



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSU DR.H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

AHMAD GUFRON MARZUKI

(1611011036)

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSU Dr. H KOESNADI BONDOWOSO**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**AHMAD GUFRON MARZUKI
16.1101.1036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSU DR KOESNADI BONDOWOSO**



Ahmad Gufron Marzuki

NIM. 16.1101.1036

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

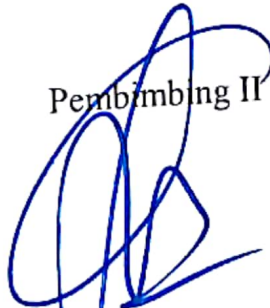
Jember, 18 Agustus 2020

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

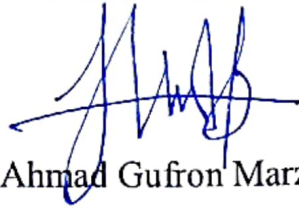
Pembimbing II



Ns. Ginanjar S.A, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD. H KOESNADI BONDOWOSO



Ahmad Gufron Marzuki

16.110.11.036

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 18 Agustus 2020

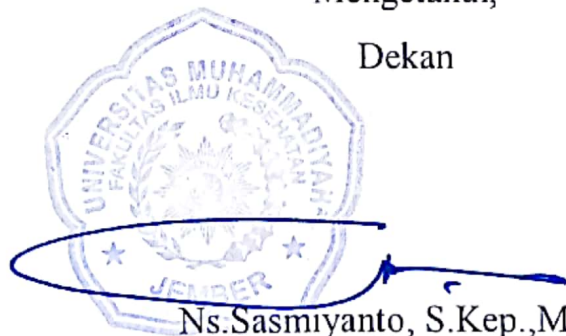
Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked
NPK : 1967121610704448
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK : 1979070110112289
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK : 19900210115099368



Mengetahui,

Dekan



Ns.Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes

NPK : 1979041610305358

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2020
Ahmad Gufron Marzuki

Hubungan Peningkatan Berat Badan dengan Tekanan Darah Pasien Gagal Ginjal Kronik di
RSU Dr. H Koesnadi Bondowoso
IX + 55 Halaman + 12 Tabel + 1 Bagan + 13 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan irreversibel dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan elektrolit dan akan menyebabkan uremia. **Tujuan:** tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan peningkatan berat badan dengan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSU Dr. H Koesnadi Bondowoso. **Metode:** Desain penelitian menggunakan desain penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien Gagal Ginjal Kronik sejumlah 40 responden, dengan menggunakan total sampling serta dengan teknik *Non Probability Sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah peningkatan berat badan variabel dependen dalam penelitian ini adalah tekanan darah. Sumber data menggunakan data sekunder dari rekam medis dan ruang hemodialisa data di kumpulkan total sampling, sejumlah 40 respinden , dan menggunakan analisis data dengan uji spearmen rho g x 5% **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan pasien GGK di RSU Dr. Koesnadi 100% mengalami kenaikan berat badan dan yang mengalami kenaikan tekanan darah dalam kategori Hipertensi 140-159 sebanyak 33 pasien dan yang mengalami Prehipertensi 120-139 sebanyak 7 pasien serta ada hubungan antara kenaikan berat badan dengan nilai signifikan $P 0.020 < 0,005$ yang berarti terdapat Hubungan antara Peningkatan Berat Badan dengan Tekanan Darah Pasien Gagal Ginjal Kronik.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Peningkatan Berat Badan, Pasien Gagal Ginjal Kronik

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSU DR KOESNADI BONDOWOSO**



Ahmad Gufron Marzuki

NIM. 16.1101.1036

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

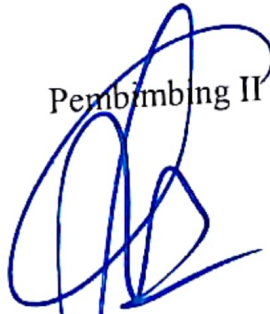
Jember, 18 Agustus 2020

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

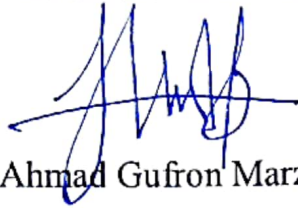
Pembimbing II



Ns. Ginanjar S.A, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD. H KOESNADI BONDOWOSO



Ahmad Gufron Marzuki

16.110.11.036

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 18 Agustus 2020

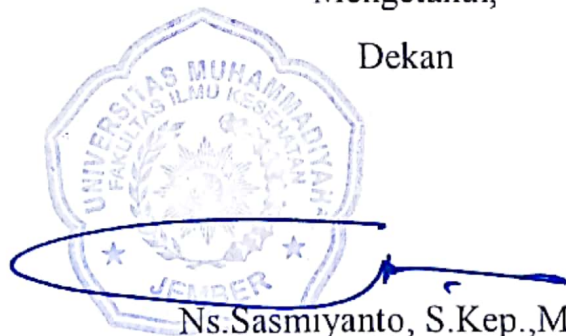
Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked
NPK : 1967121610704448
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK : 1979070110112289
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK : 19900210115099368



Mengetahui,

Dekan



Ns.Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes

NPK : 1979041610305358

ABSTRAK

Abstrak

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
Nursing S1 Study Program
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, Agustus 2020
Ahmad Gufron Marzuki

Relationship to Weight Gain with Blood Pressure in Chronic Kidney Failure Patients at Dr. H Koesnadi Bondowoso.

