

## LAMPIRAN

### RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING) ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S DENGAN KASUS KUSTA PADA Ny. M

Nama Mahasiswa : Dita Rahma Daniar  
NIM : 1701021024  
Nama KK : Tn. S  
Alamat : Desa CurahDami Kecamatan Sukorambi  
Kunjungan : 1 (Pertama)

#### A. Fase Persiapan

##### 1. Latar Belakang Kegiatan

Keluarga adalah sekumpulan orang dengan ikatan perkawinan, kelahiran, dan adopsi yang bertujuan untuk menciptakan, mempertahankan budaya, dan meningkatkan perkembangan fisik, mental, emosional, serta sosial dari tiap anggota keluarga. Keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam menentukan cara asuhan yang diperlukan anggota keluarga yang sakit.

Berkaitan dengan praktek keperawatan keluarga yang sudah memasuki kegiatan intervensi keperawatan, maka dilaksanakanlah penerapan asuhan keperawatan keluarga kepada keluarga yang mengalami masalah yang berkaitan dengan kesehatan. Salah satunya adalah asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn. S dengan kasus kusta pada Ny. M.

Asuhan keperawatan pada pasien kusta tidak hanya dilakukan personil pasien saja diperlukan asuhan keperawatan keluarga sehingga keluarga mampu menjaga anggota keluarga yang sakit agar tidak tertular bakteri penyakit kusta yaitu bakteri *Mycobacterium leprae*.

##### 2. Tujuan Umum

Kunjungan pertama pada keluarga Tn. S adalah mengumpulkan data terkait masalah kesehatan keluarga.

### 3. Tujuan Khusus

Didapatkan data sebagai berikut :

- a. Identitas umum keluarga
- b. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga
- c. Pengkajian lingkungan
- d. Struktur keluarga
- e. Kegiatan gizi keluarga
- f. Pemeriksaan fisik
- g. Harapan keluarga
- h. Fungsi keluarga
- i. Stress dan coping keluarga

## B. Fasa Pendahuluan

### 1. Perkenalan

Pada tahap perkenalan, mahasiswa memperkenalkan diri dengan memberitahu identitas : nama, asal institusi kepada klien. Pasien juga memperkenalkan identitas diri dan keluarganya

### 2. Kontrak Belajar Asuhan Keperawatan

Menetapkan kontrak waktu pertemuan dengan klien yang disepakati oleh klien dan mahasiswa, yaitu :

No	Uraian Kegiatan	Waktu
1	a. Pengkajian, meliputi : 1) Anamnesa 2) Observasi 3) Pemeriksaan fisik	Minggu, 22 Maret 2020 Waktu menyesuaikan Kamis, 26 Maret 2020 Waktu menyesuaikan
	b. Perencanaan, meliputi : 1) Penentuan masalah keperawatan 2) Penentuan prioritas masalah	Tanggal 22 Maret, 26 Maret, 05 April, 10 April 2020
	c. Implementasi, meliputi : 1) Penyuluhan tentang penanganan gastritis 2) Melakukan diskusi bersama tindakan yang dapat dilakukan	Waktu menyesuaikan Tanggal 22 Maret, 26 Maret, 05 April, 10 April 2020
	d. Evaluasi, meliputi : 1) Evaluasi masalah	Waktu menyesuaikan

### 3. Tujuan Kunjungan

- a. Mengadakan dan menyetujui kontrak waktu dengan keluarga

- b. Mengadakan pengkajian

**C. Fase Kerja**

1. Sasaran

- a) Sasaran : Keluarga Tn. S
- b) Waktu : Minggu, 22 Maret 2020 pukul 09.30 s/d 10.30 WIB

