

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada Ny. J di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo diperoleh kesenjangan antara teori dan data pengkajian pada kasus seperti yang telah dijelaskan pada BAB I.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada klien dengan Hipertensi menurut teori terdapat enam diagnosa keperawatan, tiga diagnosa tidak terdapat dalam kasus. Hal ini dikarenakan tidak ada data yang menunjang untuk menegakkan diagnosa keperawatan tersebut.
3. Tahap perencanaan, rencana keperawatan disusun sesuai dengan masalah keperawatan. Dalam memprioritaskan masalah keperawatan dilihat dari kebutuhan dan kondisi klien pada saat pengkajian. Dalam perencanaan ini tidak jauh beda dengan teori yang sudah ada, yaitu terdiri dari mandiri, kolaborasi, HE, observasi, seperti pada teori intervensi dan rasional menurut Doenges, M.E. dan Moorhouse, (2000) dikutip dari Somantri, Irman, (2012).
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan penulis menyesuaikan dengan rencana keperawatan yang telah dibuat dan didokumentasikan pada catatan keperawatan.
5. Langkah terakhir berupa evaluasi tindakan yang dilakukan secara optimal. Evaluasi dilakukan penulis pada tanggal 11, 13, 18, 19 Desember 2019.

Masalah keperawatan yang ditulis penulis terdapat satu diagnosis yang belum teratasi dan dua diagnosa telah teratasi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diuraikan diatas, maka penulis mengajarkan saran sebagai berikut:

1. Untuk klien dan keluarga
 - a. Diharapkan klien mau memotivasi dirinya sendiri untuk pola hidup yang lebih baik, misalnya mengurangi konsumsi garam, dan berolahraga secara rutin, dan juga meminimalkan aktivitas untuk mengurangi resiko-resiko yang dapat terjadi. Anjurkan untuk selalu cek status kesehatan ke tempat pelayanan kesehatan terdekat.
 - b. Diharapkan keluarga mampu memberikan support yang positif bagi klien demi peningkatan status kesehatan klien dan diharapkan keluarga ikut mengawasi klien guna mencegah terjadinya komplikasi pada anggota keluarga.
2. Untuk rekan-rekan mahasiswa
 - a. Diharapkan rekan-rekan mahasiswa yang lain dapat lebih mempersiapkan diri baik dari segi teori, skill, maupun mental dalam menghadapi klien agar dapat memberikan kontribusi yang maksimal bagi peningkatan status kesehatan klien
 - b. Memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif bagi klien dengan melihat aspek bio-psiko-sosial-spiritual.

3. Untuk petugas kesehatan

- a. Untuk petugas kesehatan agar tetap mempertahankan dan meningkatkan pelayanan klien sesuai dengan protap tindakan keperawatan yang sudah ada.
- b. Mengingat banyaknya kasus hipertensi yang terjadi, maka diharapkan setiap petugas waspada terhadap timbulnya tanda dan gejala awal hipertensi.
- c. Diharapkan semua petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada klien yang telah sembuh dari perawatannya agar tidak terulang lagi.

