

## DAFTAR PUSTAKA

- Hamid, A.Y.S. (2008). *Buku ajar riset keperawatan konsep, etika, & instrumentasi*. Jakarta: EGC
- Hawari, D. (2013). *Manajemen stres, cemas, dan depresi (edisi2, cetakan ke 2)*. Jakarta: fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hikmawati, R. Mubin, F., Livana, PH. (2013). Pengaruh pemberian hipnotis 5jari terhadap tingkat stres pada anggota keluarga gangguan jiwa berat di RSUD dr. H. Soewondo Kendal. Skripsi. Kendal: STIKes Kendal. Tidak dipublikasikan.
- Kemenkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes.
- Nanda. (2018-2020). *Nursing diagnoses: Definitions & Classification 2018-2020*. Philipia: Nanda International.
- Nihando Rokhawie, A. O., Sulastri, & Anita. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257-262
- Potter, Process & Practice. (Third edition). St.Lous: Mosbyclear Book.
- Rampengan, Stania. (2014). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Teknik Distraksi Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Irina Atas RSUP Prof. Dr. R.D Kandau Manado*.
- Stuart, G.W (2013). Principles and practice of psychiatric nursing (10thedition). St.Louis: Elsevier Mosby.
- Stuart, G.W., & Sundeen, S.J. (2010). Buku saku keperawatan jiwa. Jakarta: EGC.

Videbeck, S. L. (2013). Buku ajar keperawatan jiwa. Jakarta: EGC