2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. S di Desa CurahDami

3. Susunan Acara

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 10 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menyampaikan salam</li> <li>b. Memperkenalkan diri dan menyiapkan perlengkapan lapangan yang perlu untuk pelaksanaan kunjungan</li> <li>c. Menyampaikan maksud dan tujuan</li> <li>d. Menyetujui kontrak dengan keluarga, kesediaan keluarga untuk melakukan pengkajian terkait masalah kesehatan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga menjawab salam</li> <li>b. Keluarga mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>c. Keluarga menyetujui kontrak yang telah dibuat mahasiswa</li> </ul>
2.	Fase Kerja 30 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membina hubungan saling percaya dengan keluarga</li> <li>b. Melakukan pengkajian meliputi data umum, riwayat dan tahap perkembangan keluarga, lingkungan, struktur keluarga, keadaan gizi keluarga, serta stress dan koping keluarga</li> <li>c. Melakukan pemeriksaan fisik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga mempercayai mahasiswa</li> <li>b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa</li> <li>c. Keluarga bersedia dilakukan pemeriksaan fisik oleh mahasiswa</li> </ul>
3.	Fase Terminasi 5 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih</li> <li>b. Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya</li> <li>c. Menyampaikan salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih</li> <li>b. Keluarga menjawab salam</li> </ul>

