



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M DENGAN KASUS POST OP
HERNIA INGUINALIS MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI
RUANG DAHLIA RSU DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:
INDAH KARTIKA SARI
NIM : 1701021028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Indah Kartika Sari
Nim : 17010210
Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.M dengan Kasus Post Op Hernia
Inguinalis Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Dahlia RSU Dr.
H. Koesnadi Bondowoso

Karya Tulis Ilmiah ini

telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juni 2020

Pembimbing



Ns. Yeni Suryaningsih., M.Kep

NIDN 0701037905

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Indah Kartika Sari
Nim : 17010210
Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.M dengan Kasus Post Op Hernia
Inguinalis Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Dahlia RSUD Dr.
H. Koesnadi Bondowoso

Karya Tulis Ilmiah ini
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juni 2020

Pembimbing



Ns. Yeni Suryaningsih., M.Kep

NIDN 0701037905

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Indah Kartika Sari
Nim : 17010210
Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.M dengan Kasus Post Op Hernia Inguinalis Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Dahlia RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso

Karya Tulis Ilmiah ini
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juni 2020

Pembimbing

Ns. Yeni Suryaningsih., S.Kep., M.Kep

NIDN 0701037905

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

1
per



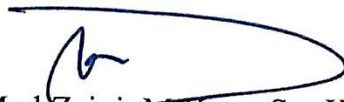
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

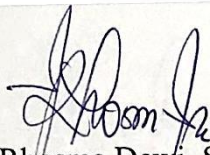
Jember, 20 Juli 2020

Ketua Penguji



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411003751

Penguji Anggota I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep Kep
NPK. 1984122411103586



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini (KTI) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Jember, Juni 2019

Nama : Indah Kartika Sari

NIM : 1701021028

Tanda Tangan : 

HALAMAN MOTTO

Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu, maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang

HR. Tirmidzi

Waktu adalah pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu.

HR. Muslim

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT yang merestui dan mengabulkan segala do'a.
2. Alm. Ibu saya Suwati , Ayah saya Mulyono, Kakak saya Aris, Adik saya Adit, dan Nenek saya Sumini yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran saya, karena tidak ada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk yang terucap dari kedua orang tua dan keluarga. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua dan keluarga, karena itu terima kasih persembahkan bukti dan cintaku untuk kalian ibu,ayah, kakak, Adik dan Nenek
3. Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, Penguji dan Pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya. Terima kasih banyak Bapak dan Ibu Dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati
4. Teruntuk Bu Ns.Yeni Suryaningsih., M.Kep yang selama ini telah bersabar dan tulus ikhlas memberikan kesempatan yang terbaik untuk saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih banyak yang saya ucapkan telah membimbing saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tulus dari dalam hati dan telah memberikan motivasi dan

dukungan yang tulus kepada saya. Jasa ibu Yeni Suryaningsih akan selalu terpatrit di hati saya.

5. Saudara-saudara saya, yang senantiasa memberiukan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan sejuta semangat yang dapat memotivasi saya, terima kasih untuk kalian.
6. Sahabat dan Teman Tercinta, Faizatul Mukaromah, Dita Rahmadaniar, Rhodiatu Sufi Asrotin dan Erin Nur Cahyanti tanpa semangat dukungan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini bersama-sama dengan kalian, terima kasih untuk canda dan tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama. Dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah kalian berikan selama ini. Untuk teman-temanku Terimakasih banyak selama ini telah membantu dalam keadaan susah maupun senang, terimakasih kenangan manis yang kita rangkai bersama. Terimakasih untuk semangat dan dukungan agar Karya Tulis Ilmiah ini bisa selesai. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa sukses !! kita berjuang bersama !!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Amin. Hormat,

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Tn.M dengan Kasus Post Op Hernia Inguinalis Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Dahlia di RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso Jember”.

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Luh Titi Handayani, S.Kep.Ners.,M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih.,M.Kep sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Pasien dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden peneliti.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat member sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, 14 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Metodologi Penulisan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	6
1. Pengertian	6
2. Tanda dan Gejala Ansietas.....	7
3. Rentang Respon Kecemasan.....	8
4. Tingkatan Ansietas.....	8
5. Etiologi.....	10
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ansietas	12
7. Penatalaksanaan Ansietas	12
8. Sumber Koping.....	14
B. Konsep Asuhan Keperawatan	15
1. Pengkajian.....	15
2. Diagnosis Keperawatan	15
3. Perencanaan	16
4. Pelaksanaan.....	16
5. Evaluasi.....	16
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian.....	17
B. Diagnosis Keperawatan	26
C. Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Jiwa	27
D. Catatan Tindakan Keperawatan dan Evaluasi.....	30
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian.....	36

B. Diagnosis Keperawatan	37
C. Perencanaan	38
D. Pelaksanaan.....	38
E. Evaluasi.....	39

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA.....	42
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Pola fungsi kesehatan	19
3.4	Analisis Data	24
3.5	Diagnosis	25
3.8	Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Jiwa	26
3.9	Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Jiwa	27
3.10	Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Jiwa	28
3.11	Catatan Tindakan Keperawatan dan Evaluasi 1	29
3.12	Catatan Tindakan Keperawatan dan Evaluasi 2	30
3.13	Catatan Tindakan Keperawatan dan Evaluasi 3	31

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	SOP	
2.	Surat Pernyataan Pembuatan KTI	