



**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. S DENGAN
MASALAH PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA
SUMBERJATI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILO 1 JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh:

**SAFRINA ADABIYAH
NIM: 1701021041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**



**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. S DENGAN
MASALAH PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA
SUMBERJATI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILO 1 JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:
SAFRINA ADABIYAH**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Safrina Adabiyah
NIM : 1701021041
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. S Dengan Masalah Psikososial Ansietas di Desa Sumberjati Wilayah Kerja Puskesmas Silo 1 Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
Telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juni 2020

Pembimbing



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J
NPK. 198707141100375

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Safrina Adabiyah
NIM : 1701021041
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. S Dengan Masalah Psikososial Ansietas di Desa Sumberjati Wilayah Kerja Puskesmas Silo 1 Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
Telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2020

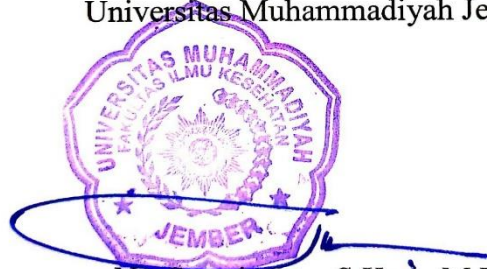
Pembimbing



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J
NPK. 198707141100375

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

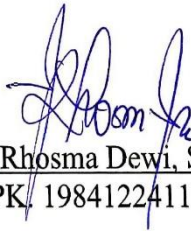
Jember, 09 Juli 2020

Ketua Penguji



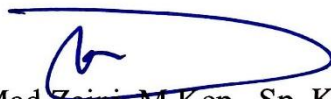
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji Anggota I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji Anggota II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411003751

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KTI saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 28 Juni 2020

Nama : Safrina Adabiyah

NIM : 1701021041

Tanda Tangan :



MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya pada tuhanmulah kamu berharap”

(QS. Alam Nasyrah)

“Wahai orang-orang yang beriman, memohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Sungguh Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah: 153)

KATA PERSEMBAHAN

Tiada yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau Ya Allah. Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan Karunia-Mu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta (Bapak Rudi Hermanto dan Ibu Luluk Karyawati), anakmu ini mencoba memberikan yang terbaik untuk kalian, betapa diri ini ingin melihat kalian bangga padaku. Betapa tak ternilai kasih sayang, cinta, dan pengorbanan kalian padaku. Terima kasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini.
2. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua keduaku yang tidak bisa aku sebut satu persatu terima kasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakkultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Terima kasih pada dosen pembimbing bapak Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J yang selalu memberikan motivasi untukku, ucapan terima kasih atas ilmu yang telah bapak berikan sangatlah bermanfaat.
4. Sahabat-sahabatku tercinta (Diah Dwi Nursyaidah, Novelin Annisa Fajriyah, Anni Fauziyah, Noer Farida, Nur Lailin Najah, Marista Dea Risma, Nabilah Auliya, Intan Kartika Sari, Mega Selviana, Dwi Nuzulia, Moh. Khairun Sholeh dan Fathoni Agung Nugraha) yang selalu optimis dan memberiku motivasi untuk melewati rasa malas dan hiuk priuknya selama menempuh ilmu, terima kasih.
5. Untuk teman-teman almamater dan teman-teman seperjuanganku di kampus yang tidak bisa ku sebutkan satu-persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita diluar sana, ini bukan akhir tapi langkah awal kita menuju kesuksesan. Bangga menjadi angkatan D3 Keperawatan 2017.

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat, karunia ilmu dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu dan lancar. Sholawat dan salam selalu penulis haturkan kepada rasulullah SAW yakni Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa manusia dengan risalah-risalah, ilahiyah-Nya dan kegelapan menuju dunia yang terang benderang. Penulis yang dituangkan dalam Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. S Dengan Masalah Psikososial Ansietas di Desa Sumberjati Wilayah Kerja Puskesmas Silo 1 Jember.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari pihak secara langsung maupun tidak langsung Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat selesai tepat pada waktunya.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Hanafi, M. Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
4. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J., selaku dosen pembimbing yang telah memberi masukan dan ijin penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan rekan-rekan serta semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun meteril.

6. Teman-teman Diploma III Keperawatan angkatan 2017 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa tiada kesempurnaan melaikan milik Allah SWT. Begitu juga dengan penelitian ini belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih.

Jember, 28 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN AKHIR	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
C. Metodologi.....	5
D. Manfaat	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Kesehatan Jiwa	9
B. Konsep Psikososial	10
C. Konsep Ansietas.....	11
1. Pengertian ansietas	11
2. Faktor predisposisi dan faktor presispitasi	12

3. Rentang respon ansietas	15
4. Tanda dan gejala ansietas	19
5. Gejala penyerta ansietas	20
D. Konsep Kesehatan Jiwa Komunitas	21
E. Konsep Asuhan Keperawatan	22
1. Pengkajian	22
2. Diagnosa keperawatan.....	27
3. Tindakan keperawatan.....	27
BAB III: TINJAUAN KASUS.....	34
A. Pengkajian.....	34
B. Diagnosis.....	47
C. Rencana Tindakan Keperawatan.....	49
D. Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	50
BAB IV: PEMBAHASAN	66
A. Pengkajian.....	66
B. Diagnosis.....	67
C. Perencanaan	69
D. Tindakan Keperawatan	70
E. Evaluasi.....	71
BAB V: PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

No	Judul	Hal
2.1	Strategi pelaksanaan	32
3.1	Data keadaan keluarga	34
3.2	Pengkajian ansietas	36
3.3	Pengkajian tingkah laku	40
3.4	Pola komunikasi	40
3.5	Pengkajian mood dan efek	41
3.6	Pengkajian proses pikir	41
3.7	Pengkajian persepsi	42
3.8	Pengkajian halusinasi	42
3.9	Pengkajian memori	42
3.10	Pengkajian tingkat konsentrasi berhitung	43
3.11	HARS	45
3.12	Analisa data	47
3.13	Rencana tindakan keperawatan	49
3.14	Tindakan keperawatan 1	53
3.15	Tindakan keperawatan 2	57
3.16	Tindakan keperawatan 3	61
3.17	Tindakan keperawatan 4	65

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Hal
2.1	Rentang respon ansietas	15

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Hal
1	Lembar Pengesahan	78
2	Lembar Konsultasi	79
3	Penilaian Kemampuan Pasien dengan Masalah Ansietas	80
4	SOP Teknik Tarik Napas Dalam	81
5	SOP Teknik Relaksasi Otot	82
6	SOP Teknik Relaksasi Lima Jari	83