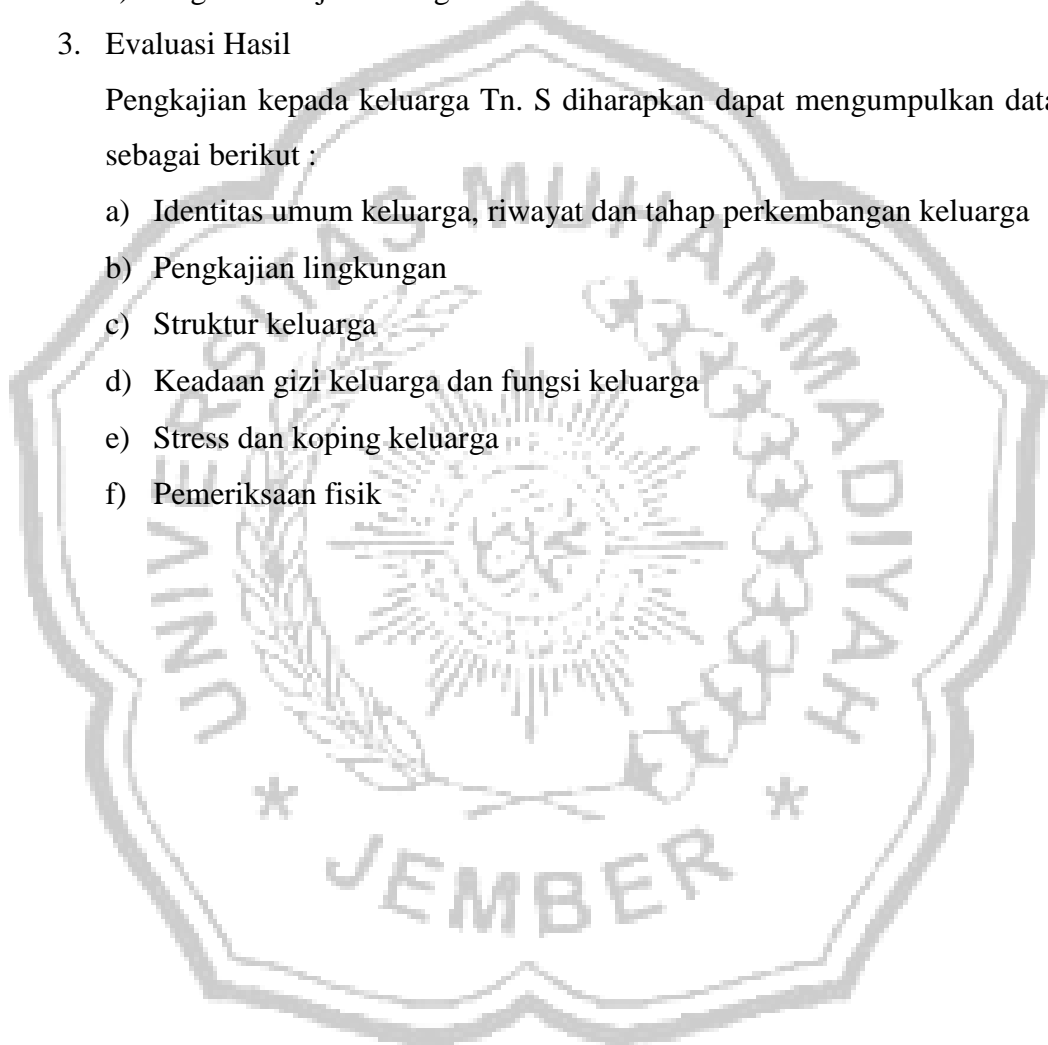
**D. Evaluasi**

1. Evaluasi Struktur

- a) Pra planning telah disiapkan sehari sebelum melakukan pengkajian
  - b) Kontrak waktu, tempat dan topik disiapkan saat dilakukan pengkajian
  - c) Alat medis telah disiapkan sehari sebelum melakukan pengkajian
2. Evaluasi Proses
- a) Keluarga menyambut kedatangan sesuai dengan kontrak
  - b) Keluarga kooperatif dengan pertanyaan yang diajukan
  - c) Kegiatan berjalan dengan lancar
3. Evaluasi Hasil

Pengkajian kepada keluarga Tn. S diharapkan dapat mengumpulkan data sebagai berikut :

- a) Identitas umum keluarga, riwayat dan tahap perkembangan keluarga
- b) Pengkajian lingkungan
- c) Struktur keluarga
- d) Keadaan gizi keluarga dan fungsi keluarga
- e) Stress dan koping keluarga
- f) Pemeriksaan fisik



**RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING)  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S  
DENGAN KASUS KUSTA PADA Ny. M**

Nama Mahasiswa : Dita Rahma Daniar  
NIM : 1701021024  
Nama KK : Tn. S  
Alamat : Desa CurahDami Kecamatan Sukorambi  
Kunjungan : 2 (Kedua)

**A. Fase Persiapan**

1. Latar Belakang Kegiatan

Kesehatan keluarga merupakan suatu keadaan sejahtera yang berubah secara dinamis yang mencakup faktor biologis, psikologis, spiritual, dan budaya masyarakat.

Pengkajian awal 22 Maret 2020 didapatkan identitas umum keluarga Tn. S, keadaan gizi keluarga, lingkungan rumah, fungsi keluarga, stress dan coping keluarga, dan pemeriksaan fisik, serta didapatkan keluarga Tn. S terdiagnosa menderita penyakit kusta pada Ny. M, tetapi keluarga Tn. S tidak patuh dengan perintah perawat mandiri untuk melakukan pola hidup sehat terkait dengan tidak bisa menjaga lingkungan dengan bersih.

Ditemukan masalah pada keluarga Tn. S yaitu, ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga, ketidakefektifan pemeliharaan lingkungan keluarga, kesiapan meningkatkan coping keluarga, maka mahasiswa akan melakukan intervensi keperawatan pada semua masalah keperawatan yang sudah ditemukan dan ditegakkan oleh mahasiswa

2. Tujuan Umum

Edukasi, motivasi keluarga dalam lima tugas keluarga, mengobservasi intervensi sebelumnya

4. Tujuan Khusus

Didapatkan data sebagai berikut :

- a. Mengobservasi tingkat pengetahuan keluarga tentang penyakit kusta.
- b. Mendampingi keluarga untuk mengatur sumber keuangan dan pendapatan.
- c. Memberi dorongan untuk menerapkan pola hidup sehat dengan benar.
- d. Memotivasi keluarga supaya meningkatkan kesadaran berperilaku hidup sehat.

## B. Fase Kerja

### 1. Sasaran

c) Sasaran : Keluarga Tn. S

d) Waktu : Kamis, 26 Maret 2020 pukul 11.30 s/d 12.30 WIB

2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. S di Desa CurahDami

### 3. Susunan Acara

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 10 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menyampaikan salam</li> <li>b. Menanyakan kondisi kesehatan terbaru</li> <li>c. Menyebutkan topik yang akan diberikan</li> <li>d. Menjelaskan tujuan penyuluhan dan hasil yang diharapkan</li> <li>e. Menyepakati kontrak pada pertemuan sebelumnya</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga menjawab salam</li> <li>b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa</li> <li>c. Mahasiswa mendapat persetujuan</li> </ol>
2.	Fase Kerja 30 menit	Pelaksanaan : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berdiskusi bersama keluarga tentang mengatur ulang sumber keuangan dan pengeluaran.</li> <li>2. Membantu keluarga untuk mengetahui sumber ekonomi yang ada di wilayah tersebut.</li> <li>3. Mendampingi keluarga untuk mengatur ulang sumber pendapatan dan pengeluaran.</li> <li>4. Menganjurkan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa</li> <li>b. Keluarga mendengarkan mahasiswa siswa</li> <li>c. Keluarga memahami yang dimaksud mahasiswa</li> </ol>

