Intan, Nabilah, Megha serta teman-teman angkatan 2017 D3 Keperawatan FIKes Unmuh Jember.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Rahmat dan Hidayah-Nya peneliti diberi kemudahan untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J Dengan Risiko Jatuh Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember “ Karya Tulis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu proses pembuatan karya tulis ini, yaitu :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep dosen pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada peneliti.
5. Muhammad Tabrani, SH.MH selaku kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan mencoba pengalaman baru di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.
6. Klien dan teman-teman klien di Wisma Melati yang menyambut saya dengan senang hati, menganggap saya cucu sendiri dan mengajarkan saya pengalaman-pengalaman baru yang bermanfaat untuk kehidupan saya, serta kooperatif terhadap penelitian yang saya lakukan.
7. Para karyawan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu telah membantu mempermudah saya selama melakukan penelitian.

8. Orang tua saya yang sungguh luar biasa, mengantarkan saya PP setiap hari ke UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember selama menjalani penelitian.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Metodologi.....	6
D. Teknik Pengumpulan Data.....	8
E. Manfaat	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Medis	11
1. Pengertian.....	11
2. Faktor Predisposisi Jatuh.....	12
3. Tanda dan Gejala Jatuh	14
4. Komplikasi Jatuh.....	15
5. Penatalaksanaan	15
6. Pemeriksaan Risiko Jatuh.....	17
B. Konsep Lansia.....	18

1. Pengertian.....	18
2. Teori Proses Menua (Aging Process).....	19
3. Batasan Lansia.....	35
4. Ciri – Ciri Lansia.....	35
5. Perkembangan Lansia	37
6. Pendekatan Perawatan Lansia	38
7. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Akibat Proses Penuaan.....	39
8. Permasalahan Yang Terjadi Pada Lansia	66
9. Lansia Yang Sukses Dan Bahagia.....	67
C. Konsep Asuhan Keperawatan	68
1. Pengkajian.....	68
2. Diagnosis Keperawatan	74
3. Intervensi Keperawatan.....	74
4. Implementasi Keperawatan.....	83
5. Evaluasi Keperawatan.....	83
D. Kerangka Masalah Keperawatan	85
BAB III : TINJAUAN KASUS.....	86
A. Pengkajian.....	86
B. Analisis Data	103
C. Diagnosis Keperawatan	107
D. Intervensi Keperawatan.....	108
E. Implementasi Keperawatan.....	113
F. Evaluasi Keperawatan.....	118
BAB IV : PEMBAHASAN	123
BAB V : PENUTUP	137
A. Kesimpulan	137
B. Saran	139
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN.....	143

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1	Pengkajian MMSE pada lansia	72
2	Pengkajian SPSMQ pada lansia	73
3	Pengkajian nutrisi pada Ny. J	96
4	Pengkajian ADL pada Ny. J	97
5	Pengkajian MMSE pada Ny. J	98
6	Pengkajian SPSMQ pada Ny. J	99
7	Pengkajian status depresia pada lansia	100
8	Pengkajian sosial pada Ny. J	102
9	Analisis Data	103
10	Diagnosis Keperawatan	107
11	Intervensi Keperawatan	108
12	Implementasi Keperawatan	113
13	Evaluasi Keperawatan	118

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
1	Kerangka masalah keperawatan risiko jatuh	85

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	Dokumentasi Kegiatan	143