

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.J
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEMPUREJO JEMBER**

Nabella Astrina Putri

1701021017

(Diploma of Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Jember)

e-mail: nabellaastrinaputri@gmail.com

ABSTRAK

Lansia adalah seseorang atau kelompok yang usianya telah mengalami perubahan fisik, biologis, sosial dan psikologis. Perubahan ini akan memengaruhi semua aspek kehidupan, termasuk kesehatannya (Dewi, 2014). Meningkatnya harapan hidup akan semakin mempersulit penyakit yang diderita lansia, termasuk hipertensi lebih sering. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 120 mmHg. Hipertensi seringkali juga menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang bisa mengakibatkan tekanan darah lebih tinggi (Mutaqqin, 2014).

Tujuan dari makalah ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan untuk lansia dengan hipertensi dengan penilaian, dan kemudian merumuskan diagnosis keperawatan, menentukan rencana tindakan yang sesuai dan menerapkan secara langsung, dan melakukan evaluasi. Data dikumpulkan dengan wawancara, observasi, studi dokumentasi dan studi literatur. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan metode studi kasus.

Hasilnya adalah setelah perawatan untuk lansia dengan hipertensi selama kunjungan 4x adalah tekanan darah dalam batas normal, denyut nadi dalam batas normal, mengurangi rasa sakit, jumlah jam tidur dalam batas normal, risiko jatuh berkurang.

Kata kunci: Lansia dengan hipertensi, asuhan keperawatan

**GERONTIC NURSING CARE BY NY.J WITH HYPERTENSION AT THE
PUBLIC HEALTH CENTER OF TEMPUREJO JEMBER**

Nabella Astrina Putri

1701021017

(Diploma of Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Jember)

e-mail: nabellaastrinaputri@gmail.com

ABSTRACT

Elderly is a person or group whose age has experienced physical, biological, social and psychological changes. This change will affect all aspects of life, including his health (Dewi, 2014). Increasing life expectancy will increasingly complicate diseases suffered by the elderly, including hypertension more often. Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 120 mmHg and diastolic pressure of more than 120 mmHg. Hypertension often also causes changes in blood vessels that can result in higher blood pressure (Mutaqqin, 2014).

The purpose of this paper is to apply the nursing care to the elderly with hypertension with the assessment, and then formulate a nursing diagnosis, determine the appropriate action plan and apply directly, and do an evaluation. The data were collected by interview, observation, documentation study and literature study. The data obtained was analyzed using the case study method.

The result is after nursing care to elderly with hypertension during 4x visit is blood pressure within normal limits, pulse is within normal limits, reduced pain, number of hours of sleep within normal limits, the risk of falling is reduced.

Keywords: Elderly with hypertension, nursing care.