		<p>perencanaan kembali pengeluaran keluarga terutama untuk biaya kesehatan.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>5. Mempertahankan Lingkungan tempat tidur seperti sprei bersih atau ganti sprei sesuai kebutuhan pasien.</li><li>6. Memotivasi keluarga untuk selalu rutin berobat ke pelayanan kesehatan.</li><li>7. Berdiskusi bersama keluarga tentang pengertian dan pencegahan penularan penyakit kusta.</li><li>8. Membantu keluarga untuk memutuskan merawat keluarga dengan menggunakan air hangat untuk merendam tangan atau kaki yang terkena kusta.</li><li>9. Mendorong keluarga untuk menjadwalkan dan menyiapkan obat tepat waktu.</li><li>10. Mendorong pasien dan keluarga yang kontak erat dengan pasien untuk rutin kontrol kesehatannya.</li><li>11. Menjelaskan keluarga untuk menghindari faktor pencetus gejala kusta dirumah, rumah tidak sehat, kotor, berdebu, gelap, lembab.</li><li>12. Menginformasikan kepada keluarga tentang pentingnya rutin berkunjung ke pelayanan kesehatan.</li><li>13. Berdiskusi bersama</li></ol>	
--	--	--	--

		<p>keluarga tentang penerapan pola hidup yang sehat.</p> <p>14. Mendorong keluarga menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.</p> <p>15. Memotivasi keluarga untuk menjaga pola hidup sehat.</p> <p>16. Mendorong keluarga untuk menjadwalkan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan.</p> <p>17. Mendorong keluarga untuk membuat jadwal pola hidup sehat sejak sekarang.</p> <p>18. Mengajukan keluarga untuk menerapkan pola hidup sehat.</p> <p>19. Mengajukan keluarga untuk selalu mengontrol kesehatan ke pelayanan kesehatan.</p> <p>20. Membantu keluarga untuk menemukan cara membuat lingkungan rumah menjadi sehat.</p> <p>21. Mengajukan keluarga membersihkan rumah dan mengatur rumah agar terlihat rapi.</p> <p>22. Mengajarkan menata tatanan rumah dengan genteng kaca dan jendela.</p> <p>23. Memotivasi kepada keluarga untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan.</p>	
3.	Fase Terminasi 5 menit	<p>a. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih</p> <p>b. Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya</p> <p>c. Menyampaikan salam</p>	<p>a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih dari mahasiswa</p> <p>b. Keluarga menjawab salam</p>

### C. Evaluasi



1. Evaluasi Struktur

- a) Pra planning telah disiapkan sehari sebelum melakukan pelaksanaan
- b) Pelaksanaan yang sudah direncanakan mampu terlaksanakan dengan baik
- c) Alat medis dan SAP telah disiapkan sehari sebelum melakukan penyuluhan

