



SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
MOBILISASI DINI PASIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH RSD
KALISAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**ANGGA TRISNA NUGRAHA
16.1101.1015**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MOBILISASI DINI PASIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH RSD KALISAT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**ANGGA TRISNA NUGRAHA
16.1101.1015**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MOBILISASI DINI PASIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH RSD KALISAT

ANGGA TRISNA NUGRAHA

16.1101.1015

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2020

Pembimbing I

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes
NIP. 1981080710310068

Pembimbing II

Ns. Mad Zaini, M.Kep, Sp. Kep. J
NIP. 198707141003751

PENGESAHAN

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MOBILISASI DINI PASIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH RSD KALISAT

ANGGA TRISNA NUGRAHA
16.1101.1015

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2020

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NIP. 1967121610704448
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)
NIP. 1981080710310068
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep, Sp. Kep. J
NIP. 198707141003751



Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIP. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2020

Penguji I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NIP. 1967121610704448

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Iqamid, S. Kep., M. Kes
NIP. 1981080710310068

Penguji III

Ns. Mad Zaini, M.Kep, Sp. Kep. J
NIP. 198707141003751

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2020

Angga Trisna Nugraha

Pengaruh Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi di Ruang Bedah RSD. Kalisat Kabupaten Jember

xii + 45 halaman + 1 bagan + 10 Tabel + 15 Lampiran

Abstrak

Tindakan operasi menyebabkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan tubuh. Untuk menjaga homeostasis tubuh melakukan mekanisme untuk segera melakukan pemulihan pada jaringan yang mengalami perlukaan. Setelah di lakukan tindakan operasi pasien disarankan untuk bergerak, semakin cepat bergerak semakin baik namun mobilisasi harus tetap di lakukan secara hati-hati. Dukungan keluarga sangat penting untuk memotivasi pasien dalam menjalankan mobilisasi. Oleh karena itu peran keluarga sangat perlu dalam rangka untuk memberikan dukungan terhadap pasien supaya terbebas dari penyakit dan komplikasi yang mungkin timbul setelah pasca operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku mobilisasi dini pasien post operasi di ruang bedah RSD.Kalisat Kabupaten Jember. Desain penelitian ini adalah studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan teknik sampling *total sampling*. Subjek penelitian keluarga pasien dan pasien post operasi berjumlah 32 responden. Instrument penelitian yang di gunakan yaitu kuisioner dukungan keluarga dan kuesioner mobilisasi. Analisa data pada hasil penelitian menggunakan uji *Spearman Rho* di dapatkan hasil p value $0,003 \leq p < 0,05$ artinya H_1 diterima dan $R = 0,51$ yang artinya mobilisasi dini dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang kuat. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara dukungan keluarga dengan perilaku mobilisasi dini pasien post operasi di ruang bedah RSD. Kalisat Kabupaten Jember. Dengan demikian dukungan keluarga sangat dibutuhkan untuk pasien menjalankan mobilisasi dalam proses penyembuhan pasca operasi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Mobilisasi Dini, Pasien Post Operasi

ABSTRAK

Abstract

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
STUDY PROGRAM OF IS NURSERY
FACULTY OF HYGIENICS*

Thesis, August 2020

Angga Trisna Nugraha

The relationship between family support and post mobilization patient early mobilization behavior in RSD Operating Room. Kalisat Regency of Jember.

xii + 45 pages + 1 chart+ 10 table + 15 attachments

Abstract

The operation action causes a change in body tissue continuity. To keep the body homeostasis to perform mechanisms to immediately perform recovery on the network that is experiencing the need. After the action of surgery the patient is advised to move, the quicker the move the better but the mobilization should remain carefully. Family support is crucial to motivate the patient in running mobilization. Therefore, the role of the family is necessary in order to provide support to the patient to be free from diseases and complications that may arise after the post-operative. The study aims to find out the family support relationship with the early mobilization behavior of patient post operations in the RSD surgical chamber. Kalisat Jember District. The design of this research is a correlational study with a cross sectional approach using a sampling technique of total sampling. The subject of patient family studies and post-operative patients amounted to 32 respondents. The research instruments used are the family support questionnaires and the mobilization questionnaire. Analysis of the data on the research results using the Spearman Rho test in Get the result of P value $0.003 \leq p < 0.05$ means H_1 accepted and $R = 0.51$ which means early mobilization and support of the family has a strong relationship. It can thus be concluded that there is an influence between family support with the early mobilization behavior of patient post operations in the RSD surgical chamber. Kalisat Jember District. Thus the support of the family is necessary for the patient to carry out mobilization in the post-operative healing process.

