



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU BUDAYA PANTANG MAKANAN SUKU
MADURA DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI KLINIK
ZAHRA MEDIKA PARTELON SILO
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

MAULANA IMANULLAH
NIM. 16.1101.1007

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU BUDAYA PANTANG MAKANAN SUKU MADURA DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI KLINIK ZAHRA MEDIKA PARTELON SILO KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

Maulana Imanullah

NIM. 16.1101.1007

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU BUDAYA PANTANG MAKANAN SUKU
MADURA DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI KLINIK
ZAHRA MEDIKA PARTELON SILO
KABUPATEN JEMBER**

Maulana Imanullah
NIM. 16.1101.1007

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2020

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880 925 111703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU BUDAYA PANTANG MAKANAN SUKU MADURA DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI KLINIK ZAHRA MEDIKA PARTELON SILO KABUPATEN JEMBER

Maulana Imanullah

NIM. 16.1101.1007

Dewan Penguji Ujian Proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2020

Penguji

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19750920010804491
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19880 925 111703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmityanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Proposal Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2020

Penguji I



(Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.)

NPK. 19750920010804491

Penguji II



(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.)

NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji III



(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.)

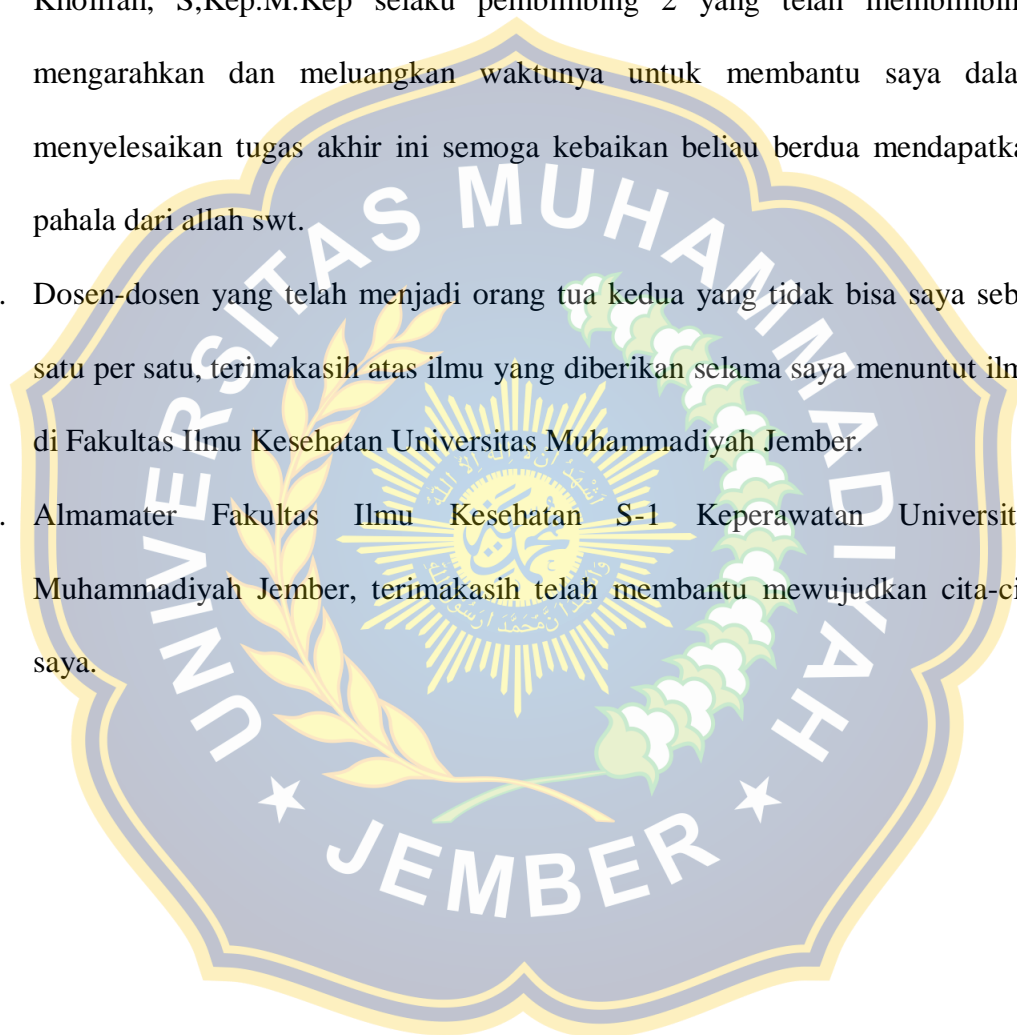
NPK. 19880 925 111703822

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil „alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan, doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Alm. Ayah saya H. I Ketut Mendra dan Almh. Ibu saya Hj. Siti Laelis Sundari yang walau tidak ada disamping saya selama penyusunan tugas akhir ini, tapi saya bisa merasakan kasih sayang serta dukungan semangatnya walau terkadang hanya datang melalui mimpi, dan semoga allah memperlancar tugas akhir ini agar kelak bisa membahagiakan kedua orangtua saya yang telah merawat dan membesarkan saya.
2. Istri saya Novelia Darista dan Anak saya Mahreen Ramadhani Azura yang selalu siap mendengarkan keluh kesah saya dan tanpa henti memberikan semangat, doa, dukungan serta perhatian dan kasih sayang kepada saya disetiap waktu untuk tetap berusaha menyelesaikan tugas akhir ini walau dalam keadaan yang sulit.
3. Kakak saya Vinca Rosa Swastika Duri yang memberikan semangat, doa, serta dukungan kasih sayang kepada saya disetiap waktu, agar tetap semangat menyelesaikan tugas akhir ini sehingga bisa membanggakan keluarga.
4. Mertua saya yang setelah orangtua saya meninggal menjadi orangtua kedua saya, terimakasih untuk semangat, doa serta kasih sayangnya pada saya semoga kelak bisa membalas kebaikan kalian.

5. Sahabatku Wisnu, Sofyan, Angga, iqbal, Gafur, Bayu, Rias, Riska, Firda, Intan Fara, Intan ayu, Mila dan untuk semua teman-teman kelas angkatan 2016 kelas A yang selama ini berjuang bersama untuk mendapat gelar S.kep
6. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing 1 dan Ns. Siti Kholifah, S,Kep.M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktunya untuk membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini semoga kebaikan beliau berdua mendapatkan pahala dari Allah SWT.
7. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Almater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.