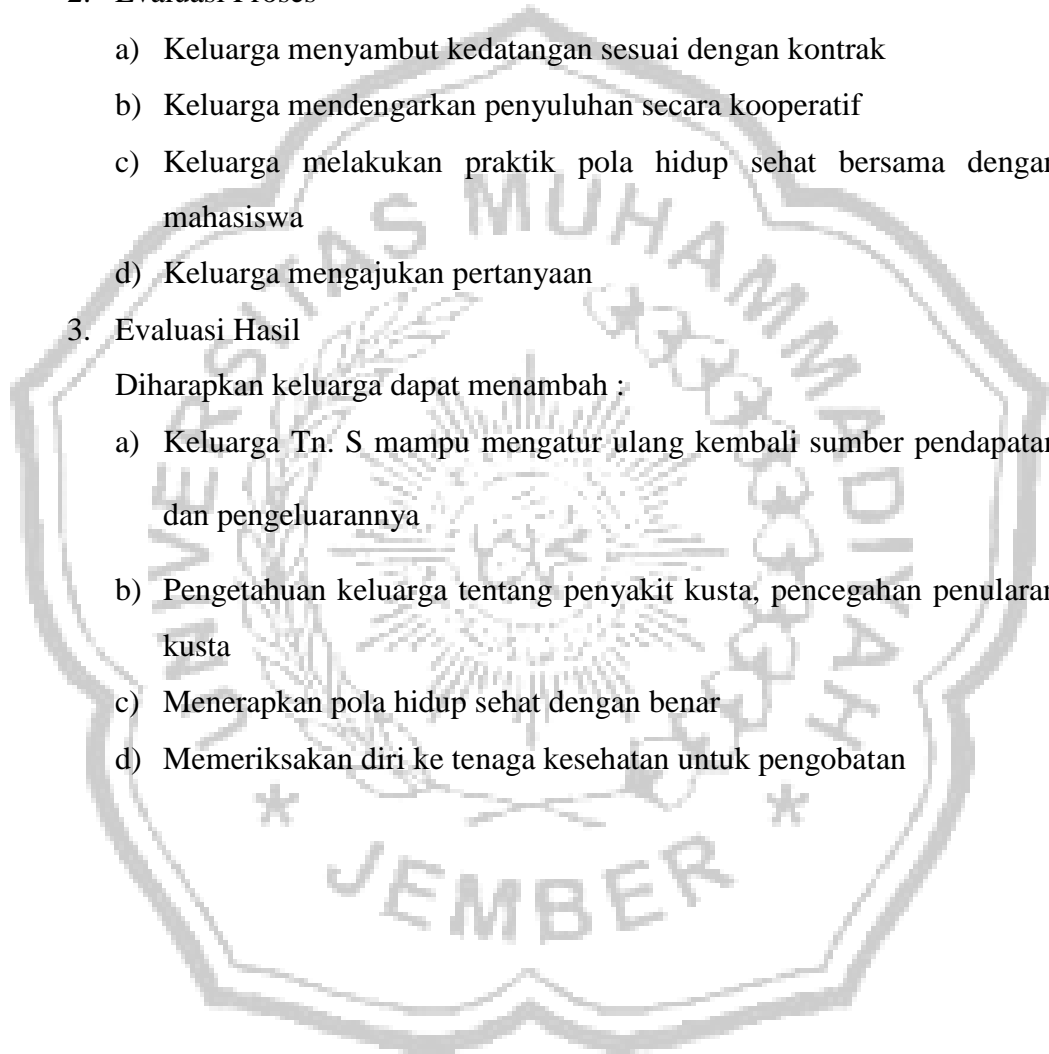
2. Evaluasi Proses

- a) Keluarga menyambut kedatangan sesuai dengan kontrak
- b) Keluarga mendengarkan penyuluhan secara kooperatif
- c) Keluarga melakukan praktik pola hidup sehat bersama dengan mahasiswa
- d) Keluarga mengajukan pertanyaan

3. Evaluasi Hasil

Diharapkan keluarga dapat menambah :

- a) Keluarga Tn. S mampu mengatur ulang kembali sumber pendapatan dan pengeluarannya
- b) Pengetahuan keluarga tentang penyakit kusta, pencegahan penularan kusta
- c) Menerapkan pola hidup sehat dengan benar
- d) Memeriksa diri ke tenaga kesehatan untuk pengobatan



**RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING)**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S**  
**DENGAN KASUS KUSTA PADA Ny. M**

Nama Mahasiswa : Dita Rahma Daniar  
 NIM : 1701021024  
 Nama KK : Tn. S  
 Alamat : Desa CurahDami Kecamatan Sukorambi  
 Kunjungan : 3 (Ketiga)

**A. Fase Persiapan**

1. Latar Belakang Kegiatan

Pelaksanaan intervensi pada semua masalah keperawatan dengan melakukan edukasi dan praktik secara langsung, berjalan dengan lancar. Pola hidup keluarga Tn. S berangsur-angsur sudah mengalami perubahan menuju yang lebih baik.

