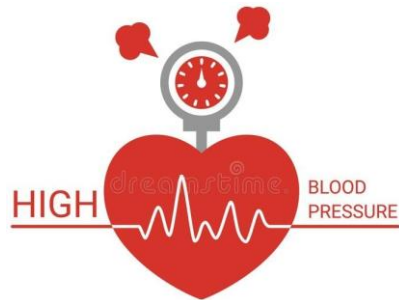




Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)



Nabella Astrina P

Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
2019

Apa Itu.....?

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistole lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastole lebih dari 90 mmHg



Klasifikasi

1. **Normal**
 1. Sistole < 130 mmHg
 2. Diastole < 85 mmHg
2. **Normal Tinggi**
 1. Sistole 130– 139 mmHg
 2. Diastole 85-89 mmHg
3. **Hipertensi Stadium I**
 1. Sistole 140-159 mmHg
 2. Diastole 90-99 mmHg

Hipertensi Stadium II

1. Sistole 160– 179 mmHg
2. Diastole 100-109 mmHg

5. Hipertensi Stadium III

1. Sistole 180-209 mmHg
2. Diastole 110-119 mmHg

Hipertensi Stadium IV

1. Sistole 160– 179 mmHg
2. Diastole 100-109 mmHg

Apa Penyebabnya?



Keturunan

Konsumsi garam
berlebih

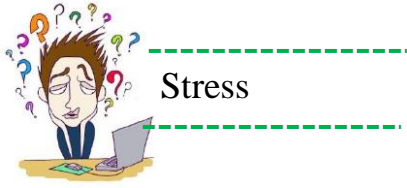
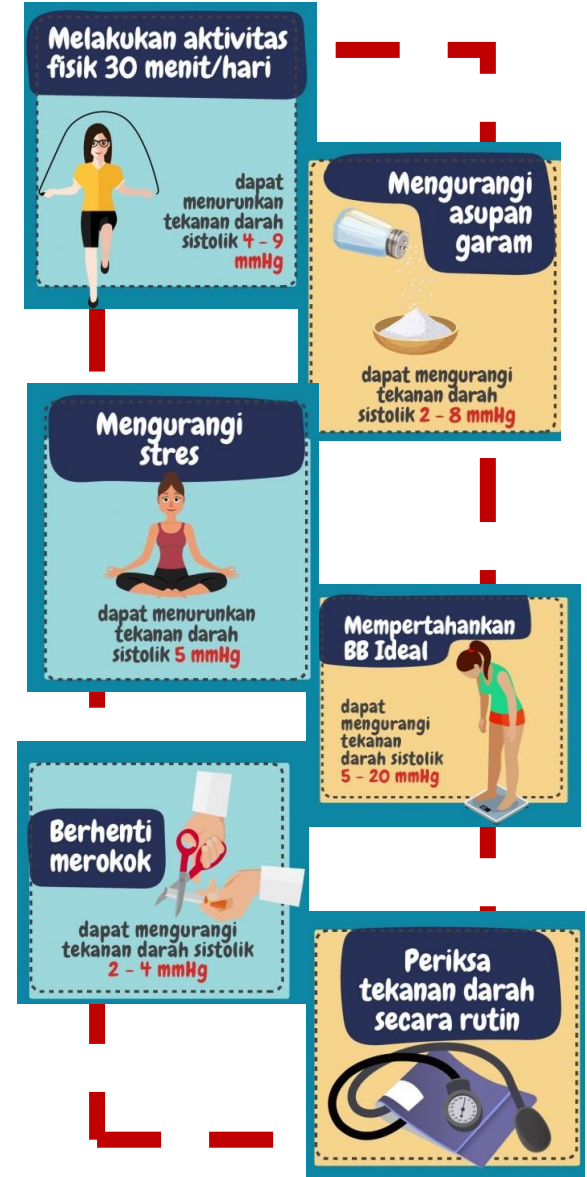


Kegemukan

Bahaya Hipertensi



Cara Mencegah Hipertensi

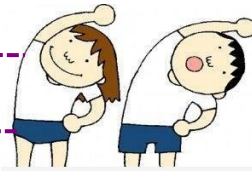


Merokok



Alkohol

Kurang Olahraga



Tanda & Gejala



1. Sakit kepala
2. Jantung berdebar-debar
3. Sulit bernafas
4. Telinga berdenging
5. Kaku di leher
6. Pandangan kabur