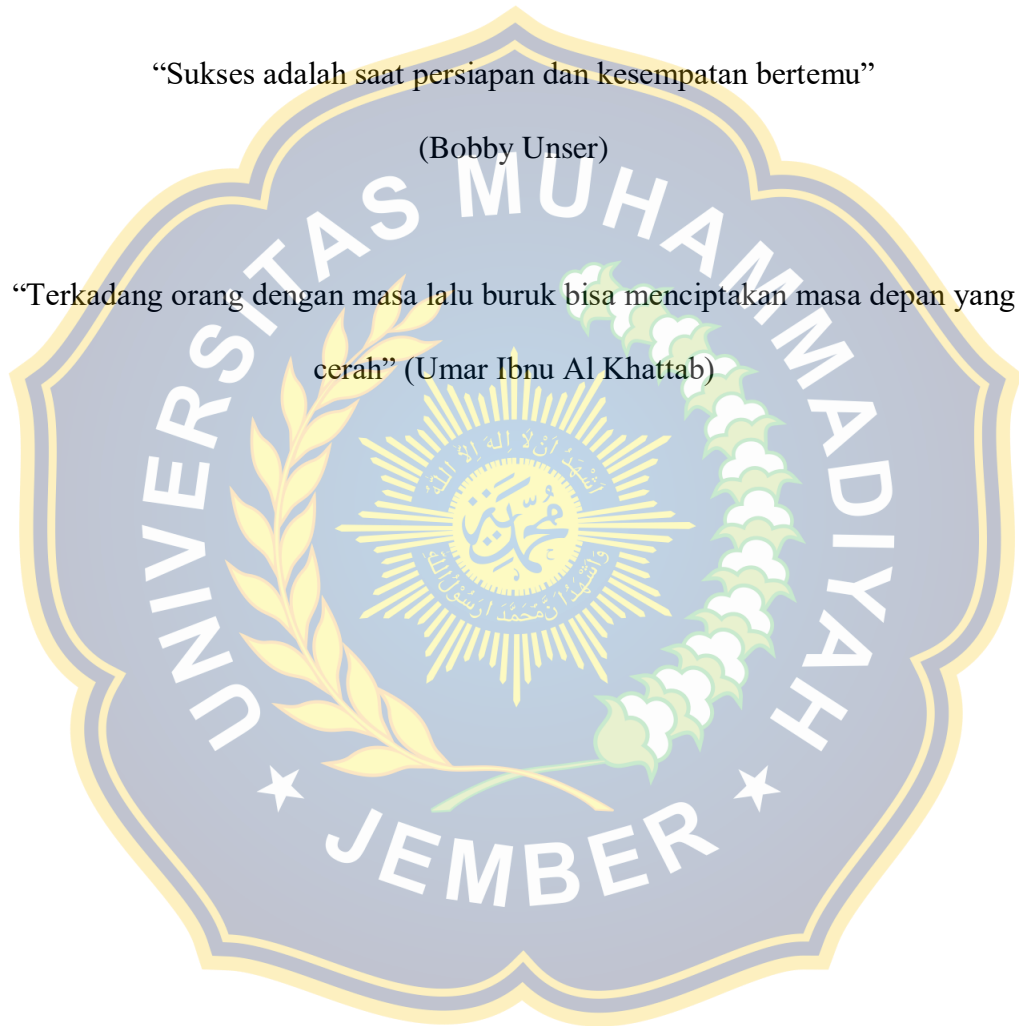
MOTTO

“Jika Kamu Ingin Hidup Bahagia, Terikatlah pada tujuan, bukan orang atau benda” (Albert Einsten)

“Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu”

(Bobby Unser)

“Terkadang orang dengan masa lalu buruk bisa menciptakan masa depan yang cerah” (Umar Ibnu Al Khattab)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Budaya Pantang Makanan Suku Madura Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Ibu Post *Section Caesarea* Di Klinik Zahra Medika Partelon Silo Kabupaten Jember”