IX + 55 Page + 12 Table + 1 Chart + 13 Attachment

Abstrak

Preliminary: Chronic renal failure (CRF) is a progressive and irreversible renal function disorder in which the body's ability to fail to maintain metabolism and electrolyte fluid balance and will cause uremia. **Aim:** The aim of this study was to determine whether there was a relationship between increased body weight and blood pressure in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis at Dr. H Koesnadi Bondowoso. **Metode:** The research design used a correlation research design. The population in this study were 40 patients with Chronic Kidney Failure, using total sampling and non-probability sampling techniques. The independent variable in this study is the increase in body weight. The dependent variable in this study is blood pressure. The data source used secondary data from medical records and the hemodialysis room, the total sampling was collected, a total of 40 respondents, and used data analysis with the rho g x 5% spearmen test. **the result:** The results showed that patients with CRF in Dr. Koesnadi 100% experienced weight gain and those who experienced an increase in blood pressure in the category of Hypertension 140-159 were 33 patients and those with Prehypertension 120-139 were 7 patients and there was a relationship between weight gain and a significant P value of $0.020 < 0.005$ which means that there is a relationship Between Weight Gain and Blood Pressure in Chronic Kidney Failure Patients.

Keywords: Blood pressure, Weight gain, Chronic Kidney Failure Patient

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Agustus 2020

Penguji I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked

NPK. 1967121610704448

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979070110112289

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPK. 19900210115099368

MOTTO

“Segala permasalahan yang sulit pasti ada hikmah di balik itu semua. Semua keinginan pasti akan tercapai kalau di landasi dengan ikhtiar dan berserah diri, Selalu tanamkan sifat tawakkal pada diri kita serta jangan lupa ikhtiar yang tidak ada batasnya teruslah berjuang mencapai semua keinginan seperti kata-kata jawa “ kawula mung sederma, mobah-mosik kersaning hyang sukomo (mulailah dengan sebisamu, baru akhirnya serahkan semuanya kepada allah SWT)”, insyaallah semua akan berjalan dengan lancar dan mendapat lindungan dari Allah.SWT,



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil 'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ayah saya Choiri Kuswanto dan Ibu Siti Munawaroh serta Adek kandung saya Nabel Iqbal Fathoni, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ns. Luh Titi Hadayani, S. Kep., M. Kes dan Ns. Ginanjar S.A., M.Kep., Sp.Kep.M.B yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016 khususnya cahya riski abdillah dan muhammad nuryasin yang sudah membantu serta untuk menyelesaikan skripsi saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Peningkatan Berat Badan Dengan Tekanan Darah Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rs Koesnadi Bondowoso.”

