



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA “Ny. J”  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TEMPUREJO  
JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :  
NABELLA ASTRINA PUTRI  
NIM: 1701021017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA “Ny. J”  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TEMPUREJO  
JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :  
NABELLA ASTRINA PUTRI**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nabella Astrina Putri  
NIM : 1701021017  
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik pada “Ny. J” dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember

Karya Tulis ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Karya Tulis Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2020

Pembimbing,



Asmuji, S. KM, M. Kep  
NIP. 197206152005011004

## HA LAMAN PERSETUJUAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 15 Juli 2020

Pembimbing



Asmuji, SKM., M. Kep  
NIP. 197206152005011004

Mengetahui

Dekan Faktultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep, M.Kes  
NPK. 1979041610305358

## HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 21 Juli 2020

Ketua penguji



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp. Kep, Kom  
NPK. 19880303.1.1703821

Penguji Anggota I



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1982061911203699

Penguji Anggota II



Asmuji, SKM., M. Kep  
NIP. 197206152005011004

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember,

Nama : Nabella Astrina Putri

NIM : 1701021017

Tanda Tangan :



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada “Ny. J’ dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi tempat peneliti khususnya,maupun pembaca pada umumnya.

Pada Kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr. Hanafi M.Pd.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep, M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriyani, M.Kep,Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji., SKM., M.Kep, selaku dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan masukan serta motivasi kepada peneliti.
5. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp. Kep, Kom, selaku ketua penguji dalam pelaksanaan sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada peneliti.

6. Ns. Dwi Yunits Haryanti, S. Kep., M.Kes selaku dosen penguji dalam pelaksanaan sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada peneliti.
7. Kepala Puskesmas Tempurejo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan Rumah sakit sebagai tempat melakukan penelitian.
8. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember.
9. Orang tua dan teman-teman serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini .

Jember, 20 April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Halaman Pernyataan Karya Sendiri.....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Metodologi .....	5
D. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Medis .....	8
1. Konsep Hipertensi .....	8
a. Definisi Hipertensi .....	8
b. Anatomi dan Fisiologi .....	9
c. Etiologi Hipertensi .....	13
d. Insiden.....	15
e. Patofisiologi Hipertensi .....	16
f. Manifestasi Klinik Hipertensi .....	17
g. Pemeriksaan Diagnostik .....	18
h. Penatalaksanaan Hipertensi .....	19
B. Konsep Lansia .....	20

1. Konsep Lansia .....	20
a. Definisi Lansia .....	20
b. Batasan Usia .....	21
c. Teori Penuaan .....	22
d. Perubahan pada Lansia .....	26
e. Permasalahan Kesehatan yang Terjadi pada Lansia .....	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik .....	30
1. Pengkajian .....	30
2. Diagnosa Keperawatan .....	44
3. Intervensi Keperawatan .....	45
4. Implementasi Keperawatan .....	46
D. Karangka Konsep Keperawatan .....	48
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>49</b>
A. Pengkajian .....	49
B. Analisa Data .....	63
C. Diagnosa Keperawatan .....	65
D. Perencanaan .....	66
E. Pelaksanaan .....	71
F. Evaluasi .....	75
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
A. Pengkajian .....	79
B. Diagnosa Keperawatan .....	80
C. Perencanaan .....	82
D. Pelaksanaan .....	84
E. Evaluasi .....	85
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian MMSE .....	36
Tabel 2.2 Pengkajian SPMSQ.....	38
Tabel 2.3 Pengkajian Skore Northon .....	39
Tabel 2.4 Pengkajian Indeks Barthel .....	41
Tabel 2.5 Pengkajian Ketz .....	42
Tabel 3.1 Pengkajian Nutrisi.....	55
Tabel 3.2 Pengkajian ADL.....	56
Tabel 3.3 Pengkajian IADL .....	57
Tabel 3.4 Pengkajian MMSE .....	58
Tabel 3.5 Pengkajian SPMSQ.....	59
Tabel 3.6 Pengkajian Status Depresi.....	60
Tabel 3.7 Pengkajian Status Sosial .....	62
Tabel 3.8 Analisa Data.....	63
Tabel 3.9 Diagnosis Keperawatan.....	65
Tabel 3.10 Rencana Tindakan Keperawatan.....	66
Tabel 3.11 Pelaksanaan Tindakan Keperawatan.....	71
Tabel 3.12 Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	75

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Jantung .....	12
----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	SAP Hipertensi
Lampiran 3	Leaflet Hipertensi
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Askep
Lampiran 5	Dokumentasi