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. DR. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.kep., M.kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan memberikan kesempatan menyusun proposal ini.
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.

6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

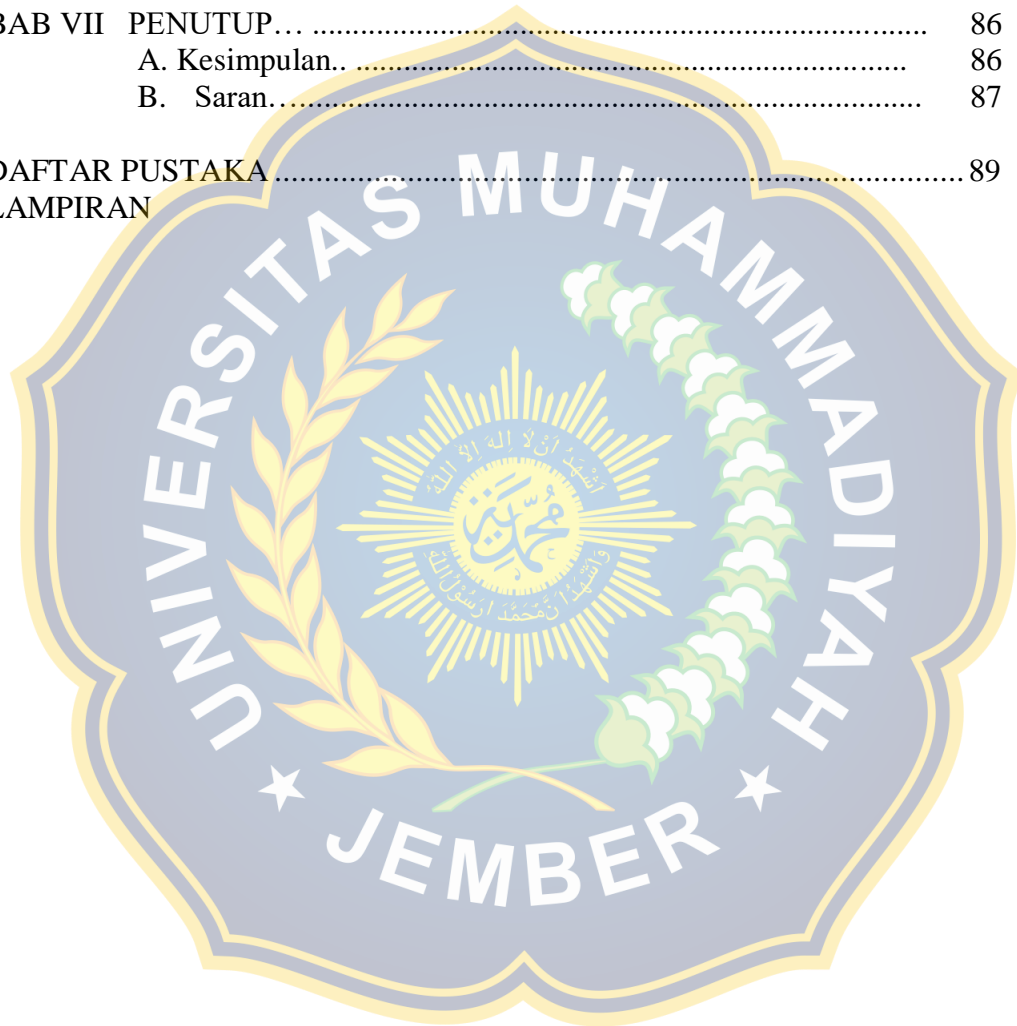
Penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, Agustus 2020