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

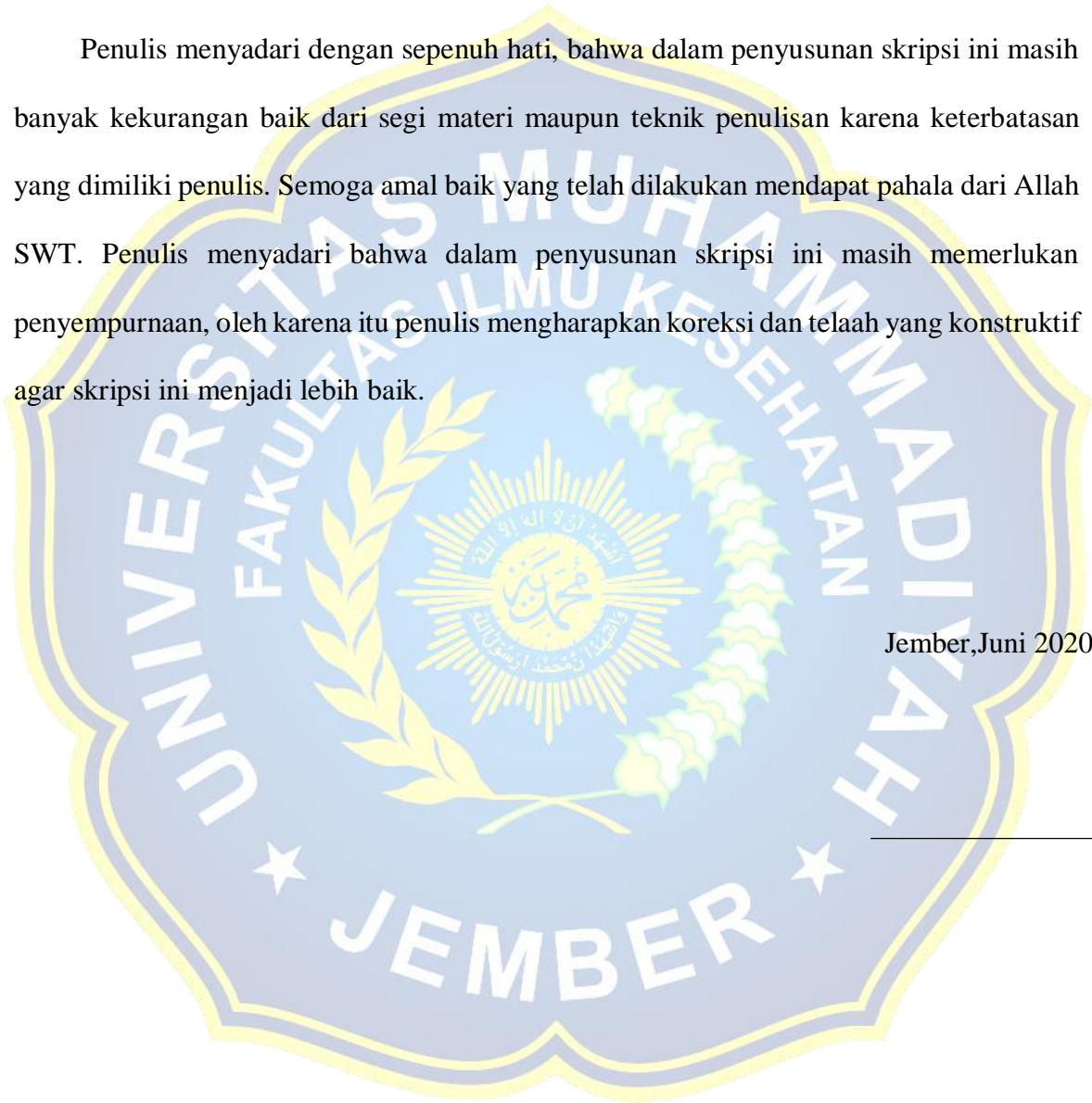
1. DR. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ginanjar S.A., M.Kep., Sp. Kep.M.B. Selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini
6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Angkatan 2016.

7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, Juni 2020



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
Abstrak.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Gagal Ginjal Kronik.....	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi	9
3. Patofisiologi	9
4. Manifestasi Klinis	10
5. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	11
6. Gambaran Klinis	13
7. Penegakan Diagnosa	14

8. Penatalaksanaan	14
B. Kelebihan Berat Badan	14
1. Pengertian	14
2. Klasifikasi IDWG.....	15
3. Pengukuran IDWG	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi IDWG	17
5. Komplikasi IDWG	19
C. Tekanan Darah.....	20
1. Pengertian	20
2. Fisiologi Tekanan Darah	20
3. Klasifikasi Tekanan Darah	23
4. Komplikasi Tekanan Darah	23
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	24
D. Penelitian Terkait	24
BAB III. KERANGKA KONSEP HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
B. Hipotesis	28
BAB IV. METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi, Sampel Dan Sampling	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
3. Sampling	30
C. Definisi Operasional	31
D. Tempat Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian	33
1. <i>Informed Consent</i>	33

2. <i>Anonimity</i>	33
3. <i>Confidentiality</i>	34
F. Alat Dan Pengumpulan Data	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
1. Tahap Administratif	35
2. Tahap Pelaksanaan	35
H. Analisis Data	36
1. Pengolahan Data.....	36
2. Analisa Data.....	38
I. BAB V HASIL PENELITIAN	40
1. Data Umum.	40
2. Data Khusus.	43
J. BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	46
1. Interpretasi dan Diskusi Hasil.	46
a. Peningkatan Berat Badan	46
b. Tekanan Darah.....	47
c. Hubungan Peningkatan Berat Badan dengan Tekanan Darah pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. H Koesnadi Bondowoso.....	48
2. Keterbatasan Penelitian	50
3. Implikasi Keperawatan.	51
K. BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
1. Kesimpulan	53
2. Saran.	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... 27



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pasien Gagal Ginjal Kronik RSUD Dr. H Koesnadi Bondowoso	3
Tabel 2.1 Grafik IDWG	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.2 Makna nilai korelasi <i>Sperman Rho</i>	39
Tabel 5.1 distribusi Frekuensi berdasarkan Umur	40
Tabel 5.2 distribusi Frekuensi Pendidikan	41
Tabel 5.3 distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.4 distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit	42
Table 5.5 Crosstabulasi Peningkatan Berat Badan dengan Tekanan Darah	
Tabel 5.5 distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan	43
Tabel 5.6 distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	44
Tabel 5.7 Hasil Cross Tabulasi Peningkatan Berat Badan dengan Tekanan Darah pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. H Koesnadi Bondowoso.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari FIKES Unmuh Jember
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data Khusus Responden
- Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data Umum Responden
- Lampiran 10 Lembar Hasil Tabulasi peningkatan berat badan dengan tekanan darah pasien GGK
- Lampiran 11 Lembar Input Hasil SPSS
- Lampiran 12 Surat Keabsahan Penelitian
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup Peneliti