2. Tujuan Umum

Mengobservasi keluarga Tn. S, dan melakukan pola hidup yang sehat dan mengobservasi intervensi sebelumnya

**B. Fase Kerja**

1. Sasaran

- a) Sasaran : Keluarga Tn. S
- b) Waktu : Minggu, 05 April 2020 pukul 13.30 s/d 14.30 WIB

2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. S di Desa CurahDami

3. Susunan Acara

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 10 menit	a. Menyampaikan salam b. Menanyakan kondisi kesehatan terbaru c. Menyebutkan topik yang akan diberikan d. Menjelaskan tujuan penyuluhan dan hasil yang diharapkan	a. Keluarga menjawab salam b. Keluarga mendengarkan dan memperhatikan c. Keluarga menyetujui kontrak yang telah dibuat mahasiswa

		e. Menyetujui kontrak pada pertemuan sebelumnya	
2.	Fase Kerja 30 menit	<p>Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berdiskusi bersama keluarga tentang mengatur ulang sumber keuangan dan pengeluaran.</li> <li>2. Membantu keluarga untuk mengetahui sumber ekonomi yang ada di wilayah tersebut.</li> <li>3. Menganjurkan perencanaan kembali pengeluaran keluarga terutama untuk biaya kesehatan.</li> <li>4. Memotivasi keluarga untuk selalu rutin berobat ke pelayanan kesehatan.</li> <li>5. Berdiskusi bersama keluarga tentang pengertian dan pencegahan penularan penyakit kusta.</li> <li>6. Mendorong keluarga untuk menjadwalkan dan menyiapkan obat tepat waktu.</li> <li>7. Mendorong pasien dan keluarga yang kontak erat dengan pasien untuk rutin kontrol kesehatannya.</li> <li>8. Menjelaskan keluarga untuk menghindari faktor pencetus gejala kusta di rumah, rumah tidak sehat, kotor, berdebu, gelap, lembab.</li> <li>9. Menginformasikan kepada keluarga tentang pentingnya rutin berkunjung ke pelayanan kesehatan.</li> <li>10. Berdiskusi bersama keluarga tentang penerapan pola hidup yang sehat.</li> <li>11. Memotivasi keluarga</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa</li> <li>b. Keluarga mendengarkan mahasiswa siswa</li> <li>c. Keluarga memahami yang dimaksud mahasiswa</li> </ol>

		<p>untuk menjaga pola hidup sehat.</p> <p>12. Menganjurkan keluarga untuk menerapkan pola hidup sehat.</p> <p>13. Membantu keluarga untuk menemukan cara membuat lingkungan rumah menjadi sehat.</p> <p>14. Menganjurkan keluarga membersihkan rumah dan mengatur rumah agar terlihat rapi.</p> <p>15. Mengajarkan menata tatanan rumah dengan genteng kaca dan jendela.</p> <p>16. Memotivasi kepada keluarga untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan.</p>	
3.	Fase Terminasi 5 menit	<p>a. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih</p> <p>b. Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya</p> <p>c. Menyampaikan salam</p>	<p>a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih dari mahasiswa</p> <p>b. Keluarga menjawab salam</p>

### C. Evaluasi

#### 1. Evaluasi Struktur

- a) Pra planning telah disiapkan sehari sebelum melakukan pengkajian
- b) Pelaksanaan yang sudah direncanakan mampu terlaksanakan dengan baik
- c) Alat medis telah disiapkan sehari sebelum melakukan pengkajian

#### 2. Evaluasi Proses

- a) Keluarga menyambut kedatangan sesuai dengan kontrak
- b) Keluarga kooperatif dengan pertanyaan yang diajukan
- c) Kegiatan berjalan dengan lancar

#### 3. Evaluasi Hasil

Diharapkan mahasiswa dapat melakukan :

- a) Mampu mengatur ulang sumber pendapatan dan pengeluaran

- b) Observasi tingkat pengetahuan keluarga tentang penyakit kusta
- c) Dampingi keluarga untuk mengatur sumber keuangan dan pendapatan
- d) Beri dorongan untuk menerapkan pola hidup sehat dengan benar
- e) Motivasi keluarga supaya meningkatkan kesadaran berperilaku hidup sehat.



**RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING)**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S**  
**DENGAN KASUS KUSTA PADA Ny. M**

Nama Mahasiswa : Dita Rahma Daniar  
 NIM : 1701021024  
 Nama KK : Tn. S  
 Alamat : Desa CurahDami Kecamatan Sukorambi  
 Kunjungan : 4 (keempat)

**A. Fase Persiapan**

**1. Latar Belakang Kegiatan**

Pelaksanaan intervensi dan evaluasi terakhir yang dilakukan mahasiswa tanggal 10 April 2020 adalah hari terakhir sekaligus evaluasi yang telah dilakukan intervensi dari awal maret tahun 2020.

**2. Tujuan Umum**

Melakukan pola hidup sehat dan mengobservasi intervensi sebelumnya.

**B. Fase Kerja**

**1. Sasaran**

- a) Sasaran : Keluarga Tn. S
- b) Waktu : Jum'at, 10 April 2020 pukul 09.30 s/d 10.30 WIB

**2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. S di Desa CurahDami**

**3. Susunan Acara**

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 10 menit	a. Menyampaikan salam b. Menanyakan kondisi kesehatan terbaru c. Menyebutkan topik yang akan diberikan d. Menjelaskan tujuan tindakan dan hasil yang akan diharapkan e. Menyepakati kontrak pada pertemuan sebelumnya	a. Keluarga menjawab salam b. Keluarga mendengarkan dan memperhatikan c. Keluarga mendengarkan d. Keluarga menyetujui kontrak yang telah dibuat mahasiswa
2.	Fase Kerja 30 menit	Pelaksanaan : 1. Berdiskusi bersama keluarga tentang	a. Keluarga mempercayai mahasiswa

		<p>mengatur ulang sumber keuangan dan pengeluaran.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Membantu keluarga untuk mengetahui sumber ekonomi yang ada di wilayah tersebut.</li> <li>3. Menganjurkan perencanaan kembali pengeluaran keluarga terutama untuk biaya kesehatan.</li> <li>4. Mempertahankan Lingkungan tempat tidur seperti sprei bersih atau ganti sprei sesuai kebutuhan pasien.</li> <li>5. Memotivasi keluarga untuk selalu rutin berobat ke pelayanan kesehatan.</li> <li>6. Menginformasikan kepada keluarga tentang pentingnya rutin berkunjung ke pelayanan kesehatan.</li> <li>7. Berdiskusi bersama keluarga tentang penerapan pola hidup yang sehat.</li> <li>8. Mendorong keluarga menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.</li> <li>9. Mendorong keluarga untuk membuat jadwal pola hidup sehat sejak sekarang.</li> <li>10. Menganjurkan keluarga membersihkan rumah dan mengatur rumah agar terlihat rapi.</li> <li>11. Memotivasi kepada keluarga untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa</li> <li>c. Keluarga menerapkan saran yang diberikan mahasiswa</li> </ol>
--	--	---	--

3.	Fase Terminasi 5 menit	a.Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan salam b.Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya c.Menyampaikan salam	a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih b.Keluarga menjawab salam
----	------------------------	---	--

### C. Evaluasi

#### 1. Evaluasi Struktur

- a) Pra planning telah disiapkan sehari sebelum melakukan pengkajian
- b) Pelaksanaan yang sudah direncanakan mampu terlaksanakan dengan baik
- c) Alat medis telah disiapkan sehari sebelum melakukan pengkajian

#### 2. Evaluasi Proses

- a) Keluarga menyambut kedatangan sesuai dengan kontrak
- b) Keluarga kooperatif dengan pertanyaan yang diajukan
- c) Kegiatan berjalan dengan lancar

#### 3. Evaluasi Hasil

Diharapkan mahasiswa dapat melakukan :

- a) Observasi pengetahuan keluarga tentang penyakit kusta dan pencegahan penularan kusta
- b) Motivasi keluarga untuk meningkatkan kesadaran berperilaku sehat
- c) Dampingi keluarga mengatur sumber keuangan