



**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA NY.S DENGAN MASALAH
PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA KRAJAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMBULU JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:
NABILAH AULIYA
NIM: 1701021031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**



**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA NY.S DENGAN MASALAH
PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA KRAJAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMBULU JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:
NABILAH AULIYA**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nabilah Auliya
Nim : 1701021031
Judul Karya : Asuhan Keperawatan Jiwa Ny.S dengan Masalah
Psikososial Ansietas di Desa Krajan Wilayah Kerja
Puskesmas Ambulu Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juni 2020

Pembimbing,



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 1987071411003751

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nabilah Auliya
Nim : 1701021031
Judul Karya : Asuhan Keperawatan Jiwa Ny.S dengan Masalah
Psikososial Ansietas di Desa Krajan Wilayah Kerja
Puskesmas Ambulu Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
telah Disetujui, Diujikan dan Dipertahankan
dalam Sidang Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2020

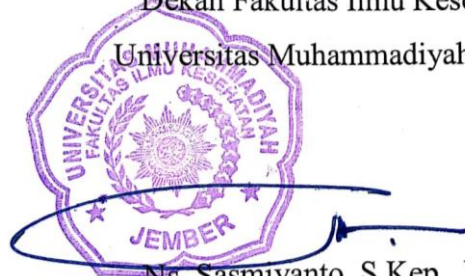
Pembimbing,



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

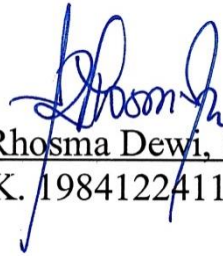
Jember, 14 Juli 2020

Ketua Penguji



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji Anggota I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji Anggota II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KTI saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 04 Maret 2020

Nama : Nabilah Auliya

Nim : 1701021031

Tandan Tangan :



HALAMAN MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur.”

(QS Yusuf: 87)

“Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang-orang mukmin akan melihat pekerjaanmu itu dan kamu akan dikembalikan kepada Allah lalu diberitakan kepada-Nya apa yang telah kamu kerjakan.”

(QS At-Taubah: 105)

“Balas dendam terbaik adalah kesuksesan yang hakiki.”

(Frank Sinatra)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya diberikan kesabaran dan kemudahan dalam mengerjakan KTI ini.
2. Diri saya sendiri, terimakasih untuk diri saya yang telah berjuang sejauh ini. Membanting tulang mengumpulkan niat dan tekad, sehingga dapat mengalahkan panggilan semesta yang selalu mengajak saya untuk rebahan dan bermalas-malasan.
3. Orang tua, terimakasih saya ucapkan kepada papa dan mama telah ikut berjuang keras demi masa depan anakmu ini, semoga perjuangan kalian akan dibalaskan dengan surga oleh Allah SWT.
4. Dosen pembimbing, Bapak Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J, terimakasih atas bimbingannya dalam mengerjakan KTI ini.
5. Dosen FIKES UMJ dan pembimbing klinik, terimakasih atas ilmu dan pelajaran berharga yang telah diberikan.
6. Ijang dan Yaya, terimakasih telah menjadi kakak terbaik untuk seorang adik seperti saya dan terimakasih atas motivasi yang telah kalian berikan.
7. Pisang Goreng Grup, Dwi Nuzulia Rahmi, Intan Kartika Sari, Diah Dwi Nursyaidah, Safrina Adabiyah, Mega Selviana, Novelin Annisa, terimakasih atas hari-hari yang indah dan candaan-candaan yang menguatkan saya.
8. Sahabat, Irfanita Nur Windayanti, terimakasih atas dukungan dan doa nya.
9. Jodoh saya nanti, terimakasih telah menjadi salah satu alasan bagi saya untuk selalu memperbaiki diri.
10. Teman-teman seperjuangan, angkatan 17 D3 Keperawatan, terimakasih telah menjadi bagian dari pengalaman saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Klien dengan Ansietas di Puskesmas Ambulu Jember”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung penulisan.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Luh Titi, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J., Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan perbaikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Ambulu dan semua staff yang telah memberikan izin melakukan asuhan keperawatan di tempat tersebut untuk melengkapi data pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bimbingan dan wawasan, serta ilmu yang bermanfaat dengan penuh kesabaran.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
C. Metodologi	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Kesehatan Jiwa.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Ciri-Ciri Sehat Jiwa	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Orang dengan Masalah Kejiwaan	Error! Bookmark not defined.
	defined.

C. Konsep Psikosial**Error! Bookmark not defined.**

D.	Konsep Ansietas	Error! Bookmark not defined.
	1. Pengertian Ansietas.....	Error! Bookmark not defined.
	2. Faktor Predisposisi dan Presipitasi	Error! Bookmark not defined.
	3. Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
	4. Tingkat Ansietas	Error! Bookmark not defined.
E.	Konsep Kesehatan Jiwa Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
	1. Upaya pencegahan primer	Error! Bookmark not defined.
	2. Upaya pencegahan sekunder.....	Error! Bookmark not defined.
	3. Upaya pencegahan tersier	Error! Bookmark not defined.
F.	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
	1. Pengkajian Klien Ansietas	Error! Bookmark not defined.
	2. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
	3. Intervensi Keperawatan pada Klien Ansietas	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
	4. Tindakan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
	5. Strategi Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN	JIWA MASALAH	
PSIKOSOSIAL DI MASYARAKAT	Error! Bookmark not defined.
ANALISA DATA	Error! Bookmark not defined.
RENCANA TINDAKAN KEPERAWATAN	..	Error! Bookmark not defined.
STRATEGI PELAKSANAAN 1 TINDAKAN KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
STRATEGI PELAKSANAAN 2 TINDAKAN KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
STRATEGI PELAKSANAAN 3 TINDAKAN KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
STRATEGI PELAKSANAAN 4 TINDAKAN KEPERAWATAN	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

- A. Pengkajian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Diagnosis Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
- C. Intervensi Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
- D. Implementasi Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
- E. Evaluasi**Error! Bookmark not defined.**

BAB V.....**Error! Bookmark not defined.**

PENUTUP.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR

PUSTAKA.....**Error!**

Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1.	Tanda dan Gejala pada Klien Ansietas	37
2.	Penilaian Kemampuan Pasien dan Keluarga dengan Masalah Ansietas	44
3.	Data Keadaan Keluarga	46
4.	Pengkajian Ansietas	48
5.	Genogram	49
6.	Tingkah Laku	53
7.	Pola Komunikasi	53
8.	Mood dan Afek	54
9.	Pola Pikir	54
10.	Persepsi	55
11.	Memori	55
12.	Tingkat Konsentrasi dan Berhitung	56
13.	Scoring Ansietas	57
14.	Analisa Data	60
15.	Rencana Tindakan Keperawatan	62
16.	Tindakan Keperawatan	68
17.	Tindakan Keperawatan	72
18.	Tindakan Keperawatan	78
19.	Tindakan Keperawatan	83

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	PERSETUJUAN	87
2.	LEMBAR KONSULTASI	88
3.	PENILAIAN KEMAMPUAN PASIEN DAN KELUARGA DENGAN MASALAH ANSIETAS	89
4.	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK NAPAS DALAM	90
5.	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI OTOT	93
6.	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK RELAKSI LIMA JARI	97