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Perilaku	8
B. Konsep Budaya	16
C. Konsep Pantang Makanan.....	21
D. Konsep Suku Madura.....	29
E. Konsep Proses Penyembuhan Luka.....	32
F. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	41
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis	46
BAB IV METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Populasi.....	47
C. Sampel	48
D. Sampling	49
E. Definisi Operasional	49
F. Tempat Penelitian.....	52
G. Waktu Penelitian	52
H. Etika Penelitian	52
I. Alat Pengumpulan Data.....	53
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
K. Analisis Data	57

BAB V	HASIL PENELITIAN.....	61
	A. Data Umum... ..	61
	B. Data Khusus... ..	65
BAB VI	PEMBAHASAN.....	68
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	68
	B. Keterbatasan Penelitian.....	83
	C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan... ..	84
BAB VII	PENUTUP.....	86
	A. Kesimpulan.....	86
	B. Saran.....	87
	DAFTAR PUSTAKA.....	89
	LAMPIRAN.....	



DAFTAR BAGAN

Hal

Bagan 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis	46
---	----



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 jenis Makanan yang diperlukan oleh tubuh	29
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	51
Tabel 4.3 Nilai dan Kekuatan Korelasi	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Usia	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Suku	62
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Agama	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	62
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pendidikan	63
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Penghasilan	63
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Operasi	64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Membersihkan Area Tubuh	65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Budaya Pantang Makanan Suku Madura	65
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Proses Penyembuhan Luka	66
Tabel 5.6 Hasil Korelasi	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner penelitian
- Lampiran 4 Data Demografi Responden
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian (Kuesioner) Pantang Makanan
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian (Observasi) Proses Penyembuhan Luka
- Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data dari Klinik Zahra Medika Partelon Silo
- Lampiran 10 Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Lolos Kaji Etik
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian dari Klinik Zahra Medika Partelon Silo
- Lampiran 16 Surat Pemberitahuan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Keabsahan Penelitian
- Lampiran 18 Riwayat Hidup
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi
- Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulana Imanullah
NIM : 161101007
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 - 02 - 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : laki - laki
Alamat : Perumahan Puri Bunga Nirwana Cluster Menteng Blok G2
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Perilaku Budaya Pantang Makanan Guku Madura dengan proses Penyembuhan luka pada ibu post sectio Caesarea di klinik Zahra Medika Partelon silo kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 - Agustus 2020
Yang membuat pernyataan,



Maulana Imanullah
NIM. 161101007