Keywords: *family support, early mobilization, patient post surgery*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahhirobbilalamin atas segala karunia dan pertolongan yang Allah SWT berikan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.

Proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibu tercinta, karena kasih sayang dan kesabaran yang selama ini kalian berikan untukku, menjadikan kekuatan untuk putramu ini. Terima kasih atas segala do'a dan pengorbanan yang tidak bisa tergantikan.
2. Kakak saya Fatkhul Iksan Hadi Siswanto Setiawan dan Erna Innaha, juga kepada kakak Wahyuning Kholifatul Wasiah dan Hendra Kusuma yang selalu kompak dan memberikan semangat dalam segala hal kebaikan.
3. Adik saya Nadia, Ara, dan Qisyah yang selalu membuat saya tertawa saat mengeluh mengerjakan skripsi.
4. Sahabat saya Intan Faratiti, Wendah, Rosita, Dian, Gafur, Lana, Iqbal, Catur, Shobri, Fikri, Ayik, Candra dll, yang selalu membantu dan memberikan waktunya untuk saya dalam keadaan susah maupun senang.
5. Keluarga Besar KSR Unit Universitas Muhammadiyah Jember khususnya Angkatan x terimakasih atas supportnya dan semangatnya yang selalu diberikan dalam keadaan susah maupun senang.
6. Teman–teman seperjuanganku angkatan'16 Fakultas Ilmu Kesehatan
7. Almamater ku tercinta yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa.

MOTTO

Gagal itu bukan keberhasilan yang tertunda

Gagal itu sebuah proses supaya nanti berhasil

(dr. Tirta)

Hidup ini seperti sepeda, agar tetap seimbang kau harus bergerak

(Albert Einstein)

Usaha yang kita tanam pada hari kemarin dan sekarang adalah buah yang akan dipetik dikemudian hari

(Angga Trisna Nugraha)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah RSD Kalisat”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.
5. Ns. Mad Zaini, M. Kep, Sp. Kep. J selaku Dosen Pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan proposal ini.

6. Ayah saya, Kusnadi dan ibu saya, Umiatun selaku orang tua yang selalu memberikan do'a sekaligus penyemangat dalam menyusun proposal ini.
7. Kepada seluruh pihak RSD Kalisat dan petugas yang lain, saya mengucapkan terimakasih telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
8. Responden yang telah bersedia dan meluangkan waktu nya menjadi responden untuk penelitian ini serta memberikan informasi-informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Post Operasi	9
B. Konsep Mobilisasi Dini	10
C. Konsep Dukungan Keluarga	22
D. Penelitian Terkait	32
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
C. Definisi Operasional	39
D. Tempat Penelitian	40
E. Waktu Penelitian	40
F. Etika Penelitian	40
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
I. Analisis Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Keperawatan	58
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61

LAMPIRAN

LAMPIRAN DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	49
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Operasi Pasien	50
Tabel 5.6 Gambaran Dukungan Keluarga.....	51
Tabel 5.7 Gambaran Mobilisasi Dini	51
Tabel 5.8 Pengaruh Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah RSD Kalisat Jember.....	52
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah RSD Kalisat Jember.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan |
| Lampiran 2 | Lembar <i>Informed Consent</i> |
| Lampiran 3 | Data Demografi |
| Lampiran 4 | Kuisisioner Dukungan Keluarga |
| Lampiran 5 | Kuisisioner Mobilisasi Dini |
| Lampiran 6 | Lembar Pengesahan Judul Skripsi |
| Lampiran 7 | Surat Ijin Studi Pendahuluan Fakultas |
| Lampiran 8 | Surat Ijin Studi Pendahuluan Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik |
| Lampiran 9 | Surat Ijin Studi Pendahuluan RSD. Kalisat |
| Lampiran 10 | Surat Ijin Penelitian Fakultas |
| Lampiran 11 | Surat Ijin Penelitian oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik |
| Lampiran 12 | Surat Ijin Penelitian RSD. Kalisat |
| Lampiran 13 | Lembar Konsultasi |
| Lampiran 14 | Data Output SPSS |
| Lampiran 15 | Dokumentasi |

